

# 快樂的環保尖兵



高朝宗

## 心底的話

無論在公家機關或私人行號，是埋首辦公桌或在工廠作業的你，「對於工作，你快樂嗎？」大家都知道，工作是勞動行為，而勞動無論是勞心或勞力，都有相當的限制性和壓力感，如此，「對於每天單調的工作，你是否還會感覺很快樂？」

在臺灣首善之地的台北市

，每逢年節的連續假日，市區內就變得清清靜靜的，人車稀少，這大概可以反映了一件事，就是從中南部、東部等外縣市，到大台北謀生的人很多。常言道「台北居大不易」，尤其是出外謀生，更不是件容易事，有人成功，更有人失敗，所以一般人工作只能平淡混日子而已，焉敢奢談工作快樂？

屈指數來，後學從出社會

工作迄今，曾經換過幾個工作，最喜歡的就是現在的工作，這點是指工作的意義、工作價值感來說。後學現今工作於北市環保局，是道道地地的基層環保工作人員，我們這批環保尖兵，都是在每天清晨「天祿光，狗吠吠」就要起床，然後快速洗臉刷牙，按時到達自己的工作崗位，開始打點負責勤區環境維護的工作，儘管颶風

下雨、颱風大水，也是天天如是，年年如此，不但已經習慣自然，而且工作時，心境顯得非常自在快樂。有時在工作收工時，偶而也回首來時路，自我檢驗一下，自己汗流浹背的工作成果，但見清晨的街頭，經過整理後的清新整潔面貌，自己也甚感欣慰；後學也常自己忖思，能夠為自己的故鄉這塊土地，奉獻上一份心力，讓自己也感到無比的榮幸和驕傲。

### 環保認知

請珍惜地球，俗語有句話說：「你這人不啻天地幾斤重。」天地幾斤重你知道嗎？竊以為這是個無解之謎。至今，在人類所「生於斯，長於斯」，乃至於「老於斯，死於斯」的地球之外，包圍著無邊無際的大空間，和無數的大小星球。然而以人類科技的有限能力

所知道，乃無法證實另有個星球如地球一樣有生物生存。如果我們不再好好地珍惜、愛護這個唯一的居住環境的話，那麼可能到了我們的下一代，不僅已經沒有個清淨的存活空間，而且影響所及，將產生更多的疾病，也可能產生很多畸形人，乃至造成人類自我毀滅的地步。嗨！我們真是「不啻天地幾斤重」的一群。

### 個人與大地環保

我們現在正面臨著生存挑戰，由於人類文明所帶來的文明病，等於在慢性自殺，有關食物方面的問題，諸如防腐劑，添加物，精製食品、芳香劑、色素、還有農藥殘毒、餿水浮油，以及最近爆發的飼料奶粉等，真是層出不窮。天呀！我們到底還能吃個甚麼呢？大家都知道，生命三寶是日光、

空氣和清水，這也是生物存活的最基本訴求，三者缺一不可。如今常聞「小心曬太陽會得皮膚癌！」、「水源污染的程度，已經到了叫人無法容忍的地步。」、「小心喝水會致癌的！」、「台灣空氣品質，經常亮起紅燈。」等，多麼可怕的警語，現在人類更是肆無忌憚的大量增產垃圾，相對的也遲遲提不出更有效之因應之道，加以砍伐森林，破壞水土保持的速度，更是接近瘋狂，要知道森林是一切生物的命根呀！

### 盡速防治污染

環保實務的工作——必須由人人做起，也必須由生活面著手，才能達到防治污染的目的。更重要的是保護大自然的資源，從衣、食、住、行各方面做起並須從愛惜資源做起，不

可隨便浪費資源，並且將資源能第二次、第三次使用，這就是資源回收再生利用，比如一桶水可作多次運用，一張紙也可以作多次的再生利用。再生利用是很重要的環保觀念，如此可以讓我們大自然的有限資源，更充裕、富足。可能有很多人不會太了解，到底我們需要耗去多少的原木和水，才能完成一張有利用價值的紙張；我們每天所食用的米飯食物，更不可浪費，因為每一粒米，

都是農人的辛苦血汗，和大自然的恩典所賜予。浪費既是破壞行爲，同時也製造了垃圾、髒亂與污染。

台灣經濟富裕了，但生活奢侈也是司空見慣，後學曾經到東南亞國家旅遊，從來看不到廢棄傢俱、舊衣服、木板等、垃圾車只裝一些零零碎碎的垃圾，完全看不到像我們台灣

有這麼多大宗的傢俱要丟棄；在美國西部以及日本也未曾看見。台灣的土地有多少？可以作掩埋場或焚化爐之用！這塊土地上的資源有多少可以供我們如此的揮霍。

### 環保工作的收穫

環保工作製造快樂——身為維護環保的第一線成員，每天從掃路、小至廣告拆除、無牌汽機車發覺回報、垃圾收集清運、三合一資源回收及維持整體環境品質清淨等等，讓上班族或早起運動者及所有芸芸眾生都能感受到清新而美麗的環境，讓一日之計在於晨的陽光，能接觸到這麼美好的大地，使人人身心愉快，天天工作輕鬆，讓快樂充滿人間。

人為財死、鳥為食亡。世人大多為名利而不擇手段拚個你死我活，賠本生意沒人作，

殺頭生意有人幹。後學以為富貴貧賤本來就是無法強求的，乃自己福報所定，也是過去所造因果所致的，明白此理我們就要改變自己，命雖有定數可是運可以轉變，所以說命隨運轉，也隨心轉，今天我們所作的例如掃路、清垃圾、三合一資源回收，皆是甘心的為大家所作，故沒有埋怨，每天清早工作，保持輕鬆愉快，如把自己應作的路段當成自己的財產，誰不會打理的乾乾淨淨。也就是善事一樁，廣結善緣身心康泰。

一面掃路一面保持快樂的心情，要把心境調適過來，不要一面掃一面唱：「透早就出門，天色漸漸光，受苦無人問，走到腳手軟，為著顧三頓」。無論心情好或壞，日子總是要過的，每日保持一顆快樂的心，再加上掃路兼做運動，這



樣對自己的身體健康是大有幫助，人能健康為第一，心情快樂為第二，免費運動為第三，真是好處多多。營養均衡。

總而言之，人生的價值定位，可以自己選擇，有人設定在名利上，或設定在地位上，或設定在享樂上，不過我們應當記住國父曾經告訴我們：「要立志做大事，不要立志做大官。」何謂大事？只要是利益國家、世界人類的工作，就是大事，後學以為「環保工作」就是一件大事，是自己對國家社會的負責行為，對人類存活的負責行為，是對後代子子孫孫的負責行為。是有意義的，是正面性的行為，如果有人問後學：「對於每天的單調工作，你還快樂嗎？」「是的。」後學將肯定的回答。

## 師母慈諭

### 八誠

邪誠——心懷妄想成仙佛幻想奇景

愚誠——不明理路盲從

巧誠——表面行功巧妙借花獻佛

偽誠——暗有作用哭笑似真

明誠——事理通達理路清明

達誠——對人對事對天對地無不敬

大誠——感應人物無不間誠

至誠——贊天地之育超越古今內無所度之我

外無所度人與天地萬物協和一體