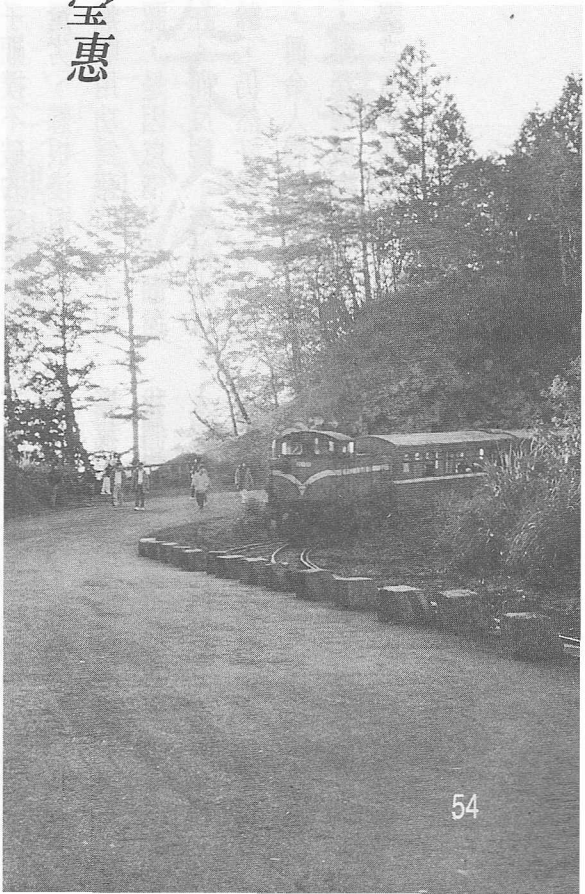


# 再出發

全真道院

翁瑩惠



記得曾經答應過父母親於

學校畢業後再回到全真道院繼續接受一系列進德修業之課程，當時因為課業的關係而停止忠恕學院三寶班的課程，直到今年完成了學業後，才再度進入三寶班，胡適之說「三日不讀書則語言無味面目可憎」，久未接觸道場，道心似乎離我好遠好遠，一時間想收心談何容易呢？再加上畢業後內心有著許許多多的憧憬，並計劃著充滿希望、快樂、美麗的未來

，心中難免有些不願意。

開班當天，帶著一顆忐忑不安的心隨著父親來到全真道院，開班時前人慈悲賜導的金玉良言，後學並未全部聽入耳腔，只覺得時間冗長再加上外省腔調，不由得與周公約會。俟各班帶開後，拿到了三寶班講義與資料時，心裏為之一震，心想半年後將加入地方班辦道三寶講述的行列，心中實在有萬分的不願意，但也只好按耐下來並告訴自己，既來之則

安之。

正式的課程也隨之開始了，新穎的上課方式——清靜時光，班長將清靜時光的內涵及意境提示我們要萬緣放下、精神集中閉目守玄，心想談何容易？當時後學因不懂要領，只把它當成閉目養神，直至今日仍在學習、儘量的去體會。

經過了兩三次的課程以後，看到學長們各個用心演練，不少年紀大的學長們那種專注投入、用心的精神讓後學深深

的感動與愧疚，發覺自己學習的態度與學長們相較之下差之十萬八千里，今後不管在道學方面、心性的提昇，或其他待人處事各方面，都應抱持活到老學到老的精神。

隨著光陰的流逝學期已過了一半，依課程上之安排已到了開法會的時候了，法會法會，靈山一會，一個學期只有一次機會，聆聽許多學長們顯化的心路歷程，以及專題：「三寶心法」之講述，感悟學長們的用心良苦，精心之策劃及仙佛的慈悲，令後學不禁回首來時，懺悔過往，勉勵自己當即時把握當下。

後學曾經做了一個夢，夢中就像似在旅遊般來到了一個地方，而後學卻急著找洗手間，終於讓後學找到了，但那個地方卻很臭很髒，使得後學不太想進去又不得不進去，出來後又不知為何與人吵架，後學

很大聲斥罵對方，便離開了，而後又遇到一些人，要請後學吃一些喜愛吃的東西，但那時似乎有一個聲音叫後學不要吃，……：夢境大致情形是如此，後學想了又想，為何會做這樣的夢呢！可能是那天須上整合班，但因身體不加上有些作業尚未完成，心萌請假的念頭，便與母親說不去了，母親生氣的告訴後學，自己須去教唱道寄韻律怎可如此不負責呢？雖然內心很不想去，也很不高興，但也只好去完成自己應該負責的事，本想教唱完後先行離開，但是看到學長們那種熱心服務的精神，頓時心生愧疚而至結班才離開。另一個沒有先離開的理由是講師專題內講到，在塵不染塵，精湛的內容深深的吸引後學，再想起自己所做的夢，豈不是在啓示後學，洗手間是清理髒物的地方，而後學的心不乾淨，不空……

須要好好清理，而在課堂上，點傳師、講師的金玉良言，可以讓我們心寬、神靜，點傳師賜導時，提到釋迦牟尼佛曾說過一段話：「精謹制欲，慎勿放逸，如被劫賊，苦止一世，五根賊禍，殃及累世，為害甚重，不可不慎」，明明白白的告訴我們，謹慎小心的控制我們的欲望，如果稍一放縱，將使六賊侵入我們的心，產生種種的欲望，而迷失自己的本性，聽完之後，深深的懺悔後學之所為。

當班長再度宣佈清靜時光，請各位學長閉目守玄時，後學頓時想起了紫檀道人之一段訓示：「吾願平凡渡一生，無奈世情六根掛，識得緣數生與滅，漸修漸醒漸無憂，名利似刃刀刀割，痴愛如弓箭箭穿，曉得放下寬心起，便是神仙世上升」清靜時光萬緣放下，後學回想自己經過了這半年來的

課程，內心多多少少受到些許熏陶，當清靜時光，閉目守玄那一刻，在迴光返照之當下，體會本性所在，使自己的心性更加清明了許多。

該是交結業論文的時候了，後學並不知要寫些什麼，只有將半年來後學上三寶班之心得及心境上的轉捩點記錄下來，也讓後學有機會回顧、深思、懺悔、體悟修道須堅心，切勿心常隨境遷、隨慾轉、而迷失自我。慶幸今生有這麼好的因緣，就是後學的父母，無時無刻在旁殷殷的訓示後學，冀望自己在往後的修道旅程上能漸修漸悟，力求精進，才不辜負父母的殷望。

感謝這半年來點傳師的諄諄教誨，各位輔導學長的慈悲教導，才能順利的結業，在此深深的再說聲謝謝，感恩慈悲。



- △彼岸即是一步一腳印——淑玫
- △彼岸即是理天——威情
- △彼岸即是煩惱轉菩提——若凡
- △彼岸即是功圓果滿即可達——林慧玲
- △彼岸即是佛渡有緣人——添富
- △彼岸即是心海的另一端——敏玉
- △彼岸即是回首來時路——楊榮昌
- △彼岸即是清靜、無是非之地。——江麗美
- △該了的已了，該捨的已捨，即是彼岸。——江麗美
- △彼岸即是滿街都是聖賢。——江麗美
- △大道之行，天下為公即是彼岸。——江麗美
- △瞻彼淇澳，萋竹猗猗，即是彼岸。——江麗美

