

從環保談

知足惜福

陳昭湘點傳師主講
李權芸學長整理

每一個宗教對心性的啓發都非常的注重，我們一貫道也是如此，而盛行於唐宋迄今，並在歐、美、日仍然十分熱門的禪宗亦復如是。以日本盛行修禪的入門工夫「不語戒」爲例，恰與我們道場中修持的「止語養氣」有異曲同工之妙，乃借著不說話來善養吾人的浩然正氣，使我們的念頭亦得止息，念念不離這個○（自性）。六祖壇經云：「不識本心，

學法無益。」意謂我們若不了解自性的根源何在，那麼所學一切法就不能很落實，所以，今天我們如果離開了本心、自性來談論環保，那就不落實了。

談論環保可從兩方面來分析：

一、內在心境方面之環保——這是指靈性、自性之環保。

二、外在環境方面之保護——這是指我們所居住之地球村環境的保護。

目前我們所居住之環境，

受到了許多污染，而產生了很多外在環保問題，而內在心性方面亦因倫常乖舛、道德淪喪、人心不古也滋生了很多問題。既然有這麼多問題發生，我



們應該勇於面對問題，進而解決問題，所以我們須透過診斷和治療方法，以解決所發生的環保問題，希望所有環保事項都能還原到清淨自然無污染的境地。因此我們唯有懷著感恩、知足、惜福之心愛護鄉土清淨家園，才能使外在的環境常青常綠，內在的心境常清常淨。

隨著科學的進步，我們知道地球外圍有太陽系九大行星圍繞，太陽系在銀河系中，而太陽系只是銀河系一千億個星系當中之二而已。可見人是多麼渺小。在這浩瀚宇宙當中，科學家迄今尚未發現有那個星球像地球一樣有空氣、水、土壤、陽光滋潤，而孕育出這麼美麗的文化，我們就在這顆美麗的地球上生存，應該好好珍惜、愛惜它，因為可能只有這個地球是如此獨特。

然而隨著科學的日新月異

、蓬勃發展、經濟的發達、都會區的開發；，整個環境卻遭受到嚴重的衝擊，如工廠排放的廢水影響土壤和水、汽機車的廢氣影響空氣品質、人口愈多造成更多垃圾而影響水源、臭氧層漸稀薄危害到人體健康；，環境存在著許多的問題。

再看現在社會，真是世風日下，人心不古，有親生父親打斷兒子雙腿逼令到廟宇門口乞討，以供其享受者，又有遊手好閒的年輕人一事無成，於夜晚窺覷單身女子搶其皮包；，在在凸顯出許多的人心已經嚴重敗壞，也就是說我們人心已經受到污染。首先，我們來探討內在人心之環保，詳加仔細分析：人心污染源主要有三種(一)貪(二)嗔(三)癡，如何祛除這些污染源，恢復人心的清淨，將是大家首要努力的目標。

(一)貪——昔日呂祖有一次遊

訪人間，覺得人間非常美麗。

他忽遇一童子在路旁哭，便問他何以故？童子說他母親臥病在床沒錢醫治，呂仙祖許久未至人間，深感人心還是如此純樸，於是就用手點石成金送給這位小孩。然而童子推說不要，仙祖更感動問及如何來幫助他，童子指著呂祖之手指頭表示要這手指頭，那麼就隨時可以點石成金了。可見貪念影響人心非常大。我們不但要去除貪念，尚要培養佈施的美德，例如有一位軍人的善心，以自己的錢佈施給一位婦人，而將婦人的假銀圓放在胸前口袋中，就在一次戰役中，此一假銀圓剛好擋住射來之子彈而救了自己命。所以說佈施可以培養慈悲心，不但是一種美德，往往也會使我們獲得福報。

(二)嗔——「嗔恨之火能燒功德林」，嗔心可能在生活中不

知不覺就燃燒起來，尤其是在緊急處事中更易生起。唐朝有一位宦官叫魚朝恩，曾閱讀普門品對「黑風吹其船舫，飄墮羅刹鬼國」文句中「黑風」一詞不甚瞭解，便以此請益於藥山禪師，而藥山禪師當眾表示說其身爲一國的權貴！竟不知何謂黑風？此時魚朝恩滿臉通紅，非常生氣，而藥山禪師便笑著對他說，這就是黑風了，於是魚朝恩才恍然大悟，感到羞愧，深深瞭解黑風之厲害。一般而言，當兩個人發生口角時，往往一方以爲自己聲勢大，便可以壓過對方，其實，生氣者言語尚未表達，卻已受到最大的傷害，所以嗔恨心必須祛除。

祛除嗔恨心方法有二，就是培養忍辱和忍讓之心。話說釋迦牟尼佛前世修行時，曾被歌利王誤解而割截身體，當時

心如虛空，不起我人的對立相，也不生恨眾的眾生相，亦無求生懼死的壽者相。又世尊於成道前五百世，修忍辱之行，也是沒有四相之妄心，所以才「能明心見性而成道」。再說忍讓能使家庭和樂圓滿，所謂退一步海闊天空，大家能多培養忍讓之心，則能化暴戾爲祥和，消弭許多紛爭於無形，自能其樂融融，是幸福之道。

(二)癡——所謂癡並不是不聰明，而是智慧被蒙蔽未流露。人們往往自以爲很聰明，但卻常常聰明反被聰明所誤，何以故？就是智慧之光未見展露。所以癡就好像稻米外面的殼一樣，就是障礙智慧的展現。要祛除癡唯有多探研真理，例如多到佛堂聽課，研究真理，互相切磋，以滋潤我們荒枯的心靈，開啓內在的智慧，才能使我們自性之光自然流露。

32

因爲內在本心是問題之根本所以先談，接著我們再來探討外在環境問題，環顧我們目前所生存地球環境，所受衝擊甚大，歸納較重大問題約有九項：

(一)臭氧層破壞——我們常說天空破了一個洞，尤其在南極，是如何形成的呢？原來我們地球上空有一層吸收隔絕太陽光中有害的紫外線照射到地球的臭氧層。然而人們使用了冷氣機、冷凍機、冰箱、冷媒及一些化學用品，氟氯碳化物隨著空氣散佈而升到天空當中之平流層，經過物化變化，氯氣破壞到臭氧分子，所以這層臭氧逐漸稀薄下來，尤其是在南極上空之臭氧層濃度更是稀薄，無法吸收紫外線，如此會影響動植物生長，甚至提高人類罹患皮膚癌的機率。這是世界性全面的問題，所以嚴禁使

用氟氯碳化物是首要措施，現在已有所謂環保冰箱促銷中，便是用的另種冷媒，根據國際蒙特婁公約，近年內各國將全面禁止使用氟氯碳化物。

(二) 地球的溫室效應——地球溫度是取自太陽日照的熱量及地球本身向宇宙放出的熱量兩者間平衡的結果。日照及適當之氣溫使得動植物成長，生氣盎然。然而地球外圍氣體比以往更多，因為工業發達，排放廢氣太多，使得反射回地球的熱增多，再加上日照的熱量，地球表面就會有溫度上升的現象，這種效果我們稱之為「溫室效應」。溫度逐漸升高，會影響全球的氣候，以及動植物生長。而應對的措施唯有減少廢熱之排放、多種樹、節約用水用電、勿濫墾濫伐。

(三) 酸雨——所謂酸雨就是下的兩水是酸性，其酸鹼度小於 5.6。當人類因燃燒石化燃

料、煤氣或車輛排放廢氣，而產生硫酸化物和氮氧化物，這些物質飄散至大氣中，滲入雲層，經過化學變化以後，最後變成硫酸離子和硝酸離子，而導致降酸性雨，此現象將嚴重影響水庫水質、土壤、建築物。減緩其影響的辦法唯有不製造空氣污染、節約能源。

(四) 熱帶雨林的減少——熱帶雨林的樹木約佔地球樹木總量百分之五十，又稱「地球之肺」，因為它可使空氣清新，具有調節氣候的作用。但因開發中國家工業化、因經濟發展所需而濫墾，所以每年以一、一三〇萬頃的速度在消失中，不但會加速溫室效應之產生，也影響了水土的保持。所以最重要保持之道就是要節約能源、多種樹、勿濫墾濫伐。

(五) 海洋污染——世界各地海洋因為遭受到廢棄物排放、原油洩洩……等等的影響，導

致海洋污染。例如很多垃圾利用海拋法，還有船舶航行及海底探油所引起原油外流，以及都會區所排放的廢水未經處理，經過河流，直入大海等，都將嚴重導致海洋污染，進而改變生態。

(六) 有害廢棄物的越境移動——隨著科技的進步、經濟規模的擴大及廢棄物數量的增加，連帶的，廢棄物的內容也更加複雜了。許多國家為了尋找更方便處理的場所，於是將有害廢棄物往遠處輸送。例如義大利有一工廠火燒引起戴奧辛（世紀之毒）污染到土壤，義國命令該工廠將土壤妥善處理，不料兩年後竟因非法傾倒而在法國發現該批土壤。所以為避免此污染，唯有落實有害廢棄物之處置與規定。

(七) 野生動物之瀕臨絕種——現在環保意識抬頭，世界各國都在提倡保護野生動物運動

，而有犀牛的終結者之稱的台灣，更應落實此項運動之推廣。我們求了道都瞭解動物皆具靈性，都是一串之子，如同兄弟姐妹一般，所以我們應極力響應政府呼籲，不要進食野生動物，中藥改用代替品，多多提倡野生動物之保護。

(八)土壤之沙漠化——不適當耕種會導致愈來愈多土壤變成沙漠化。例如半開發或未開發國家，常以火燒方式來耕種，殊不知如此將導致土壤沙漠化，尤其是非洲。沙漠化對糧食生產影響很大，受沙漠化影響的地區人民經常發生饑餓、營養不良等問題。爲了避免沙漠擴大，除了強化農業研究、展開造林運動、並提倡全球大規模綠化、土壤保育運動。

(九)開發中國家的公害——開發中國家重視經濟發展的結果，對於環保問題往往有疏忽

之處，於是產生了如噪音、水污染、垃圾等問題，這將影響全球人類生活的品質，是不容我們等閒視之的公害，可藉由已開發國家之經驗、技術協助解決。

以上所述是目前地球面臨最嚴重的問題，攸關我們生存。面對外在這麼惡劣的環境，人們應該如何來自處才是呢？敬請大家從日常生活中做起來響應環保。首先將垃圾分類，可以化腐朽爲神奇，垃圾大約分①可燃②不可燃，分類之後可使垃圾相對減少，如果皮可以變成有機物質肥料來使用。同時也要注重資源回收，資源約可分爲①金屬②塑膠③紙④保麗龍，透過資源回收可以再生再利用。其他如①不買有害環保的產品。②上街購物攜帶環保袋。③節約能源——如隨手關燈。都是環保生活要做的

事，我們身爲地球村之一份子要珍惜自然資源，勿貪圖享受，從感恩、知足、惜福當中盡心盡力來做好環保，讓我們環境品質更好。

此外，我們更應該點燃自性的心燈、光明燈，如點道詞中所言「二目耀迴光，一點真太陽。」因爲明師一指即告訴我們本心根本所在，就是我們的寶藏。所以要終日煉神光，常常觀回來，做好內在心靈的環保。

我們知道現在有這些環保問題，唯有透過覺醒的心做好內在和外在之環保，才可讓青山綠水常在，還大地清淨；也才可讓心靈常常清淨，還自家珍寶，最後讓我們手牽手，心連心，感恩知足惜福，做好環保工作。