

# 清靜經十二講

張老前人講述

## 清 靜 三 講

清者濁之源，動者靜之基，  
人能常清靜，天地悉皆歸。

【經文】 清者濁之源，動者靜之基，

人能常清靜，天地悉皆歸。

【章解】

源：源頭。基：根本。歸：附納歸入的意思。天上無形的清氣帶動有形的地運轉，所以說天（清）是地（濁）的源頭；質濁的地包含於運行不息的清氣中，所以說天（動）是地（靜）的根本。

既然天地萬物都是道的作用，那麼在每一個人的身體裏面，當然也有清濁、動靜之分了。如果能體悟人的根本就在道，能將不好的慾望格除，心氣調和，時時保持平靜安祥的心，那麼來自靈性的原動力就能夠透過平安祥和的心而完全發揮，如此天地間萬物萬事的消長、生息、成敗就都能全然瞭解了。

【演說】

「氣之輕清者上浮為韻（古「天」字），氣之重濁者下凝為地。」譬如一杯濁水，在它靜止之後，漸漸地清濁就可分別出來：輕的、清的浮在上面；重的、濁的沈在下面。人的智慧在清晨也是最清醒、最光明的。經常掩蓋著本性的雲層，就是我們的業力——習以為常，不知不覺的舉動，或名利恩愛等七情六慾，束縛著我們。例如一般的家庭主婦，如果只為了三餐而忙碌，很少能夠騰出一些時間來研究真理，那就成了家庭「煮」婦了。累積的生活習氣（業力），就是我們修持的障礙，常使我們心中無主。心中無主，就永不能超脫七情六慾的束縛了。