

求其放心

提昇自我



啓化講堂

吳玲琪

每回於課堂上聆聽前人的法語，目睹前人的德行風範，不僅令人心生法喜，而且內心自然平靜，妙智慧似乎油然而升，這種感覺真好。所謂一步一步印，若能隨著古聖先賢的智慧，一步一步的走下去，不但能從研讀經典的當下，反觀自照，相信古人的智慧更能引領我們走向至善地，讓心性更加提昇。

處於現今富裕繁榮的社會當中，每個人都說自己忙，忙

著賺錢、忙著買房子、買車子、終日追逐名利，忙得心都亡了，本性都迷失了，一切認假為真，本末倒置，比比皆是，但大家卻不以為意，任其日復一日，年復一年，最後落入輪迴之中，後悔莫及。其實每個人都有一尊佛，每個人都有光明的本性，只是落入凡塵後，迷失於紅塵中而不自知，所以我們必須找回每一個人最良善的心，並進一步的去廣渡天下有緣的芸芸眾生。

而要如何的去尋回本性呢？大學經一章內明白的告訴我們要做到定、靜、安、慮、得等五步功夫，後學聆聽本段經文後，感觸頗深，因為雖然求道甚久，但心始終散亂，每天汲汲營營，心像小猴子一樣一會兒跑到這裡，一會兒跑到那裡，總是定不下來，做事經常心不在焉，容易緊張，心始終浮沈不定，更甯說靜、安、慮、得了。如果後學真能收攝心念，進一步達到不動心，相信



必能動中取靜，最後一定能開啓妙智慧的。

記得上次在兒童夏令營時，楊點傳師在小隊輔集訓中說了一則小故事，主要內容就是有點「心動」及「心執著」的故事，集訓結束，點傳師特別私下問後學，瞭不瞭解他的意思，楊點傳師告訴後學，外在的事物做得多了，現在內在的自我修持及內德的培養，才是後學今後所應積極努力之方向。語畢，後學深感震撼，一語

驚醒夢中人，的確，後學最缺乏的也就是心性的提昇，即使外功做得再多，也是惘然。

心放下吧！孟子曰：「學問之道無他，求其放心而已。」不但要放下有形的事物，連外六塵，內六根，中六識，都要放下，捨到無可捨，才是自己安身立命之處，不是嗎？唉！說容易，寫容易，做卻很難。冀望自己能精進再精進，而不是三分鐘熱度。

屋之本在基礎，身之本在心，心生種種法生，心滅總總法滅。修道只是在修心而已，千萬不要讓外在的一切牽纏著我們的心，外在的一切是假，錢財是假，肉身也是假，萬般帶不走，何必執著於這些，所以如果我們能認清自己的本性，光明清靜，好好修身養性，去我執，相信心一定會愈來愈光明、愈圓融、愈自在。

總而言之，樹木之本在根

率性是順著人的本性去行事，就是要存好心、說好話、做好事。——陳玉鈴

率性就是起心動念中無「私我、小我」之念。——李香燴

率性就是仰不愧天，俯不忤地。——呂欽娥

率性就是讓他來，隨他去，何有於我哉！——詹淑安

率性就是認「真」做人。——余維國

率性就是不做假，老實修行。——詹淑安

率性就是合「理」。——詹淑安

率性就是依照百分之百的自心自性而為。——陳貞夙

率性就是該吃飯就好好的吃飯，該做事就好好的做事，該休息就好好的休息。——陳貞夙