

# 修道這條路（下）

陳平常點傳師主講  
藍玉霖學長 整理

以前我們有一位前人特地到一位前賢家住，爲的是讓他改掉抽煙的習氣，一個人天天住在佛堂中，抽煙與嚼檳榔的習慣，慢慢就會改掉。台灣真要不得，居然有檳榔文化、檳榔西施，外國朋友還以爲今天台灣能創造這經濟奇蹟，是因爲台灣人工作太努力，貨櫃車的司機邊開車邊吐檳榔汁，以爲開車太累沿路吐血。這些：

會改掉不好的習氣，聽道理才能慢慢淨化煩惱習氣，對我們絕對有幫助。修道能否成就要靠自己，別人無法幫助你，現在如果習氣毛病不改，以後回到上天。老中身旁也不會習慣，因那地方沒有抽煙、嚼檳榔，也沒有打麻將、KTV，所以到那兒自然自己再下來，因此現在就要把自己的習氣培養好，回去才能適應。修道最重

要就是淨化心靈，以往常聽前賢們講：大劫難將要來了。但是幾十年了也沒看到什麼大劫難，其實人類最大的劫難是心靈的苦難煎熬，活得很恐慌、不自在又痛苦，無法適應環境，現在又有一些飆車族亂砍人，有人訪問他：爲何要殺人，難道他跟你仇？他說：並沒有仇，我殺人有一種快感。我們想想看，世間讓我們活得這麼痛苦惶恐不安，空氣污染、治安不好、活得如此不自在，

這就是人類心靈的苦難，真正的劫難，修道才是真正解決這個問題。弟子問：「以後我們要依何法修持？」釋迦牟尼佛：「自燈明、法燈明」要把自己的心燈點燃，才是依正法修持，今天得道就是點燃自己的心燈，人為何活得很不安痛苦，是因為自己內在的燈熄了，常做錯事情，才會感到良心不安。得道以後點燃心燈，性命行為的改變，以前做過的惡習慣，現在怎麼也不自在，乾道

以前開口罵坤道，罵得很順口，現在卻有點中氣不足的感覺且越罵越小聲，坤道沒修道前，講一些是是非非也不覺得怎樣，但是現在卻感到良心很不安。後學這次去舊金山發現一個現象，在國外人們也很喜歡運動，他們的運動是跑得全身流汗，但是我們國內許多歐巴桑也是運動，他們三、四個一碰面後，從街頭走過一戶戶人

家講到街尾，如此談完後各自回家，這是他們的運動方式。而得了道以後，明師一指點良心已經顯現出來了，所以說，一個人為善為惡不是看其學問高不高，而是全憑這顆良心。老師：修道修心，辦道盡心，這顆良心顯現就不會去做違背良心的事，這樣心就能安，活得自在又超越。

## 一、修道的家庭越來越幸福圓滿

地方道場有一位乾道，現已是壇主，以前後學二十多歲在講道理時，他每次都來交待後學，如有開班一定要去載他太太聽道理，心想怎麼有這麼好的先生，竟然叫人來帶他太太去聽道理，有一次我們也邀他來出班，他說：只要太太代表去聽就可以了。因為他的太太每個星期聽一次道理後，就不再發脾氣也不會再與他吵架

。研究真理以後，生命的行為會慢慢改變，生活越來越好，一個家庭的成員，每一個人的看法不同，現在的年輕人，新人類，如果老一輩的告訴他，以前他們是怎麼苦，沒飯吃，必須吃蕃薯過日子，年輕人反而會說：蕃薯很香很好吃，最好以後都不要吃飯，改成吃蕃薯。老年人都喜歡講過去的事，而年輕人總是喜歡憧憬未來，後學的祖父很喜歡聽「南彈」且要我們陪他聽，後學聽得好痛苦，好像魔鬼穿腦，而祖父邊聽還邊講過去日本時代的事。我們問他：為什麼不講未來，一天到晚講過去呢？祖父：「我已經八十多歲了，想到未來就想棺材」。一個家庭年齡層不同，教育程度不同，社會環境不同，產生的觀念就不同。一個家庭夫妻、兄弟，為何常起磨擦，而不去與別人磨擦，心理學：這是因為把自

己的理想加在對方身上，希望他與你相同，對方沒達到你的標準，就開始不滿而起磨擦。就像一個樂隊中有打鼓的、吹小喇叭等等，每一個人照著樂譜演奏，可奏出很好的樂章，同樣的一個家庭，各個都依照真理來做，如此每一個人都會活得很快樂，家庭很和諧，建立一個道化家庭，先生感謝太太，太太感謝先生，家中的和樂是可速見的。

### 三、永斷生死苦惱

修道最大的好處是斷一切苦惱，每一位前賢都是非常的誠心，但是也許各位當初求道是在心不甘情不願的狀況下，又發了一個誓，無原無由的叫你來佛堂冒著被天譴雷誅的險，想起來更是抱怨，在這樣的情況下求的道，以後還能超生了死嗎？各位前賢，請不要懷疑，譬如我們拿一粒石頭往海

裡丟，一定沉下去，同樣的我們拿一百粒石頭丟在船上，請問會不會沉到海裡，那是不會的，我們人造了如山的罪業，受業報必須墮落苦海中沉淪，今天我們來這佛堂坐這大法船的關係，以後免於苦海中沉淪。佛經：冬天的蟲聞到春雷突破六塵之拘泥。得道當下，突破塵緣醒悟迷津，永不再在六道中沉淪。又如：一個小孩出生沒多久，接受各種預防針注射，每個小孩都又哭又叫不喜歡打針，但是這樣會不會因為這小孩不知道不願意而失去效用，不會的。所以雖然我們得道當下，什麼都不懂，也是心不甘情不願，但在我們生命裡依然發生效用，具備這樣的免疫力，就有超生了死的功能。這是彌勒祖師向我們的保證！各個求得還鄉道，保你無恙萬八年。既然得道有這麼多的益處，那麼該如何修道？

1. 不談玄、不說妙。世尊：「不占卜吉凶，不仰觀星術」，相命即使是被斷得很準，預知反而造成生命的負擔，如果告訴你生命只能再活一年，天天煩惱那即將來臨的命運。師母：「不執著神奇的神通，否則有一天會被神通考倒」。培養禪宗精神，日日是好日，夜夜是良宵，處處是道場，一花一世界，一葉一如來。故修道人談玄不說妙，腳步要踏實去行。如三獸過河，兔子是水面游過，馬是似有踏到似無踏到，象過河是腳踏實地的過。大家修道必須如大象過河，一步一步。

2. 不執功果。道德經：上德不德是以有德，下德執德是以無德。母愛的偉大是因做母親的疼愛她的子女，從來不計較，如果做母親的一天到晚唸著為孩子付出多少，把所有青春都付諸孩子身上，腰圍從二

十五變成五十二，這樣的話，孩子有時候也會說：「這世間是誰對不起誰很難說，當初也沒經過我同意就把我生出來，並且又沒有把我生得多好看」，所以母愛的偉大是因為她的不執著。

在道場上稍有佈施，行功了愿，不可執著點傳師是否知道，今天繳了一千元或者是去擦了佛燈，只要有做，在我們八識田中就種下了順境的種子，總有一天這種子會開花結果，拜佛是對自己良心。以前梁武帝信佛，建造了三步一庵，五步一寺，問達摩祖師：是否有功德。達摩：了無功德。一世所為，所有的寄託，全無功德？其實他是有功德，只是執著的功德成爲下德，微不足道，達祖祖師打斷他的執著糾纏，修道做一點功德，希望不要執著。

### 3. 不可說人是非。這點最

重要，經典記載：如果一個人本來想來聽道理，由於你說「修道不必聽道理，再怎麼講也是這些」，因而使這個人無法成道，如此是破合和道場，五逆罪之一，這樣他要付出代價，對方不修道因而墮落三惡道，他也一樣墮入三惡道，經累世歷劫，等到對方成道的日子，他才能成道。所以修道飯可多吃一些，話少說爲妙。六祖：若真修道人，不見世間過，若見他人非，自非卻是左。如果我們言人是非，說人缺點隱私，講得對方沒面子，不敢來道場，這樣的罪非常重，所以來道場要善言善語，講道德說仁義。修道有許多法門，今天我們最重要的是，要老實修行，別人講什麼不重要，千萬不要只想活在他人的掌聲與讚歎當中，並非要一人家說我們誠心才是誠心，如果人家說我們不誠心就不修了，這樣不值得

，有云：「修道一年佛在心中，修道兩年佛在天邊，修道三年化爲雲煙。」第一年很虔誠拜佛，不執著。第二年就會說：「點傳師，我是很努力修道，你可知道？」到了第三年就開始計較，一有計較就失去平衡道心化爲雲煙了。有一位前賢很誠心，有人對他說：你要小心，最近你較不誠心，有人去報告前人。這位前賢：修道是問自己的真誠，只要有誠心，跟上天 老中娘講也沒關係，如果是不誠心，我自己對不起自己的良心。

末劫年如何脫劫，就如颱風、大雨來了，就要衣服穿得暖，平時身體鍛鍊好。修道是沒有捷徑的，盡自己能力去渡人成全，堅定道心好好行功了愿，培養德行，如此業報現時就可以脫劫。