

入道後要精進

以何為先

黃天河

沒有一個人天生是操縱者。
操縱者缺乏自得其樂的能力，
缺乏運用知識的能力，
缺乏拓展存在和成長意識的能力。
對操縱者而言：
存在的唯一目的就是控制；
他的一舉一動，
不是真情流露，
而是別有用意；由於
長期的欺騙，迷妄、控制和嘲諷，
最後走向自我挫敗。
斷送了創造力和心理健康。
實理者却把一切控制和虛偽放下，



尋求自我實現，
勇於面對當下。

他的生活特質是：

誠實、自覺、自然和互信，
因而實現了創造性的人生。

由這段話，在解釋一個考古而崇高的人生哲理；無心之心才是最高的生活智慧。故「入道」是件大事，是人生的轉捩點，因此，並積極的掌握永恒之未來；創造出大自然的生活智慧。

首先要抓住正確的生活意義。如何去做呢？(一)隨時生氣蓬勃地生活，以奮起心來生活。(二)向正確的目標邁進，不論是一步或是兩步都應該往前邁進不懈。要相信，吾人皆有挽救世人之能力。(三)把「敗北」的習慣剷除，老認爲自己能力不夠，就要作新的嘗試。(四)採取適當的對策，會開啓令自己想像不到的法門。(五)試著去培養人我一體的慈善心，要努力幫助別人。(六)不要讓自己活在別人的陰影底下，要有自己的想法和看法。即要照見五蘊皆是不實。

其次要去體驗身體與心靈的關係，如何體驗呢？(一)從困苦之處挺進，唯有吃苦，始知何爲甜。(二)站在別人的處境多想，則世界多美好。(三)懂得放棄的生活藝術，求永恒卻帶不走虛幻，要之何用。(四)多付出關懷，人生的美化工作。

張老前人於研修組導時，曾有一句話：「修道最重要的是先把自己安治好……。」亦即由現在化爲永恒，不應住色生心，不應住聲、香、味、觸、法生心，應無所住而生其心。