

一日之計

在於寅的蘊義

林修煥經理

對現實文明社會大多數的朋友來說，整天為事業、學業和生活，繁忙緊張，無不努力試圖爭取更多的清靜和可能利用的時間。清晨和假日將是最為人們用來舒展身心，充分休息和恢復體力的最佳時段。

事實告訴我們，清晨是我們要從睡眠誕生於意識世界的時刻；那是我們要從無意識世界——似至高啓示的大本源世界——徐徐向意識的世界移動的時刻。無意識的世界和意識的世界，其中間的橋樑還沒有關閉——這個時刻對於理域的啓示世界，源源而來的豐富啓示還存著有特別深的印象。善能利用這個清晨「啓示特別豐富」時間的人，絕能活化（註一）他那一天，而能懂得天天

利用清晨時間的人，活化其一生就更輕而易舉了。

清晨時間所具有最不可思議的特色，就在與其物質斷絕關係這一點，因為此時此「心」處於很自由、很自然，而不被有形的世界所抓住，是極舒暢的狀態，同時也可以說，在這時刻仍向著更廣大的無形世界，讓我們處於更容易接受高於一切的叡智者之指導，如果要自己和各自的家成為真正快樂，那麼就要珍惜這個清晨的時間。絕大多數「世界性的偉大工作」都萌發於每一天的清晨，能夠明白此一事實的人，就有福了。

我們從那無限的世界降臨，且洋溢著無限生命的感覺，表現於筆，即成為充滿著靈性

的詩篇和那完美的繪畫；把它用於待人，即成爲無我的愛心；把它用於體證真理，將是最爲圓融通達的管道，它不容許被變質浪費或移爲他用，它（清晨）是要承受靈明的啓示，讓生命內界活化和被施進善的思想時間，故一邊以普通人而生活，一邊在精神方面求進步——從事救拯的神聖工作，那麼只有儘可能在清晨開拓；不與任何人衝突；巧妙地活用清晨一兩個鐘頭是絕對有必要的，故古諺說「一刻值千金」。然清晨時刻絕對不是用金錢和任何東西可換取的。

我們必須明白，一個偉大或弱小，成功或失敗，博學或無知，開悟或迷惑，大都取決於是否活用或拋棄自己最清晰

、最明快的清晨。西方諺語會說：「天才就是努力的別名」，有天才的人不能活用時間去伸張其天才，就會變成凡才。同修！請從今天起，巧妙的活用效果最多的清晨一兩個鐘頭吧！認真的向自內取得妙智慧之寶藏，發掘出來，就能產生無限的功德，然而並不是說清晨以外的時間就不必加以利用，即使是十分廿分鐘，也應悉心加以利用，才能使個人的素養深度，從根本改善起來，亦爲證悟無上菩提妙理的最美好時刻。

——研讀「活用清晨時間」後的共鳴——

註一：生長和伸張自己的生命和愛心，讓他人也得到

無限溫馨、歡喜的，內在明朗無內疚的自然感受，也就是所謂生命裏感受強烈生的價值感。

◁ 破曉晨曦展現無窮的大地生命

