

# 性理釋疑

本社編輯部

問：動、植物同有生命，為何茹素者可吃植物？

顧彼薄此嗎？

答：據玉露金盤內記述：草木只有一魂，名曰生魂，其頭向下，只知生發結果，不知苦樂等情。若飛禽走獸，則有二魂，一曰生魂，知生長走動，二曰覺魂，知痛楚喜樂，其頭橫直，見難知避，見食知求，知溫飽，別恩仇，雖不及人，高草木多矣。惟人足有三魂，「一曰生魂，二曰覺魂，三曰靈魂」，其頭向天，人有此三魂在身，無所不知，無所不曉；草木之頭向地，禽獸之頭直橫，人生之頭頂天，故人最靈，因三魂全天地人之象也。又雲笈七籤載：夫人身有三魂，一名胎光，太清陽和之氣也；一名爽靈，陰氣之變也；一名幽精，陰氣之雜也。

茹素者，徹底的話，少吃為妙，覺者曾說：「財、色、名、食、睡，修行五大障魔」。平心而論，我們吃東西，主要是在吸取日月之精華，宇宙之精粹。一粒菓實，一棵青菜，須經過天地陰陽的蘊育，我們得而食之。且蔬菓沒有覺魂、靈魂，不關痛癢，只維持最單純的生命力，當我們還未修持圓滿究竟前，暫以不奢吃、不多吃、不浪費、不輕忽為原則；以感恩諸有情的心來吃。如能繼續修持，到那麼一天，學習仁獸麒麟，不踐踏生蔬菓木，食必枯草。其實我們為何要吃，只為思多，只因慾重。精足不思淫，氣足不思食，神足不思睡。清心寡慾，栽功培德，才是我們真正能療饑止渴和圖報食植之心德。