

# 五風十雨話端陽

端午節、中秋節、春節是我國民間每年最重要的三個節日。在唐代以前，只要是每月的第五日，都可以稱為端午，這種說法一直到唐朝玄宗皇帝時，他做了一首「端午臨仲夏」的詩後，漸漸的端午節才正式被指為五月五日，一直到今天。

有關端午節的習俗與典故很多，除了划龍舟競渡與吃粽子的來源最為大家耳熟能詳，其是為紀念愛國詩人屈原，所流傳至今的習俗。而對於划船競渡的習俗，尚有另一種傳說：紀念孝女——曹娥。

相傳浙江省虞縣有一位名叫曹盱的人，當時正值東漢安帝，永初二年五月五日，在江邊聽濤迎祝波神的時候，不慎被狂浪捲走，他的女兒曹娥，在江邊傷心地哭了七天七夜，始終不見其父

▼ 端午節的重頭戲—賽龍舟



本社資料室



▲ 競爭激烈的龍舟競賽

親的屍首，在悲傷之餘便投江尋找父親的屍首，直到第二天，當地的人才發現曹娥抱著父親的屍體，溺斃在水面。大家為了感念其孝行，每年五月五日都要在江上划龍舟，同時在龍舟上供奉曹娥的牌像以紀念這位孝女。

另外有人認為，划龍舟的習尚源自周敬王時，吳國的忠臣伍子胥，被奸臣讒言所害，因當著吳王夫差的面，力勸吳王不要沈迷女色，不但不被吳王接受，反而認為他欺君罔上，伍子胥為表明其忠心耿耿之志，乃以自盡力諫，吳王仍不悔改，反而派人用草蓆包其屍首丟入



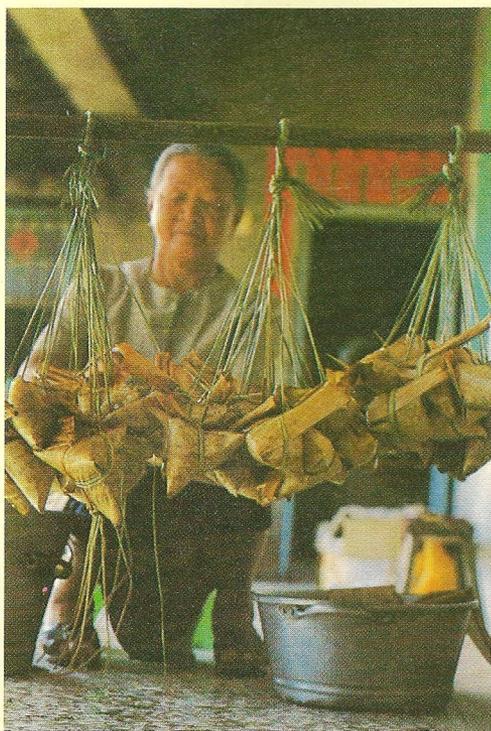
江中，此時正是五月五日，吳國人民敬佩其一片忠心，於是划船打撈，漸漸地形成划龍舟的習俗。

以上的傳說故事，都是為了紀念忠臣孝子，每年到了這一天，大江南北以及在南洋一帶的華僑，都極力提倡端午節龍舟競賽。

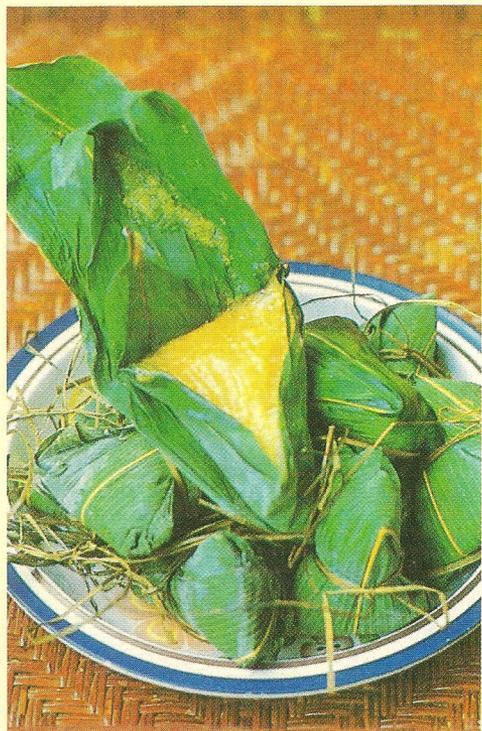
在划龍舟之餘，我們還要吃粽子，其由來是因屈原投江後，人民恐追之不急，讓魚蝦吃了他的身體，乃用竹葉包裹食物投入江中，沿習至今。

農曆五月五日正值春夏節氣之交，各種毒物興起，因此在這一天就有各種「習俗」用來驅邪。

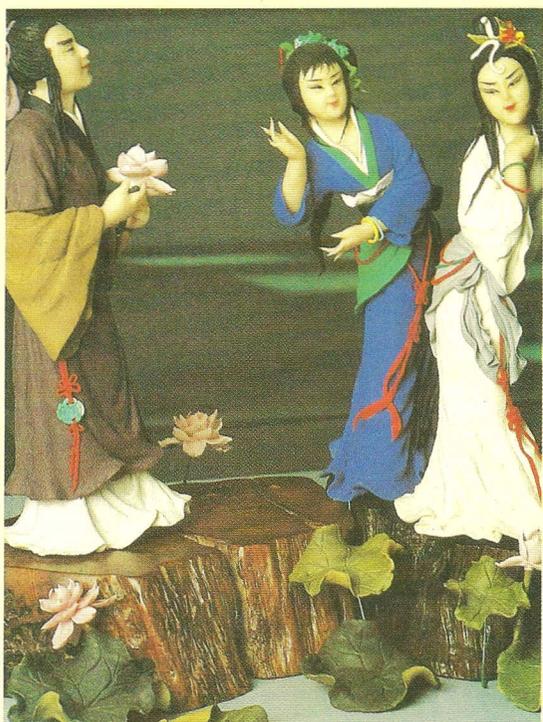
譬如：端午節一早，家家戶戶必須先打掃房間，然後點燃蒼朮薰之，房屋前後門則必須插上菖蒲、艾草、榕枝等；並掛鍾馗像用以驅鬼避邪。此外，飲用雄黃酒，相傳可以防止瘡毒，如果在屋角或陰暗處灑上雄黃酒，可以防止蛇蝎等毒



◀ 包粽子是端午節的習俗



▶ 香噴噴的粽子令人垂涎欲滴



▲白蛇傳典故名聞遐邇



▲鍾馗嫁妹頗富傳奇

▼鍾馗除妖傀儡戲為端午節增添不少色彩



物侵入。至於端午節小孩常繫掛的香包，傳說裏面裝的是靈芝仙草，也有驅毒避邪的功能。

端午節最主要是紀念偉大的愛國詩人——屈原，所以這一天又定為詩人節。也有膾炙人口的白蛇傳，表現愛情的力量；更有勸人為善的鍾馗傳奇；還有競渡，吃粽子，懸艾草，飲雄黃酒等等，這一切都讓端午節塗上了一層神秘色彩。

這些習俗與典故從我們的生活中口中流傳了下來，而各中要啟發我們和學習的意義，是值得深思的，決不是盲從，如此才會讓我們在此端陽佳節所做的一切，更具意義。