



# 喜馬拉雅山下的慈悲足跡

## 尼泊爾了愿行

◎ 光輝道院提供

※ 陳家綸

緣起：三訪眾神之國

當飛機穿越雲層，喜馬拉雅山的雪頂在遠處若隱若現，這是我第三次踏上尼泊爾的土地。人們常說這裡是「神比人多」的地方，街道巷弄間，古老的神龕與現代的喧囂交織。

比起東南亞佛教國家的靜謐莊嚴，尼泊爾多了一份神祕且深沉的文

化底蘊。這一次，我不僅是個過客，更是帶著「道傳萬國九州」的使命，要在這片土地上播下真理的種子。

行囊：集結眾心的暖意

出發前，我的行囊沉甸甸的，那不只是衣物，更是無數道親的愛心匯聚。為了這次的了愿行，大家慷慨贊助：有的同修細心準備了教學用的勞作材料，有的捐贈了精緻的禮品，更有大包小包的台灣素食乾糧。

這滿載的行囊，象徵著道場「同心同德」的精神。物資雖有重量，但背後那份想把愛傳出去的心意，卻是珍貴而神聖的。

### 營隊：雙語交織的生命教育

這次行程的核心，是在當地的學校舉辦文化交流營隊。我們針對幼兒園、國小、國中等不同年齡層，設計了不同課程。

- **語言與律動**：我們教導簡單的中文對話，孩子們則用流利的英語回饋他們的感受，這種「中英對譯」的互動，讓學習變得生動有趣。
- **品德教育**：我們將「仁義禮智信」的核心價值，轉化為英文繪本與討論題目。看著國中部的學生用英語熱烈討論著關於「孝親」與「誠信」的定義，他們認真的神情，打破了國界與語言的隔閡。
- **文化共振**：當我們一起交流跳起舞蹈，孩子們純真無邪的笑聲是不分語言的。我們在教導與對話中發現，原來真理的傳遞不一定要依賴艱澀的經文，有時一個鼓勵的英文單字、一個肯定的眼神，就能點亮孩子的心燈。



▲ 和尼國學生結下美好緣分。

特別令人印象深刻的是，尼泊爾的學生英文程度普遍不錯，這成了我們溝通的絕佳橋梁。課堂上，來自台灣的年輕學子，也積極用英語提問與分享，這不僅是文化交流，更讓我們有機會在自然的環境中練習口說英語。

### 崇明講堂：法雨滋潤，緊湊充實

週六是尼泊爾的假日，崇明講堂會安排一天法會；附近學校的學生，也很喜歡到中堂參與活動。道親們準備了茶點，在物資缺乏的尼國，常常是一端出來就秒殺。

在莊嚴的中堂中，看著當地道親練習叩首、聆聽真理，那份對神佛的虔敬令人動容；在法雨的滋潤下，所有的奔波勞頓都化作了法喜充滿。這正是前人輩所期盼的道傳九州，看著不同民族的面孔，卻有著相同的修道志向，內心除了震撼，更多的是感恩。



▲ 在崇明講堂舉辦一日法會。

### 巡禮：百年佛殿的歷史低語

行程最後，我們走訪了當地的百年佛殿。漫步在歷經滄桑的古蹟中，轉經筒在信眾手中不停旋轉。這場巡禮不僅是視覺的震撼，更是心靈的對話。這些矗立百年的建築，見證了人類對超越生命的追尋，提醒著我們：肉身雖會朽壞，但法脈的傳承必須永恆。

### 回顧：愿力無邊，行腳不停

尼泊爾的塵土沾滿了鞋履，但靈魂卻洗滌得更加純淨。這趟了愿行，讓我深刻體悟到「愿」的力量。我們不僅是帶去了物質的物資，更帶去了道的溫暖。雖然回到了台灣，但那雙

雙清澈的眼神與崇明講堂的鐘聲，依然在我心中迴盪。

道傳萬國，不是一個遙遠的口號，而是每一位修道人踏實落下的腳印。願此行的愿力，能化作喜馬拉雅山下的微風，吹進每一個尼泊爾人的心田。

### ※ 黃昱嘉

#### 在佛陀的故鄉 我重新認識了信仰

去年（2025）當我第一次降落在尼泊爾的那一刻，忐忑的心情佈滿了我的思緒，因為我知道，這不是一場普通的旅行，這裡，是佛陀誕生的國家。從小在中堂長大的我，聽過無數次佛陀的故事：從放棄王位、出家修行，到菩提樹下悟道。那些故事對我而言並不陌生，但我覺得它們始終停留在書本與講堂裡。

如今，我站在這片土地上，感受著迎風吹起的塵土，聽著這座城市的聲音、吵雜的喇叭聲響，看著混亂的街道，這裡沒有想像中的莊嚴，也沒有神聖到令人屏息的氛圍，只有塵土、山脈與貧窮。從那時候起，我開始覺得，或許我不單純只是來當志工，而是來看見自己。

這是一場飛越3,500公里的奔赴，

比起去年的未知，今年的我們多了一些忐忑，不知道那些孩子們是否還記得我們？去年來到這座城市的時候，我們已經跟中堂周圍的學校熟識了，今年主要是聯繫一下感情，尋找度化的可能性。

在加德滿都的日子裡，我們有固定的中文課時間，每天的下午5點到6點，那時候小朋友都已經放學，住在中堂附近的學生會來學習中文。語言的差異讓教學充滿了挑戰，但也充滿了驚喜，尼泊爾的學生大多數都會英文，除了一些少數民族或是從未學習過英文的學生。聽著他們牙牙學語的中文發音，看到他們寫得歪歪扭扭像圖畫的字，覺得既好笑又感動，好笑的是我應該不需要太較真口音，感動的是他們願意認真學習一門新語言。

第一次去尼泊爾的時候，我像個觀察者。看著與自己不同面孔的人，說著聽不懂的語言，只能靠感知他們的情緒來確定當下的情況。

第二次，我開始思考，我們帶來了什麼？又留下了什麼？當被孩子們認出來的時候，那種被記得的感覺讓我明白，志工不是短暫的幫助，而是長久的陪伴。

尼泊爾的人們很熱情，他們會把自己喜歡或是認為好的東西分享給你，有什麼情緒也都寫在臉上；孩子們很像未經雕琢的璞玉，初見時不起眼，仔細觀察會有小亮點，若是幾番打磨，一定會亮的像星星。相信我們要是常常與他們接觸、常常分享一些道理，讓他們能夠明理實修，他們可以成為永誠道親，甚至進而在加德滿都設立中堂。一年不夠，十年或許可以。

### ※ 黃毓騰

#### 立志遠大 德業基礎

再次踏上尼泊爾這片土地，為期完整13天的海外幫辦行程，不僅是一場跨國界的服務，更是一次心靈的深度洗禮。古語云：「立志遠大，德業基礎。」這句話是我這趟旅程中，最鮮活的體悟。

#### 隨緣不變 安定自如

這是我第二次參與尼泊爾的幫辦，相較於初次的生澀與緊張，這回心境顯得格外穩定。在尼泊爾，計畫往往趕不上變化，但我學會了在變數中找尋自我的平衡、隨遇而安。這份從容，源自於對目標的堅定——當我



▲ 借用尼國學校舉辦活動。

們立下利益眾生的遠大志向時，眼前的波折便成了磨煉心性的基石。

### 語言之外 真誠連結

行程中，我們走訪了三間學校，舉辦了兩次法會與多次辦道。在學校辦活動時，與學生溝通如同一場「英聽考試」與「超級猜猜樂」，焦慮到一度讓我連夢話都不自覺說出了英文。也讓我深刻體會到，道在人心，真誠便是最好的翻譯。

### 堅定步伐 共心前行

尼泊爾的街頭車水馬龍，我悟出了一個生存哲理：過馬路時，眼神必須堅定，騎士自然會感受到你的意志而禮讓。辦事亦然，志向明確，路便寬廣。當地翻譯的學長曾對我們說：「幫辦的人就像一家人。」這份不分你我、團結共心的精神，正是道務繁盛的根本。

### 痛定思痛 成長歷程

當然，幫辦的道路上都會有考驗。回程前夕，因對當地飲食的好奇，導致回國後陷入近三週的胃發炎、感冒，以及發燒了好幾次。這份慘痛教訓提醒我：遠大的志向需有健康的體魄支撐，修行亦需周全自律，下次定當引以為戒，更加謹慎。

### 志立四方 共辦道業

尼泊爾的早晚溫差大，但同修間的情誼始終恆溫。夏天是前往尼泊爾避暑、辦道的好時機，希望有更多的年輕夥伴能共襄盛舉，讓我們在服務中落實「立志遠大，德業基礎」。如果志向只在於衣食無憂，那行為容易流於瑣碎；如果志向在於經世濟民或自我實現的頂峰，一個人的視野與抗壓性會完全不同。遠大的志向能產生強大的「心理拉力」，讓你在遇到挫折時，不會輕易被眼前的困難絆倒！