



2025 IKT USA Youth Summer Camp Part IV

Provided by I-Kuan Tao USA

※ 發一崇德洛杉磯道場 黃俊斌

西元 2025 年 8 月，美國一貫道總會主辦青少年身心靈成長營，距離上一次已是 10 年之久。點傳師慈悲非常重視，希望所有青少年都能踴躍報名參加。10 年前的成長營口碑非常好，加上家長們對道場的肯定，深信學員能從中獲得寶貴的經驗，對人格養成與未來發展具有深遠影響，因此紛紛主動為孩子們報名。雖然部分學員一開始有些抗拒，表示沒有興趣，但實際來到營地後，很快就喜歡上成長營溫馨和歡樂的氣氛。

多年來，學員多半都只在本地中堂參與活動。透過此次成長營，學員能夠認識來自不同地區的道後代，增進對道場的興趣與信心，實屬難得而

寶貴。感謝各道場點傳師慈悲默默付出，也感謝所有志工不分晝夜地準備，任勞任怨、不計回報；同時也感謝舊金山講師們的幕後策劃安排，以及學員們的積極參與和配合，共同促成此次成長營的圓滿成功。

兩位新生代主持人台風穩健、親和力十足；青少年輔導人員勇於承擔、積極學習；策劃組與志工們各司其職，也收穫了珍貴的友誼。為期 5 天的成长營中，無論是課程、活動或晚會表演，包括餐點、住宿與場地安排，都能感受到講師與志工們的用心與付出。

成長營結束了，大家的心中都是依依不捨和滿滿的感動。美國一貫道總會主辦的成長營需要各道場與單位人才的支援；同時，各單位也應把握

機會，藉由大道場的力量與成長營的學習平台，培養新一代人才。每一次的成長營都殊為難得、來之不易。每一位點傳師、志工與學員都懷著歡喜與感恩的心，期待不久的將來，大家可以再次為了共同的理想與目標，相聚在一起。

※ 發一崇德舊金山道務中心 Rain Guo

這次能參加道場舉辦的夏令營，後學心裡是帶著期待的，但更多是一種「旁觀者」的心情；作為醫療工作者，我原以為自己大概就是在旁邊看看、幫幫忙，偶爾插科打諢，心裡甚至還偷偷祈禱：「希望今天能平平淡淡、輕輕鬆鬆地過完。」

活動中，我問一位前賢：「這次夏令營辦得怎麼樣？」他笑著說：「非常成功！沒來參加的，真的太可惜了。」我當時聽了很高興，但那種高興只是停留在「替大家開心」，並沒有讓我真正體會到「非常成功」是什麼感覺。直到週三的晚會，這種感覺才忽然在我心裡生根發芽。那一晚，每一個小朋友都走上了舞台表演。他們的節目或許不是最精緻、最完美的，但每一個眼神、每一次鞠躬、每一聲歌唱，都在表達著——他們在參與、

他們在享受，他們是這場活動的一部分。那一刻，我忽然意識到，這就是夏令營的成功之處。孩子們不是被爸媽、學長姐勸來的，也不是被前賢用一堆大道理「說服」而來的，而是在這裡，他們自己經歷、自己感受、自己悟出屬於自己的體會。這些感悟，也許不夠「深刻」，甚至不夠「完整」，卻是孩子們親身體驗後從心裡生出來的；這種力量，不是我們用多少言語就能替代的。那一刻，我也成了他們當中的一員——不再是旁觀者，而是真正的參與者。

※ 基礎忠恕道場全真道院 曾坤星

這是後學第一次參加一貫道夏令營，許多經歷都成了人生的初體驗。第一次擔任輔導學長，讓後學肩上多了一份責任；也第一次在全英文、全素食的環境中生活和學習，深刻感受到道場文化的溫暖與用心。

短短數日，後學踏出了舒適圈，與團隊投入各式遊戲與活動。看似只是為了爭取勝利，實則寓意深遠——它教會我們，勝敗之外，更重要的是彼此的信任與包容；是願意傾聽、理解與成全彼此；是不懼失敗，在一次次嘗試中累積勇氣與智慧。這些瞬間，

如一面面鏡子，映照出我們的成長與突破，也讓我們在歡笑與汗水中，共同創造屬於自己的精彩世界。

營隊的課程至今仍歷歷在目，每一次開示都啟發了後學對人生與修道的思考。來自各地的青少年與義工因道而聚，真誠相待、互助扶持，展現了團隊精神的力量。後學衷心感謝 Linda 阿姨的厚愛與支持，使後學有緣與她攜手參與此行，在課程與活動中彼此啟發、共同成長。同時，感恩父母的鼓勵，讓後學有機會踏上這段旅程。同時，感謝諸位點傳師與前賢傾囊相授，將多年修道與人生智慧無私地分享予我們，如明燈照路，使後學等在道途上方向更明、慧見更廣。

最後，後學向所有志工與幕後付出的道親們致敬，因您們的護持與奉獻，才有這次圓滿的夏令營。這段經歷不僅豐富了後學的知識，更深深啟迪了後學的心靈。後學期待再相聚，也願自己成為傳遞道與愛的人。

※ 基礎忠恕道場全真道院 周玉霜

感謝 天恩師德，美國一貫道總會舉辦的全英文、全素食夏令營真的太棒了！後學親身參與，深受感動、不由驚嘆！這在目前世界上實屬罕

見，因為到處都能見到夏令營，但是要看到全素食的夏令營可以說是真的難得，我們要為「道」再次讚嘆。後學希望以後能多舉辦這樣的活動，讓道二、道三、道四、道五代常常連結、常常聚在一起。

營隊裡的活動和課程內容，都讓我們看到道的未來和希望，也看到策劃組的年輕道親們共同集思廣益，勞費心思地把課程安排得可圈可點，讓所有人見識到道的可貴，也看到道的未來。青少年和義工們都來自各州各地、不同學校、不同工作崗位，能夠相聚一堂實屬不易。後學希望各道場道親們能常常交流和相聚，這才是一幅壯觀的藍海景觀。看到青少年潛能激發，激起團隊精神，彼此合作、互相幫助，看到隊輔帶動隊員們營造出團隊精神和力量，讓後學非常感動！雖然後學已經不再年輕，但會再為下一代修道人做永遠的義工。

後學懇切地建議總會：我們要常互通有無，多舉辦這樣的戶外活動，多走入群體，這樣大家都不會孤單。看齦齶的小孩在短短的幾天變一個樣啊，很神奇！也許開荒者人數不多的州也會被這次集結和道氣凝聚而感動，並感受道的滋養，感恩大家用心籌辦這

次營隊，為所有人加了滿滿的油，讓大家回到各州各地再次打拼道業。

※ 基礎忠恕道場全真道院 趙秀麗

感謝 天恩師德，讓後學有幸以志工的身分參與美國一貫道總會青少年成長營；對後學而言，這是一場心靈的收穫和成長的旅程。初到營地時，後學的心情既緊張又期待，緊張是因為對於陌生環境的未知，期待是對未來五天生活的憧憬。

在這段服務過程中，第一天孩子們剛到營地時大多有些拘謹，甚至有些想家，但隨著活動的開展，他們逐漸敞開心胸。有的孩子在學習環節遇到困難時，需要後學的鼓勵；孩子們在遊戲中，我們要鼓勵加油；當孩子遇到問題，我們要及時解決。每當看到他們因為我們的幫助而展現笑容，後學就感受到志工服務的價值與意義。

擔任志工不僅是對體力的考驗，更是對責任感和溝通能力的鍛鍊。為了確保孩子們的安全，後學必須隨時留意周圍情況，提醒他們注意細節。在活動中，後學也學會如何用更清楚、更簡潔的語言去表達，以及如何在團隊合作中發揮作用。這些能力在未來，無論是學習或生活中，都會成為寶貴

的財富。

成長營也讓後學體會到團隊精神的重要性。成長營把學員分成八個小隊，每個小隊有兩位隊長，在這五天裡，每個小隊的隊員都是互相幫助。尤其策劃組策劃的遊戲特別好，都是需要團隊合作，缺少任何一個人都不行，讓學員知道團隊的重要性。志工之間也同樣需要互相支持與分工合作，如果缺少任何一環，整個環節就無法順利完成。透過這些實際經驗，後學真正理解到「團隊合作」不僅是口號，而是落實在每個細節中的行動。

成長營中，後學印象最深刻的是「舞台之夜」，這些學員僅僅花了三天空閒時間準備節目，從策劃、台詞、音樂、道具等等。晚會上，節目真的讓後學大開眼界，學員們能歌善舞，故事腦洞大開，我們由衷為這些可愛的學員點讚。

總的來說，這次擔任成長營志工的經驗讓後學收穫豐富，學會了責任、溝通與合作，也體會到服務他人的價值與意義。這段經歷不僅讓後學更有信心面對未來的挑戰，也讓後學更願意繼續參與志工服務，把這份愛與關懷傳承下去。