



東埔寨天金道院 青少年成長營心得

◎ 瑞周全真單位天如區提供

西元 2025 年 3 月 16 日，東國天金道院辦理青少年成長營，由蕭仁德點傳師慈悲主班，主題為「敬天地」，期從課程中讓所有的班員能敬畏天地、了解天地對生命的重要，更進一步知道上天降道的因由，也讓參與的班員除了做好環保之外，更要懂得感恩上天的恩澤。以下為參與者的心得分享。

※ 庭束欽

後學在成長營中擔任輔導員，在一天的活動裡，看到每位前賢都很興奮、盡心盡力地達成自己小組的目標。其實不只是活動讓我們開心，更重要的是有很多優秀的講師為我們講述正

課與設計體驗課，第一個專題是「敬天地」，第二個專題是「效法天地」，聽了這兩個專題之後，讓後學感受到法語滋潤。

有一句話說：「天地雖無語，其德四海被，覆載萬物寄，為人當學習。」天地對我們有大恩德、給我們很好的榜樣，如果要說天地的德，是說不完的；但最重要的是我們人要認真地跟天地學習，學習祂的寬大、祂的平等、祂的無分別、無計較之心，更要學祂的無為。我們是修道人，承擔代天宣化的責任，我們要好好修自己，改脾氣去毛病，培養自己的內德，多行功了愿，才不辜負今生能夠得到這麼寶貴的大道。

總之，參與此次營隊，不但培養我們的道學，也培養出我們的勇氣，後學發現有很多小朋友平時很害羞、不敢上台，但經過一天的活動，讓他們突破自己的弱點，而且也讓他們嘗到美味的素食。後學很感謝上天的安排，經過幾個月的規畫，讓營隊圓滿成功！

※ 顏潘莉雅

參加成長營後，後學覺得很高興，因為這個活動讓許多年輕人瞭解很多道理，尤其是他們可以玩有趣的遊戲，從中學到很多知識，也學會互相幫助、鼓勵，懂得團結……。他們回去以後也可以當個好人。

※ 勉莉娜

後學感覺很開心，因為可以在營隊中認識很多新朋友，我們彼此合作，在課堂活動中都配合得很好。

後學也吸收到不少知識、懂了很多道理，而且每一堂課都含有很多的意思，課堂中教我們如何效法天地、知道天跟地的恩德。這是後學第一次參加這類活動，後學感到很驚喜，因為授課講師讓我們知道天地的恩德；天的恩德就是：有陽光普照整個世界、

有雨水、晚上有月亮……。地的恩德就是：讓我們能生活在地、蓋房子、種菜、種水果、耕田。

不管我們怎樣對待天地，天地寬廣、包容，也不會生氣或是高興，天跟地對萬事萬物都公平無私地對待。授課講師也教我們存好心、說好話、做好事。後學非常感恩點傳師、壇主、講師們，以及在廚房的大廚們。

※ 孔索莉達

很高興能參加成長營，因為能聽到很好的道理，而且也認識很多好朋友。後學聽了「效法天地」這堂課後，了解講師希望我們能知道天地的恩德，也明白天地是公平無私、沒有分別對待、只有付出、不圖回報，我們要學習天地無私大愛的精神，而且要存著感恩的心。

感謝點傳師、壇主、講師們舉辦成長營，讓後學能夠有機會聽到很多道理、瞭解很多，而且懂得團結。希望每年都能舉辦這樣的活動。

※ 鑫淑帕

首先感謝上天慈悲，感謝點傳師主班、講師們及所有當地的學員，讓營隊很順利，後學覺得很開心，因為

看到大家開開心心地，也都了解到敬天地的意思、明白天地的恩德。

感謝點傳師給後學機會學習帶動體驗課。後學參與過許多次營隊，但是這一次的課程，讓後學清清楚楚了解營隊主題的意思，經過這一次參與，才知道每次舉辦活動真的不容易，要規畫主題；後學也學習去設計專題相關的活動，好讓學員能夠了解。

※ 高瑪莉莎

這次成長營非常熱鬧，因為有很多年輕人來參加，也讓後學認識到很多前賢。後學也得到很多經驗，以前後學從來沒有學過，也沒有做過這個工作，不知道應如何帶動，可說什麼都不會。但因為點傳師慈悲給後學機會，讓後學勇敢地上台跟前賢們講述、帶他們玩遊戲。另外，後學也了解天跟地對我們有很大的恩德，我們應當保護祂。除了愛護天地，我們也要跟天地學習，學祂的公正無私、平等對待，雖然天地不會說話，但是天地有很大的恩德。

※ 榮雪伶

非常高興可以參加成長營，感恩點傳師、講師慈悲讓後學學習文書工

作。後學能藉此了解更多，而後能多做些，使後學能進一步熟悉文書工作。此次後學比較輕鬆一點，因為有學長一起幫忙連絡帶學生來的壇主們，因此很快就完成招生與報名。

經過這次學習，後學吸收很多知識，因為有許多資深前賢一同來帶領這個營隊。前賢們真的很有經驗，wow！有他們帶動，任務就順了，若後學一個人就不能如此順利了。很感謝天恩師德，感謝點傳師慈悲，和講師們花了很多的時間、錢財，來到柬埔寨舉辦活動，教育我們這些年輕人，使我們能了解道理，知道天地的恩德，並知恩感恩，也知道自已每天某些動作都在毀滅世界，了解到該怎麼做才可以保護地球、學會珍惜自然資源，例如：不能亂丟垃圾、砍伐森林等。後學希望每年都有這個班。

※ 庭素金

「敬畏天地，心懷感恩；珍愛自然，共創永續」。後學很開心參與營隊，看到大家都很高興，不管幹部或者學員都互相幫助，每個人都盡心盡力地把自己的工作完成。

最重要的是後學看到學員們可以學習更多的道理和知識，比如明白天

地的恩惠、了解大自然的美麗、學習天地的心懷，讓大家都能一起保護地球，創造自己心中美好的世界，愛惜我們所擁有的一切。

營隊完畢之後，每個學員都發心要感恩天地、效法天地、保護地球。感恩點傳師和講師們，讓我們有參加營隊的機會。

※ 文接達

首先感謝點傳師、講師、前賢們常常給後學行功了愿的機會。此次成長營，後學有機會在廚房行無畏施，後學很高興，也滿心歡喜地去做。以後如再有機會的話，後學還是會很高興地去做的。也感謝中堂點傳師與講師慈悲苦心栽培，才讓後學認識道、懂得修辦道。

※ 溫雪冬

來參加營隊能聽到很好的道理，也能夠認識到新前賢，我們一起玩遊戲。每一堂課都帶給我們很多為什麼要禮敬天地的含義，也教我們怎樣跟天地學習。

天地對人類有很大的恩德，天雖然不能滿足人類所有的需求，但天給人們雨水、陽光、空氣。地的恩德有：

讓人們可以建築房子、種菜、耕田。我們知道天地的恩德之後，必須要學習天地的公正無私，也要愛護身邊所有的人，要無私地為別人著想與付出。

※ 楊甘亞

後學這一次吸收了很多前賢的經驗和知識，也看到每位講師都很努力地找方法帶動學員、讓他們玩遊戲體驗；每個遊戲都很有意思，讓我們知道天地的恩德，要去保護天地與存著感恩的心。感恩點傳師慈悲，謝謝壇主、講師，以及前賢們都犧牲了很多金錢、時間、力量、精神，只為了圓滿這個活動。

※ 米束莉

「敬畏天地，心懷感恩；珍愛自然，共創永續」，此次後學學習帶動體驗課，剛開始不知道要怎樣讓學員們知道天地的恩惠；經過很多前賢、講師們不斷地支持與建議，後學才想出一個進行方式，讓他們畫畫，思考若所有的萬物萬一缺少一個，該怎麼辦呢？譬如：如果沒有水會怎樣？並思考水對我們的影響。不只是水，還有很多東西對我們也很重要；透過這個活動，讓他們知道人不能沒有這些資源。

想不到學員們畫得很開心、很用心，畫出來的作品都很漂亮，而且每一組都講解得很有道理；剛開始他們都很怕，不敢舉手回答，經過很多講師的鼓勵，他們都很勇敢地克服恐懼，並發表想法。

經過一天的時間，後學與學員們都學習到很多知識和體驗，也知道天地萬物對人們很重要，有它們各自的用處。好比有一句說「天覆地載」，天好像一個保護膜保護著我們，地承載山川河海，也很守信用，種瓜得瓜，種豆得豆，所以我們要保護地球、珍惜地球、學習天地精神。希望以後再舉辦這類活動，使我們吸收更多知識。

※ 隆馬泰

後學很開心，因為能夠聽到很好的道理、玩遊戲，每個遊戲都有含義在裡面，並且還能認識到很多前賢，後學是在 AVENGER 組，每一位成員都很團結。後學學到天地對我們有很大的恩德，所以要感謝天地給我們生命中許多不可缺的東西；也要跟天地學習，天地對人類都是公平對待、沒有分別心，我們做人也要如此，有德行、慈悲心，公平地對待每一個人，多為別人付出。



▲ 畫出討論結果，並上台與大家分享。

※ 謝索捷

以前從來沒有參加過這種活動，這活動讓後學學習很多，比如：做一個對社會有用的人、保護環境等。後學對「敬天地」與「效法天地」這兩堂課感受很深，第一堂課告訴我們：天地對人類有很大的恩德。第二堂課讓我們跟天地學習，學天地的公平正直、沒有自我的存在、付出而不求回報。我們做人也要跟天地一樣，為別人著想，做個有用的人，對每個人要公平正直、有慈悲心。

※ 善荔磊

後學參加青少年成長營後，覺得很開心，這個活動讓後學學習到很多。後學最有印象的有三點：

一、敬天地：這一堂課教後學要有堅定的心，就像天跟地一樣，不管

有人如何罵，甚至吐口水，或者是把很臭的東西放在裡面，天地從來都不會說什麼的。

二、畫出有陽光和沒有陽光的圖片：教導後學跟同組成員要團結，在20分鐘內畫出有太陽和沒有太陽的圖片來，讓後學們思考：太陽對萬事萬物是非常重要的，如果沒有太陽，整個天地間就變成黑暗；引用在道場上，一位有道德的人，他展現身上的德性如同太陽，如：心地很好、有禮貌、有誠懇的心，人們將感受到其光明與溫暖。

三、保護天地：講師給我們一個氣球，然後告訴我們說，這氣球就好比是我們的地球一樣，如果讓氣球破了，等於地球被破壞了。授課講師還問我們要如何保護地球，我們思考與討論後提出：1. 降低燃料消耗。2. 不要排出髒水或者是把垃圾丟到水裡。3. 不能破壞森林。4. 減少使用塑料袋。5. 減少地下採礦。

※ 隆秀梅

後學分享最有印象的一堂課，如何做才能報答天地的恩德？最重要的是要保護環境、參加義務植樹活動、減少使用塑料袋。另外，講師帶領我

們玩遊戲、帶動唱，後學從來都沒有感覺到如此高興過，況且還能學到新的知識和經驗！

※ 翁盼涅

參加成長營，後學學到不少新的知識和經驗，感恩點傳師慈悲讓後學擔任班長，第一次雖然做得不太好，但是後學學到如何當班長、如何帶班員……。感謝點傳師慈悲指導，也謝謝道務助理、壇主、講師，以及前賢們的苦心栽培。

這次成長營的主題是「敬天地」，是要讓我們懂得敬天地，因為天地對人類有很大的恩德，不管是誰都能生存在天地間，也不分好壞，都被公平對待。知道天地恩德之後，要跟天地學習，有公平的心，多為別人付出。

※ 宋根殊

感謝上天慈悲及點傳師的厚愛，使後學有成長的機會，這次在廚房工作，很高興學習到以前沒有做過的工作。後學看到一位大廚很盡責，也很會煮，後學很想像她一樣，就問她一些烹飪的手法，以及要怎麼樣去掌握，菜才會好吃？她告訴後學：「只要抱著一顆快樂的心情去做每件事情，每

一樣菜煮起來都好吃。」後學也請教她：「這麼多人要怎麼煮才夠？」她告訴後學：「第一要先掌握人數，然後再思考菜色的搭配，及估算數量。」

在廚房中工作也是一門很深的學問，不是每個人都能做得好，後學在和她的談話中，學習到一些知識與技巧。只要我們願意去嘗試，謙卑請益，就會得到很多的知識與體驗。

感恩上天，也感謝大家盡心付出，為營隊劃下一個完美的句點，大家了愿快樂。

※ 楊雪碧

後學雖然沒有跟大家一起參加課程活動，但是後學在廚房幫忙做菜、煮飯、洗碗、洗鍋子。很感謝上天給後學這個了愿的機會，當後學幫忙的時候，看到在廚房的前賢們都互助合作、同舟共濟，將工作都分配得很好；有兩位前賢負責煮飯，另外一位前賢負責買菜、買東西，有一些前賢泡咖啡。我們在廚房一邊煮菜、一邊聽道理。當有空的時候，後學也會上去看大家分享心得，看到他們每個人都很高興。謝謝點傳師舉辦這個活動，讓後學們有行功了愿的機會。

※ 志那樂

參加成長營後，不只是能聽到好的道理，還能玩很有意思的遊戲，並認識很多新前賢。後學學習到：要做個對社會有用的人，生活環境也要保護好，不能亂丟垃圾；後學也懂得感謝天地，因為天地對我們有很大的恩德。不管遇到任何不好的狀況，天地都能夠包容，也不會生氣，後學也要學習有忍耐的心，不管遇到任何困難都堅持下去。

※ 商盼那

後學學到很多，比如：要保護好地球，我們要減少使用塑料袋，降低燃料消耗，不要排出對環境有害的髒水，或者是把垃圾丟到水裡，不能破壞森林，減少地下採礦等。

要感謝天地，因為天地對我們有很大的恩德，如果沒有天地，萬事萬物也無法生存。此外，我們也要學習天地的恩德，做個對社會有用的人，為人處世要公平正直，多為人家付出、著想。

這些活動讓後學學習很多，也希望沒有來參加的前賢，下一次一定要來。