



先天單位淨灘活動紀實

◎ 先天單位士林區、雙溪區提供

今年（2025）3月29日這天，先天單位士林區與雙溪區合作，在新北貢寮的龍門沙灘舉辦淨灘活動。

這個活動，至今已舉辦有5個年頭了。早期，前人輩來台開道時，有一脈就是由貢寮的天慶中堂開始，之後拓展到萬華先天道院，才有先天單位一脈；所以兩區合辦淨灘，也算是一項道脈尋根的活動。

一開始，只有兩區的青年們自己揪團，每次約30人左右，自行開車前往；由雙溪區前賢提供場地、工具、餐點、休息等後勤支援。兩區共同配合，合作愉快。

去年（2024）年底，配合基礎忠恕道務中心推廣「活動帶動道務」的措施，點傳師慈悲指示，今年將淨灘活動擴大舉辦，並廣邀社區親子讀經班家庭，及眾位道親的親友們，全區

共同參與。於是大家就開始做細節規劃了。

3月分開始，全台的氣候歷經了三溫暖，先是低溫特報，然後活動前一週開始熾熱如夏，但到前兩天，突然又有低溫特報。但所有計畫都箭在弦上了啊！所以只好通知參加活動的前賢們，務必做好保暖工作，大夥兒就頂著滿腔熱血，出發囉！

當車輛到達龍門沙灘時，簡士淵壇主已經將各種工具準備妥當（麻布袋、夾子、棉布手套等）。領隊開始交代配合事項：首先，安全第一；然後幾人一組，同時拿幾個布袋，最好在淨灘時，就先分好「一般垃圾」、「玻璃瓶」、「寶特瓶」、「鐵鋁罐」四大類，這樣拿回來時，就不用再花一次時間整理。大家接到指令後，就往海邊出發了。

其實很久沒看到海了啊！雖然天空灰濛濛，還不時飄著細雨，但已經非常感恩上天慈悲，有這樣的天氣了。

今天海邊的垃圾看起來，比往年來得多，可能我們是今年第一批來淨灘的團體吧！因為風大又低溫，大家都包得密不透風，無法輕易地認出是誰，但仍彼此邊撿垃圾邊互動協調



▲ 全家一起參與淨灘，寓教於樂。

工作。常常聊了半天，才突然發現：「咦！你是某某學長嗎？」、「唉唷，原來是你啊！」真是太有趣了。

沙灘上的東西，真的無奇不有，塑膠類的瓶子、繩子、碎掉的塑膠袋、廢棄浮標、破掉的保麗龍箱子……，當然還有不用撿拾的自然物，如：生物遺體、椰子殼、漂流木等。以前總聽說，有很多跨國的海漂垃圾，今天一見，果然發現不少寫著簡體字的寶特瓶。

有前賢開玩笑說：「這些人沒事去喝對岸的飲料喔？」其實也不一定啦，海漂垃圾從別國飄來，我們的垃圾也飄到別國去，真的是「互相傷害」啊！但最倒楣的，應該就是海洋生物了。



▲ 不畏風雨，分散在沙灘上撿拾海洋廢棄物。

今天撿到最多的東西，就是寶特瓶和保麗龍。寶特瓶是塑膠做的。塑膠，無法被分解，它只會「裂解」，就是大塑膠裂解成小塑膠、小塑膠裂得更小、然後再裂成比頭髮還小的「塑膠微粒」，它是不會消失的。

幾年前，曾有紀錄片介紹，一間海邊的餐廳被客人抱怨說：「你們的魚沒有洗乾淨，怎麼魚肚子裡有塑膠袋？」且案例愈來愈多，餐廳人員不勝其擾，索性把魚肚全都剖開，才發現很多魚在抓來的時候，肚子裡就有塑膠袋了，真是令人驚悚！這還是肉眼看得見的塑膠，如果裂到更小、小到連眼睛都看不見的「塑膠微粒」，那就會進入海洋生物體內，人們吃了海洋生物之後，塑膠微粒就會再進入到人體裡。人體被塑膠產生的「環境賀爾蒙」干擾後，會有生育率下降、容易致癌等問題，也就不意外了。我

們素食者，不會吃海洋生物，無形當中，也少吃了很多這類「塑料」啊！

海邊的保麗龍垃圾，多是較大型的（應該是太小的也撿不起來），看起來它們原本的樣子，應該是具有保冰功能的保麗龍箱子，以及大型的浮標或浮筒。保麗龍很輕，一旦進入海洋後，浮在海面上，看起來就像水母或浮游生物。這對於海龜來說，就非常不友善了。因為海龜的食物來源之一，就是水母，當牠以為大大的保麗龍和塑膠袋就是水母，而把它們吃下去，那海龜受到保麗龍的浮力影響，就會一直浮在海面上，導致牠無法下潛，或塞住牠的消化道，再加上這些垃圾都有毒性，那就非常不妙了。

可能平時我們會覺得：「我沒有用什麼保麗龍啊？」沒錯，可能我們沒有「直接」用保麗龍，但是「間接」的都會用到。像是市場上許多需保鮮



▲ 感謝雙溪區的前賢們提供後勤服務。

的農產品，都會用保麗龍箱子保持低溫；或是愛吃海鮮的人，雖然沒有直接捕魚、殺魚（沒有犯「親殺」），但是間接造成這些垃圾、害到這些魚（算是「助殺」），讓人不禁想到有一句俗語：「我不殺伯仁，伯仁卻因我而死。」現在則是「我不丟垃圾，垃圾卻因我而生。」人們無意間造就的因緣，卻造成這樣的果報，恐是始料未及的吧！

隨著海風呼呼地吹，頂著一陣一陣的雨，撿著這些垃圾，讓人也忽然覺得，這些垃圾雖小，但只要少一個，就對大自然有一分幫助，不由得更加努力了！

從 9 點開工，撿到約 11 點，大夥兒的麻布袋已經都裝滿了。雖然遠方還有不少垃圾，但真的沒有多餘的袋子可裝了，於是領隊就下令收工。回到沙灘口的涼亭，看著滿滿一堆堆分



▲ 將撿拾的垃圾集中。

類好的垃圾、看著今天的成果，大家就一起拍了大合照，然後就準備搭車回天慶中堂。這時，雨勢才開始轉強。真的感謝 天恩師德，讓大家把任務圓滿。

回到天慶中堂，雙溪區的前賢們已經貼心地準備好吹風機，讓大家吹乾頭髮；桌椅也排好、餐點也準備好了。在謝飯詞之後，大家開心地吃著美味的素食。用餐完畢，操持學長請大家分享心得，小朋友們也都很踴躍發言。相信對許多第一次參加淨灘的學長，這會是一個難忘的回憶。

「坐而言，不如起而行」，大家用行動來愛護大自然。感謝這次策劃及參與的所有學長，讓大家對一貫道有好的體驗，期待之後有進一步的機緣，能走入修行之門。我們下半年的淨灘見喔！