



忠恕學院 初級部一年級學習心得

◎ 曾淑慧

感謝 天恩師德、老前人聖德、點傳師們慈悲栽培，讓後學很榮幸能分享這一段時間的學習心得。後學的內容分享內容主要包括四個階段的心路歷程，分別用白紙、氣球、海綿及種子來代表。

第一階段是白紙

從今年（2024）3月12日新生訓練開始，我們就正式成為忠恕學院台北分部初級部一年級的學員。剛開始的我們如同一張白紙，有很多地方都不懂，但透過邱啟木點傳師、帶班助理及輔導學長們悉心規畫各種課程，邀請來自各地的講師為我們進行多元

的專題分享，不但讓我們更加認識一貫道的道義精神、諸天仙佛的慈悲，更被師尊、師母，以及前人輩的開荒精神所感動！

再透過隔週四的禮節練習，在輔導學長們用心的指導下，我們也逐漸學會參辭駕禮、每日獻香禮及獻供禮等禮節，使原本的這張白紙，逐漸添上更多的色彩！

第二階段像氣球

每堂課的講師都準備了非常豐富的內容要與我們分享，雖然上課時我們也都很認真地聆聽學習並做筆記，



▲ 邱啟木點傳師慈悲頒發全勤獎。

但聽是一回事，等回到家拿起筆要寫心得時，往往為了不知道從何下筆而苦惱；或是在禮節演練時，會因為緊張而忘詞或做錯動作，而令自己懊惱，這些時候的我們仿佛就像洩氣的氣球，消風而沒勁！

但隨著課程慢慢推進，大家對於忠恕學院的學習方式日漸熟悉，在禮節演練時也會彼此相互提醒，並且透過四週一次的分組研討，聽聽其他學長對每個專題不同觀點的分享，使我們對各個專題內容有更進一步的領悟，道理也能慢慢聽懂了，寫心得時也感覺沒想像中那麼困難了。

隔週四，吃完輔導學長們揮汗為我們準備的晚餐後，透過一次又一次的禮節練習，大家對禮節的各個環節也逐漸熟悉，不再像當初那麼陌生了。

這些進步的元素，一點一滴地灌

進氣球裡，使我們這些原本消風的氣球又逐漸受到打氣，自信心也一點一點建立了。

第三階段變海綿

6月29、30日，經過兩天一夜在天青中堂的期中法會後，讓我們了解到前人輩們開創道務的不容易，更對於現在能在如此殊勝、舒適的中堂中學習，感到珍惜！

法會中讓人印象深刻的是，沒想到身為一年級學員的我們，居然能在如此莊嚴的法會上擔任上下執禮的重任！雖仍有不少缺失，但在用心地反覆練習與準備的過程中，反而也成長不少，感恩邱點傳師及輔導學長們給我們學習的機會。

還有，法會第一天晚上熄燈牽手回首來時路慶重生，在黑暗中雖看不到方向，但基於「信任」而一起前進，

直到睜眼便見蓮花燈。此時腦海中浮現的想法是，我們願意變成海綿，盡情地去吸收來自點傳師、講師，以及輔導學長們所給予的養分，讓自己慢慢變強大，進而去實現仙佛的愿：「化娑婆世界為蓮花邦」。

第四階段種種子

10月26、27日，這兩天在中一堂舉行期末法會，雖然已有了上一次參加期中法會的執禮經驗，但是這一次的中堂與上次不同，即使事前經過多次練習，實際出場時仍有不足的地方；邱點傳師也慈悲提醒我們，要記得「十五條佛規」中的第十四條「活潑應事」，執禮人員要學會因時因地來變通，不要一成不變，這也算是讓我們又多上了一堂實務演練課。

法會中安排分組闖關，讓我們學習各項禮儀與服務工作，如：上下台禮儀、排桌椅、課堂禮儀、排拜墊、遞毛巾，以及中堂禮儀（依序就拜位的順序安排等），透過實做，發現有很多的小細節容易被忽視，藉由這次的課程設計，使我們對佛規禮節又有更進一步的認識，不但要知其然，也要知其所以然。

在收穫滿滿之餘，法會結束前大



▲ 作者代表初級部一年級分享心得。

家都填了立愿卡，也在心中種下一顆希望的種子。希望大家都能克服萬難，珍惜能在如此殊勝的中堂和其他學長一起同修的緣分；修道的路或許一個人走得快，但一群人可以走得遠，讓我們一起攜手升上二年級，並一路走到底，共同去灌溉在期末法會時種下的那顆種子，讓它能發芽、成長、茁壯，甚至成蔭；讓我們效法前人輩的精神，也時時去落實〈一貫道宗旨〉所說的：「化人心為善良、挽社稷為清平、冀世界為大同」。

最後，要感謝從3月起就一路陪著我們學習與成長的邱點傳師、家蓁帶班助理，以及輔導學長們，感恩您們的用心付出與成全。