



敬天護地 環保愛地球

天如親子夏令營心得分享(下)

◎ 瑞周全真單位天如區提供

(接上期)

※ 天如振興讀經班 葉俊延

暨去年夏令營後，就滿心期待今年的夏令營。小孩更是從8月初就一直盼望著，從準備餐具、拍照、PO天如讀經推廣中心FB，就一直問，很好奇為何要帶環保餐具。師資也很認真地問每個家長，有沒有人會暈車，並妥善地安排大家的座位。

到了出遊當天，小孩也沒賴床，準時到集合地點，老師貼心地準備了大名牌和小名牌，以及豐盛的早點。我們前一晚有自行先準備早餐，怕小

孩挑食，而當看到早餐是知名的三明治和蘋果汁，小孩子很開心地吃光光，感謝師資的用心。

到了農場，馬上就有搓芋圓、地瓜圓活動。小孩第一次體驗，開心地從壓麵團到搓圓，玩得不亦樂乎，攝影師也不辭辛勞地拍下大家美好的一面。DIY後，緊接著餵動物，師資也陪著大家進去，提醒著哪些動物可以接觸拍照，幫忙大家拍照。到了挖地瓜活動，小孩賣力挖，從無到有，挖得超多也超歡樂。

回到天庭道院後，很多大哥哥、大姊姊頂著大太陽，熱情地迎接我們，

小孩子也開心地跟他們打招呼。到了舞台，看見師資精心地打扮，賣力跳著舞，讓大家哄堂大笑。

每次營隊的主題和活動都不一樣，讓人覺得很新奇；食物也很特別，三餐加點心，隔天量體重都胖了1公斤。時間安排得妥善，小孩、大人也都學到很多環保的概念，這次還學到很多親子遊戲，下次可以跟小孩子玩。營隊期間也讓大人輕鬆了兩天，不用顧小孩。謝謝師資和所有幕後人員無微不至的照顧。

※ 天如振興讀經班 廖怡鈞

老師們很用心，用環保議題讓小孩寓教於樂，開心玩樂、快樂學習，並認識環保的重要性。此次家長班的課程安排及設計很用心，讓家長學習急事要慢說，與小孩溝通要更有耐心，讓我們受益良多。

這兩天吃飽喝好，唯一不妙的地方是，回家胖了3公斤。謝謝老師們準備豐富的三餐加點心，真心覺得素食好好吃。但這裡的餐點怎麼跟我在外面吃的素食很不一樣？如果可以讓我每天都吃跟夏令營一樣的餐點，我願意吃素。非常感謝每一位老師的用心，讓我們都有難忘又快樂的回憶！



▲ 謝點傳師慈悲賜導。

※ 天如慈化讀經班 顏千惠

都市裡的孩子們，體驗了被小動物追著討食，以及戴著農夫帽，頂著大太陽挖地瓜，在孩子們的心裡實是有趣，經過引導，孩子們是可以體會到農夫的辛苦。

「環保」的議題很沉重，但學長們讓孩子們學中做、做中學，在輕鬆又快樂的過程中，清楚地知道「環保」的重要及急迫性；孩子們回到家後也是不斷跟家人分享這兩天的經歷及好玩的上課過程。

家長班上課更是堪比豪華體驗，各式豐富的西點、沖泡飲品，絕對是讓胃來不及消化！講師講述了慢養的觀念，在汲汲營營、忙碌又講求快速的生活中，「慢」是一種奢望，我們總是不斷催促著孩子「快一點」，我們總是要求快速跟結果，而忽略了「過



▲ 跟超夯的水豚君合照。

程」跟「换位思考」，這堂課讓後學開始檢視自己。

另一堂課談到永續環保，從己做起，或許一人之力微薄，影響力卻是不容忽視，倘若每個人都能夠落實「永續環保」，不再透支地球資源，孩子們便能多看到幾種動物，而不是只能在書本上認識。

兩天營隊很快就落幕，在回程的路上，剛開始孩子們還嘰嘰喳喳地說個不停，最後還是不敵疲憊紛紛睡了，但念念不忘的是明年還要再參加。

※ 天如信義讀經班 林家萱

和孩子一樣，帶著期待的心情來參加夏令營。到了農場動物區，看到可愛的水豚君、袋鼠寶寶、烏龜等等，看到孩子開心地餵食動物，追著那些

可愛的動物群開心玩著，大熱天汗流浹背，還是玩得非常開心，真的感受到大自然的熱情，讓孩子更懂得愛惜動物。

第一堂專題「慢養教出好孩子」，課程中的案例正是後學目前跟孩子遇到的親子問題，講師講述的內容，讓我深深地發覺到我跟孩子溝通上的問題進而引發生活上的問題；上完課後，讓我更了解要怎麼跟孩子慢慢地說話，去跟孩子做心理跟生活上的溝通，讓我們的關係能慢慢地改變，感謝講師。

晚上的天庭夜市，讓孩子最開心的是玩遊戲，每個遊戲都是與環保相關的主題，帶著孩子一邊玩遊戲、一邊做環保，真的是很棒的活動，也感謝大哥哥、大姐姐們。

第二堂專題「為孩子打造永續家園」，讓我們了解環保愛地球的重要性，也讓我們學習著生活上分分秒秒要做環保，時時做到節能減碳，讓下一代能有乾淨、不受到汙染的環境；DIY 的作品也超實用又環保；還有話劇表演、魔術師表演、親子競賽……，謝謝老師們帶領著孩子做了這麼棒的活動，期待明年的夏令營活動。

※ 天如信義讀經班 蔡美虹

很開心又有機會來參加親子夏令營，在農場裡，晴天田園趣，雖然汗流浹背，但還是努力地想把在土裡的地瓜挖出來；挖到地瓜時真的超開心，但也深深體會到每個農夫的辛苦，所以我們要更懂得珍惜食物。

「慢養教出好孩子」課程中許多案例都是曾經發生在自己身上的，讓後學去省思未來該如何去做，才能讓親子關係變得更好。很榮幸能拿到講師送的書《高情商媽媽的說話術》。期許後學在讀完這本書後，能更有智慧地與孩子溝通。

晚上的天庭夜市，最開心的是玩遊戲，因為日常生活中帶孩子逛夜市時，後學很少有機會能夠玩遊戲；除了可以參與其中，還可以拿獎品，真的很棒！

「為孩子打造永續家園」課堂後的環保DIY，讓後學了解到努力完成一件作品真的很開心，而且DIY的作品超實用又環保。

※ 天如七張讀經班 林采緹

感恩天如讀經班邀約，讓後學跟語蘋有幸參加今年的夏令營，也讓



▲ 親子競賽，齊心協力走獨木橋。

大家了解更多愛地球的方式，用我們能力所及的行動，為孩子們打造永續家園。另外家長們在「慢養教出好孩子」的課程裡，體驗到：大人對孩子若說出來的言語重點偏了，孩子們的心靈會有多受傷及反感；家長們更學習可以怎麼樣改變說話方式，來與孩子溝通，讓未來的相處製造雙贏機會。還有也學到了用傘繩製作伸縮防滑杯套，最後大家在遊戲之餘與孩子們一起運動，還有合力互動闖關，創造美好回憶。

※ 天如七張讀經班 胡元韜

家長班課程有討論到「慢養」孩子的重要性，其中一句話真的很有哲理：「慢養不會讓您變得更有智慧地教育孩子，但卻會讓您更可以思考這



▲ 體驗挖地瓜。

樣教孩子是否正確，不犯錯誤。」還有我也很認同的一句俗語：「慢慢來，比較快！」當中講師提了很多個换位思考的故事，父母常常自以為「純關心」地與孩子對話，但當自己換成是「被說話」的那人時，所感受到的卻是壓力和責難，而完全沒有感受到關心與愛，的確讓坐在課堂的父母們有很多的省思。

另一堂「為孩子打造永續家園」，也讓大家瞭解到，原來畜牧業竟然是世界上最大溫室氣體的來源，遠比工業污染更嚴重。快時尚的產品淘汰後，大家以為的捐贈，竟然是流落到地球另一角落的國家，過半不會被重複利用，而形成垃圾污染；一切的發生，卻每日在自己身邊上演，而渾然不知。

回家後也聽到兩位女兒分享大樹

苗班與小太陽班的課程，姐姐做了電動車，剛好是這學期所學的能源轉換；妹妹做了紙杯劍玉，充分利用廢紙杯變玩具，這些 DIY 作品也可以訓練她們手眼協調的能力！讓身為父母的我們安心上課外，也很放心地將孩子交給大哥哥、大姐姐帶，甚至我們老大也說，希望自己未來能參加小飛俠，服務參與活動的弟弟、妹妹們。

另外也謝謝廚房媽媽們，沒有一天菜色是重複之外，第一晚的晚餐甚至準備了「異國美食」夜市活動，PO 照片給身邊朋友們看，沒有人會相信是素食，更沒有人會相信是讀經班這樣非營利組織舉辦的活動，都說真羨慕我們能參加這樣高品質的團隊。

最後，真心推薦這些活動給朋友們，希望更多的朋友也能一同參與我們的讀經班，不只孩子們透過讀經學習道理，每個月一次的心靈成長課程，也讓自己在這忙碌、快速變遷的時代中，心靈獲得舒緩與成長的養分，以及滿滿的心靈雞湯！

※ 天如七張讀經班 陳柔蓁

很開心，第一次參加親子夏令營。第一天早上就讓孩子們玩得很開心，先從愛護動物開始，也了解到土壤可

以種出營養美味的地瓜，一定要愛護地球喔！過程中讓孩子學習獨立，提醒可以先看看別人家孩子怎麼做，自己也學著做，例如：要自己處理盥洗用品，時間到就是要就寢。而家長們也能互相學習教養方式。

在闖關遊戲中，每關都與省水省電、環保愛地球相關，設計得很用心，讓大家從中學習愛地球，也讓我省思，其實我們做的還不夠，還有努力的空間。原來愛地球還有許多事可以做，例如：刷牙用漱口杯（省水），我會幫孩子準備，但我們大人卻沒有用漱口杯，回家立馬改用漱口杯刷牙。生活習慣改變，就會覺得原來可以這樣做，也可以不一樣。晚上還能逛夜市，並認識各地的夜市美食！

家長課程也不馬虎，都是優秀的講師分享教養經驗，也了解到原來吃素可以做環保愛地球；最後的親子活動，增加彼此互動，讓情感更緊密。謝謝大家，還有三餐廚師們的付出，讓我們能吃飽睡飽，吸取滿滿的智慧回家，感恩！

※ 天如北門讀經班 梁婷茹

感謝舉辦這次夏令營，也很謝謝睿睿跟後學有參與其中。我人生的第

一場夏令營，也是在睿睿這個年紀，老實說後學比孩子還要期待與興奮。

兩天一夜的夏令營，不管是大人還是小孩，完全免費，但活動內容一點都不馬虎。扣著「敬天護地，環保愛地球」主題，分小太陽班、大樹苗班與家長班三眾分別進行，因著年齡與理解力的不同，給予適合的觀念與手作課程，從0～99歲都可以用自己的方式和地球當好朋友。也讓我與孩子短暫地分開，各自成長後，迸出更美好的火花。（學到了：慢養教出好孩子，也可以減少人體二氧化碳的排量。慢養是愛孩子與愛地球的行為！）

活動中，知道忠恕會館不是蓋來盈利的，而是一個養生村的概念，讓生活尚可自理的長者入住，安享晚年。聽到點傳師說著，當下我很感動您們在推行道務之餘，想著還能多做什麼，回饋社會。感謝很多人的付出（出錢、出力、出人），才能成就這場近300人的活動，感謝讀經班老師們無微不至的關懷與照顧，感謝威震爸爸讓我們共乘車。要感謝的太多太多，處處讓我們感受到您們的愛與成全，真的很幸福！

（全文完）