

人之道

53

◎ 蘇俊源



煩惱與菩提有多少差別

慧語園地

煩惱只因菩提隱 菩提一現煩惱清
明心見性菩提靈 貪瞋癡愛全掃盡

德兒如見：

來信已悉，信中兒提到，為父經常在外與人談論一些修身養性的問題，卻很少跟自己的兒女談這些問題，希望在往後能在這個領域，給你們這方面的常識，以及應該遵循的方向。這是一個非常好的建議，其實很多人以為修行是宗教人的專利，這是不正確的看法；修行是關乎每一個人的事情，是要我們調整心態、修正行為的作法，也是要在日常生活中努力去實踐的，並非只是到中堂或道場、教堂做一些儀式就了事的。在這些地方，是讓我們去學習如何修身養性，真正的修行是要在日常生活去演練，絕對不要把此事當成口頭禪，那就太可惜了。

相信世人都想過著幸福的日子，然而如何經營幸福的生活，許多人都會朝向獲得很多身外所求的名利情，從現實的生活中觀

察，大家都往身外追求名利情，结果是得來許多煩惱、痛苦與憂愁；這些所得非所求的現象，是世人被困在愁城最大的原因，如果不加以深入探究，恐怕一輩子掙脫不出來，還要繼續在苦海中沉浮，雖然不想要，卻是很無奈；雖然想脫離，卻找不到方法。

佛家說「菩提」是說我們的覺，說「煩惱」是說我們的迷惑。菩提讓我們認知人人本具佛性，只因不知開發，讓世俗許多煩惱所覆蓋，而變成了煩惱，猶如清水本是無色，加上紅色變成紅水，加上黑色變成黑水，將紅與黑的色素清除，就回到清水。

如果我們能將心中所有的煩惱清除，那心中只存留了菩提，就會讓自己成為有智慧的人，那是成聖、成佛、成仙真的要訣。世人不斷追求名利情，以為可以得到幸福，卻因此生出貪婪與爭奪，讓自己清淨的心被攪亂了，更讓自己清白的本性被汙染了；如果能適度運用名利情，不要因過度追求而困擾自己，相信可以得到心中的安寧。以上

心靜如水

父親親筆

心靈小語：

煩惱與菩提都於心中展現，煩惱多多菩提少，菩提出現煩惱不見，請問在你心中，要菩提還是煩惱出現？