



2024 三美科學營

幹部及小隊輔心得

◎ 啟化講堂提供

※ 王曉慈

去年（2023）底，後學參加傳承班時，點傳師慈悲詢問後學：「願意學習擔任啟化三美科學營的執秘嗎？」後學答應了！究竟是什麼原因讓後學承擔責任，願意學習？猶記得從小參加啟化的營隊，看著大哥哥和小姐姐們在台上熱力四射地演出，著實令人感動，幼小的心靈就充滿了憧憬，也願意和他們一樣，從一個學員開始，漸漸地參與了學術組充滿藝文的設計，還有活動組的熱場帶動，一步步地認識、學習，上場實作，體驗與歷練，更在過程中磨練了自己的心

性，從一次次的失敗中找到成長的力量，終於能夠無畏地承擔，願意快樂地付出。

感恩點傳師們慈悲、歷代幹部從零開始，一步一腳印地運作、改善，讓啟化營隊的起源、核心價值、營隊組織等漸漸完備，就在夥伴們無為的付出與彼此的凝聚下，自然開創了優質的團隊。

今年（2024）4月，營隊運作正式啟動。感恩後學有著強大的後盾，你們總是默默地扶圓補缺，耐心地引領與提點後學。後學也期許自己持續

努力，貢獻出自己的心力，一起共同圓滿營隊。在未來的路上，我們將繼續攜手前行，為更多人帶來愛的力量。

※ 林琬琮

辦一場豐富又熱血的營隊，背後可是有一群人燃燒腦細胞、默默付出！大家花了無數個日夜，反覆討論、修改，只為了讓營隊變得更好玩、更有趣、更令人難忘。這些看似輕鬆愉快的活動，背後其實是無數心血的結晶。

首先，真的要感謝 天恩師德，還有點傳師、道務助理們，以及各位幹部的提攜，讓我有機會擔任三美科學營的執秘。這個角色挑戰性十足！從一開始構思營隊主題，到組織幹部團隊，再到課程規劃、流程設計，最後還得負責全程執行，每個步驟都是全新的挑戰。光是想想這些事就已經夠令人焦慮，更別說要一件一件去完成了！

籌備期間，曾萌生「要不要乾脆逃跑算了」的想法，但每想到〈十五條佛規〉中的「責任負起」，那股莫名的力量又讓我堅持下去，提醒著自己既然接下了這個任務，就得全力以赴。於是，我不斷地告訴自己：「再



▲ 優秀的幹部群為營隊帶來好口碑。

撐一下，就快完成了！」就這樣，一步一步學習承擔。

在籌備過程中，有時為了確保每個學員都有最棒的體驗，還得不斷調整課程內容，甚至重新設計一些活動，但看到幹部群不辭辛勞地一起努力，心裡就會有暖暖的感動。

而當營隊正式開始時，看著學員們滿臉期待的樣子，真的讓人覺得一切的辛苦都是值得的。每次看到學員積極投入活動，開心地參與每一個課程，那種成就感真的是無法用言語來形容。特別是在營隊結束後，當聽到學員們笑著說：「老師，我明年還要來！」那一刻，我真的感受到無限的感動和滿足；這不只是對我個人的肯定，更是對整個團隊的肯定。



▲ 學生專注觀看戲劇演出。

回想這段籌備的過程，有許多挫折和挑戰，但這些挑戰也讓我成長了許多。從一開始的焦慮、擔心，到後來一步步地突破困難，我發現自己變得更有耐心，也更懂得如何有效率地解決問題。這不僅僅是一場營隊，更是一段學習和成長的旅程。

這次三美科學營讓我深刻體會到團隊合作的力量，也讓我懂得了什麼叫做「責任負起」，期許明年的營隊再度和大家一起創造更美好的回憶！

※ 劉侑明

「南風習習帶來夏的氣息，有著無比炙熱的陽光灑滿地。我們身著粉紅的戰衣，在廣場裡尋找那片片的陰影。嘴裡哼著熟悉不過的歌曲，雙手

拍擊著共同的默契，大家一起揭開這專屬三美志工的夏季。」

感謝 天恩師德，讓三美志工隊可以再一次前進學校了愿學習，每年的夏季總是三美志工隊的重頭戲。本年度營隊在幹部們的共辦共成之下，也持續地拓點到了三個梯次。這三年來的默默耕耘，慢慢豎立起人們推薦的口碑。進入校園，面對陌生的人群，要如何成全？要如何引度？「戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰」就是我們最佳的寫照，在跳脫舒適圈的同時，我們不再處於一個倍受關懷、細心呵護的環境，取而代之的是一切未知的挑戰。各位幹部更是如同大海一般，面對來自崎嶇海岸線的挑戰，不畏艱難，激起壯闊美麗的浪花。就在這臨深履薄的過程中，我們才可以體會到前人輩開道的艱辛，以及成全人時需要想方設法，無所不用其極。

進入校園舉辦活動，與學生家長建立連結是我們的目標；活動中，各校校長以及老師前來致詞關心，讓後學想到了德國幼教之父福祿貝爾說過的：「教育無他，唯愛與榜樣而已。」在各校校長的言談中，肯定著團隊幹部們就是以身作則的好榜樣。更有老

師激動地表示：「你真的把人帶進學校了！」愿力啟航的各位幹部，把愛帶進校園，讓愛時時展現，這一切的滴滴點點在旁人的眼裡都是身教最好的印證。更在天恩師德的轉化下見證道的寶貴，為未來的拓點埋下了一顆顆的種子。

今年青推為營隊設下了「青年傳承」和「區域合作」的兩項目標，這是幹部們新的課題。在年初便開始鼓勵年輕一代的幹部可以承擔使命，感謝幾位年輕幹部的勇於承擔，承擔起自己的使命，也開啟他人的慧命。就是在這樣的機緣之下，更有多位許久未見的夥伴回家了。因為營隊就是我們這群道後代孩提時的共同記憶，基於這份情誼，不管是人也好、物也罷，這一切的點點滴滴都記錄在我們的心中，想當然爾，這個地方就成為我們回歸修辦最好的契機。

「區域合作」一直是道務推動的目標，感恩今年各區給的協助以及愿力啟航。後學相信這只是開始道務合作的敲門磚，縱然其中有許多的不圓滿，但也可以「一家人不說兩家話」，大家一起為道務開拓盡心、為成全後進盡力。



▲ 透過體驗遊戲了解農產品運輸過程的不易。

最後還是感謝天恩師德，補足了人力有所不及的部分。更感恩各位營隊的幹部可以身體力行，遵循袁前人示現的「老實修行，以身示道」，讓道內化到自身，更以身作則地影響更多的人。各位幹部都是修辦的英雄，當我們穿上了粉紅色的戰衣，就沒有選擇的權利，眾生在哪裡，我們就一起吹起號角，奮勇前行。

※ 高榕姿

本次營隊主題為科學營，後學擔任三梯次的輔導學長。為了能順利引導孩子們學習，在小隊輔集訓時就先上了許多課程，讓大家收穫良多。首先，有許多新知是平常不會特別學習的領域，但與我們的生活息息相關、也十分重要，例如：光的折射可以應



▲ 帶給我們歡笑的青年志工隊。

用在我們生活中的投影布幕、電視、手機等；了解飲料的調製和人的味覺差異，人可以嚐到酸甜苦辣，而辣則為痛覺；外面手搖飲、早餐店所使用的果汁，其中有些或許是用粉、香精、色素調配出來，沒有任何一點真正的水果成分。又認識了不同種類的糖，其中果糖成本低且甜度最高；人體攝取糖分大約多少才適當，還有攝取糖分的優缺點等；擴香石的製作簡易而快速，卻有著滿滿的誠意和用心，過程中攪拌需細心攪勻，倒入模具時還需要敲出氣泡並弄破，才能有光滑、顏色均勻的成品。

其次，除了營隊課程外，宥瑩講師也教導我們如何擔任營隊中的輔導學長；如何引導孩子們，認識、深入

理解他們；如何讓他們感到親切、有所依，能信任輔導學長。還有大團課，從遊戲中了解水果的種植方式，了解再製食品與非加工食品，天然食物資源的得來不易，當更珍惜我們的每一口每一餐。

最後，是實際帶營隊時，活用所學，努力了解每個孩子的個性，在短時間內讓他們信任自己，融入課程活動，並積極帶動小隊共同取得榮譽，這些都是需要所有人的協助、輔導學長間的互助，其他幹部的畫龍點睛。有些孩子安靜內向，則需多鼓勵；有些孩子過於活潑好動，就需要適時叮嚀；與他們玩在一起、彼此融入成為一個團隊，適時地給予幫助、支持，看到孩子們在最後頒獎時的笑容，也覺得很有成就感。抓到與孩子的默契，看見他們純真的笑容、真摯的反饋，是輔導學長們疲憊中最給力的補血劑。

能擔任三梯次的輔導學長，後學真的十分榮幸，謝謝所有幹部學長的提醒和教導，也謝謝同組輔導學長們的包容與支持，非常開心能夠與各位學長一起完成本次暑假的營隊活動。

※ 翁思汗

後學是啟化志工隊的副隊長，這

一年，我們一起度過了三場難忘的營隊活動。從美妙旋律的主題曲〈魔法城堡〉到大團遊戲，再到打飯菜和洗碗，每一個瞬間都充滿了歡笑和成長。

看到每一位夥伴的進步，讓我感到無比的驕傲和放心。回想起去年，我們的學習過程中充滿尷尬跟害羞；而今年，你們的能力有了顯著的提升，無論是帶領活動的自信，還是處理突發狀況的冷靜，都讓我感受到你們的成長。特別是在美妙旋律的練習中，你們的默契和協作讓我深感欣慰。每當聽到〈魔法城堡〉的旋律響起，我都能感受到我們團隊的力量和凝聚力。

然而，時間總是過得飛快，隨著營隊的結束，有些夥伴即將離開基隆，迎接大學生活的新篇章，我心中充滿了祝福和期待；希望在新的環境中，這些夥伴能夠繼續發揮自己的才能，結交更多的朋友，並且不忘初心，繼續保持那份熱情和善良。

我也想特別感謝每一位夥伴的付出和努力。沒有你們的支持和合作，我們的營隊不可能如此成功。感謝你們在每一個早晨的迎接、在每一個午後的陪伴，以及在每一個夜晚的反思。



▲ 三美科學營第一梯次大合照。

你們的每一份努力，都讓這個團隊變得更加美好。《道德經》中說：「上善若水，水善利萬物而不爭。」你們就像水一樣，默默地付出，滋潤著每一位小朋友的心靈，卻不求回報。正是這種精神，讓我們的團隊如此特別和強大。

記得那次我們在演戲時，某位夥伴因為太緊張而臉紅得跟蘋果一樣，結果大家一起笑成一團。這些小插曲，正是我們營隊生活中最珍貴的回憶。祝福你們在未來的日子裡，一切順利、心想事成。無論你們身在何處，這個志工隊永遠是你們的家。期待明年我們能夠再次相聚，創造更多美好的回憶。