



學院心得集錦 (中)

◎ 忠恕學院竹南分部初級部二年級提供

(接上期)

專題：〈愿懺文〉的啟示 劉侑明講師講述

※ 陳佩玲

上課之前對於〈愿懺文〉內容與意思其實並不瞭解，只有參與禮節演練時，耳聽學長所唸，至於全文為何？總聽不清、記不明。今由劉講師一一解釋道明，不僅得解其惑，更讓後學認識全文真義。

劉講師說：〈愿懺文〉是一輩子的功課。每天我們雙眼一睜，總有無數起心動念由腦中而生，若無法守住道（正知正見），這些念頭皆將引發無明造作，而成為罪與業；要能時時

刻刻覺察，加以躬身自省，才能從念頭處就予以斷除，而不讓其發生；如此更勝於順心隨念，做了之後才思悔其過。

故人要有愿，愿是對自己的期許，不隨外在境遇而變，期許自己成為一個更好的人。為此而生的力量，能讓人堅定方向，不因困境而退轉，在順境中不放縱，遇逆境時不放棄，每日早晚的燒香禮練習中，藉以提醒自己。

期愿自己：時刻觀身過錯，依道奉行，善自護念自己的道心；秉持戒慎恐懼的恭敬心，日日勤修辦，時時勤拂拭，懺悔改過，除去脾氣，改掉毛病，在修道的路上精進不懈、永不退轉。

專題：中堂的尊貴及擺設意義 曹萬國講師講述

※ 袁宗枚

人人心中都有一座自性中堂，五感不可得知，唯有心意可悟。如同《了凡四訓·立命之學》中提到六祖惠能大師所言：「一切福田，不離方寸。從心而覓，感無不通。」

後學課後的體悟，外在中堂皆是心中中堂的延伸，是將內心的自性光芒，讓芸芸原佛子，用五感感覺、理解、認同、感化、求真的一個殊勝地點。更是讓道親們一同產生共鳴、堅信、尊敬之心的空間。至於佛桌上的擺設之意義，對後學來說，有些艱澀難懂，還需不斷精進。

※ 陳佩玲

課堂初始，講師即言「中堂」是天命明師傳授三寶的聖地，藉由外在搭建的有形處所，使人浸沐其中，有莊嚴肅穆之感，而得清淨智慧之心，來協助提升內在無形的自性中堂。

透過中堂的擺設，將「道」中無形心法一一具象顯現，從佛桌、供桌、拜墊，至點燈、獻茶、供果，皆是「理」。當我們身體力行去參拜、行

禮，自能藉其中的規範，來收束雜念、降伏煩惱妄想，而回歸本性，去除本無。修道三不離：「不離中堂、不離經典、不離善知識」，安設中堂，禮敬仙佛，乃不離中堂的一種表現。

中堂的尊貴，在讓人習得經典、明白道理，進而將真知真學，實踐於日常諸行中，使知行合一，而不疏忘。常至中堂學習，能讓自己多吸收道理，識清生命中的迷惘、虛妄，堅定修道、不退轉，讓心轉境，而非因境轉心。

專題：惠能大師修道風範 王貞友講師講述

※ 陳佩玲

《六祖壇經》開宗明義即言：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」此與釋迦牟尼佛於菩提樹下證道時所說的道理：「奇哉，奇哉，大地眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」《華嚴經》可互相印證。

人人皆具佛性，但能明其心、識其性者甚少。眾生常因心性不堅，不能自我鞭策，故修道是磨出來、考出來的；經過一番歷煉，能鍛造出對道堅定不移的通透心志。

人是感官動物，容易受「本無」的貪、瞋、癡、愛所障，一日不做則怠，一日不行則漸罔；求道之路如何行、如何修，六祖惠能大師的修道風範為世人樹立了最佳典範。

當我們路上遇到關卡時，依聖人言行，師法前人步伐，安步當車，不改其志，不忘其心，才能跨越難關，不困於其中；日日勤拂拭，安身立命，老實修行。

※ 枉臺生

感恩講師精闢的解說，讓後學有機會了解惠能大師修道的心路歷程。其中有段重要的內容值得與學長們共同探討，釋迦摩尼佛在菩提樹下證道即云：「奇哉，奇哉，大地眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。」《華嚴經》

後學個人解讀，每個人都有與生俱來的智慧德相，只是長時間沉浸於世俗之中，妄想與執著伴隨左右；所以後學認為修道的真正意義，在於如何讓內心平靜下來，不受外界干擾，如此也呼應六祖所說的：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」《六祖壇經》。

在現今這個花花世界裡，要摒棄妄想、放下執著，是極其困難的事情，後學認為先以做到無欲無求為目標，因為無欲即不造罪，無求即免妄想，是斷惡修善重要的第一步。小小心得與學長們共勉，祈往正確的修道之路前進！

專題：六祖壇經行由品 陳平常領導點傳師慈悲講述

※ 袁宗枚

當陳平常領導點傳師講述時帶到《六祖壇經·疑問品》，心有所感：「心平靜，淨土則無所不在。」由境轉心易，由心轉境難，後學突然想起東晉陶潛〈飲酒·其五〉前段：「結廬在人境，而無車馬喧。問君何能爾？心遠地自偏。」這是多麼豁達才能實踐的境界啊！

學修以來，後學覺得六根（六識、六塵）是知易行難、最難控制的功課！眼之於色，耳之於聲，鼻之於香，舌之於味，身之於觸，意（腦）之於法。我們稱六根為六賊，是因為眾生執於有而惑於無（空），人類處在這個群體共存的社會中，互相地計較、分別，形成了善惡、對待。

「放下」之所以難，來自於「欲」的心念給予的忙盲茫，產生了分別心、嫉妒、厭惡、憎恨、貪婪。而這些都要由內往外去「覺察」，甚或由外往內地「省察」，需內聖外王工夫齊下……，相信持續參與中堂的課程，與有緣善知識一起學習，終會達到「清靜」的法門。

專題：盡人道達天道 劉昱宏講師講述

※ 袁宗枚

盡人道者，修身齊家，孝敬父母，和睦鄉里，實踐仁愛忠信，積極參與中堂服務。

達天道者，修煉心性，敬天愛人，遵循自然法則，修身養性，參悟天地萬物之理，達到身心和諧，心靈提升，回歸本源。

故做人須守本分，修道須付真誠，持之以恆，自然合一，方能通達天道。

專題：靈山會上一朵花 鍾芝柔講師講述

※ 袁宗枚

Just do it ! 是後學的總結。



▲ 歡喜學習初級部課程，收穫滿滿。

有一種說法，當你遇到任何抉擇時，則會生成另一個抉擇的平行宇宙，而世人出生皆不同、體悟不同，故需要不同的經典與教義，來引導邁向正確的道路。後學有個很強烈的感悟，不同的經典與法語，其實皆為「序」；而「悟」後的行動與堅持，才是證大道。故行與不行，則在個人（以心會心）。

前進（提攜假我，助道行道；守住真我，含藏方寸）或停滯遠望，都是選擇，期望與各位學長一同成長。

（續下期）