



## 2024 東國義診心得

◎ 基礎忠恕醫療關懷協會提供

### ※ 瑞周天惠單位 李翊合

從柬埔寨金邊國際機場返回台灣的3個半小時飛行中，後學不禁反思並深深感受到：「每回能平安地回家，是每趟外出的恩賜。」這次旅程，不僅讓後學見識到柬埔寨的底層民眾實況，也讓小小後學認識到，前人輩在異鄉開荒，犧牲自我、全心全意奉獻的精神是多麼令人敬仰。他們以慈悲與毅力在艱難的環境中播撒光明種子，令人心生敬畏。

抵達柬埔寨後，當地的景色深深震撼了我。田野間塵土飛揚，午後的雷雨伴隨著霹靂大閃電，瘦弱的白牛成群穿過馬路，孩子們騎著腳踏車去上學，雜亂無序地停放在校門口。這些景象和台灣的繁榮形成了鮮明對比，讓後學真切感受到在這裡生活的不容易和貧乏。

參與義診過程中，後學不禁想起《藥師本願經講記》中：「若身病，則有世俗藥物可治；若心病，則須以

法藥對治之。」由於當地醫療資源的缺乏，許多簡單的口腔問題都衍變成了居民日常生活中的苦痛。我們醫師們運用專業的牙科技術，治療了他們身體上的不適，但在與他們交流的過程中，我發現他們內心深處還藏著更大的痛苦。有一位居民長期飽受牙痛折磨，但卻因為「沒有錢」而無法及時尋求治療。這一刻，後學的心情突然變得沉重，後學開始反思，這些居民除了醫療援助外，是否更需要內心的安慰？

就在這樣的思索中，看著會場的另一側忙著辦道，普度眾生。翻譯小組透過微笑、耐心傾聽和溫柔的鼓勵，成為他們心靈的支持。正如佛陀所言：「如人有疾病，若有善知識，為說苦、空、無常、無我之法，得以安樂。」這次義診不僅暫緩求醫者一些身體的不適，還給予了他們心靈上的慰藉。這一點，讓小小後學感到無比驕傲和感動。

義診的最後一天，我們在一棟5層樓高的中堂內感謝天恩師德，佛前跪拜謝恩。這裡猶如一艘法船，帶領眾生脫離生死苦海。這次義診讓後學不僅複習器械消毒和感染控制的固



▲ 張志誠點傳師為當地鄉民看診。

有技能，更深刻明白了「道」在異國他鄉的實踐價值。

這次的柬埔寨義診，讓後學認識到，醫者不僅在於治療身體的病痛，更要以慈悲心治癒患者的心靈病痛，看到點傳師、醫師們的耐心，可謂人間菩薩啊！這段經歷讓後學更加堅定了要在今後努力修辦道的決心，並且希望能將「道」的慈悲、智慧傳遞給更多需要的人，讓我們共同努力，將這份智慧和關愛擴展到大同世界。

最後，由衷感謝天恩師德、老前人的慈悲，以及點傳師的悉心栽培，讓後學能有幸參與這次的柬埔寨義診助道活動。謝謝母親提供資訊，讓後學有機會參與這樣猶如「一期一會」的殊勝活動。感謝這一路上相遇所有人的支持與陪伴，謝謝基礎忠恕醫療





▲ 與東國協助翻譯的學長相見歡。

關懷協會團隊的全程照顧，身心面面俱到，這次經歷將成為人生中一段珍貴的記憶，也將激勵後學在未來的修辦道過程中，持續以慈悲心行善助人。

### ※ 啟化單位 高睿廷

飛機高度急遽降低，準備降落在金邊國際機場，不斷吞口水調節耳壓的同時，不忘從飛機上觀景窗鳥瞰整個金邊，或紅或綠或藍密集的平房圍繞在稀疏的高樓周圍，湄公河灌流著塵土飛揚的棕黃色大地；機上的我心中的忐忑多過於期待，感覺有許多挑戰在 2,300 公里外的異地等待著我。

飛機落地，入境過程意外的順利，一下子就通關，也沒有遭遇傳聞中的小費文化，心中算是鬆了一口氣。踏出機場那刻，金邊國際機場的外部裝潢和台東機場有那麼幾分相似，搭配

炙熱的氣溫，還真有幾分台灣東部偏鄉的感覺，不一下子衣服已經被汗水給浸濕。

經歷長達 6 小時的舟車勞頓，我們終於抵達馬德望的天拓中堂；下車時，當地駐壇道親熱情地迎接我們，讓後學心中充滿著驚訝與開心。一踏進中堂，一股飯菜香撲鼻而來，遠在他鄉之時居然還能吃到熟悉的素食家鄉味，那真是無法言語的幸福。

隔天一早天還未亮，一行人便驅車前往距離馬德望市區兩小時路程的小村落準備義診；抵達當地時才 7 點半，卻發現在半開放式的大型鐵皮屋前的空地上，已經有大批村民在排隊等待了，人數遠超出我原先所想像的數量，當下心中不免緊張了起來，暗自告訴自己要把皮給繃緊，早上的義診將會是一場硬仗。

由於出發前一夜有事先規劃義診當天的人力分配以及動線安排，服務團一下車後，大家便有條不紊地迅速建立我們的醫療站，有些人幫忙組裝桌子及推拿床，有些人負責尋找電源，還有些人負責引導當地民眾，服務團成員的目光無一不透露出認真的神情，大家都在為了同一個目標努力

前行。短短時間，求道區、掛號區、推拿區、西醫區和牙醫區已儼然成形，我們準備開診服務囉。

義診的基本流程是：為減少民眾擁擠之故，安排有醫療需求的鄉親先求完道後，再到掛號區量血壓，並且由掛號人員根據民眾的需求引導病人到不同的服務區。推拿區負責紓解民眾身體的痠痛，西醫區透過問診解決病人的病痛，牙醫區利用洗牙機幫病人潔牙。

我所擔負的職責則是擔任張志誠點傳師、也就是我們服務團的內科醫師的助手，只要點傳師說：「來測個血糖。」便是我出動勤務的時候。雖然只有消毒、在手指上打個小洞，以及用血糖機採血這三個步驟，但過程中我仍出了不少差錯。譬如打完小洞之後卻沒有血出來時，就要先鬆手讓病人指頭的血重新灌流，再用力一擠；或擦完酒精後，要等待酒精揮發等細節，這些都是在測血糖過程中，點傳師教導我如何解決與需要注意的點。

每當我出捶（台語的「脫箠」，意指出差錯、出狀況）的時候，點傳師總是會溫柔慈笑地說：「年輕人太菜了哦，要多多練習喔！」便著手幫

助我。隨著練習次數的累積，我也漸漸越來越上手了。

我的另一個職責是英文翻譯，因為此次的翻譯人員對於英文表達較熟悉，因此專有名詞可以用英文溝通，還能練習自己生疏已久的英文對話。

一個早上過去，最讓我敬佩的是穿梭於求道人群中的蕭文賢點傳師，在炙熱的天氣下，身上的道袍從前到後都早已溼透了，卻從未見到他的腳步有絲毫放慢的跡象，連續好幾個小時向當地民眾講授三寶。

到了中午時刻，我們總算暫時結束看診，忙碌了一個早上，大家都累壞了。我們最大的慰藉就是在休息時刻，能夠享用到無畏施前賢們為我們準備的美味午餐，每個人一拿到便當便立即埋首苦幹，美味程度以及疲累程度可見一斑。

下午的看診時段，由於天氣愈發炎熱，且隨時有可能下起午後雷陣雨，因此前來看診的民眾少了許多；消化完零星幾位民眾後，大家便開始收拾場地，同時老天爺也開始了他的「午後交響曲」。一粒粒偌大的雨珠無情且快速地拍打在鐵皮屋頂上，發出此起彼落的脆響，交伴著颯颯狂風與轟

隆巨響，在這廣袤的綠野村間所產生的雷雨規模是我在台灣前所未見。

後續的幾天，我們依循著相同的模式在各個地方義診，有在寧靜小區中的馬德望天拓中堂裡、在社區活動中心中小巧可人的幼稚園旁邊，和在熙來攘往的金邊天園中堂。團隊默契日益漸增，毋須多言，心領神會，在需要幫助的時候，夥伴馬上伸出援手，每個人都是彼此最堅實的後盾。

東國的道親也是不可或缺的一員，沒有他們的幫助，我們絕對無法在異國完成義診。當地道親不僅幫我們翻譯以及和民眾溝通，更幫助我們一同布置和收拾場地。和幾位當地道親交流時，感受他們充滿法喜地幫辦道務及班務，讓我覺得即使到了異地，也有一種安心如家的感覺。

除此之外，從台灣一同到柬埔寨服務了愿的許多道親也幫了很大的忙，每天的三餐都是由這些無畏施照看著，從來沒讓我們餓到，一整天累積下來的疲憊也因為他們所做的美味飯菜而被洗去，每次的用餐總是十分滿足。

義診的活動能夠順利進行，並不只賴於少數幾人的努力，除了事前詳

盡的規劃與討論、事後的及時檢討修正，還需要每個人各司其職、稱職地扮演好各自的角色，盡心付出，才得以造就最後的成果。大家都是重要的一份子，少一個都不行。雖然不知道當地民眾對我們的到來是什麼看法，但我心中仍希望能夠對當地有一點點的幫助，而不要打擾到他們的生活。

在柬埔寨的6天很快就過完了，嚐過椰子優格的甜，也欣賞過吳哥窟神廟的巍峨，見過金邊都市的豔，更沉醉於王室宮殿的輝煌。但最讓我難以忘懷的還是當地人的熱情、純樸、善良，以及與服務隊夥伴在辛苦過後所建立的獨特情誼。這份一期一會的機緣，即便歷經了時間的沖刷也不會淡去，而是會成為越陳越香的回憶。

### ※ 益新單位 徐慈翊

這是後學第一次跟著醫療團隊一同前往柬埔寨義診，本次柬埔寨義診團只認識幾個人，後學帶著既緊張又期待的心前往。

第一天抵達金邊後，由當地的司機載著我們，在蜿蜒顛簸的山路上，路程是險峻的，難行而能行，我們坐了6小時的中巴終於到馬德望，第一天都是在坐車中度過。



隔天一早清晨 5:30，出發往車程距離約 2 小時的村莊義診。來接受義診的人先求道再義診，剛開始人數眾多，秩序有點亂，但在大家慢慢熟悉流程後，就比較好一點。

短暫的醫療，在某些人眼裡或許只是發發藥，但後學想我們傳遞的是關懷、是支持。當地的風俗民情很單純，經歷了幾天的所見所聞，覺得身在台灣的我們很幸福，有乾淨的水可以喝、有熱水可以洗澡，一個地方到另一個地方也不需要那麼久，交通很便利，我們擁有的已經很多了。但有時候擁有的多就會幸福嗎？這是我們值得反思的地方。總之，很感謝醫療關懷協會的邀約，讓後學增廣見聞。

### ※ 六都新學界 陳以薰

這次柬埔寨義診，對我而言是一次很難得的機會；最讓我想參與的動機是能夠為醫療資源不足地方盡點力，於是帶著第一次和同學一起出國的好奇心就這樣踏上義診的小旅程。

其中最令我印象深刻的是一個頭上長膿包的小嬰兒，心中的不捨油然而生；小嬰孩因為沒有良好的衛生環境而生病了，然而看著醫療團隊的每個人有的安撫著小孩，有的幫助小孩



▲ 王雲瑛點傳師慈悲辦道。

清理傷口，內心覺得很感慨，來到這裡的每個人，都是抱持著為他人付出且不求回報的心來做貢獻，當下的我即使耐著夏天的悶熱，也沒一絲後悔來到這邊服務，只希望自己能夠與團隊成員們多做一點努力！

同時也要感謝柬埔寨的中堂提供我們很好的吃住體驗，從來沒有連續吃素這麼久的我，第一次發現原來素食也可以這麼好吃、下飯；中堂的人們熱心的招待，也讓我感受到為別人付出的快樂。

這次義診也是我第一次來到經濟較為落後的亞洲國家，親身體驗後，才知道原來生活在台灣、擁有良好的衛生環境，是如此幸福。

我也想向這次的醫師、藥師和醫療團隊的所有人學習為他人奉獻、手心向下的精神，這段時間我會努力充實自己，讓自己以後也能像他們一樣有能力去幫助人！