



# 探索 忠恕青年小會師的精髓

◎ 瑞周全真、瑞周精德、瑞周天罡單位提供

西元 2024 年 5 月 26 日，在新北市板橋區精德講堂迎來了一場充滿活力與深思的盛會——「2024 忠恕青年小會師」；這裡有充足的空間，也為與會者提供了便利的停車設施。此次活動不僅凝聚了來自瑞周全真、瑞周精德、瑞周天罡三個單位的青年代表（瑞周全真青年分為兩大組，第一組為天如、天龍、德容、光輝等區，和啟化與天仁單位合辦小會師；第二組為天選、至善、天儲、天參、天健等區，和瑞周精德與瑞周天罡單位合辦小會師），更以多元討論與交流的形式，探討了現代青年在道場中的角色與未來方向。

活動從早上 8 點開始，持續到下午 4 點半。流程安排緊湊卻充滿活力，一開始參與者就在破冰九宮格的遊戲中迅速打破了彼此之間的陌生感。在實務分享環節中，深入了解三單位在推展道務方面的經驗與成就，由青年代表楊雅淳、顏淑敏和賴錦坤三位學長上台發言，分享他們在道場中的成長經歷與心得；不僅談及了個人在道場中的收穫，更提出了許多具體可行的建議，為其他參與者帶來了多方面的啟發。此外，分享的面向也包括讀經班、青年班、學青班、社青班、夏令營及聯歡會等班程或活動的運作經驗，讓參與者在彼此的交流中獲益匪淺。



▲ 瑞周精德單位點傳師與成員歡喜合影。

另一個特別的亮點是禪繞畫的創作體驗，這一環節不僅讓參與者在創作過程中感受到寧靜與紓壓，更啟發了他們在日常生活中尋找心靈平靜的方法。中午，精德單位安排了豐盛的美食饗宴，讓參與者們在享受美食的同時，更增進了彼此之間的友誼。

下午則是分組進行桌遊「天幣流」。當被問到：「遊戲 40 分鐘，宛如人生 40 年，您覺得遊戲 40 分鐘夠嗎？假如不夠，那您覺得在有限的生命中，應該怎麼安排呢？」振聾發聵，讓在場參與者省思，有限生命應如何創造更好的價值，也重新檢視、省察自己的人生，平時除了重視新台幣外，天幣是否也能夠存好、存滿！

「世界咖啡館」讓活動達到了高潮，參與者在享用點心的同時，自由交流對生活、學習和道場活動的見解



▲ 瑞周天罡單位點傳師與成員歡喜合影。

與思考。這些討論不僅深化了參與者對這些問題的理解，對於如何在繁忙的社會中平衡道場活動與個人生活，以及如何提升道場活動的吸引力等面向，都有更多的激盪和思考。

此次小會師的成功舉辦，不僅促進了三個單位青年之間的認識、交流與合作，更為道場的未來發展注入了新活力。通過多元討論，與會者皆深刻認識到，現代社會中的道場必須不斷創新，才能吸引更多年輕人參與。未來，大家也將繼續探索如何在傳統與現代之間找到平衡，為道場的長遠發展貢獻自己的力量。

這場活動不僅展示了青年道務的潛力，也讓大家看到了道場在現代社會中的新可能性。通過此次小會師，忠恕青年們將繼續攜手並進，為道場的未來發展奠定堅實的基礎。