

恭賀1-3月份壽星~祝福您們：
平安健康、福慧增長
聖凡雙修、心想事成

蔣庭燊、王藝蓉、陳怡君、
黃秀滿、黃君慷、林樹德、
黃德双、李孟純、吳采玫



竹南分部初級部學習心得

◎ 忠恕學院竹南分部初級部一年級提供

孝道心得

※ 楊于慧

錦芳講師是一位非常感性的學長，也因為她的感性，帶動我回想了很多很多，也反省了很多的前塵往事，斯時年輕的我，是一個非常不聽話的孩子，而到現在也還是沒有很聽話！

「孝」，貴在於行動。物質的滿足似乎比較容易做得到，但「順」真的很難！後學脾氣很衝，有什麼都直接脫口而出，常常將後學的媽媽氣到好久不跟後學說話，直到有了自己的

孩子之後，方了解到當父母的無奈，與為人長者立場的難處啊！

猶記得有一年的母親節，後學參加公司員工旅遊到國外，打電話回家報平安，也說一聲「母親節快樂」時，媽媽回我說：「出去就好好玩。」當下後學哭了，怎麼沒注意到是母親節，還跑到國外呢，真是不應該！

還有一次到國外出差，透過表姊才知道後學的爸爸因工作手受傷，縫了好多針，但之前當後學固定打電話回家報平安時，家人都不曾說起。

得知消息後，馬上打電話回家關心，爸爸告訴我：「這沒什麼，不用掛心。」反而又叮嚀我：「自己在國外要注意安全……」當下的自己哭到不行，覺得爸爸受傷了，我怎麼人不在他的身邊呢？每當想起這些回憶的種種，內心總是難以平復！

以前，後學會和媽媽一起參加心靈成長班或是法會，每到分享的環節，常也是哭到說不出話來，媽媽總說：「妳怎麼這麼愛哭？」這或許是因為當下的氛圍，或許是由於當下自己的內省，而又或者是想到父母的愛真的很偉大，是這麼的無私、這麼的包容，不知不覺地內心就激動起來了。

在中堂中學習，讓後學覺得更應該把握當下；過去曾犯的錯誤，不應重蹈覆轍；未來，更該學習修身養性，好好管住自己的嘴巴，以「順」為目標，寄望能真正孝順自己的雙親。

仙佛的故事心得之一

※ 曾怡萍

「仙佛的故事」專題，蘊含著人生智慧和處事態度，通過這些故事，教導我們要樂觀和保持積極的生活態度，學習慈悲和關愛的力量，也要學

習如何在生活中靈活而有智慧地面對挑戰，勇敢地去追求真理。

仙佛的故事不僅僅是傳說，它蘊含的哲理和智慧，能夠在我們的人生中發揮重要的指導作用，幫助我們成為更好的人。

仙佛的故事心得之二

※ 薛弼彥

聆聽「仙佛的故事」專題，讓我了解到身邊的親友如仙佛的億萬化身般，能相聚一場，無論好壞的因緣，都可視為貴人；也讓我正面思考一貫道所談的修道修心都是啟發良知良能、正向的能量。

在這裡看到學長們的無私奉獻，引導原本不認識的陌生人修道向善，真的很偉大。

心存善念

※ 楊于慧

點傳師慈悲說：「人的一生必須有所犧牲和取捨。」

媽媽們為了孩子，奉獻了自己的青春和時間，為的就是希望孩子好。而道場的學長們也都無私地奉獻自己



▲ 大合班時，一起唱道歌。

的時間，為道場服務，為了就是希望能夠共好。

從惠能大師所說的經文中體悟到，做好事說出來就沒功德，做過忘記就好。後學覺得道場上的各位學長也都是如此，很多時候，無論是在想法、生活上或孩子教養、家庭相處中，後學都收到了很多學長的幫忙，後學保持著非常感恩的心，銘記在心；但學長總是很慈悲地說：「那個沒什麼！」很謝謝各位學長總是這麼慈悲，是後學學習的榜樣。

一個念頭，就會產生一個因果，以後就得承受那個果報。所以我們總要心存善念，這樣才會有正能量影響自身，繼而去影響周遭的人。尤其人若處在逆境不順遂時，更要心存善念，

以正其心，不能有絲毫壞的念頭，這真的好難哪！不過，也是我此生的功課吧！

人生真諦 親情的存款練習

※ 李孟芹

今日感謝對象：配偶。

每日，他都會幫忙我洗碗。除此之外，他也會順便清潔、整理廚房的瓦斯爐及抽油煙機。那天，當我上完課回家，發現連電鍋也清洗得潔亮無比，內心不禁有種莫名的悸動。

從前，我單純地認知：只要是我做飯，而飯後由他來洗碗，也不過是件很自然的事情。可是，當我到中堂聽完了講師們的課程以後，赫然發覺，先生發自內心地主動洗碗，這非但不是一件平凡的事，反而是一種彌足珍貴的行為！

因為，一般的男生，又有幾位能夠心甘情願地做這樣的事情？

念此，自己的內心是充滿感激的，我想，我會用肢體語言，抑或是其他的細微付出，來表達自己心中的感謝，茲以褒揚他對我們家庭所做的一切不平凡。