



讀經班教學現場札記 ③ 暑假，孩子該做什麼？

◎ 小夫子

隨著暑假即將到來，道場的許多社區讀經班會配合學校的作息，也跟著停課。但每當寒暑假一到，也常常是家長們傷腦筋的時刻。「放寒暑假會讓家長傷腦筋？」如果您有這疑問的話，可能您家裡很久沒小學生了。

後學記得自己小時候，每逢寒暑假，學校就會發一本大大的「暑假作業」，還有一本「書法簿」，一天寫一篇，內容有國語、數學、美勞等，樣式很多。回想起來，這些作業設計得還蠻用心的。當時，如果是個性積極的孩子，在假期的前幾天，就會把

所有的作業拼完，然後就放心地玩樂去也；當然有更多「先玩先贏」的孩子，非要到開學的前一刻，才連夜趕工，哀號「作業怎麼那麼多……」。無論如何，這是以前後學這一輩的共同回憶。

但從民國 80 幾年中的某一年開始，這種大本的寒暑假作業就看不到了，變成由級任老師自訂作業。雖然沒有共同作業本，但是學校在開學時，還是有舉辦「暑／寒假作業比賽」，不論是時事剪報、週記、家人旅遊報告等。那時，就已經不再是制式的作業

本了。儘管在作業量的方面減少了（因老師而異），但基本上，孩子還是有作業要寫。

直到前幾年，台北市首先規定「學校不可以出寒暑假作業」，提倡把自由的時間還給孩子。於是，現在孩子們的寒暑假作業，就走入歷史了。

但重點並不在暑假作業，由於現在雙薪家庭愈來愈多，爸媽都要上班，小孩怎麼辦呢？平常上課日，小孩早上7點50分到校，下午4點以前就會下課，爸媽還沒下班怎麼辦？平常日，就會有幾個選擇：首先是讓孩子參加學校的課輔班。但課輔班也只有到5點30分；少數課輔班可以到7點，但人數很少，且留到7點的孩子，會眼睜睜看著同學們，4點時全班放學，5點30分又走一批……，只有他們還要和課輔班老師一起奮鬥到7點，很哀怨的！所以已經很少家長做這樣的選擇。

何況，如果父母到7點都還趕不回來接送，那怎麼辦呢？如果沒有長輩或親戚幫忙的話，就只能送安親班了。安親班，是另一筆費用，比學校課輔班的費用高一些，除了解決孩子寫功課的問題之外，有的安親班還包晚餐，對沒有後援的父母來說，安親

班真是太重要了！所以安親班在孩子的教育方面，真的是「安親」——讓父母安心，在照護上，也是很重要的一環。

平日上學是如此，可是寒暑假呢？一整天爸媽都不在家，沒有家人後援，就只好送安親班了。費用呢？每個安親班推出來的課程表，都不相同，如果是基本款（大都是在教室裡上課的），費用就是「基本價」；也有每週會帶孩子出去旅遊的（全安親班一起坐遊覽車出遊），那費用就貴一點；當然還有「VIP專案」：帶去游泳的、上英文的、上自然科學的……，那費用當然也比較「VIP」了。這時，家長就要在「課程精彩度」和「財力」之間取得平衡了，兩個孩子以上的家庭，更要精打細算。

所以，道場的兒童夏令營，為何感覺小孩愈來愈少？少子化當然是原因之一，但上述這種社會型態的轉變，也是重要的原因，因為有的安親班請假不易，或是課程中斷還要補課。所以建議道場在設計夏令營時，儘量以兩天為佳。

對比之下，沒去安親班的孩子，算是幸福的一群囉！他們有的在家

裡，有的是長輩照顧，有的被送到親戚家，更好的是有一位全職爸媽照顧……，總之，可以吃飽睡好，不用寒暑假還要去安親班「上學」。

但是，有得必有失——如果孩子 在長假時沒有好好規劃，真的就很「無為」地讓他們睡覺睡到自然醒，手遊玩到手抽筋，那暑假兩個月下來，在沒有任何壓力之下，等到開學，那孩子的程度會比別的同學落後不說（因為別人每天都在進步），可能連暑假前的程度都達不到了，尤其是數學會更明顯。這個現象，近年來，已受到教育學者們的重視，並稱之為「夏季失落」，意思就是，過了一個暑假，沒安排計畫的孩子，能力就落後別人。因此各個補習班、安親班，就以此為重點，發出各種吸睛廣告，就不足為奇了。

您當然可以選擇不理會廣告，堅持「孩子就要有快樂的童年」。但是沒有事做，放空兩個月，孩子真的比較快樂嗎？根據後學的觀察，其實並沒有。對於多數的孩子，面對這種生活，快樂一陣子之後，就會開始感到空虛了，反而希望趕快開學，還可以和同學一起玩。這就和退休相似，如果還沒規劃好退休生活，就貿然退休

的話，往往也是先快樂一陣子，但接下來，就是生活沒有目標，作息紊亂，連帶身體機能也退化了。所以寒暑假，就算是自己帶孩子，這兩個月的時間，一定要好好把握。

那暑假自己帶孩子，應該安排哪些重點呢？後學提出幾點淺見供大家參考。

首先，要安排作息表，也就是幾點到幾點做什麼事，要安排好，就像學校課表或夏令營流程一樣。對多數的孩子來說，紀律是很重要的（其實對大人也是）。早上您可以讓孩子睡晚一點，但絕不是每天都讓孩子想睡到幾點，就睡到幾點。

其次，絕對不可以一早起來就玩樂。玩樂的時間，要排在下午之後，甚至可以安排在晚上爸媽回來、作業檢查通過之後，才可以玩（此處的玩，大多是指 3C 產品，學習不在此限）。

至於，是想要用「固定式課表，如：早餐完，先閱讀，然後練琴，然後再學習其他事情……，時間固定」，或是「彈性式課表，就是只訂出今天該完成的任務，如：閱讀多久時間、練琴多久時間……，孩子想要先完成哪一項，由他自己決定」，可看家長

注重的方向，後者大一點的孩子比較適合。如果您比較在意孩子有沒有「獨自思考的能力」，可以排給他一些自主的空白時間，讓他自己決定要做什麼，如：拼圖、樂高、積木……都可以，每天逐步完成一部分（就是不能有3C產品）。有了作息表，孩子會有個方向，他會過得很踏實。

至於暑假可以安排什麼內容呢？後學建議如下：

家事，一定要請孩子分攤。小一點的孩子，可以讓他們把做家事當成遊戲來玩，但也是要檢查，掃乾淨才能過關；掃不乾淨，要溫柔地說明清理要點，並要求重做；大一點的孩子，就需要責任感的培養了，也就是把某些固定的家事交給孩子負責，請他獨力完成。

千萬不要小看做家事，未來，孩子長大，可能要住校、當兵，或自己成立家庭，如果家事能力不好，絕對在生活上會造成困擾的。何況有做家务的孩子，因為有付出，對家庭有歸屬感，反而會規定其他人「不可以把我整理好的地方弄亂」，所以對家庭的向心力會更好。

而家事當中，也有很多生活體驗；

未來遇到自然課、烹飪課時，孩子會不會笨手笨腳？都和平常生活經驗的累積是息息相關的（後學在上自然課時，就有許多孩子不知道「瓦斯漏氣」是什麼味道，有的甚至不知道水壺沒有拿穩時，水會傾斜出來）。現在有不少孩子挑剔別人的缺點很在行，自己卻做得更糟，有些眼高手低。所以學會每天共同承擔家事，也算是腳踏實地的一種修行，建議爸媽不要太「慈悲」，捨不得孩子做家事，進而剝奪了他們的學習機會。

閱讀，強烈建議一定要安排。說得現實一點，以後的考卷，文字都將非常的多，很多孩子閱讀速度太慢，考卷就寫不完，或是沒耐心，到後面就亂寫了。但閱讀更重要的原因，在於「書本可以打開孩子的眼界，更能讓孩子認清這世界的不同樣貌」。現在書籍借閱已經非常方便，電子書也很普遍，各地方政府在建設圖書館上也投資了很多資源，如果沒有去使用，真的很可惜。

如果孩子在還沒識字前怎麼辦呢？聽故事是最好的方式，現在網路的有聲書、Podcast……都非常多元，大人要學習也都很方便，這些管道，我們都可以多加善用的。

另外有幾項運動，和生活技能有關，且需要長一點的時間練習，後學也建議可以在暑假時帶領孩子完成。

低年級的孩子，可以開始學騎腳踏車了。騎車和平衡感有關，如果早點學，會學得比較快（只是都市的空間較小，家長要多費心）。孩子從三、四年級開始，陸續就有很多同學會一起騎車出遊，或在旅遊景點租借腳踏車、或騎乘公共的 U-bike。到了高年級，幾乎全班都會騎車了，甚至學校的校外教學、畢業旅行，也常會安排騎車的行程，所以這項技能可以提早學會最好。請準備一台適合孩子身高的腳踏車吧！

游泳，雖不是生活中的必備，但是，讓孩子不怕水，卻是一項重要的技能。各縣市教育局對游泳的規定不一。以台北市為例，從小學四年級開始，每學期會有三週游泳課（一學期只上 3 次），老師會將孩子約略分為初級（不會游泳且怕水）、中級（會踢水前進）、高級（很會游），分組上課。依後學現場觀察，要讓孩子晉級，需得靠自己平時學習和練習；除非是孩子學過但只是忘記了，不然只靠學校短短的幾節課就能晉級的案例，真的不多。所以暑假會是一個很

好的學習時機。國中以上，有的學校就會安排全班性的游泳接力賽了（超刺激的）。孩子如果在體育方面好勝心較強的話，會游泳，會讓他更有信心的。

寒暑假期間，可以安排孩子學習的項目，就後學想到的部分，列在下方，供大家參考：

靜態部分：

閱讀 讀經或抄經 寫日記（或週記） 把上學期參考書寫完（或勾選） 說故事給家人聽 幫忙算錢 訂定旅遊計畫 積木或樂高（須拍照） 練琴（最好有發表場合） 畫畫（須拍照） 其他：_____

動態部分：

每天做家事 每天運動 參加夏令營 學游泳 學騎車 學烹飪 其他：_____

爸媽們只要安排妥當，孩子若能照表操課，即使在家自己照顧，一樣能好好學習，充實成長。祝您和孩子都能有一個快樂充實的暑假。對了！各單位的道場夏令營，也記得讓孩子報名參加喔！