



## 忠恕學院全真分部

# 中級部聯合法會心得(上)

◎ 全真分部中級部一年級提供

※ 陳瑩君

鼓起好大的勇氣，後學終於踏上中級部的學習之路，同期的道伴們早已又晉升一級了；但學無止盡，只要肯學，永遠都來得及。對於經典，之前只有感到深奧和遙不可及，但自開班至今，也慢慢有一些體的體悟了，感覺有點熟悉而不再陌生、害怕了，也漸漸能更融入中級部這個班程。

一年一度的法會到來，不再是由幹部和輔導學長們精心安排和規劃、學員只要人到就好；中級部的法會是由一、三年級的幹部和學員們親自安

排、規劃，並參與其中，從無到有、從大到小，任何事情都要妥善地溝通、協調，以達到圓滿，感覺自己又長大了一些！慢慢地也能體會到「前人種樹，後人乘涼」的偉大，還有前人輩和學長們多年來的辛勤付出，讓以前只會身在福中的我們更能知福、惜福了！

法會的重頭戲——獻供、燒香，這次由中級部一年級負責，參與執禮的學長們各盡己責，除了幾次的課後演練外，法會前一天還加訓，並將會場先準備就緒。法會當天，每位學長

都展現出大將之風，把初級部所學到的禮節發揮得盡善盡美。

還有法會的另一個亮點——心得發表，每位上台的學長用盡自身所學所能，各個有台風、有口才、展現道念，令坐在台下的後學佩服不已。而陳新興領導點傳師的慈悲開示，也如春風般地再一次沐浴著後學的心靈。

有道真好，有道伴更好，一個都不能少。大家一起向前、一起鼓勵著彼此；不會的，有幹部可詢問、可解答；不對的，有學長們一起承擔、一起改進。大家齊心一起努力，往更好的方向學習、前進。

### ※ 陳俊行

西元 2023 年 10 月 15 日，是今年度的中級部聯合法會的日子。法會當天一大早 6 點多，就看到許多學長已經到了全真道院，執禮的坤道學長忙著準備供果與早獻香事宜。7:20，學員們都準時到齊；7:30，執禮人員請示點傳師後，接下來進行莊嚴的獻供禮與早獻香。一大早就在滿滿的正能量中，揭開法會序幕。接下來大家齊聲唱道歌——〈一貫道宗旨〉、〈師徒情〉、〈重相逢〉、〈大承擔〉互勉。



▲ 誠於中，形於外，莊嚴獻供禮。

陳領導點傳師高齡 97 歲，仍心繫學員，慈悲蒞臨賜導，以溫故知新與《大學》：「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」期勉大家；讓大家深刻感受到領導點傳師諄諄教誨後學們明理達道的慈心。

謝炳煌點傳師提到道、德、愿、望、才，提點學員們修辦道的使命與學習方向——要有道氣、德性的重要、要發愿承擔、要具有修道人的威德以接引眾生、展現德行才能成就眾生，最後勉勵後學們要勇於承擔聖業。

時間來到何春晴點傳師的專題「經典印證道真」，引言直接破題，以三教經典為大道做印證。點傳師從未法天時緊急講起，此時若不修，萬





▲ 珍惜法會殊勝機緣，認真學習。

八難身翻；生命有限，聖業無限，舉《大學》經文：「《詩》云：『緡蠻黃鳥，止於丘隅』子曰：『於止，知其所止，可以人而不如鳥乎。』」隱含直指自性佛與修持的重要性。接下來以「三陽開泰」說明降道之天機，山西省七聖宮（又名七佛寺）碑文云：「中定三陽度原人，復始羲皇降道源，臨初太公闡聖王，泰來天真辦收圓。」再以「寸田尺宅」說明三寶與天命金線之尊貴；透過成就四法——諸佛護念（請壇），植眾德本（祖德、根基、佛緣），入正定聚（平心靜氣），發菩提心（十條大愿）來成就修行，同時以禪宗六祖的〈無相頌〉：「心平何勞持戒，行直何用修禪。恩則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧。若能鑽木出火，

淤泥定生紅蓮。苦口的是良藥，逆耳必是忠言。改過必生智慧，護短心內非賢。日用常行饒益，成道非由施錢。菩提只向心覓，何勞向外求玄？聽說依此修行，天堂只在目前。」《六祖壇經》說明居家修行的方法，與如何將道落實於日常生活之中。

《心經》有云：「觀自在菩薩」，就是觀時自己在，也就是自性佛當家作主，達到天人合一境界。點傳師最後以「得聞大道真如示現、得修行辦除塵擾、期末收圓按功定位、人之所是人之所成，信愿行證循序漸進」提醒大家。

楊雅婷講師所講述的專題則是提到「誠則明矣，明則誠矣」《中庸》。學者不可不誠，不誠無以為善，無誠無以為君子。說明誠的內涵就是啟發人內心的善性，從個人修養到治國、平天下，皆要以真誠、誠實和誠信作為做人做事的根本。這兩句話有不同的思想層次，「誠則明矣」在於誠心，本性具足的聖哲能透視真理，生而知之，安而行之；反觀「明則誠矣」，就是明白真理後，誠心地去實踐善德，是學而知之或困而知之的賢者；最後都是了悟真理並誠心向道，回復本性

之光。最後楊講師說明「信愿行證」，以信闡述「道真、理真、天命真」，以愿說明「愿不能了，難把鄉還」，以行說明「做中學，學中做」，以證勉勵大家「成佛、成仙、成聖、成賢」。

仙佛勉勵說修道誠心有八種：

- 一、愚誠：不明真理而妄從，修道妄修。
- 二、邪誠：心懷忘恩貪佛仙，有事求佛無事放，幻思奇影。
- 三、巧誠：行表面功，用功妙借花獻佛，奸詐奪他人功。
- 四、偽誠：暗中有作用，如哭如笑，希圖所有，自私不公，用情不用理。
- 五、明誠：事理通達，理路清明。
- 六、達誠：對天對地對人對事無不審慎。
- 七、大誠：感應人物，無不同成。
- 八、至誠：參天地之化育，超古今，內無所度之我，外無所度之人，與天地協合。

四正誠與四邪誠，要有智慧之判斷，不可不察。

法會中的分享，學員們各個上台皆表現得落落大方，引經據典、充滿道氣；今天是充滿正能量的一天，感謝 天恩師德。

### ※ 陳淑琴

承蒙 天恩師德，由於三師的慈悲成全，後學在全真道院次第漸進學習，時間過得真快，已升到中級部學習經典課程。後學學習分享「大學之道」的心得。《大學》一書，是中華倫理文化的基石。《理數合解·大學解》：「學之，則大化聖神可從而至；不學，則狂妄鬼禽亦可從而至也。」可見自有其不可磨滅的價值在。開宗明義即指出曰：「大學之道」，《大學》是初學者進修德行的門徑。

《大學》的主旨：三綱領——明明德、親民、止於至善。明明德是自立自覺的修己功夫，具體做法是去習性、化秉性，圓滿天性；親民是自利利他、自覺覺他的度眾功夫；止於至善是覺行圓滿的最高境界。如果能體會、了解，則整部《大學》的精髓、三寶心法、性理真傳就能掌握住。為了說明三綱領的意義，經中提到五步功夫——定、靜、安、慮、得，是知行合一。而八條目——格物、致知、

誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下，則是引導我們進入大學之道的階梯。

商朝湯王告誡勉勵自己：「苟日新、日日新、又日新。」《大學》作新民即告訴我們要以身作則，自我覺悟，成為日新其明德、了悟本性、心身潔淨的進德修業者。我們學道、修道要從根本出發，才能落實親民的功夫；於當下更重要的是謹守三不離：「不離道場，不離經典，不離善知識」，在潛移默化中，上天自會藉機提醒我們，修正好自己之後，才有機會學習成己成人，將自身本有的道發出光芒照耀他人。

由於科技進步及自我意識高漲，「只要我喜歡，有什麼不可以」的氛圍，導致現代社會的倫理道德淪喪；因此，要想彰明我們本自具足的光明德性，需從格物致知開始，也就是減少塵緣物慾，好好修心養性，開發內心的潛能，明瞭自己的心地，才有能力成為入世利生的人。所以《大學》首先啟示我們格物的道理，就是「知本」；知道從根本格心物、格事物起修，漸達到心淨、佛土淨的至善地，也就是「知之至也」。

知止和修道相輔相成，「知止」是能夠知其所止，止於至善後自有定向。「修道」要有志向、有理想、有目標，認清方向，重立新生。人生路上有甘有苦，修道的歷程也是如此，要有堅強的意志，妄念不萌，外力不搖，在紛擾的外物中，常懷律己之心，常思貪欲之害、常棄非分之想。所謂：「道不遠人，人自遠之。」所以我們修道要有信心，不受外力影響而迷失自己；越盡心，自性之光才會越來越亮。

「誠意」在於不自欺，能慎獨；意指即使一個人獨處時，都要謹慎守禮，每一念都要淨化為正念，連睡夢中也不為塵垢所擾，慎獨的不二法門就在真誠與腳踏實地下功夫。

誠如袁前人慈悲所言：起心動念沒人看見，只有自知，一有差錯，就要自己懲罰自己；等天來懲罰，麻煩就大，這樣才不敢為惡、才不敢做歹。所謂：「修身在正其心」《大學》、「一念善是天堂，一念惡是地獄」，所以要謹言慎行。人要有光明的念頭，才能做出光明的事，舉止也就合乎禮。上天堂、下地獄就在一念之間，所以君子要慎獨，時時觀照自己的心念，

因為心念會成為行動，行動會成為習慣，習慣則會成為性格，所以心念很重要。人心容易受外在環境的影響，忽善忽惡，更需戒慎恐懼自己的這一顆心，所謂：「喜怒哀樂之未發，謂之中，發而皆中節，謂之和。」《中庸》

五倫善緣中就有三倫（父子、夫婦、長幼）是家庭關係，提醒了我們在家修的重要性！正心、修身，然後齊家，身心不修，無以齊其家；正心、修身是成就萬事的根本；身心正，家自齊；修身基本功夫就是要謙恭居下，規範自己守住綱常倫理，對於濟公老師的諄諄教誨，我們應拳拳服膺，矢志遵行，進而帶動家人一起朝向齊家修辦。

孝、悌、慈是修身的三個德目，誠如《百孝經》云：「天地重孝孝當先，一個孝字全家安，孝順能生孝順子，孝順子弟必明賢，孝是人道第一步。」孝不僅是「能養」，更要陪伴、理解、關懷父母、傾聽父母的心情，隨時給父母最溫暖的依靠，以報父母養育之恩；心懷感恩之情，我們以身作則，同時也讓下一代參與一起盡孝，體會孝道的重要。

治國、平天下之絜矩之道就是行忠恕之道，推己之心以度人之道。尤其在上位的君王，能老老、長長、恤孤，推行仁義道德，自然可以上行下效而平治天下。在人事運用上，君王以民之父母用心，民之好惡，好惡之；要能慎德，重德輕財，以善為寶；要有容人雅量，舉賢才，退不善。處理財政以財散民聚為本，計利應計天下利，不爭蠅頭小利，不與民爭利，藏富於民，則民富國強。

修道修心，如能朝聖賢的境界前進，落實在日常生活中修持，誠如老前人慈悲示現：「犧牲奉獻是修道人的根本」，我們不禁讚嘆老前人大智、大仁、大勇的修辦精神，犧牲奉獻，飄洋過海，捨家捨業，是後學們所不及的，身為小後學的我們應該感恩老前人的德澤，唯有把握當下，參班精進，以提升心性，修己成人。我們研究聖賢經典的宗旨，就是要明白聖賢的心法，效法聖賢的德行。道存在於日常生活之中、存在於呼吸之間，只要能自我充實、自我修煉，在往後學道、修道的過程中，必定更能明白聖哲之性理心法。

（續下期）