



孝親有禮 感恩有您 天如親子夏令營心得 (下)

◎ 瑞周全真單位天如讀經推廣中心提供

(接上期)

※ 龍埔讀經班師資 蘇盈華

這是後學第一次參加過夜的夏令營。從一開始的列隊歡迎入住、戶外DIY活動、開場舞、破冰遊戲、孝親有禮課程、親子闖關大地遊戲、營火晚會、定向知識尋寶、小大人體驗角色扮演等，每項活動都讓小朋友認真參與而不覺得無聊。後學看到台南的家長、小朋友認真表演的開場舞，更是感動不已！

活動組帶的活動，也沒有冷場過。孝親有禮課程，講師與小朋友互動，讓小朋友思考老師的提問。大地遊戲，讓親子、老師透過團隊合作完成遊戲；完成後，關主也會解說遊戲的意義，讓小朋友在遊戲中體會道味。用餐時，活動組帶動〈農夫歌〉與謝飯詞，讓小朋友感謝無畏施的無為奉獻，不知經過多少努力才有我們吃的這一餐。準備的餐點都很好吃，讓沒有吃素的人也都一碗接著一碗、大家越吃越「涮嘴」。廚房的學長為了這兩天的伙食

準備，都要一直站著，有些學長還站到腳抽筋。

營火晚會，更是氣氛最 High 的時刻，小朋友、大朋友都玩得不亦樂乎。還有家長分享：小朋友原本不太跟其他小朋友互動的，因為晚會這麼 High 的氛圍，這位小朋友也會跟其他小朋友互動、玩得很開心，家長也很高興、很感動。

幹部與活動組、生輔組為了這場活動，從 5 月分就籌劃、開會、練習、彩排、準備；為了辦好夏令營，大家無不是絞盡腦汁、拚盡全力地策劃。大家同心同德、目標一致，就是要讓參與者都感受到道味。

※ 振興讀經班師資 鐘光倫

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲護持與成全、各位學長全力協助，達成這次金三角模式——師資、家長、寶貝三者配合。經過溝通及鼓勵、協助，與家長們互動，也透過讀經班課程說明緣由，引度拜佛開智慧。後學對這次活動心存感恩及惜福，各個流程的進行皆以善緣知恩、報恩為主軸。

後學遵循學長勉勵，凡事量力而為，自己不足之處再學習、精進，見

賢思齊、自我反省，竭盡所能地完成被賦予的任務，感恩各位學長指導。

※ 活動組 陳佳愉

第一次和家人一起籌備「忙碌的一天」體驗課，一開始對這個課程一無所知，且後學幾乎沒什麼經驗，經過多次討論及學長們給予建議，成功規劃出課程；雖然實際執行時有許多突發狀況，還好最後都成功應對。

後學也學習到下次請求他人提供道具時，事前要再三確認，以免發生活動無法順利進行的情形。

後學想要特別稱讚活動組團隊，活動組會遇到各種指教與要求，看到其他學長冷靜應對、盡量避免衝突，大家在嚴肅氛圍中自得其樂，還是能玩得很開心，這樣的態度是後學需要學習的地方。

最感動的是忠恕學院學界班不辭辛勞前來支援的學長們，他們不會因為是別的單位的營隊而馬虎，總是積極參與並給予建議；也因為他們經驗豐富，對於突發狀況的處理很得心應手，期許未來後學也能像他們一樣優秀。



▲ 可愛有趣的開場舞表演。

※ 活動組 陳晏翎、陳曦鈞、陳芝嵐

此次擔任活動組及「忙碌的一天」課程負責人。營隊不論是舉辦的時間、事前練習的次數、人員及道具的準備等，都有成長和改進的空間，後學也學到不論什麼事情，不要先想著靠別人，而是要靠自己，以免遇到突發狀況時措手不及，反而需要麻煩他人協助處理。

籌備過程中，最感謝的是有一群能夠互相幫忙的道伴，在人員不足的情況下隨傳隨到，二話不說就答應前來支援，並在活動過程中發揮極大的效用；或許是以前配合次數多，使大家的默契很好，亦或是他們經驗豐富，讓我們可以藉機學習，這是很棒的交流合作，謝謝所有給予助力的學長。

※ 活動組 歐宜欣

感謝讓後學有機會參與活動組的籌劃，事前因為地緣關係都是在線上討論；活動組的夥伴大多都非常年輕，所以在討論時發表的內容不是那麼多，這讓後學起初有點擔心，會不會活動辦得不如預期。直到活動當日，後學才發現這次的活動策劃和執行是非常優秀的！後學覺得很奇怪，活動組的大家怎麼這麼有默契！——去聊天後才發現，原來他們都是高中時就參加道育班，現在就算是出了社會，還是在學界班擔任輔導學長，在過程中他們已經辦了無數次的活動、做了無數次的策劃，甚至協助其他單位辦活動，這讓後學覺得：「道育班真的很難得！」

後學還偷偷問了幾位夥伴：「你們參與這個活動是心甘情願的嗎？」（哈哈！因為太好奇了！）他們回答：「這裡的夥伴就是家人，感情已經好到就算不是辦道場的活動，也會私下一起出去玩、去露營、去吃飯，甚至9月分已經籌劃好要一起出國去日本玩了！」後學聽到後羨慕不已，當初我怎麼沒有機會去參加呢？以後我一定讓我的小孩去參加！這也讓後學體會到，在道場修辦，道伴是非常重要的！

後學也要感謝七張讀經班的家長和小朋友們，我們的開場舞只練習了兩次，在短短的時間裡，就可以撐起開場這個重責大任，大家怎們可以這麼優秀！實在是太棒了！

※ 活動組 蕭銘靚

經過漫長的疫情，終於在解封後，迎來了睽違已久的夏令營。這次特別的是除了小朋友外，也增加了家長班，讓總人數瞬間增加到三百多人，可說是熱鬧非凡！最後求道的人數更高達30眾，實在是非常有意義！

後學今年在活動組學習，活動組的組成是來自各讀經班的年輕幹部，再加上學界班的支援學長們，陣容可說是一時之選，非常強大！不管是並肩作戰多年的夥伴們，或是第一次加入的親人們，大家都摩拳擦掌，把自己的狀態調整到位，用熱情感染所有人。看著大家在大地遊戲的全力以赴、營火晚會的大聲吶喊、晨間活動的意猶未盡、定向知識尋寶的熱血奔跑，到最後「忙碌的一天」的專心體驗，都讓後學非常感動！

感謝慈悲陪伴我們的點傳師們、努力策劃的中心幹部、積極參與的所有老師和小飛俠，以及全力相挺的學

界班夥伴，大家拋開繁重的工作一起投入，造就出意義非凡的親子夏令營。

※ 劉銘歲

這是一場空前續後的夏令營，也是瑞周全真天如單位親子讀經班自4年前如雨後春筍般地在全省開設班程後，首次舉辦的營隊。後學在2月接到籌辦訊息時，內心充滿歡喜，歡喜的是親子讀經班的親子可以回到中堂參與班程，得到仙佛菩薩的加持、沐浴道的法雨而樂道修行。在籌劃期間，經歷了數次線上會議，大家溝通協調、設計課程、分配各組工作等，感謝天恩師德，讓夏令營順利進行與圓滿落幕。

後學一家五人自規畫到澳洲訪道旅行，就一直在尋找適合的時間出發，然而最後所訂時段恰恰與夏令營時間衝突，情非得已下，只能選擇中間先自己飛回台灣，營隊後再飛往澳洲與家人共遊。在決定中途往返時，考慮的因素甚多，但後學最後下決定的原因是「一心許天」的愿，以道務為優先、以眾生慧命為優先，於是把心給安了。

飛回台灣出關時已6:30，後學直接搭上前往宜蘭的巴士；到天庭道院

後沒有休息，隨即先投入場勘。隔天由台南永康區的學長們代表獻供、叩求，後學在叩一千叩時，內心激烈的感動湧上心頭，兩行淚水沾濕了手抱合同的雙手，亦感覺到仙佛的加持與呵護就在中堂內的每個角落。

在休閒農場戶外教學和始業式流程後，要宣達營規條例，擔任操持的後學用了一段隱藏版「教官宣示」來帶領，不僅讓孩子在歡笑中深深記住每一條營規，也創造出很多意想不到的笑點。

之後分班上課，除了依小朋友的年齡層分為兩班，同時也設立家長班，希望小朋友可以專心聽課學習，而家長也可以暫時脫離孩子、放鬆心情，專注在師資們精心設計的專題上。

小海豚班和小太陽班的專題是「心念魔法師」，分別是惠娟講師和依潏講師主講；內容是「禮」的重要和實踐，告訴小朋友在日常中要如何表現出合宜的禮儀，並時時觀照自己的言行是否合乎禮。

家長班是由一位在國小任職的輔導老師擔任講師，專題是「小學生了沒？」，內容著重在說明：孩子的人格培養與在校的生活，和父母親在家

的教導有很大的關聯性，如何教養孩子也和父母在家中所扮演的角色是息息相關的。三方關係中，孩子的成長需依賴學校和家長的互補和互利，每一方都很重要。

下午的大地遊戲分為六關，分別是：「食字路口、衣冠楚楚、家事萬事通、行正端莊、謙謙有禮、創作歌曲」，即是日常「食、衣、住、行、育、樂」的實踐，在各關中均能得到教育與娛樂的成效，進而讓孩子懂得實踐，這不就是道育班的核心精神——「啟發孩子的良知良能，讓道德良知種子種植在孩子的心裡」嗎？

大地遊戲後，緊接著是「台灣小吃，百變蔬食」，期望讓親子們明白蔬食料理是營養、多樣化且健康的，可以很豐盛，也很時尚。享用完美食，就是眾所期待的營火晚會，讓身體動起來，把台灣小吃化成熱能，將它燃燒吧！透過活動組精心策劃的節目，從一開始到最後都沒有冷場喔！所有人的歡笑聲也沒有停過！每位帶動的前賢都是用一顆真誠的心來顯露自身的才華，盡自己最大的能力提供最好的表現，給大家歡樂，這是在中堂營隊才看得到的。

第二天的晨間遊戲，對睡眠惺忪的孩子們是一大挑戰，但大家都被活動組大哥哥、大姊姊們的熱情給融化了，喜悅地綻放笑容。早餐後分班進行專題課程，小朋友的專題是「孝與禮的展現」，分別由雅嫻講師和逸庭講師主講。家長班的專題是「與幸福有約」，特別邀請台南永康國小輔導室的唐主任夫婦來帶動，唐師母亦是高中退休老師，且都是義務幫忙，真是佛、菩薩的化身。兩位講師把這堂課發揮得淋漓盡致，家長們的心都被激活了起來，了解到原來幸福是在自己的手中，看你（妳）如何讓幸福長存在家庭裡。

在此同時，小朋友們也開始走出教室，參與「定向知識尋寶」，透過每個點的提示拼湊出在讀經班讀過的經典，不但考驗孩子們的活動力和記憶力，也希望讓小朋友學習到身體力行必會達到成功。

午餐後，夏令營已經來到尾聲！最後的體驗課「忙碌的一天」，小朋友變換角色扮演父母親，體會爸媽為了家庭而忙於工作和日常家事中，不惜辛苦和勞累，且不會有任何不悅和不滿，總是樂在其中，最大的安慰是



▲ 活動組的超強企劃執行團隊，超讚！

讓家庭成員無憂無慮地過著每一天，這就是當爸媽偉大的地方。

夏令營在頒獎中結束了，當晚後學整理行李，準備搭乘隔天一早的班機再次飛往澳洲與家人會合。在飛行的途中，後學檢討自己在營隊操持中，是否著相？是否有我慢心浮現？是否有瞋恨心對人？是否有種種的人心作祟？而影響到自己精進的力量。立愿了愿，後學期許自己對內要往心性下功夫，修持圓滿，以提升修行的成就；對外以慈悲心對待有緣眾生，自我心態要保持謙虛，以引度更多的原佛子，以圓滿自己「慈悲喜捨、謙卑低下」內外功的修持愿行！

（全文完）