



天惠青年再出發 青年精進營紀實（上）

◎ 瑞周天惠單位提供

※ 張凱育

時光荏苒，轉眼匆匆，因為疫情而停辦了三年的生活營，在羅銀祥領導點傳師慈悲恩准，黃坤興和江永德點傳師慈悲主班下，改以青年精進營重新出發，希望藉由北、中、南的青年大串連，讓瑞周天惠青年感受到「德不孤，必有鄰」《論語·里仁》，在課程及活動中，體會到陳阿味老點傳師的修辦精神——「感恩、佈德、自省、懺悔」，並在修辦及生活中實踐。

每次的營隊，總是少不了許多次的籌辦會議和彩排；在每次的會議中，

點傳師都會慈悲參與，並與操辦幹部進行腦力激盪、想法碰撞，期望讓學員能夠在參與營隊時有最大的收穫。在彩排中，道務助理們也都慈悲參與，協助點傳師瞻前顧後，讓活動的進行能夠更加圓滿。這也是天惠人無私無我、犧牲奉獻的精神展現。

營隊一開始，羅領導點傳師和黃點傳師先對青年學子進行鼓勵，並闡述前人、點傳師的修辦行誼，讓學員對於前人、點傳師的修辦人生有了初步的認識；在點傳師幽默慈悲的賜導下，學員無不精神抖擻，仔細聆聽，也為營隊的成功奏起了樂章。

在營隊的小組認識活動中，學員藉由 Switch 的遊戲互動，更加自然與放鬆，也因此學員們很快就融入小隊，這也是這次課務組的創意與巧思。在遊戲中難免有競爭，課務組也在最後的總結中，說明了我們的心性難免受到外界物質影響而有所波動，但要時時自省，覺察自性的存在，這也是寓教於樂的地方。

這次課務組以天惠家訓：「感恩、佈德、自省、懺悔」，分別設計了四個分站活動。

在「感恩」這一個分站，藉由學員之間相互分享最近值得感恩的事情，讓學員能夠在道場、生活及職場中，體察前人與職場同事的付出，藉以感受到 天恩師德加被，讓學員能夠有推己及人的志向及行動。

在「佈德」這個關卡中，學員藉由打掃環境，實際進行無畏施及體驗道場前賢們佈德的方式。「掃地掃地掃心地，心地不掃空掃地；人人都把心地掃，世上無處不淨地」，在這個活動中也讓學員瞭解到不只外在環境需要打掃，內心也需要時時保持清淨無染。

在「自省」的關卡則是藉由折紙飛機的方式進行，讓學員挑戰將紙飛機射進拱門；在學員們不斷修正下，終於有幾位將紙飛機射進距離約 50 公尺遠的拱門。而拱門代表著我們成佛的路徑，紙飛機代表我們的習性，唯有不斷地在道場修辦、不斷修正自己的習性，才有機會進入成佛的窄門。選擇也比努力重要，我們有幸得道，並且在道場修行，藉由前人的法語滋潤，不斷修正自己的脾氣毛病，更是需要感恩。

在「懺悔」的關卡則是讓學員省思最近有哪些是做得不好的地方，包括與家人相處是否和睦、與朋友相交是否言而有信、與同事相處共事是否逾矩或怠慢。正如〈愿懺文〉所述：「凡係佛堂顛倒錯亂，望祈祖師赦罪容寬」，「佛堂」不只指的是實體中堂，而是自己就是中堂，藉由在佛前禮佛、叩首懺悔，祈求濟公老師加靈加智慧，讓自己不要再重蹈覆轍。

這次的精進營主題為「天惠薪傳，傳承永續；承上啟下，青年承擔」。在一個營隊活動中，不只是需要課務組，生活組往往是最默默付出，而且最不可或缺的組別；而在這次的晚會活動中，特別邀請生活組成員上台合

唱〈傳承永續〉，讓學員知道我們的活動其實是有許多默默付出的前賢，而有部分學員也是生活組學長的孩子，當學員上去與父母一起合唱時，讓其他參與晚會的服務人員和學員感動萬分，許多學長甚至默默流下感動的眼淚，也讓瑞周天惠單位看到了未來的希望。

在晚會時，大家一起唱〈天惠薪傳〉，藉由這首歌曲的歌詞體會陳老點傳師對於瑞周天惠的付出，讓學員充滿感恩；學員們認真地唱著，那真是最美的天籟之音。學員們也透過〈天惠薪傳〉這歌曲，加上王振安講師的結語，大發感恩之心，在營隊的回饋中，無不充滿感恩，並且紛紛寫下收穫良多等感恩話語，讓身為操辦幹部的小後學，感到無比的振奮。

在第二天的活動中，特別安排了三位講師進行 TED 式的分享。

郭子源講師以自家打掃浴室的例子，說明了道在生活中實踐，當生活有道，就不起煩惱。鍾禎庭講師則是藉由自己一路上走來的過程，讓學員了解到只要誠心在道場修辦、充滿感恩，上天必有感應。陳泳昌講師則是藉由本身大病痊癒的歷程，說明道不

是用說的，而是透過發愿的修行，並且要孝順父母，必能改變命運。

之後，在天幣流的活動中，則是透過桌遊的方式，讓學員體會能進入一貫道修行並不容易。而在修行的過程中，更是需要時刻感恩、佈德、自省、懺悔，讓自己能夠改脾氣、去毛病，並藉由開班、布施、成全、度人、開中堂，讓自己能成就內聖外王。在天幣流的設計中，難免會有重新輪迴的時候，此外也巧妙地詮釋了「萬般帶不走，唯有業隨身」，讓學員在桌遊中體會到道的寶貴，並且要即時行功立德。

這次青年精進營除了在台灣的青年道親外，兩位點傳師也很慈悲地安排了國外的天惠青年一同透過線上參與，不只讓台灣的青年和海外的青年透過線上相見歡外，也更加堅定天惠青年修辦的決心，這也是相當特別的地方。很感恩點傳師給後學學習的機會，看到天惠青年和小朋友一起參與活動，真的很感動，也希望天惠青年們透過這次的活動能夠更加發心，參與道務、傳承永續、承上啟下，讓基礎忠恕道務更加鴻展。

（續下期）