



瑞周天達 感恩生服營心得 (下)

◎ 瑞周天達單位提供

(接上期)

隊輔心得

※ 林冠廷

「一點都不會累。我已經跳了三天三夜，我現在的心情喝汽水也會醉 oh～完全都不會疲倦！我還要再跳三天三夜，我現在的心情輕得好像可以飛 oh～……」（〈三天三夜〉歌詞）時間迅速地流轉，從星期四晚上到星期日下午，營隊已步入尾聲；還記得在星期四晚上下班回家，拉了行李就到中堂，開始準備三天兩夜營隊的前置工作。

生服營不是一個簡單的營隊，任務雖然不是非常困難，但要在繁雜的流程當中，理出一條清晰的服務工作思路，真是不簡單。小隊長只是一個小小的職位，卻承接許多傳承意志，還牽連整體大活動的命脈，或許不是靈魂，卻是不可缺一。

第一天，學習如何服務。要學會有態度、有能力地面對許多的工作：洗廁所、洗碗、獻香執禮等都要學。

第二天，開始進入正式的服務工作。兩天早上都是 5 點半睡醒，雖然感覺睡不飽，可是精神都有在線。服務時，有些第一天無法到的隊員也到

了，小隊人數增加了，雖然訓練時間沒有一起參與，不過在團隊合作下，出乎意料之外，每個任務都能跟上一一起做。晚上的晚會，讓辛苦的大家都拿到禮物，開開心心！但是服務還沒結束，時間一到，就又趕場到下一個地點服務。終於結束一天的服務，準備休息前，還有滿滿的點心，讓我十分感動。

第三天一早的大戲，就是將寢具收拾乾淨，沒想到大家一起合力，迅雷不及掩耳地完成第一件工作。印象深刻的還有中午的洗碗，先是洗完生服營一輪，再洗夏令營一輪，因為這天中午有非常豪華的盛宴，碗盤比第一天多了不少。我們是奮力地一個接一個洗完，洗完當下也是非常開心。最後還有整個天達堂的打掃，時間一點一滴地流逝，掃完差不多也接近營隊的尾聲。

這幾天留下的難忘回憶，深刻地印在心裡。感謝小隊員，還有同隊的小隊長夥伴，大家都配合得很好。各組組長更是幫助整個營隊完成工作不可缺少的角色，還幫我們承擔了很多看不見的工作，非常感謝共同服務的大家。

※ 陳怡禎

停辦許久的生服營終於在今年再次舉辦，從營期前三個月才開始籌備，時間及人力上都是挑戰！因中間停辦了很多年，需再召回有經驗與願意投入參與的學長們，而在招生上也擔心報名的學員人數太少，還好上天慈悲，營期前一、兩週時，報名人數明顯增加，最終有三組學員的人數，在整體運作上，才不致於有停擺或沒人可輪班的狀況。

在第二天時，後學才加入營隊，學習帶動體育課、體驗課，以及在不同值勤的任務中完成交辦事項。看到學員們在晚會與最後一天整體呈現熱絡的氣氛，後學蠻感動的，希望明年籌辦生服營時，可以吸引到更多國高中生、大學生來參與，並吸取今年好的或待改進的經驗，讓未來的營隊能更成功。

※ 劉忠宜

下班後，從桃園帶著微疲累的身心先趕回台北，吃完晚餐後，騎著機車來到天達堂；一進一樓大廳，就看到我們第三組的夥伴在寫心得，並各自苦惱著，當下立馬跟他們聊聊今天發生什麼事、有什麼想法，很自然地



▲ 小組共同練習禮節。

與小組建立關係。在這個過程中，後學疲累的心靈也得到短暫的緩解，這應該就是隊輔魂燃燒的關係吧。

接下來兩天的過程中，與小隊們經歷各種服務、學習、專題課程、小隊活動等，拉近了彼此的關係，這是一個很棒的橋梁，拉近後學與年輕國、高中生們的距離，這種世代交流，應該只有在這種營隊中才可能發生吧！

印象深刻的課程是青美講師帶的「生命中的貴人」，後來思考，其實最美的貴人應該就是所有一切生命、萬物，端看我們的視野放在哪裡；而在這個生服營的過程中，所有人都是彼此的貴人，大家互相學習、影響著彼此，每個人一起為這個營隊付出，真的投入才能感受到。

要感恩的人太多了，呼應政賢講師講述的「謝天」專題，要感謝的人太多了，就謝天吧！另外一個體驗，就是「傳承」的重要性，承上啟下的過程，就在營隊中展現出來了！

學員心得

※ 王家鈞

從一開始進到這個營隊，直到現在終於大概熟悉了這個地方，也了解到這個營隊的意義——服務的精神。從陌生到熟悉，了解了作揖的細節、明白了服務的意義，甚至深刻感受到了團隊合作的力量—— $1+1>2$ 。或許我做的並不是完美，但卻是人生中真切的一次學習。

第一天，進到教室時先玩了一些認識小遊戲，之後要背「十五條佛規及參辭駕禮」，那時雖然是有點不願意，但最後還是把它背完。之後是闖關，學習每一項這三天會使用到的服務技巧。

第二天一早，5點30分要起來，這天我要擔任獻供禮執禮。不過晚上睡覺時，有某一位同學一直在打呼，吵得大多數同學都不能睡著，所以隔天有一點想睡覺。還好第二天就睡得

很好。這二天有做打桌、洗碗、擦碗的工作，雖然累，但是到了現在，覺得很愉快，我覺得參加這樣的營隊，很開心，也很值得。

※ 謝辰宜

今年夏天與以往幾乎宅在家、過著糜爛生活的暑假不同，我參加了這次的生服營。小學時我曾參加過天庭道院的夏令營，與我們不同，生服營的大哥哥、大姐姐在我們吃飯的時候都在後臺洗碗，那一幕讓我印象深刻。

而這一次來參加生服營算是半自願，原本我並不想來，因為我知道這很辛苦。但是因為好朋友承欣也會來，於是我就和妹妹一起來了。但是當我在第二天走進天達堂時，才發現這比我想像中的更加辛苦，基本上是一件事接一件事地在做，幾乎沒有休息時間。對我來說，最累的可能是搬枕頭、地墊和搭帳篷，非常考驗團隊默契。最喜歡的工作是洗碗，雖然我討厭油污的感覺，不過洗完非常有成就感。

從這次生服營中我學到了很多，尤其是團隊合作與服務的精神。來天達堂時，那幾百個碗也不是一人能洗完的，足以彰顯合作的重要。



▲ 從洗碗任務中體驗分工合作及團隊合作。

※ 廖偉帆

幾年前曾參加過國小夏令營的我，時隔了好久，現在來參加這次的生服營，感觸特別深。一開始有些抗拒的我最後還是來了，見到了一些熟悉的面孔，進到了經過整修的回憶中的天達堂。

一開始讓我們背的佛規，雖然之前沒看過，但對於高中生來說，背書不是難事。接著上了幾堂課程，包括後兩天服務內容的練習。要參加前，我就知道這是一個服務的營隊，因為還記得以前國小來夏令營時，服務我們的大哥哥、大姐姐，只是現在我成為了他們——生服營的其中一員。

第二天開始，我們正式輪班服務，包含洗碗：洗一堆碗和洗超多碗，人



▲ 表現優秀隊員高光的頒獎時間。

生中從來沒洗過這麼多碗；其它的像是掃廁所、搬餐點、打桌之類的工作，也是平常不太會做的勞動。

但後學改變最多的，還是擔任執禮這部分，「加長版」的獻香禮，我竟然能在兩天內背起，我也很佩服自己。很感謝生服營的營長、副營長與隊輔，提供我這個很好的服務學習機會，讓我在讀書滿滿的高三生活裡有了不同的回憶。

※ 吳郁芳

一開始時，還不知道來這裡是來服務、幫忙的；此外，我覺得很陌生，因為都是不認識的人，還好認識了美麗的營長、副營長，她們給我的感覺是非常有威嚴中帶有一點溫柔。接下來，我們有團康遊戲、闖關活動，還

有入營考核：背了十五條佛規、參辭駕禮，也體驗了洗碗、打桌、折桌巾、洗廁所、鋪床、折睡袋……。之後在課程中了解到，服務精神最重要的是要學會包容別人的意見、互相尊重。

我覺得這裡的早、午、晚餐＋下午茶點心、消夜都很好吃；晚上洗完澡後，就可以吃到冰的紅豆湯，真的覺得很幸福，也很感謝廚房爸爸、媽媽，都那麼晚了還幫我們煮消夜！

第二天早上 5:20 就起床了，我本身就習慣早起，所以感覺沒有那麼累。早上原本要去獻香，但是我和居秀瑩老師一起去餐廳幫忙第二組打桌、擺放餐具。吃完早餐後，就去迎接夏令營的小朋友，我們有拍手加唱歌；拍手真的很累，手都紅了，結束後還要去掃洗手間。我最有印象的是晚會，很有趣，而且人人有獎；晚上還有禮節演練，忙碌的一天就這樣過去了。

第三天早上 6:10 起床，東西收好後，我就去中堂當助端，這是非常獨特的體驗。感謝天達堂的所有人，謝謝老師的包容、組員的陪伴，也謝謝背後默默付出的人！

（全文完）