



孝親有禮 感恩有您

天如親子夏令營心得（上）

◎ 瑞周全真單位天如讀經推廣中心提供

天如讀經推廣中心繼每年舉行讀經嘉年華、民國 111 年（2022）舉行讀經達人線上認證後，於今年（2023）暑假串連全台灣北、中、南讀經班幹部與師資通力合作，在 8 月 19 ～ 20 日首次舉辦讀經班家長、小朋友共同參加的兩天一夜親子夏令營，地點於宜蘭天庭道院。除了合班活動，也有家長班、小太陽班、小海豚班的分齡分班課程，更有讓小學高年級以上參與的小飛俠服務團隊，透過「孝親有禮」的主題，讓良善的品格在孩子心中扎根、在生活中實踐，也給予每一位愛孩子的家長更多的能量。

感謝 天恩師德，感恩天如大家長葉樹榮點傳師及主班謝炳煌點傳師慈悲全程護持這次活動，營主任歐燦田講師與副營主任陳益琳道務助理帶領，執祕蕭仁德班主任運籌帷幄、掌控全場，劉銘歲班主任帶領的課程及活動組，與身負重責大任的總務組、生活組、服務組、人事組、廣宣組、醫護組，還有各班班導及幹部，從 4 月開始歷時 4 個月籌備，由讀經推廣中心召開十餘次幹部、班導、工作人員之全體會議，及難以計數的各組、各班自行召集的討論會議，克服人事時地物種種困難，各項規劃不斷更新、



▲ 大地遊戲中，親子合力闖關。

調整、改版，為活動圓滿而努力。人有善愿，天必從之；沒有不可能，有愿一定成！

這次共有 52 個讀經班家庭以限額報名方式，合計 320 餘位班員及工作人員參與，在滿滿的歡樂與感動中順利圓滿，也感恩所有參與的家長與寶貝們，與我們一起共渡充實、美好的親子夏令營。

家長心得

※ 慈化讀經班 黃沐嫻

很開心能參加夏令營，感謝老師們幫忙照顧孩子們。雖然說我是 1 打 2（一個大人照顧兩個小孩），但是身為家長的我們只有陪伴孩子一些時間，因為家長也有課程要學習與思考——面對情緒的時候如何反應與引

導、每天想三件幸福的事情、每天大笑 30 秒。這些看似簡單，但卻不是容易的事情。

孩子們有孩子們的體驗冒險。寶貝修說，他們學大人做早餐、賺錢！臻寶貝說，從現在開始，不管媽媽說什麼，都會回應媽媽：「好！」不會說：「好啦！」他們在夏令營學到感恩、感謝，體會什麼是團隊生活、什麼是等待。一群人在大通鋪睡覺，隔天開心地打招呼；洗 20 分鐘的戰鬥澡，吹 40 分鐘的頭髮；營火晚會進行到一半下雨了，不知道是汗水還是雨水！

這兩天帶著孩子覺得很幸福，可以吃、可以玩、可以住，回家還可以拿一堆禮物。能夠參與真的很感恩，非常期待明年的夏令營，也期許兩個寶貝更懂事、更體貼。

※ 大眉讀經班 巫貞潔

很高興也很幸運有這機會和先生帶著孩子一起參加活動，內容豐富、精彩：第一天到勝洋水草農場，有生態導覽、小孩彩繪小植栽和我喜歡的手作植物球。中午，我們回天庭道院用午餐；下午是小孩和家長各自的課程，再來玩團隊的闖關遊戲。心靈課程由魏啟倫講師主講「小學生了沒」，

提醒了我要關掉哺乳類的腦、恐怖的音樂，再和家人溝通。晚上的營火晚會，有大哥哥、大姐姐帶團康、跳舞，小孩又玩又跳的，真的很快樂！

第二天是唐春生和吳幸娥兩位講師主講的「與幸福有約」，分析人的記恨本能可以很久、很深刻，而快樂卻是短暫的，即使中樂透，也是不久就會回到中樂透前的快樂水平，因此要學習如何掌控快樂的情緒，例如：每天寫下三件快樂的事來沖淡生氣或不好情緒的危機。感恩點傳師、所有讀經班的老師、學長、服務義工們無私地付出和陪伴大家學習。

※ 慈化讀經班 顏千惠

這是寶貝人生中的第一次夏令營，在殷殷期待中出發了。在勝洋水草農場中，告訴寶貝們放慢自己的腳步，觀察生活周遭，會有意外的驚喜發現；寶貝在農場裡發現了蜥蜴，知道了獨角獸的生命很短暫，也知道了原來水雞會在水上走也會游泳；到了天庭道院，看到這麼多大哥哥、大姐姐夾道歡迎，情緒越發高昂，更是期待接下來兩天的生活。

寶貝們有寶貝們的課程，大人們當然也不能落後，在「小學生了沒」

專題中，面對資訊爆炸的時代，我們該省思舊有教育觀念是不是該升級、該更新？孔子所闡述的有教無類，是不是應該依據每個孩子不同的個性及興趣而給予不同教導及支持？舊有的框架應該拿掉，因為孩子們現在需要的是創新，而不是讓各種框架將視野侷限了！

下午的大地遊戲，讓孩子們在闖關中了解自然資源的稀少及珍貴、家是最強大的依靠，更重要的是學到團體中的互相幫助。雖然到了晚上，天公有點不作美、有些飄雨，但澆不熄大家對營火晚會的熱情；香舞、營火舞讓孩子們看得目瞪口呆，後面的遊戲及跳舞更是將大家的情緒拉到了最高，縱使最後雨勢變大，晚會迫不得已提早結束，但在大家的心中，這是一場最棒的營火晚會！晚上，寶貝們體驗人生中第一次的大通鋪，興奮地嘖嘖喳喳，即使已經很累了，卻還是想跟旁邊的小朋友說話；直到熄燈了，才依依不捨地將眼睛閉上。

第二天，寶貝們也有著豐富的課程，學習感恩、學習反省；而大人們學著放大幸福的事情，珍惜自己所擁有，摒除自己害怕、傷心的情緒，每天大笑三聲，沒有什麼困境是過不去

的；每天大笑三聲，將笑容分享給每個人，這個世界就會更美好。

夏令營在歡笑中落幕，帶著各自的領悟回去反思，將學習到的東西轉化成對自己有用的，期許自己能更好！感謝所有策劃及無畏施的學長們，因為你們，這次的夏令營才會如此精彩！

※ 四維讀經班 黃麗

自從報名後，小朋友就天天期待這一天快到！期待的日子終於來了，太高興了，出門前一天晚上，小朋友就睡不著了，希望天快快亮；而這天最乖，時間還沒到自己就起床，準備出門去玩了。

我覺得親子闖關大地遊戲設計得非常好、很有意義！只要過關，關主會很詳細地說明親子關係與默契、環保與珍惜的教育。晚上的營火晚會真的太棒了，這些青少年學長太有創意了！非常感謝師資、學長煮三餐給我們吃，還幫我們照顧小朋友，讓我們無憂無慮地聽課，講師講得太好了！

※ 龍埔讀經班 謝采榮

從收到讀經班老師通知要在夏令營表演開場舞後，我們全員動起來，

討論細節、練習、修正、排演，緊張又興奮、期待，所有準備就為了能對活動有所貢獻，上台時能有完美演出。

活動當天從報到開始，就是一連串的驚喜與感動！精心安排的課程，分成家長與孩童、室內室外動靜皆有；在心靈課程中，魏啟倫講師和唐春生講師講述的內容深入淺出，好像清水洗滌內心，也讓我從笑聲中發現原來夫妻、親子的相處之道有這麼多學問，受用又實際。最快樂的是兒子立多，勝洋水草DIY的課程讓他體會植物的成長，回家持續地觀察、澆水，愛不釋手；也一直與我回憶上課中的遊戲、營火晚會，還有超精彩的親子闖關遊戲。我深信跳舞搖擺的旋律，一定是孩子此生正向而且不會遺忘的美好記憶！

活動中餐飲的用心安排，讓我們感恩再感恩，不僅餐點美味可口，更有〈農夫歌〉開場，提醒我們食物得來不易；吃完餐後，由老師帶領大家唸謝飯詞，感謝做餐前賢們的辛勞付出，這些都教會我們感恩、惜物，也是對我們與孩子最好、最棒的教育。真的很感謝讀經班的老師、所有工作人員，非三言兩語就能把感謝表達完，這不僅是美好的暑期，更是最棒、最精彩、收穫最多的夏令營！更感動的

是收到營主任歐講師的伴手禮，讓大家都受寵若驚！期待再相會喔！

※ 龍埔讀經班 郭凱睿

這是我第一次北上參加親子夏令營，因為是第一次參與，沒有什麼經驗值，非常感謝每一位夥伴盡心盡力地協助與幫忙，讓活動能順利進行；感謝每位師資，把夏令營的精神完整地展現給在場所有人，同時也讓家長們感受到，孩子們在營隊中，除了玩樂、快樂學習，還能學習到品德教育多元主題，希望未來能年年舉辦、年年參加、年年進步、年年收穫滿滿。

在銘崴班主任安排下，我接下神秘任務，擔任夏令營值星官，除了要雄壯威武地進場外，更要帶領著現場家長班、小太陽班、小海豚班等所有大小朋友共同宣誓班規；所有班員既期待又帶點小緊張，期待的是有這樣難得的機會能參加促進親子關係的營隊。特別感謝服務組安排小飛俠（高年級的大哥哥、大姐姐）來服務中低年級的學弟妹們的傳承教育，也是傳達在道場成長的感謝之意。

感恩上天慈悲，讓營隊能平安順利進行；大家同心協力，抱持著感恩的心來辦理所有大小事務，用真心對



▲ 廣受歡迎的手作 DIY。

待著每一位參加夏令營、與佛有緣之人。營隊就像是一個大家庭的感覺，是非常重要的歸屬感來源，再次感謝這個大家庭，有你們真好！

※ 和東讀經班 張品慈

第一次參加夏令營，感謝主辦單位用心準備各項活動和餐食，讓我們一家人都收穫滿滿。在出發前，本來也有些擔心熙潤今年才5歲，平時愛撒嬌的他會無法適應團體生活，好在有清菁老師、昭安老師溫柔細心地指導，讓熙潤都能投入活動。在一旁偷偷觀察時會發現，熙潤總是帶著專注的神情或笑容滿面！回來2天了，兩個孩子還會時不時複習〈農夫歌〉、謝飯詞，想必他們一定意猶未盡吧！感謝老師們帶給孩子們美好的回憶。

（續下期）