



瑞周天達 感恩生服營心得 (上)

◎瑞周天達單位提供

猝不及防的感動

※ 陳彥安

先感謝所有參與生服營的夥伴，不論是前期的規劃、籌辦，中期的彩排，到後期的上營、執行，環環相扣地共創出睽違 6 年回歸的生服營，雖然可以再更好，但可以說是有模有樣吧，給大家一個愛的鼓勵！

「每一次的突破、經歷都是培養後學成為更全能的人（辦事員）」，秉持這樣的生活態度，讓我在起初決定接下營長的工作時並沒有猶豫太久，也立馬邀請祐亘擔任副營長的角色，一起承擔；雖說是接下任務了，但籌備期間仍不時會在逃避與負責之間游移與擺盪，知道要做、應該要做、

實際去做，後學總是在這之間消耗許多的時間拉扯，如何在壓力下妥善地分配自己的時間與心力，是後學在籌備期間需要克服的課題。

三天兩夜的疲憊不在話下，但有兩個感覺是後學印象最深刻的，一個是營隊當下來得猝不及防的「感動」，營隊就是如此奇妙的存在，這幾年下來的感受是，營隊總會有某個瞬間讓我無意地被觸動到，整個時空放慢，使我完全沉浸在當下，真的就像是電流竄過一般的微妙感受，而這樣的感受讓我更體認到籌辦營隊的意義及存在之必要；另一個是營隊結束後仍然能感受到的「遺憾」，那些或許可以避免的、預防的、可以更被好好地組織後表達出來的內容、那些還可以進



▲ 尹順隆點傳師慈悲頒發服務證書。

步的空間，因為不如預期而產生遺憾，因為遺憾而產生動力，期許未來的我能夠有能力面對及圓融地處理這些事情。當事情投入越多，收穫越多時，誰不願意做？

位置決定看事情的觀點

※ 林祐亘

這次營隊的節奏真的挺快的，沒想到這場營隊能比預期順利地完成。

最大的感觸是，自己在哪個位置，看事情的觀點就會很不一樣。在是學員的時候，關注的只是我能否將盤子洗得很乾淨、擺桌子擺得美不美、腰好酸之類的。但是變成副營長，開始關注的是整體時間表，幾點到幾點需要小隊找誰集合做事、提早結束要回教室、時間內做不做得完、課堂的準

備是否足夠、小隊長是否有帶領小隊員如實地完成小隊任務、學員飄走或滑手機時要提醒他、學員狀態不好要適時地安慰他以瞭解情況等。

這活動能完成，要感謝很多人！感謝總執秘琬婷道務助理，在營隊準備期間努力調度人力來支援交通、用餐、彩排、報名、流程等，並提醒兩邊的營隊要記得完成的種種事項。

感謝嘉伸道務助理，用心傳承營長、副營長所需完成的進度，帶領久未辦營隊的團隊，在人心散的時候凝聚大家，發現缺失的時候建議如何修正，也願意在營長、副營長腦袋下線的時候，協助我們提醒大家各自應該完成的責任。

感恩營長、各工作組組長、小隊長三角的配合，缺了一角都可能導致失控的場面發生。感謝麗華和冠廷學長，帶領團隊完成前期的流程規劃及重要事項討論，接著還共同擔任我們的小隊長，營造團隊的氣氛；發現問題時會提醒大家，讓我們有機會提前解決。最後還完成了一場令學員滿意、開心的晚會，成果令人驚豔；還有乒乓球的遊戲真的很有創意，也感謝他們主持和協助拍攝。

感謝彥安營長，有很多適時的調度，在發現不對的第一時間，就會提出方案著手修改；可嚴肅、可正經、可親和、可跳舞！後學和營長一起開會討論了好多個晚上，通過彼此的討論，才能發現一些方案中隱藏的漏洞，讓活動進行得更加順利！

感謝所有小隊長，願意在百忙之中抽空支援營隊，努力掌握隊員的狀態並回報，並帶領學員共同創造很多有創意的表演和隊呼，著實令人十分驚豔！

感謝柏毅講師，分享以後活動如何找到更多人共同參與的方式！

感謝生服組及禮節組的夥伴，不僅要籌備兩營所需的物品，還願意支援生服營的核心課程與擔任關主；盡心盡力地帶動國中生在時間內完成任務；值勤時間外，看到有需要協助的部分，也出動所有人，只為了給我們更好的睡眠、用餐品質、課堂服務、莊嚴的禮佛環境。

這次的營隊也讓我對學員有更多的認識，有的很有想法、有的很認真負責、有的很熱心助人；當然學員在面臨困難時，也可能會想退縮、想放棄，仰賴小隊長和學員間的互相打氣，

我們的營隊才能圓滿。感恩每位參與生服營的人，期待未來有緣再聚～

又見生服營

※ 簡嘉伸

感恩上天慈悲，賜予我們這麼棒的機會，帶動道場的孩子們，一起完成一次成長的喜悅。

每次的營隊，總是集結了眾人的智慧與汗水，成就出道場整體的大動員，在歡樂笑語中，播下了道的種子，灌溉了小樹苗成長的養分。今年瑞周天達單位舉辦了睽違 6 年的夏令營及生服營，再一次看到青年學長們投入精力與時間，創造出一場場精采的活動，最終每個小朋友帶著滿足的心情，雀躍地向父母訴說一段段小回憶，後學明白大家所有的努力都值得了。

回頭看了 6 年前的教案與心得，才發現 6 年真的變化好大，對於生服營的準備工作，就當年曾投入其中的幹部而言，僅有 6 年前的回憶；對於新接手的幹部則是全然空白，一切都是全新的開始；就連當年的老朋友們，也都從一同奮鬥的夥伴角色變成了這次營隊小朋友的爸媽！這樣的變化也讓初期籌備的我們心中十分擔心，真

的能辦得成嗎？當我們收拾擔心的心情，想著不能不辦，孩子們需要一個能銜接道場文化的場域、需要能集結青年力量的活動舞台，更要傳承前輩引領我們學習的精神，一定要在疫情退去、時機成熟的此刻，舉辦好這場營隊。

幸蒙上天的慈悲撥轉，很快地集結了多位道場青年，一同籌備營隊的各項工作。一開始大家都還在摸索與試探，對於營隊的多項任務，不知自己究竟能勝任什麼工作。因為除了幾位資深的老幹部外，最有生服營經驗的也只是當年有參與的學員，其它大多數學長都沒有經歷過這樣的營隊，更何況籌備的時間如此短暫，不足以讓大家慢慢地選擇與嘗試，只能硬著頭皮上戰場。在幾次工作說明會議後，大家推薦與投票選出本次的營長、副營長、小隊長等重要核心幹部，就這樣大家在邊做邊學、邊錯邊學的狀況裡持續前進，直到彩排完成、正式開始營隊時，大家雖然看似胸有成竹，卻也毫無把握！

當打開營門迎接了第一位學員進站後，一切都回來了——熟悉的場景、相同的青澀、一樣的熱情、如往的反應。就像列車一樣，一經車頭拉動，

全部都依著軌道飛快向前。首先迎來的就是生服營的重頭戲，也是打開國、高中生團體生活的鑰匙——入營考核，每一位孩子聽到要考試、要背十五條佛規和參辭駕禮都哀嚎不止，但這也是營隊與學員很關鍵的對話機會，因為接下來的任務會更辛苦，這時正好可以練習如何鼓勵大家勇敢去面對問題。

經由小隊長的鼓舞與引導，有的孩子一下子就背好了，可見平時就有參與燒香與道場課程，有的孩子一句一句努力背誦，看到他們願意堅持下去的力量，最後當然是全數過關，但我們與孩子之間也多了溫暖的互動。後續課程包含「小隊認識」來凝聚小隊之間的默契、「服務精神」的正課建立了孩子對道場服務的正確觀念，加上體驗課中利用小小拼圖來引導大家明白分工合作的力量。這時每個小隊開始形成團隊意識，接下來就是要讓大家挑戰一下實際值勤的工作任務。

為了同學們都能真實學習到值勤工作的技巧與能力，我們將所有會遇到的服務工作設計成闖關活動，包含了中堂禮節、餐廳打桌、收拾洗碗、廁所刷洗、環境打掃，每一關都有關

主說明工作 SOP，並示範正確做法，看到每一位同學都能實際完成每一項的任務，真的很令人感動！這些工作對一位大人來說都是很簡單、平常的，但同學們大多都沒有自己獨立完成過如此大的數量與規模；在學習與實作的過程中，也看到同學認真的態度，這是在平時課堂上所看不到的一面，原來每個看似胡鬧的小小身影背後，早就有了成熟大人的靈魂；也正是這樣的態度，才能順利地完成三天營隊的所有服務工作。

生服營最重要的三個支柱，分別是樹立標準規矩的營長和副營長、耐心陪伴與輔導的小隊長，以及引領服務工作完成的生服與禮節組長。後學十分感恩擔任三大支柱的學長們，他們勇敢承擔，他們熱情學習，還有非常耐操！這次的營長陳彥安、副營長林祐亘是兩位年輕的坤道學長，剛被選上時，都很擔心自己是否能勝任這樣的角色；以往的營長特色就是很凶，她們擔心會不會有落差，事實證明，只要抓到訣竅就沒有問題。

國、高中生介於小孩與大人之間，個性上不願像小孩一樣乖乖聽話，但又不太能自主獨立，因此只要給予明



▲ 協助搭帳篷！「搭帳篷」技能解鎖。

確的方向與目標，透過正確的口令去執行動作，國、高中生反而可以做得很好，而且孩子們的心靈都是很清澈的，營長表面上雖然是嚴肅，但他們都能感受到營長對大家的愛，反而可以更加信任、信服。這次特別劃分了營長與副營長兩個職務，營長主司嚴肅的指令與紀律，副營長管理團隊的時間與心情，加上兩位學長的默契很好，在互相支援下，同學們不僅是有紀律，也很快地與兩位交上朋友，營長還在晚會上與學員飆舞，哇！年輕真好。

今年召集國、高中生不太容易，一方面是很久沒有辦了，另一方面學生比以前更忙，有許多同學臨時又有事請假，或是只能來其中的幾天。這



▲ 空氣排球競賽。

樣的狀況導致連小隊也不容易帶動，感恩每一隊的小隊長很用心地陪伴，從一開始的尬聊，到小隊合作完成任務，再到小隊表演的團結合作，小隊長在不同個性與不同反應的同學之間，串連起全隊的默契。

生服營也設計了多個活動來凝聚團隊，第一天有團隊精神的課程與闖關、第二天除了排班服務之外，每一隊都有小隊任務，結合同學喜歡的活動來設計共同的目標；每天也都有心得回饋時間，可以讓小隊長引導反思的機會。每一次生服營都是靠營長的剛與小隊長的柔，才能將一般人覺得最難帶動的國、高中生，引導完成三天服務的任務。

最後還要感謝有一群默默服務的組長群，這次號召了多位前賢來擔任生活組長、服務組長、禮節組長，一開始因為都沒有經驗，每一組都是一邊承接工作，一邊詢問細節，還自行花許多的時間，實際了解每個工作的SOP；當天實作時，又能即時不斷地調整、修正，連執秘都說有這群組長們，生服營的同學今年太輕鬆了！不過也幸好有這樣盡責的組長們，才能讓生服營的同學們，有成長的空間。

經過了這次的生服營，更加感恩上天有如此的機會讓後學學習，也讓國、高中生再次有機會參與專屬的營隊；從這次的營隊當中，發現與同學的互動更加需要同理心，相較以往，現在的同學們會更在意任務的分配平衡。另外，每年累積同學的能力與承擔，才能更有效地凝聚團隊，因此未來就算無法舉辦完整營隊，也要召集同學出來服務道場。而先前的生服營夥伴都長大了，正是回來帶領的好時機，之前疫情期間，他們沒有適合的舞台，今年一上場就讓大家很放心；大家也承諾明年要更早開始籌備，期待大家再次合作以共創新機。

（續下期）