



修道與生活

◎忠恕學院竹南分部初級部一年級提供

孝順不能等

※ 朱玉華

台灣俚諺語：「手抱孩兒，才想著父母時。」當手中抱著嬰兒時，才知道身為父母是怎樣的辛苦、勞碌。老實說，因為娘家的傳統觀念認為兒子才是年老時可依靠的對象，故一直以來重男輕女的思想非常根深蒂固，對兒子嬌生慣養，導致他養尊處優，還對父母頤指氣使，讓身為女兒的我多少有點不平。之後父母皆已離去，有了孩子後，對於父母以往的做法，我的想法開始有些改變，尤其後期父母生病時，我陪伴他們的時間較其他手足多，多少可以知道父母的想法；真的沒做過父母親，哪知道老人家的辛苦？

當自己結婚、生育以後，體會到養育子女的艱辛，才能深刻體會到當年父母養育自己的厚恩；如今父母已不在人世，再回首時發現自己有太多的不是。講師今天所講的「孝道」，句句真切，令人感受到那深刻的感動，也讓自己感觸非常深刻，當一個人有心盡孝道時，卻已無機會可報恩的失落心情，多麼讓人傷感啊！行孝真的要及時，莫要等到失去後，才讓自己感到後悔，徒增「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」的無限感慨！

每逢佳節倍思親

※ 武氏嬌

謝謝錦芳講師分享「孝道」這一堂感人的課題。雖然講師還沒有生過

孩子，但是談到媽媽十月懷胎的辛苦時，激動得在台上眼眶含淚、語音啞泣，足見講師是一位非常孝順父母的孩子，這一點讓後學及台下的諸多學長都是感同身受，當下非常感動。

講師在台上詢問：「為什麼要孝順父母？」

後學只能回答：「父母給我們生命，含辛茹苦地將我們養大，這份恩情我們這一輩子是無法報答的。後學當初從越南嫁來台灣是為了報答父母恩，發愿吃素也是為了圓父母恩，而且每次為父母做任何事來讓父母開心，後學內心都是感到很幸福的，所以孝順父母是我們修道最基本的事，也是修身養性最好的養分。」

希望每位當孩子的都能抽出時間多多陪伴父母，因為後學嫁太遠，無法常回去探望遠方的兩位菩薩，所以每次有機會回去越南，後學都情願留在家哪裡也不去，看到父母四肢的肌肉已經慢慢地退化，我總是想幫父母好好地全身指壓按摩，因為後學覺得能陪伴父母是一件很幸福的事；後學心想：能陪伴在父母身邊的日子真的不多，遠嫁異鄉之後，更加珍惜這得來不易的短暫幸福。

後學還想說很多，但不太會表達，每逢佳節倍思親，雖在異鄉卻絕非異客，後學藉此機會想向台上的講師、陪伴在旁的輔導學長們說聲：「感謝您們！」

感謝父母賜予的一切

※ 黃郁文

做父母真的不容易！當一個媽媽懷孕時，吃東西口味變了，懷孕期間會嘔吐，生孩子前要忍受陣痛，生小孩時的產痛、產後護理的痛……；生下來後，當孩子哭鬧需要安撫，每天要不定時餵奶、換尿布；孩子在家人的耐心呵護下，漸漸長大了，父母卻日漸衰老，細緻的手因照顧小孩、操持家務而日漸粗糙……，這一切的一切，都在證明做父母不容易！而最簡單的一件事情，就是再怎麼累，父母還要有效控制自己的情緒，這是多麼地難為自己啊！

愚昧的自己偶而會任性，心想自己為什麼不是生在有錢人家庭，總認為心裡想要的真的不是很多，可哪會明白那其實已是父母的全部所有；唯當自己也升格為父母這一刻開始，終於明白當父母哪有這麼容易？

今天在課堂上聽了講師談的「孝道」，心中有萬般的感觸，如果沒有父母，今天後學無法完整地站在這裡，不會健康地活著、無緣幸福地享受美食；難以感受到宇宙給予的陽光、空氣、水等滋養，感謝父母賜予的一切，感謝自己還能健康地活著，感恩一切的人、事、物。

父母的付出遠比子女想像的多

※ 閔見梅

當講師在台上詢問：「孝道是什麼？」當下，腦袋一片空白。為何不知道如何用語言表達出來？是自己做得不夠呢？還是自己心中有愧呢？

年少叛逆的我，處處和媽媽作對，覺得父母給我們的總是太少；老是喜愛和媽媽吵架，並惹她生氣。俗話：「養兒方知父母恩！」一直到自己當了媽媽後，深刻體會到這句話的含義，才知道爸爸、媽媽把我養大，不知付出了多少！遠比我想的多了好多。

憶及兒時，奶奶總會這麼說：「女孩子遲早是別人家的，讀那麼多書沒用。」然而爸爸、媽媽總是堅定地這樣回答：「不管男孩、女孩，只要小孩願意讀書，就算賣了屋頂的瓦片，

我也要讓他們讀下去！」那是一段非常平常的長輩對話，可是裡面包含了太多爸爸、媽媽對子女的愛，以及對我們的付出。而身為父母，無私、無止境地付出，遠比子女心中想像的多了好多啊！

一貫道後學的初心

※ 袁宗枚

透過自己的思維和行為的改變，可以影響「運」。要改變「運」，應該學會放下執著，順應無常的變化。靜心地面對逆境，學習適應並內斂以轉化困難。透過冥想和反思來內觀，就能洞察自己的心靈和真實需求，進而牽引著行動。此外，也要避免極端的情緒和行為，保持內心的寧靜和平和。並要相信自己的能力和力量，以及明明上帝的智慧和力量。就能慢慢地感悟，並實現心中的願望，進而改變命運。

聆聽完吳振豪講師分享的「《了凡四訓》心得」，後學內心就有一些體悟，雖然我們無法掌握一切，但我們擁有改變自己命運的力量，唯有通過自律與不斷學習，才可以不斷突破困難；相信自己擁有善的能力和潛力，持續追求夢想和目標；這些能力和潛



▲ 演練參辭駕禮節。

力一旦被激發出來，即能從容面對各種挑戰和逆境，甚至改變命運。

身為後學，若能保持著謙虛的態度，不斷學習，則能不斷成長。只要能堅持自己的原則和價值觀，不為了一時的利益而放棄良知，這應該就是一貫道的後學最難能可貴的初心吧！

改變命運 謙虛學習不會錯

※ 林宸佑

人生需要學習的東西很多，要注意一言一行，比如：少抱怨；因為一直去抱怨的人，會吸引同頻率的人；出生為人，要接納自己、接納別人、接納環境。人的念頭很多，想法一出去，就有不同的版本，就像買飲料，一念起就可能延伸出多個版本，例如：買綠茶、紅茶、抹茶、咖啡等等！身體影響心理、心理影響身體。應當把



▲ 雙向溝通，疑問探討。

能做的事情，先學著自己做，不會就要問，生活要自己去體驗，生命裡當自己去體悟。

人有 100% 完美的嗎？不太可能！因此只能先要求自己，能做什麼就盡量去做。有時候話不一定是說多了就好；或者話很少，就一定不好。管好自己，因為沒人喜歡愛抱怨的人；即使因為抱怨讓人出了那口氣，然而問題一樣沒有解決，所以應該把目光放回自己身上，事實上每個人都未必完美，所以要不斷地學習。

無論哪個方面，都有其存在的意義，內心的安全感不在外求，外求會讓人很空虛；而是要自己滿足自己，人生沒有標準答案，想要改變命運，謙虛學習總是不會錯啊！