

基礎

2019 8 368期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

陳前人修辦行誼
我們與佛的距離
聖道悠遊 達本還原
2019大專夏令營心得
馬來西亞感恩養生學習之旅

www.1-kuan-tao.org.tw

火箭隊的逆襲 2019大專夏令營 P.60



▲ 獻供祈求上天慈悲庇佑。



▲ 魏瓊華點傳師代表獻香。



▲ 蔬食DIY，大展廚藝。



▲ 最後一天自拍留影紀念。



▲ 透過體驗活動學會正向思考。



▲ 晚會熱鬧氛圍，令人難忘。



▲ 歡喜領取回家點心。

於天德堂孔子像前大合影。▶





道德經白話淺釋 (127)

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

執無兵。

「執無兵」，難執兵器，亦似無執一樣。兵者，刀槍劍戟之類；手執兵器，殺機必作，生死決於俄頃。「執無兵」，像是手無寸鐵，一無所執，不敢殺人逞凶，儘可能避免死傷無辜，以保人命，故曰：「執無兵」。簡單地說，就是克敵制勝而不用兵器。

禍莫大於輕敵。

① 輕敵：不知天時、地利，未審虛實強弱就舉兵妄動。

上言：「不敢為主而為客，不敢進寸而退尺」，正是戒輕敵也，如：未審敵軍之虛實強弱，而妄動干戈，皆輕敵也，禍有大於此乎？逞強輕敵者，可謂驢武好戰，恃強妄進，而又往往低估了對方之實力而輕啟戰端；豈知戰事一經發動，則不可收拾，欲罷不能。所以要知道敵不可輕忽，即不可把敵人看輕了；輕敵必敗，則勞傷民命，損耗國力，其禍將不可勝言！

老子借用兵之道，「以逸待勞，以退為進」的道理，說明自己縱有充實的力量，也不可輕敵好戰；亦比喻自身雖有道德學問，也當斂華務實，不可炫露，這便是「為無為」的精旨。

輕敵幾喪吾寶。

驕兵必敗，古有明訓。若輕敵，不特敗也，而亦失吾三寶中之慈也。「輕敵」，這個「輕」字極為緊要，老子說：「輕則失本」《道德經·第26章》，因為對人、

對物，一有輕視、輕忽之心，即是自大、自高，便不能以虛待物、以慈對人。「輕」則失德、失寶，學佛亦然。如六祖惠能向張別駕言：「欲學無上菩提，不可輕於初學。下下人有上上智，上上人有沒意智。若輕人，即有無量無邊罪。」《六祖壇經·行由品》

這裡所說「幾喪吾寶」的「寶」，就是第 67 章的「三寶」。因為輕視萬物，便會不「慈」、不「儉」；輕視別人，便會爭而「為天下先」，所以老子特別要指示輕敵之為患。輕敵不僅是兵家的大忌，而輕敵背後的那種驕淫自大，正是一切禍患的根源。

故抗兵相加，哀者勝矣。

「抗兵者」，逆抗之兵也。在兩軍對峙中，凡不達於理、不合於義，或起於貪殺，或生於恨怒，或緣於氣憤，都不符合無為用兵的原則，因此絕對是有哀矜之心的人能得到勝利；因為用兵是違反慈道的，所以在敵軍來犯時，寧為客而不為主，於不得已時抵抗侵略，懷抱悲哀之心情，視爭戰為不幸之事，因而能由哀傷而奮戰，也就是以仁伐不仁、以道伐不道之戰；此乃人心之歸趨，所以結果是「哀兵必勝」，這就是「抗兵相加，哀者勝矣」。

「抗兵相加」，是指兩方的軍隊相互抗戰。「哀者勝矣」，哀字在老子來講，具有兩方面的含義，一是和《道德經·第 31 章》的「殺人之眾，以哀悲泣之」相關，因戰爭為不得已之事，為了保衛國家及生民，而以悲哀的心情來應戰。二是和《道德經·第 67 章》的「我有三寶」有關，也就是哀矜萬物，而有慈心。由上述看來，這裡的「哀」字，包含「慈」在內，但老子不用「慈」而用「哀」，因為本章是借兵法家的話來發揮，如果直接用「慈」字，反而不搭調。事實上，

老子用「哀」字，正是糾正了用兵者好戰、好殺之性，因戰爭的本質是悲哀，好戰者之下場更是悲哀。

本章用於人生日常行為上，就是慎獨嚴謹，不可輕易肆發意氣，如果輕於防範，只要星星之火，燎原起來，後果堪虞。尤其本章之所謂「敵」，是指自己的「情慾」，俗話說：「世界上最大的敵人就是自己」，自己身上的七情六慾，還有外在一切名利財貨、聲色犬馬，以及嗜好逸樂等等，這些伐性之斧，都可以搖撼心神、覆蔽自性，所以都應以敵人看待。如果日常行為上不能慎獨嚴謹，則會漸漸陷入不能自拔的地步，屆時愈陷愈深，甚至造罪、造業猶不自知。所以凡是沉淪慾海、醉生夢死的人，在當初就是因為太過於輕敵了，故老子說：「輕敵幾喪吾寶」，所以修道人應當時時迴光返照，千萬不可輕敵大意，避免喪失自性真寶。

（續下期）



基礎 雜誌 368

目錄 CONTENTS



〈度航〉

圖 陳湘生
文 岱文

船啊！船
載客載貨載歲月
喜怒哀樂滿船艙
經過風雨 度過磨難
看盡各地風光

船呀！船呀！
載著眾生航向理域
風雨停歇 煙塵散盡
千萬里路今靠岸
終返故家鄉



連結本期手機版

【封面裡】

火箭隊的逆襲 2019大專夏令營 忠恕學院學界培慧班提供

經典篇 *Sutra Field*

- 1 《道德經白話淺釋》(127) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 4 目錄

特稿 *Particular Draft Field*

- 6 中庸講記之十五(下) 黃錫堃總領導點傳師主講
- 9 談人生真諦 李清勳點傳師

人物篇 *People*

【永懷與追思】

- 12 聖道悠遊 達本還原 施琴點傳師

【道範德風】

- 17 守道如初 知恩報本 陳德陽前人修辦行誼 李麗靜

【真人真事】

- 22 天恩師德實證篇 周連俊

文薈篇 *Writing Gathering Field*

【海外來鴻】

- 26 2019瑞周天惠美國品德向上營 美國天惠文書組

【海外了愿】

- 30 馬來西亞感恩養生學習之旅(上) 花蓮慈懿道院提供
- 36 越南之行心得(下) 瑞周天惠越南團隊

【海外開荒】

- 42 簡單的相信(上) 林淑子



▲ 2019 瑞周天惠美國品德向上營合影。

8 月號

1989年1月創刊 2019年8月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：黃錫堃
 發行人：黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039（助印）
 網址：www.l-kuan-tao.org.tw
 （歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章）
 E-mail：jichu2022@gmail.com（投稿）
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org（中文）
 www.truetao.org（英文English）

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【心果手札】

45 尋根見聞有感 心果

【基礎小品】

46 我們與佛的距離 看似天涯 卻在咫尺 宋惠玲

49 東埔寨啟化道院服務度眾幫辦 江澄燕

50 道書師資培訓實驗班心得（上） 道書師資培訓實驗班提供

56 無影山前對合同 性愚

【愛的家書】

58 人之道（42） 蘇俊源

新生代園地 Youth Viewpoint

【學界專欄】

60 唯有付出深 才能感動真

籌辦2019大專夏令營心路歷程（上）

忠恕學院學界培慧班提供

68 忠恕學院學界班第28期招生簡章

資訊廣場 Information

【一貫道動態】

69 基礎忠恕大事記（2019年6月16日至7月15日） 本社

【助印芳名】

70 2019年6月12日至7月14日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（157）涼拌蘆薈梅汁 邱寶翎主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈出水芙蓉-1〉 謝靜雯畫作



中庸講記之十五(下)

◎ 黃錫堃總領導點傳師主講

(接上期)

《中庸》第十七章(四)：
《詩》曰：『嘉樂君子，憲憲令德，宜民宜人，受祿于天。保佑命之，自天申之。』

第四節 以詩為證，人之有德，則受祿于天。

前面講到「根本」，就可了解這是天人相應的道理，只要咱們根本有顧好，一定會受祿于天。

讀懂經句

① 嘉樂君子：樂道的君子。

雖然現在景氣不好，生活環境也不太好，然而我們每個人的精神生活比物質生活還重要，所以說安貧才能樂道。

② 憲憲令德：憲憲者興盛貌（袁前人的解釋）。憲憲令德是指顯明的美德。

《詩經》的句子是讚語，意指樂道君子能顯露其美德出來，進而影響他人，所謂天下化。

③ 宜民宜人：宜民者教人也，宜人者用人也。

宜民就是對他人有益。現在是三曹普度時期，我們對人要諄諄善誘、苦口婆心，引導每個人都能走向正途；因為每個人的情境都是被名利束縛，要解開其迷惘，就必須要有人來為之引進及指點，這叫做宜民。由誰去為之引導？由誰代天宣化？由誰來替天行道？這就是宜人，亦即能夠用的人。

我們道場一定要培養人才，受培養者並不是要讓前人、點傳師或道場、社會使用，而是要供上天使用，也就是擔當天職。我們每個人都要犧牲奉獻，包括點傳師、講師，無論精神或物質、時間等，所有的投入，上天一定寸功不昧；用人要讓上天用，我們每個人都擔當天職。所以宜民宜人，則受祿於天；我們做人及修養的工夫，一定要好好地精進。

《論語·堯曰》：「天之曆數在爾躬。」三期應運是掌握在我們每個人的手中，讓九二原靈都能還鄉、返本還原，這都是我們每個人必須承擔的責任、使命；我們要「允執厥中」《尚書·虞書·大禹謨》，若四海困窮，這些人無法回天，我們將天祿永終；所以我們要盡責、盡我們的本分，將我們每個人的精神投入，奉獻給上天，這才是正確的路。所以上天要用的就是「宜民宜人」，要靠這些人；這些人也不會吃虧，能天人相應，每個人都能得到上天無形的福報。

④ 保佑：保者安也，佑者助也。

上天會保佑我們平安，讓我們心境能平靜。佑是幫助我們的意思。

⑤ 申：申者重也，即保佑不已之意。

申者重也。袁前人的解釋為申發，是同樣的意思。這是一個重擔，上天的保佑是永永遠遠的，只要我們一輩子投入道場，這使命是永遠不停的。

依經演譯：

1. 孔子對曰：「君子之德風，小人之德草。草上之風，必偃。」《論語·顏淵》

孔子說：「君子之德風，小人之德草。」小人不是壞人，是指世間一般未明白道理的凡夫俗子，這種人如同草一般，風吹向哪邊，草就倒向哪邊。後學回想自己年少時，實在是一個戇囡仔（台語，傻孩子）！好在會跟隨著前人輩的腳步一步一步來修辦。後學最預顛（台語，遲鈍的意思）的就是沒口才，剛學講道時，想走到講台就跌倒了好幾次，想走卻是腳動不了；但是一旦承擔起責任，有了使命感，心裡就想說：「不做不行，要學才會。」就是要有誠，一個人若有誠，學什麼都變得很簡單。

以前後學在默背經典時，也是很鈍，不是很快就能學會，只好「人一能之己百之，人十能之己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強」《中庸》，這道理是千真萬確的；每個

人在道場，都是沾了 天恩師德，後學覺得自己在社會上學功夫，學得很慢，而在道場學辦事，卻很快就學會，這是上天無形中的庇佑、教化菩薩增智慧，這是千真萬確的；所以有心要做，每樣事情都能做得很好。

《中庸》第十七章（五）： 故大德者必受命。

第五節 大德必受命。

一位有大德的人，願意投入道場，犧牲奉獻，實在很不簡單，不但要有緣分、祖德，還要有累世修來的福報，這樣才能來擔當使命。

依經演譯：

1. 凡有大德如舜者必受天申重之命，是由庸德推之以至其極，乃道費之大者也。

「凡有大德如舜者必受天申重之命」，就像舜帝，研究其一生，並不是天生就那麼能幹，而他後來治國時，卻是眾人拱之，雖無為之治，眾人都會將事情辦得好好的，都是由眾人幫他治國的；那他是哪裡賢能？就是因為他有德行，才能擔當責任，連堯帝也認為這是上天的旨意，一定要由舜帝來承接。

「是由庸德推之以至其極」，那舜帝又發揮出什麼呢？所謂「庸德之行」，他做的事，是平常一般人都能做到的德行；所以我們講的道理不必很深奧，都是一般人能做到的事情，不必花任何成本，只在於心境上的昇華，但卻因此又提升了一個階層。舜帝即將庸德之行推到了極點，做到最完美的境界。

「乃道費之大者也」，所謂「君子之道費而隱」《中庸》，「費」時就看得出來道的廣大；為何舜能受命？因為大家都擁護他，非他莫屬。道場也一樣，你若能努力地投入，大家也都會說：「能承擔這項職責者，非你莫屬，我們會挺你、會幫你做。」舜帝就是這樣當皇帝的，因為他德行的極點是大孝，他為了盡大孝，做到了聖人的境界、天子的境界、富有四海之內境界，這是環境所逼致使其成就，也因為他有毅力，今天才能萬古流芳，做為大家效法的榜樣。

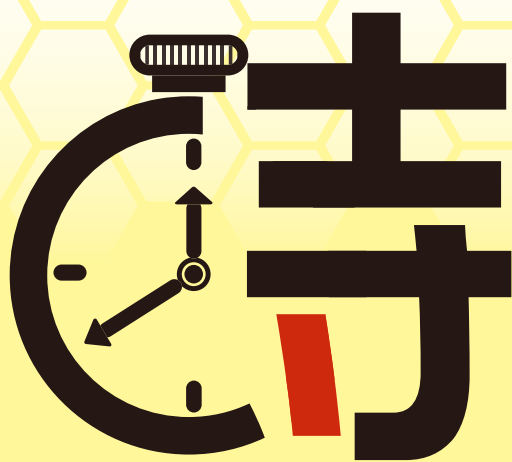
這節大部分的典故都出自《孟子·離婁篇》與《孟子·萬章篇》，一定要多去研究。

（全文完）



談人生真諦

◎ 李清勳點傳師



何謂「真諦」？依《辭海》（台灣中華書局印行）所解釋：「佛家語，亦云第一義諦、勝益諦，謂最真實之道理也。」人生本應含有生的部分，也要包括死的部分；也就如同一天應包含白天和晚上，不能只論白天，也不可只談晚上，這樣才是完整的一天。

「人生短短幾個秋，不醉不罷休。」這歌詞道盡人生的無奈。「人生苦短」、「人生無常」，大部分的人因此都想及時及樂，連古人也不例外，有詩句為憑：「人生得意須盡歡，莫使金樽空對月。」（李白，〈將進酒〉）不但凡夫俗子想掌控所有，甚至貴為帝王，如秦始皇為求永久掌權執政，更期盼萬壽無疆，還派徐福率領五百童男、五百童女遠赴蓬萊仙島，尋找不死丹藥。但終歸事與願違，不但沒求到可

延年益壽的仙丹，還讓這個「始皇帝」的王朝，只傳了一代就灰飛煙滅。但也有帝王很認真地思考過人生，卻找不到真實的答案，只得遁入空門。像清朝的順治皇帝，據說他看破人生而出家，當下還寫了一首出家詩，部分詩句如下：「來時糊塗去時迷，空在人間走一回，未曾生我誰是我？生我之後我是誰？長大成人方知我，合眼朦朧又是誰？不如不來又不去，亦無煩惱亦無悲。」他雖然拋下諸多傲人的擁有去修行，但似乎仍無法逃脫生死，依然在三界五行之中輪迴不休。

既然榮華富貴、名利權勢、健康長壽皆不是人生的必須，那麼人生的真諦是什麼？若不習慣這佛家詞語，似乎也可改成人生的真義為何？或人生的使命和任務是什麼？

後學想從大道顯隱的因緣來略述一二。

一、道統中斷時：

從道統的傳承中，讓我們瞭解，道統曾中斷約數百年之久，歷經宋、元、明三朝。這期間並無道統祖師住世。若在這期間誕生，恐怕只能慨嘆：「有緣遇到佛出世，無緣遇到佛涅槃。」既然沒有祖師住世，也就無人可傳道，當然大家都沒機會求道。「不在道中，即在劫中」，今生無緣求道，恐已陷在生死輪迴的劫數中。

但既已出生為人，就該照著古聖先賢的教導做人處世，綱常倫理就是生活的準則，期待來世有緣求道、修道，才能斷絕輪迴，超脫生死的苦海。再者，芸芸眾生能知有道，進而想求道、修道者，真如鳳毛麟角，大都是庸庸碌碌地一天過一天，總認為人生就是傳宗接代、爭名奪利罷了。幸好國父曾說：「人生以服務為目的。」能力強的給千萬人服務，能力較弱者為百十人服務，再沒能力的也要為自己服務，不要成為別人的負擔。

國父所說的「服務」，就如道場所提倡的「犧牲奉獻」，不論身處何時代，不論道統的隱顯中絕，只要有

機會得此人身，就該為國家社會奉獻一己之力。若能如此廣積善德因緣，雖仍在輪迴劫數之中，但已打下深厚的善根良緣，當代就有成仙成佛的良機，更為來世能遇到佛出世而作好準備。

二、大道隱遁時：

大道的傳承有隱有顯，因人因事因時因地而制宜，若出生在大道隱遁時，雖有祖師住世，但人海茫茫何處尋覓？只得「千里訪明師，萬里求口訣」，但往往是「踏破鐵鞋無覓處」。像六祖惠能大師，真是天縱英明，上天特別安排，只是到旅店送個木材，就能聽到有客人在唸《金剛經》，因而意解心開；又因求道心切，感動旁人贈金，安頓好母親，才得以趕往黃梅拜求弘忍大師。

五祖弘忍曾告誡大眾：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」《六祖壇經》聽祖師這一席話，豈只勝讀十年書！短短幾語已道盡人生真諦。但能聽聞者畢竟少數，能懂真諦者更是寥寥可數，大部分人依然沉醉在財色名食睡之中而不知反省。若能著重「內功」修持，即遵照綱常倫理待人處事，只要人道圓滿，天道

自圓，自有貴人接引而遇祖師指點。就算機緣不熟，但塵緣已了，亦可歸列仙班等待超拔，或再來轉世求道。

「出離生死苦海」，是祖師的殷殷告誡，亦是世人的生死大事，在大道隱遁時，更是人們該戮力追求的一大事。

三、大開普度時：

由道統的傳承中可知，大道已應運過兩期，青陽期、紅陽期皆有大開普度，如今已進入第三期，也就是白陽期的普度。老天已安排好「道開花在民國」，也就是以民為主時，將展開第三期普傳，而且要傳遍萬國九州。濟公活佛亦曾在法會時臨壇指示：「為師住世時，足跡只在大江南北奔波，未曾跨出中國版圖一步。如今大道宏遍世界八十多國，是誰做出來的？都是台灣的同修們，荷擔天命向全世界進軍，才有今日的成績，不但大家能了愿，更不枉來世上走一回。」

在大道普傳時，只要符合求道條件者皆可求道。還有諸多顯化，攝受冥頑眾生，讓大道更加宏展。修持方式也都與時俱進，例：「聖凡雙修」，即修大道不廢有為事業，不論士農工商，皆可一邊工作，一邊修行，不必拋家捨業，不用拋妻棄子，以一般眾

生相入世修行。道場還有「內外雙修、三施並進」，內指的是內功，即要恢復本性中原有的綱常倫理，去除本無的脾氣毛病。外指的是外功，即三施並進，也就是財施、法施、無畏施盡力去做。財施即捨財培德。法施是說法度眾。無畏施是救度眾生超脫輪迴。

道場中有許多人在立身行道時，所展現的白陽修士面貌，震攝眾生無數，正好印證聖事凡事可以相輔相成，例如：前央行總裁彭淮南先生，獲得14A的好評，不但是國寶級的人物，更是道親的最佳標竿。還有前長榮集團的總裁張榮發先生，也是世界級的人物，更是點傳師的好榜樣。

宋朝的理學家張載，曾認為人生在世的四大意義是：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」白陽道場的各班程，皆在傳述古聖先賢的心法傳承，而那些綱常倫理更是要落實在日常生活中，這就是在「為天地立心，為生民立命」。不但將道德倫理在國內開展，更扛起宏揚固有文化的使命，向世界進軍，這就是在「為往聖繼絕學」，並祈禱「挽社稷為清平，冀世界為大同」〈道之宗旨〉，這更是一貫道的宏願，也是人生的真諦。



聖道悠遊 達本還原

◎ 施琴點傳師

後學於民國 18 年（1929）出生於鶯歌；民國 43 年（1954），在曾文爐點傳師家求道，當時 25 歲，點傳師是林嬌前人，沒多久就清口。後於民國 56 年（1967）領命，時年 39，保薦的是周新發前人及邱平妹點傳師。

在修辦這條路上，從求道起只記得一句「四海之內皆兄弟」（出自《論語·顏淵》），到學習佛規禮節的執禮、開示三寶、領命辦道、跟隨老前人國外數遊，甚至老前人晚年的照顧陪伴，這一路的見習與感受，後學千言萬語，實在是感恩再感恩！

老前人德澤——守信

第一次見到老前人，是於曾文爐點傳師家中，那一天後學負責送茶水、遞毛巾。老前人那段時間多次到曾點傳師家慈悲。

有一次，曾點傳師的大姐家中宴客，老前人前往做客，後學邀老前人到後學家，老前人當下就答應了。宴客中，老前人慈悲多次藉機賜導。但結束時已近黃昏，周前人說：「這麼晚了，不然不要去了。」老前人說：「不行，答應人家就一定要去。」

記得那天是農曆3月16日，後學還特別準備了老前人愛吃的柳丁。老前人言出必行，一經承諾，斷無食言，那是後學約42歲時之事，至今仍深印腦中。

老前人德澤——遊、學

早期官考，政府取締，怎能開班？變通之法則是以「遊覽」方式，在遊覽車上講道理。那時成全即用此法，亦有利用划船出遊來講道理、度化成全。後學曾與周前人等人到碧潭划船，划到潭中央才講道哩，大聲講亦無妨。由此看出前輩們傳道度眾的苦心，費盡勞力、突破萬難，就是要將道開展出來。回憶至此，令人感懷大德者之用心若此！

後學追隨老前人身邊，有五次出遊機會：歐洲兩次、日本兩次、澳洲一次。旅遊中，則於老前人旁聆聽受教，亦感受到老前人待人處事之方，及對後學們的慈悲關照。

第一次遊歐，至義大利時，後學護照遭竊，一方面心急手續之不便，再者又怕出入國境遭扣留，真是心亂如麻。老前人慈悲安慰後學：「事來則應、事去則放。」因之，平復了後學忐忑不安的心。

由法國要去英國那天，在去碼頭的車上，老前人坐前面，後學跟趙曉前人坐後面，一車子的人靜悄悄的。老前人總要求止語養氣，「止語養氣」就是我們的家風。突然老前人回過頭來跟我說：「我想上天會慈悲。」原來老前人心中一直掛念著這件事，默默地祈求上天！果真到了碼頭，導遊說護照收起來，算人頭就好，老前人很慈悲，趕緊先拿一百元美金感謝導遊。

那次旅程末尾，後學在新加坡被擋了下來，無法入關。我抄了他們下榻飯店的電話，打去飯店找老前人；老前人電話拿起來，第一句話就問：「有沒有吃飯？」當下後學感受到老前人如父親般的關心，在老前人心中，我們都是他最在意的子女啊！

除此之外，在旅遊過程中，後學也學習到老前人對錢財清、乾坤清的態度，修行人對此切不可混淆及隨便。後學在這幾次的「遊、學」中，感受到老前人對後學們的關照，及老前人行事之不苟的一面。

老前人德澤——佈德

先天道院成立後，老前人每月第二個禮拜天開班，由老前人講《四書》。老前人對其內容早已熟悉默誌，

因之一上台即寫板書，整個黑板寫滿再來講，這些後學皆有筆錄，尤其是《大學》、《中庸》二書。

當時老前人講課都是講台語，他講得很好，都不用翻譯，可見老前人為了來台開荒，對語言下了很大的工夫，其用心之深，實值得我們學習。

後學印象最深的是，老前人說《道德經》首章，講「竅」猶如鎖孔，即是「玄關竅」；而「妙」就是鑰匙插進去打開時，「喀」一下，那個就是妙。記憶深刻的是，老前人一個字一個字拆字講述大學之道，以經典來證明三寶的奧妙。凡此，雖無法全面述及，要之，老前人除體道之深，亦能將經典之妙理分析透徹，接引眾生入道明理，此非大德大愿者無法企及。

老前人德澤——隆禮

老前人對於「禮節」非常注重，不論是禮敬仙佛，或是對待前輩。老前人住在忠恕道院時，很重視獻香，認為禮拜仙佛最要緊。對於前輩，老前人也是非常禮敬的。一貫道合法化過程中，老前人對陳水逢博士特別感恩。一次，陳博士的太太來忠恕道院拜訪老前人，老前人一聽到陳水逢太太要來，立刻要後學到樓下迎接她，



▲ 老前人對後學們的慈悲，實難敘述萬一。

並帶至老前人那，老前人躺在床上還起來向她跪接呢！我們老前人對他的前輩就是跪，跪拜、跪接、跪送。

雖如此，但簡新發前人說，我們老前人不要人家向他跪。簡前人說，有一次老前人坐在車子裡，有一位道親看到他，當場就跪接說：「參駕老前人！」旁邊的人看了覺得奇怪，老前人反應很好，對他說：「你快起來，快起來！你拜託我的事情，我給你辦妥了，不用行這麼大的禮！」一方面避免官考，另外也是他老人家的謙虛。

老前人甚少直接叫人名字，對於點傳師們，皆老前人的後學，然老前人都稱呼他們「袁先生、簡先生；陳太太、周太太」等，這是他對人的一種禮貌與敬稱。

後學在老前人身上，看到他老人家對仙佛、對眾生的禮敬與尊重，他德行之高尚且如此，我們這些後學更應感其德且效其行呀！

老前人德澤——慈悲

跟在老前人身邊，學到最多、感受最深的，就是老前人對後學們的慈悲，也正因如此，感動道親無數。

老前人平日要我們不看電視，有一次去黃錫堃總領導點傳師家中，他家孩子正在看電視，總領導點傳師說：「不要看啦，老前人來了，還在這看電視！」老前人竟回說：「不要緊，我要看！」當下感動他的兒子，也成全了他的兒子，老前人成全人的方法就是他的慈悲包容。

又，老前人曾對我們說，張傳前人本來不信一貫道，早先是他母親修道，母親最愛道親去她那裡開班，老前人每次去她家樓上開班時，和張傳打招呼，張傳都不理他，但張傳看到老前

人跟他母親打招呼時總是：「老太太，如何如何……」地噓寒問暖、問好，猶如對自己的母親般，張傳前人就是這樣被感動，才跟隨他母親修道的！後來張傳前人還背他母親去樓上聽道理！老前人是「以身作則」地成全人。

有一年，老前人去澳洲時，隨駕的趙曉前人因盲腸炎開刀，老前人也去中堂叩求，要替她擔業。老前人的恩德真是崇高偉大，他老總替別人頂罪擔業，為眾生犧牲奉獻，此即他老人家的慈心悲願！

老前人送禮，都是選最好的送人。有人送很漂亮的花菇給老前人，陳平常點傳師從澳洲回來，他就拿給陳點傳師。他說：「陳點傳師從這麼遠回來，要選最好的送他。」

後學也曾聽黃總領導點傳師說，有一次他夫妻倆去老前人麗水街住處那裡，老前人要送他東西，但他沒拿；結果兩人離去後，老前人一看那東西沒拿回去，若一般人或許嘀咕兩句就作罷，但老前人隨即叫了計程車到黃總領導點傳師家；計程車速度較快，老前人就在他家門口等，夫妻倆到家見到老前人，老前人說：「要給你的東西，你忘了拿。」他就是這樣地慈悲。

有一次韓國道親要來，老前人很高興，早早就穿好西裝等他們來，又交待要做「哈姆（素火腿的一種。是用豆皮做的，硬硬的那種千層捲）」招待韓國客人。黃惠蘭點傳師請道親先做樣品給他看，只拿一條哈姆，沒有全部拿來給老前人看，就不算數，要全部都做好、看到成品才放心，老前人就是這麼謹慎！

老前人歸空時，他女兒來送他，她問我說她爸爸有什麼遺囑？我說：「妳爸爸的遺囑就是叫妳好好修道。現在大陸那邊不能度人，也不能辦道，妳趕快清口吃素。」前人老一生慈悲，一片公心為眾生，對自己子女亦如此期許。

老前人德澤——孝勇

老前人是孝子，有時想他母親就哭，哇哇大哭叫媽媽，想到父親也會哭；他說他是孤兒，至九十幾歲還說：「沒有父親、沒有母親，就是孤兒！」孺慕之情之深令人動容！

袁前人也曾說老前人是崇明島的一名大孝子。他晚上回家，會用臉盆水幫母親洗腳、泡腳，陪母親講話，直到母親說累了，要他去休息，他才離開。

老前人晚年生病，經開刀未處理妥善，身體每下愈況，後又因吃藥產生副作用，眼睛看不到、耳朵亦重聽。那時七月載他去看蓮花：「老前人，那蓮花……」他老人家仍不斷點頭，其實他看不到，我們那時仍不知道他看不到……。

說到這事，後學總不自覺感傷語塞。老前人是鐵打鋼煉的好漢，真正的好漢！眼睛看不到，他不講喔，讓你自己去察覺，察覺到他眼睛看不到時，大家都哭了！

道場要整合，現在是整合「基礎忠恕」而已，整合「基礎忠恕」是第一步，老前人最大的心願是要整合一貫道！早期哪個道場受到官考，或是有什麼事，都找老前人商量，老前人就會去想方設法，他會買禮品，去官員處拜託請求；一貫道合法化過程中，老前人的努力推動也是有目共睹。

我們最有福氣，能跟隨老前人修道，李廷崗老前人講：「你們跟著張培成修道就不會錯、一定對，最福氣就是跟他修辦！」後學希望我們能秉持老前人的德行與愿力，致力於修辦，並積極整合，那麼大同盛世就為期不遠了。

An elderly man with white hair, wearing a white short-sleeved shirt, is seated in a black office chair. He is looking directly at the camera with a slight smile. Behind him is a large traditional Chinese ink wash painting of a plum blossom branch with pink flowers. The background is a plain, light-colored wall.

守道如初 知恩報本

陳德陽前人修辦行誼

◎ 李麗靜

陳前人，諱德陽，民國8年（1919）歲次己未12月14日，誕生於台北縣瑞芳鄉三瓜子坑農村（今新北市瑞芳區），父親以耕農為生。陳前人在四兄弟中排行第二，秉性剛毅耿直，心懷坦蕩。

7歲時，隨同父母遷移至瑞芳街煥仔寮（現在改名為瑞濱）；當時是日治時代，交通非常不方便，陳前人入學瑞芳公立學校後，學校與家裡之間的路程遙遠，往返山路須步行2小時以上。17歲畢業後，同父親一起任職於九份台陽金礦有限公司。22歲結婚，育有三男一女。台灣光復後（1945），離

開公司，自己創業開設鐵工廠，於基隆市設立八堵福源有限公司。

在民國37年（1948）農曆8月15日佛緣成熟，由妻舅黃有明點傳師帶至宜蘭礁溪，在胡來傳家的中堂求道，點傳師是李決亮前人。陳前人為要研究道理，常常須在瑞芳到宜蘭間往返，因路程遙遠不方便，李決亮前人慈悲把陳前人交託給瑞芳周新發前人，請周前人慈悲成全。陳前人一生中，都非常感恩張老前人、袁前人、周前人大恩大德栽培。

前人自求道後，當年即清口茹素，並於民國38年（1949）開設中堂，作



▲ 陳前人慈悲講述《道德經》，鞭辟入裡。



▲ 陳前人與黃總領導點傳師合照。

為廣度眾生與提供道親研究一貫真傳的場所。後於民國 40 年（1951）領命為點傳師。之後再由老前人與周前人託付，承擔前人道職的重責大任，帶領瑞周全真單位的道務。前人一生追隨一貫道基礎忠恕道場的張老前人、袁前人、周前人修道、辦道，其後又擔任基礎忠恕道場的執行前人多年。

前人自入道場以來，尊師重道、承上啟下、謙虛自持、不辭辛苦，披星戴月地奔走於國內外各道場，宣揚道義，廣化群生。道不盡的道風德範，深得全體道親愛戴。

袁前人於民國 105 年（2016）2 月 12 日（農曆正月初五）在宜蘭歸空，把基礎忠恕道務交由德高望重的陳前人與黃錫堃總領導點傳師共同領導，陳前人從民國 105 年（2016）2 月起擔任基礎忠恕的領導前人。

前人修辦道最艱苦的時候為官考時期，無論研究道理或講道理時，都必須非常低調與謹慎，因當時的社會氛圍非常緊張，不管是度眾或是成全道親，都必須非常謹慎；只要有 5 個人聚在一起談話，警察就會來取締，甚至加以逮捕，故早期必須靠智慧應變來成全人，比如：舉辦爬山旅遊的活動等，表面雖然是戶外旅遊，但目的是要利用機會，在行程中與道親互動成全，即應了所謂的「暗釣賢良」。

後來社會慢慢較為安定，百姓們的經濟與生活也改善了，陸續有度到一些經濟較富裕的道親，才有機會舉辦遠途的遊覽活動；道親與社會朋友一起遠途旅遊時，因為是租遊覽車去遊玩，才能有較長時間待在車上，藉機在遊覽車上講些忠孝與倫理的道理，來成全眾人。

早期前人要去道親家成全，都是自己帶乾糧或便當。如果遇到用餐時間，主人招呼一起用餐，前人都會客氣地回答說：「已經吃飽了。」但事實上肚子很餓，也不好意思說還沒吃。雖說當時肚子餓，但前人內心卻充滿法喜，只為能夠廣度更多有緣人。

前人要開中堂時，因為當時生活拮据，沒錢採買佛桌，前人就自己動手將幾塊木板釘一釘，成了一張佛桌；中燈也非常簡約，是用一個瓶子，上面直接放了一個小盤子，再加一點棉線與油（古時候俗稱火油），這樣就是老中燈了。而初一、十五要獻供時，根本沒有多餘的錢財來採買供果，都是直接用餐桌上煮好的飯菜來敬仙佛，同時也能填飽肚子；生活雖然清苦，但敬畏上天、尊敬仙佛也最是真誠，甘之如飴。

前人修辦道最艱辛的歲月，是身兼數職，來往奔波的那段時間。當時白天必須在鐵工廠工作，養家餬口；到了晚上，就在道場修辦。當時前人住在瑞芳，而開荒的道場、中堂，大都在台北、三重；前人一下班，把空便當盒交托他的四弟帶回家後（隔天早上，前人弟弟再幫忙帶便當到八堵

鐵工廠給前人），就直接趕往三重或大龍峒的中堂；而中堂的班結束後要回家，或講完課還須留下來討論道務之後，都已經沒車班可以回到瑞芳了，所以時常講完課後，都是在車站過夜，等待隔天一大早天微亮，再搭第一班車直接回八堵上班。常常這樣，來來回回，有時一個禮拜才回一次家。如是奔波，不計寒暑，直到道親們明白真理，虔心向道，道親人數較穩定下來，已是多年後。

當時靠近瑞芳有個極有緣的地方，也就是現今大家耳熟能詳的九份山城，許多單位的前人輩都是在九份求道和發心修辦。而從瑞芳前往九份的路途，前人都是走路到九份中堂講道理，每次的路程須一個多鐘頭。下課時，還不忘關心道務與關懷道親，要回家時已近凌晨；前人摸黑走山路，有時靠攀爬或扶著路旁的山壁行走；走到半路時，時常在山壁上摸到滑滑涼涼的東西，因為看不清楚，當下並不害怕。直到有一天，九份的中堂要辦道，必須提早請假，中午就出發前往；走到九份時，天色未暗，想起半夜經過所摸到那些滑滑涼涼東西的地方，定睛一看，才知道原來都是骨灰甕，此時才覺得害怕！但害怕歸害怕，

還是一樣固定每週一次到九份的中堂講道理，如此一走，就是十幾年的時光。

前人為了開辦道務，把大部分時間都投入在道場。後來社會經濟慢慢在起飛，許多人在白天努力工作之外，晚上還選擇加班來賺取更多的薪水，以改善家庭的經濟；但是前人則毅然決然地把時間奉獻給了道場，為了家庭環境，故白天必須上班賺錢養家，但晚上就不能如同一般人一樣加班賺取加班費，而是選擇沒有金錢回報，甚至還常要自掏腰包的聖業、聖事。因此前人也常感恩他的夫人（黃碧點傳師），全力地支持和承擔家計，並教養子女成長，讓他能夠全心全意修辦。夫妻同心，一起修辦、行道、了道，才有今天的一片道場。

後來由於道親的因緣，道務開辦到了高雄。高雄在當時的交通條件來看，可以說是「遠在天南地北」，然而不論高雄道場有多遠，陳前人都只能當天來回，因隔天還是必須上班，所以必須當天去、當天回。班程結束後，前人回到家時往往都已經是隔天凌晨4點多了；天一亮，前人還是一如往常地趕去上班。所以如果是去高雄的道場時，前人可以說是整夜都沒睡覺。

陳前人自銜命領導道務修辦以來，一生奉獻在道場，不惜餘力，盡心付出。晚年雖然年紀大，還是精神抖擻，常常遠赴各國，如：巴西、美國洛杉磯及舊金山、馬來西亞吉隆坡、印尼、泰國、越南、柬埔寨、日本各地，開辦法會和巡視道場道務。前人非常感謝張老前人、袁前人、周前人的身教，讓他有此殊勝機會，能夠隨著前人們的腳步到海外各國去開荒，才有此機緣見證天命的寶貴、道傳萬國九州的聖言量。

雖然前人在早年修辦過程中，生活並不富裕，僅能溫飽，然而粗茶淡飯的生活，並沒有減損其慕道之心，他反而更加珍惜；每次聽完道理，都格外地法喜和堅定發心，不但隨時謹記道的寶貴，而且更發心度人，勇往直前。他常感恩地說：「要不是我們的時代，先度貧，後度富，最後才度皇親國戚，哪有什麼修道的機會？」陳前人也告訴大家：「家境困苦的人，最能領略世間疾苦和人情的冷暖，也才會知恩、感恩。」

前人以自身的身教、言教告訴大家，他所做的皆是在報恩，所謂「知恩報本」，是前人最常掛在嘴上的話。他也常對後進的點傳師及道親們慈悲

開示：「逆境難修易成，順境易修難成。得道容易，修道難。雖說道真、理真、天命真，唯自身也要用心修道，才能先苦後甘。」

陳前人秉承張老前人推動道務整合的理念，自擔任基礎忠恕道場的執行前人以來，便積極推動各單位能夠相互扶持和合作，所以推動了瑞周八單位共同置辦一處交流的場所與制度，並每月固定在萬里德光中堂召開道務會議，已行之有年。

前人常告知點傳師、道親們：「大家都是一中子、一師之徒，就是一家人。不同單位就如同親兄弟，如果手足都不往來，不能互相幫助，又如何能與眾生同？與上天合？」前人以其 100 歲高齡，依舊兢兢業業，守道如初，不辭勞苦，身為後學的我們，如再不更加勇往直前，豈不汗顏？

2018 年 7 月 22 日這天，在天定彌勒山舉辦瑞周青年大會師活動，前人向參加的青年學子勉勵了：「志、誠、成」三個字。前人說：「今天大家匯集的場面是道務宏展的前兆。」還說：「要有至誠的心，學修講辦行。」還在復健療養的陳前人，不辭辛苦、翻山越嶺，親自蒞臨彌勒山會場給予



▲ 陳前人為道奔波，只為宣揚道義，廣化群生。

大家勉勵；不畏病痛，仍然坐著輪椅，奮力說了約 5 分鐘的話，殷殷期盼著年輕一輩能至誠不息，誠心永在，努力打拼了願，直到成功。

前人的諄諄教誨，令在場所有人為之動容，很多人更是紅了眼眶，泛著淚滴，感動前人關懷後輩的慈心悲願。前人的德範，將永為大家學習的榜樣。

恭錄陳前人慈語：

- ◎無業一身輕，無惡即是佛；時時勤用功，便見主人翁。
- ◎修道時時刻刻不要被物欲所蒙蔽，二六時中精進。
- ◎宣揚大道，誠敬感恩；知足常樂，喜捨報德。



天恩師德實證篇

◎ 周連俊

在民國 100 年（2011）8 月 9 日的黃昏 5 點 30 分左右，後學剛從公司下班要回家的半路上，突然手機鈴聲響起，是後學住南部屏東家鄉的弟弟打來。弟弟以非常沉重及沙啞的聲音說道：「媽媽現在在醫院急診室裡，僅剩極其微弱的心跳，呼吸已幾乎停止，醫生已經拒絕收留急救。」問後學要如何處理。

後學聽完弟弟的電話後，打從心裡一陣沉痛，但也依然鎮定地告訴弟弟：「要冷靜，首先請醫生先幫媽媽罩上氧氣罩，助媽媽呼吸氧氣，然後再幫媽媽打劑強心針，助其心臟的活

動力，如此應該可以暫時維持媽媽的生命。我大約剩 10 分鐘左右，即可回到家。」

後學掛斷電話後，便加快車速，急忙趕回家。等車子停妥後，後學由地下室的車庫直接跑上家裡 5 樓的中堂。一到中堂，後學立刻抓了一大把香，點著了中燈，跪在佛前哭著叩求老中慈悲、濟公老師慈悲，暫時救後學媽媽一命。

因為隔天 8 月 10 日，後學與 3 位前賢將帶領 11 位年輕學員要隨駕張蕉妹點傳師一起前往泰國去了愿；這是後學立的愿——要到國外行功了愿，

終於有機會讓後學完成這項心愿。可是如今媽媽發生這種狀況，萬一真的無法延續生命而歸空，那麼後學便無法隨駕點傳師出國了愿，這豈不是會讓後學產生遺憾？所以後學邊叩求，邊向 上天老中及活佛師尊祈求說：「後學清楚知道媽媽的陽壽已到終點，後學不敢求上天再為媽媽延長壽命，只懇求上天能夠慈悲借後學十天的時間，讓媽媽能夠平安渡過這十天，好讓後學能夠順利地跟隨點傳師去泰國了愿。」

後學就這樣邊哭邊叩求，說也奇怪，在後學叩求到半途時，突然感到心裡無比地平靜，而且再也流不出一滴眼淚。後學也感應到 上天老中與活佛師尊，非但已經接收到後學的哭求，並且也已經答應借十天時間給後學媽媽延續生命，好讓後學能夠順利跟隨點傳師前往泰國了愿。所以後學立即再叩一千叩首謝恩。

等叩完一千叩首之後，後學立即跑到樓下客廳，拿起電話打給弟弟，問媽媽的情況。真的感謝上天的慈悲，奇蹟就在這時發生，弟弟高興地跟後學說：「媽媽已經清醒過來，而且還能開口說話了。」醫生在感到不可思

議的情況下，只好答應讓後學弟弟為媽媽辦理住院。

後學跟弟弟說，隔天 8 月 10 日就要去泰國了愿，所以將無法回去陪伴媽媽，請弟弟體諒，並用心照顧好媽媽，讓後學能安心去泰國了愿；等後學了愿完回來，再去看媽媽並陪著她。這前後 11 天的時間內，後學的手機都會 24 小時開機，只要有任何狀況，請弟弟打電話給後學，後學會立即趕回來見媽媽最後一面，並陪著她走完人生最後一段路。

真的感謝 天恩師德的慈悲厚愛，在後學隨駕點傳師，至泰國曼谷及泰北四處奔波了愿的十天時間當中，後學媽媽真的都平安地住在醫院裡，等著後學的歸來。

就在最後一天，在泰北的倫純中學，後學正負責教導初中部的學生背誦《百孝經》，第一堂課剩最後十分鐘就下課時，後學的手機突然響起！這突來的鈴聲，委實真的把後學給嚇住了一陣，一股不祥的預感，頓時從後學心中升起。後學不敢馬上接聽，勉強撐到下課，後學才趕緊拿出手機一看，感謝上天慈悲，電話是後學一位朋友打來，只是閒來無事想找後學

聊天而已。看到手機顯示出來的來電者並不是後學弟弟之後，後學心裡頓時掉下了一塊沉重的石頭。

第二堂課一開始，後學就有感地跟堂上的同學說：「後學千里迢迢地從台灣跑到這裡來教各位讀《百孝經》，無非是希望各位能夠知曉什麼是孝道。中國古聖先賢千古以來一直教導著我們孝順的重要，趁著父母還健在，為人子女應盡為人子女應有的本分，為父母盡一份應有的孝心，不要等到『樹欲靜而風不止，子欲養而親不待』《韓詩外傳》時，才想要孝順，然後遺憾終身。各位看後學若無其事地站在這裡教各位讀《百孝經》，其實一顆心是極端地忐忑不安，因為此時此刻後學的媽媽正躺在醫院裡強忍著最後的一口氣，等著後學回去看她，希望後學能陪伴著她走完人生的最後一段路程。」

後學話才剛講完，台下已有幾位女同學紅著眼眶，眼角含著淚水，靜靜地聆聽後學講述著媽媽的偉大。後學就這樣強忍淚水，上完這趟泰國行的最後一堂《百孝經》。

隔天8月20日，終於完成此趟泰國了愿之行而起程回台。後學一路歸

心似箭，也一路祈求上天慈悲，讓媽媽能夠堅持下去，等我回去陪她走完人生最後一段路程，讓後學盡點為人子的最後一點微薄孝心。

終於飛機安全降落在桃園國際機場，後學回到家後，將行李一丟，立即驅車往南部屏東開，車子直衝醫院而去。當後學到達醫院病房見到媽媽時，立即跪在媽媽病床邊哭到無法自己，然而此時後學媽媽卻還能清醒地拍拍後學肩膀，安慰後學。真是感恩上天慈悲應允，讓後學能夠安心出國了愿，也讓媽媽平安地等到後學回來陪她；後學當場面對外面天空，向上天仙佛表示由衷的感恩。

8月21日，後學一大早就再前往醫院去看媽媽，此時媽媽的狀況已經幾乎進入彌留狀態，無法講話了。後學只能靜靜地陪在病床邊，聽著她那微弱的氣息聲，默默地祈求上天慈悲，讓媽媽能夠就這樣安詳地走完人生的最後一段路程。

到了下午4點多，後學跟弟弟用完晚餐後，再度前去醫院陪媽媽。當到達病房時，弟弟馬上紅著眼眶跟後學說：「媽媽已經要走了。」後學往媽媽一看，媽媽的臉色已變黃，證明

她真的已經要走了。此時後學一邊聯絡醫生，一邊叫弟弟趕緊聯絡遠住在台北的幾位哥哥跟姊姊，然後後學跪在媽媽身邊輕輕地跟她說：「媽，我知道妳要走了，不過這個時候妳還不能走，因為住在北部的大哥、大姊他們還沒能即時趕回來陪妳，我知道妳也在等著他們，所以請妳無論如何要等他們，以免大哥、大姊他們留下遺憾。請您靜靜躺著聆聽兒子為您持誦《彌勒救苦真經》。」

此時眼見媽媽眼皮眨了幾下，這表示她已經聽到我所說的話，也答應等其他兄弟姊妹回來才離開。

終於大哥、大姊他們陸續地回來，而弟弟也已經整理好家裡的客廳。在後學所有兄弟姊妹的陪伴下，在清晨5點整，媽媽終於嚥下最後一口氣含笑歸天，享年90歲，日期是8月22日，離後學出發去泰國到回來陪她，剛好整整是11天。上天果真慈悲依照後學的懇求，借了後學十天，讓後學能完成出國了愿，又給後學一天的時間，可以陪伴媽媽走完人生最後一段路程。

媽媽歸空後，面容無比地安詳，更不可思議的是身軟如棉；這印證前

輩們一直以來所說的，得了一貫大道之道親，在歸空後都能身軟如棉。並且在當天仙佛三官大帝之一的地官「清虛大帝」（舜帝）借後學弟弟的竅，前來引領後學媽媽回歸理天，並告訴後學幾位兄弟姊妹說：「祂是領著上天老中的旨意與濟公活佛的委託前來引領老菩薩回歸理天，這是老菩薩修來的福報。」後學聽了清虛大帝說完，真的打從內心感恩，感謝天恩師德的加被，讓後學媽媽得歸理天，免受輪迴之苦。

十天之後的告別式當天是個颱風天，可以說是個風雨交加的日子。可是在告別式進行的當時，天空只是下著綿綿細雨，似乎是上天慈悲也在為家母悲泣。直到告別式結束後，才又風雨交加，颳起大風，下起大雨，就連後學家前面的一棵大樹都被大風吹倒，這足以印證上天的慈悲。也印證上天所顯示大道的殊勝與寶貴。後學與所有家人，除了感恩上天的慈悲加被之外，還是感恩！

後記

後學無比感恩彰化天惠道院的眾位前賢犧牲睡眠，前來參加家母的告別式。

人惟心道惟微惟精惟一允厥執中



◎ 美國天惠文書組

緣起

瑞周天惠單位美國天惠中堂一年一度的「品德向上營」，於6月21日圓滿畫上句點。為期5天的營隊，一共有38位學員報名參加，加上輔導學長、助教、工作人員等等，整個營隊總共約有70位共襄盛舉。天惠美國品德向上營從2003年開始，主題圍繞著五大主軸：孝順、悌道、感恩、布施、護生。主題每年換一個，到今年已經是第17屆了。

孝悌是一切德行的根本

子曰：「孝弟也者，其為仁之本與！」《論語·學而》，這句話的意思

是，孝悌是人的根本。這次品德向上營隊的主題正好輪到「悌」，我們秉持著儒家「弟子入則孝，出則弟」《論語·學而》的思想，用不同的方式讓學員了解做兒女要懂得對父母盡孝，出門在外也不忘要以悌道待人。

「悌」，其實不只是局限在兄弟之間的情誼和相處，悌字由一個「弟」、一個「心」組成，意思就是要我們做人處事、待人接物，都要以弟弟的心態來敬重他人。以前的人寫信給別人的時候，明明年齡跟人家差不多，卻常常自稱自己「愚弟」，為何自己要「稱弟」？因為懂得謙虛、平等。



▲ 呂寶華點傳師慈悲帶領營隊叩求。

《論語·顏淵》中記述，有一次司馬牛對子夏說：「別人都有兄弟，就是我没有兄弟。」子夏告訴他：「如果你把天下的人都當作兄弟來看待，那麼天下人都是你的兄弟。」這也是後來「四海之內皆兄弟也」這句名言的由來。（註1）

一貫道的修行，不是在空泛艱深的理論上打轉，也不只是單純的文化傳承；一貫道的修行，著重入世踏實的修行，在本性上下功夫。孝悌的道理其實大家都知道，雖然平凡，但卻是最重要。孝悌是做人的本分，卻也沒有人敢說自己做到一百分。這次營隊的學員幾乎都是在美國出生、長大的第二代移民，或許中華文化的色彩在他們的身上會隨著成長而慢慢地淡化，但屬於天賦本性的部分卻不會因時空環境和文化背景的不同而改變。

因此，更有必要讓這些寶貴且本自俱足的德行被完全地啟發，這就是天惠中堂辦這個營隊的目的之一。

以自然為師 天人共辦

在《論語·陽貨》中有這樣一段記載，孔子有一天對子貢說：「我不想講話了。」子貢說：「老師，您不講課，我們怎麼學您的道呢？」孔子講了一句名言：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」孔子的意思是，老天爺都沒有講話，一切學問的根源來源於自然，從生活中去探索。（註2）

這次的品德向上營亦是如此，後學沒有看到很多傳統方式的說教，更多的是禮佛、育樂活動、讀經、書法、手工藝、小劇場等等活動，和提供一個友善而又祥和的學習環境。學道、學禮、學做人，不是從書本中找；那這些學問從哪裡來呢？是從上天的慈悲護佑、前輩的大德敦化、授課老師的耐心引導、輔導學長的悉心帶領和照顧、大環境的潛移默化中來的。

後學看到學員的成長和歡笑，就在這樣的環境中慢慢得到滋長，一切都是那麼自然。



▲ 打毛巾示範與演練，感受其中的道味。



▲ 舞龍活動凝聚大家的團結與友愛。

充滿創意的不教而教

「打毛巾」，可以說是一貫道中堂特有的一個儀式，這樣一個簡單的舉動，卻有很深遠的含義。營隊當中，服務學長恭敬而有禮地打毛巾給學員，相信所有的學員都可以感受到那份恭敬心；營隊也安排了教學員如何打毛巾，並簡短地相互練習，表面上練的是打毛巾的動作，其實是要慢慢培養他們恭敬柔軟的心。

「舞龍」是這次營隊的最新創意，兩條龍經歷了千辛萬苦，飄洋過海來到美國，在武館專業老師的帶領下，大家玩得不亦樂乎。舞龍其實是有難度的，考驗的不光是學員的體力，更重要的是學員之間的配合、團結和友愛。在整個過程中，後學看到學員們態度認真、配合無間，整條龍舞起來更好似飛龍在天。

大家踴躍嘗試的「讀經會考」，每次下課的時候，後學都看到許多學員去排隊考試，雖然考過的學員可以去抽獎品，但後學看到更多的是學員在這個過程中的榮譽感和不懈的努力。特別值得一提的是，其中有一位年紀很小的學員每次下課都去考試，當有卡住的地方，就自己蹲在角落再努力背誦，所有人都被他的舉動所感動。

「中堂歡迎您」的團體照，也是這次營隊的一個新創意。前輩常講，我們都是中堂的主人。這次我們就讓所有的學員來當主人，以歡迎更多的有緣人到中堂來，參加中堂的活動。原先沉悶而行禮如儀的團體照環節，也忽然變得熱鬧且有趣起來。所有學員的熱情，我們都感受到了。整個營隊的過程中有太多的創意，真的無法一一列舉，每一項活動最終都有達到寓教於樂的目的，以上僅略舉一二。

為自己搭建一座 感通天地的橋梁

《易經》六十四卦中，有一個卦叫做「咸」卦，主要是在講如何上下感通的道理。我們今天修行，就是要和上天亨通，要和自己本自的那個「天」相通。「咸」就是要以心感之，而不是只用眼耳鼻舌身去感。眼耳鼻舌身為實器官，易蔽於物，而人之心為虛器官，不蔽於物，才能感知全體。「咸」卦的錯卦是「損」卦，這是啟示我們：如果我們今天要和我們的那個本性感通，就是要放掉一切多餘的東西，那些從眼耳鼻舌身所來的，放下得越多，就越能和自己的本性得到感通。

在這次的營隊中，後學看到所有的學員和輔導學長是如此地天真活潑，他們的心和天的距離是那麼地近，在他們的心裡，沒有太多不必要的心物遮障。他們唯一需要的只是一個正確的引導而已。反觀我們，當我們開始有很多負面情緒的時候，可能就是我們心裡積累了太多的心物而遮蔽了真心；如果我們也可以像這些學員一樣，多用一點真心，少用一些眼耳鼻舌身，後學相信我們那座和天溝通的橋梁也會更加通暢。

後記

五天的時間很快就過去了，孩子們的歡笑聲和天真無邪的面容仍深深地留在我們的心裡，揮之不去。當我們的真心展現的時候，力量就是那麼強。感謝上天慈悲，給了我們一個這麼好的修行環境。感謝前輩們的大德庇佑，讓所有人都能凝聚在一起同參共辦。感謝點傳師、班長和所有的服務、輔導人員，讓這次的營隊能夠如此緊湊而又順利。感謝所有學員的參與，讓我們看到了希望，也讓我們看到了自己。

我們約定明年一定要再見哦！

註1：出自《論語·顏淵》。司馬牛憂曰：「人皆有兄弟，我獨亡。」子夏曰：「商聞之矣：死生有命，富貴在天。君子敬而無失，與人恭而有禮。四海之內，皆兄弟也。君子何患乎無兄弟也？」

註2：出自《論語·陽貨》。子曰：「予欲無言。」子貢曰：「子如不言，則小子何述焉？」子曰：「天何言哉？四時行焉，百物生焉，天何言哉？」



馬來西亞 感恩養生學習之旅 (上)

◎ 花蓮慈懿道院提供

※ 何金蘭

感懷已經圓滿歸空成道的林淑霞點傳師生前應允，才能圓成這次馬來西亞「感恩養生學習之旅」的因緣。

緣由於民國 82 年（1993），林錦龍點傳師帶領後學的先生郭連興壇主及大女兒郭芳汝，前往馬來西亞柔佛州永平開荒，並成全當地戴先生夫婦開設中堂，而後也陸續成全其四代子孫約四十餘位求道並參與修辦。

為續圓郭壇主的愿力，成全馬來西亞的道親，把道永續傳承，今已因緣成熟，在林錦龍點傳師帶領之下，於民國 108 年（2019）7 月 1 日至 9 日，

一行共十位前往馬來西亞進行學習之旅；其中有楊小龍、郭芳汝、郭雅珍、林佩真、林逸卉等五位講師，和二位辦事人員林秋妙、林家淳，以及一位慈懿志培班的成員溫家孟及後學，前往馬來西亞與道親交流；並於 7 月 5 日，到檳城瑞周全真天如單位的德化道院，參與協辦 7 月 7 日舉行的親子營，相互交流及學習成全小天使、讀經班家長及兒童。

此次德化道院辦理之親子營，課程內容非常豐富，家長班一共有三堂課，兩堂以親職教育為主，另一堂課則為中醫養生課程。

家長班第一堂講座，由佩真講師主講「愛是一種修行」，以特教老師的身分及經驗，分享如何悅納自己的孩子，並引導家長思考：孩子的學習不只是學業，還有更重要的德業。第二堂是小龍講師講述的「正向教養」，讓在座的家長分組討論正向教養的觀念及態度，還有如何落實在孩子的家庭教育中。第三堂課是芳汝醫師的「4G中醫養生與問病 Q & A」，讓鮮少接觸中醫的家長明白「病從口入」的要義，進而辨別正確的飲食與身體健康的關係。以上各講座，在場家長聽完後都深感意猶未盡。心靈迴響時刻，家長們也分享此行收穫滿滿。

今年也是德化道院有史以來，參與親子營人數最多的一次，是非常龐大的營隊；其中有青年班、國小班、幼幼學員班，以及家長班，四方同時並進、分班學習。親子闖關活動，則讓國小與學前孩童加入家長組別，共同闖關；青年班則是擔任關主守關及無畏施服務，並由郭雅珍講師帶領課程大方向為「志工志願行」的志工培訓講座及體驗活動。

營隊的壓軸活動，是準備馬來小吃，讓所有參與的家庭品嚐素食的馬來美食，同時間並辦道。當天共度化



▲ 與永平戴壇主全家族大合照。

了 19 眾有緣眾生，這一切都要感謝天恩師德，才能把這次的親子營隊辦得圓滿、順利、成功。再次感懷林淑霞點傳師護佑、感恩林錦龍點傳師的慈悲安排，才能有此次檳城德化道院與花蓮慈懿道院雙方互相交流學習的難得機緣。

※ 郭芳汝

記得後學在 21 歲，當時還是大學生時，第一次跟著林錦龍點傳師及先父來到馬來西亞的永平，開荒辦道近三週的時間。回台後的心情，感覺異常地喜悅及平靜。但隨著日後的升學考試、學士後中醫的 5 年求學，以及出社會後的事業忙碌，一晃眼 20 多年過了，後學由當初的大學生轉變成現在的中醫師。非常感謝林錦龍點傳師為了延續先父對馬來西亞道親的關懷，並接續台馬雙方的道場交流，促成此次為期 9 天的馬國之行。

印象中的東南亞國家因長年處在赤道附近，天氣是四季如夏，異常炎熱。但是入境新加坡後，過了海關，沿路北上到了馬來西亞，才發覺這裡的天氣與台灣的夏季有所不同；台灣較濕熱，流的汗較濕濕黏黏，馬來西亞則是較乾熱，流的汗比較沒那麼黏瘡瘡地。另外，這裡的人因為長年處在熱帶，嗜食辛辣食物及冰品，冷飲的習慣則是跟台灣南部民眾相差無幾。只是馬來西亞人會因為熱慣了就直接沖冷水澡，洗頭也是用冷水沖洗；洗完頭後，也沒吹乾頭髮的習慣，這倒是與台灣大不相同！台灣人大部分還是會傾向洗熱水及吹乾頭髮，因為怕感冒及頭痛；但因為南洋國家的中醫養生觀念薄弱，絕大部分的人皆無此保健觀念。同時，馬來西亞百貨公司及大賣場的冷氣普遍吹的溫度也比台灣還低，讓後學長期用中藥保養的身體有點適應不了。

馬來西亞的整體生活環境，約略還處在台灣二十多年前的生活方式，人民生活純樸、單純良善；後學似乎看到自己小時候台灣的生活氛圍，處處可看到自己小時候才能看到的器具和用品，真的是讓人處處回憶著台灣的古早味。



▲ 郭芳汝中醫師分享 4G 中醫養生課程。

身為中醫師的我，發現台馬兩方人民的醫療觀念都是以西醫為主，鮮少有中國老祖先（也就是中醫）的養生觀念；因為絕大部分都已經西化，所以產生的疾病與症狀大致相同，都是以呼吸道、腸胃道、筋骨問題及三高為常見病。

這一次來到馬來西亞，和許多道親相處時，後學會藉機宣導中醫的養生觀，以及如何在修辦的過程讓自己的身體健康；如此一來，在修辦的過程中才不至於被病給考倒，或讓病痛消磨掉自己的道念及對道的信心。

此次最要感謝的是林錦龍點傳師及馬來西亞林慧玲道務助理的推動，才能促成 9 天馬來西亞之行。試想今天如果後學沒出來學習服務，也是每天綁在診所裡頭忙著患者的事，然後時光就這麼日復一日地過了，完全忘

了還有許多需要後學服務及付出的眾生正在等著。

期許自己未來還有機會帶著花蓮五州中醫團隊，到世界各個道場需要我們服務的地方，奉獻出自己的一份心意。

※ 郭雅珍

後學這次到馬來西亞的學習任務是青年班，其中有兩堂課要分享給青年學員們，分別是上午課程「白陽天使的使命與任務」，與下午課程「為自己出征活用生命」。主要是讓同學們建立正向積極的服務態度、認知營隊目標——招生與提升的信念、增進活用生命利益眾生的道念，並了解到回家孝父母，把道場上學到的態度落實，才是志工內外一貫的展現。青少年們在課堂上回應的眼神，有著熱血而單純的光彩。當後學為了鼓勵他們，替他們別上志工胸章時，那藏不住的靦腆笑容，顯出他們對任務使命必達的認真態度，讓人感受到道場上有青年真好！

馬來西亞的青年志工大約 15 人左右，乾道 6 人，坤道 9 人。後學也兼任這次青年班的輔導員，帶領他們共同進行洗碗、拖地、洗廁所等小飛

俠的工作。雖然這邊的設備比起台灣並不夠周全完善，所有洗碗的工作都是蹲在路邊完成，然而他們沒有感覺到苦，反而還很開心地把任務完成，並把中堂裡裡外外打理得非常莊嚴整潔，這裡的青年非常有服務熱誠，且道氣十足！

這次的交流經驗，讓後學看到馬來西亞學長們真誠修辦的那份寶貴精神，透過學校的文宣招生，吸引學校的孩童和家長共同參與這次的親子營。家長總共有 30 位左右，來參加的孩子則大概有 60 人；還有小小班員，年齡大概是小二左右，再加上青少年志工的服務，大概是 100 多人的大型營隊。營隊的主軸，是希望能夠廣結善緣，進而廣度有緣。30 位家長中，有一半沒有求道，學員也是相同情況，因此 100 多人的營隊大概有 5 成是還沒求道的有緣眾生。

經過一整天增進親子關係的課程：「愛是一種修行」、「教養孩子的正向態度」，到下午的 4G 養生課程：「身心靈命的提升法」，透過郭芳汝中醫師的分享，讓他們覺得道場很溫暖。所以下午接著辦道的時候，很多人願意接近道場且掛號求道，這一切都要感謝 天恩師德的撥轉。辦理營

隊是天人共辦的一大因緣，相信上天，我們是代天宣化的使者，道是給有緣的人得的，上天自然有巧妙的安排，每次上天都會給我們意外的驚喜跟感動。在花蓮慈懿道院辦理營隊也是相同的理念，所以這一次於馬來西亞辦理營隊的理念，大家都是一致的，而且有共同的目標，所以合作得非常愉快，都是一心想要度化眾生而來辦理營隊的。

廣度有緣求道，只是一個開始，後續成全班程的延續，才是決定眾生是否能夠持續走入道場，進而共同修辦、提升慧命的關鍵。每一位能夠在道場上修辦的前賢，都是揀選出來的鑽石，那份成全的用心，必須長時間地堅持跟努力，這也是我們在台灣花蓮慈懿道院，要一同堅持跟努力的方向。

感謝有這一次馬來西亞寶貴的交流之旅，找回了爸爸 25 年前來馬來西亞開荒的那份道緣、道情，走過爸爸開荒的足跡；當地的戴壇主夫婦，看到後學神似爸爸長相的臉，都驚呼說：「神情、五官都好像！」當年後學沒有到訪馬國，是由芳汝大姊隨爸爸前行。大家話從前，拿出珍藏已久、當時爸爸與當地道親合影的老照片，那

份熟悉感跟親切感，在這短短的幾天又連結了起來……。道是永遠不會斷的，情是永遠連續的。

希望這次馬來西亞的寶貴經驗，可以成為我們永續交流、共同努力最珍貴的起點，期待大家都能夠度化更多有緣佛子，將道傳承永續。

※ 林逸卉

首先感謝林錦龍點傳師的慈悲安排，讓後學有來到馬來西亞行功了愿的機會！這次我們一行 10 人從新加坡到馬來西亞新山、柔佛、吉隆坡、檳城，一路受到各地道親的熱情歡迎與款待，真的好感動！覺得我們就是一家人，也讓後學感到像回到自己家鄉般親切。

在吉隆坡天寶道院，後學的第一個任務是帶小天使班，讓家長們可以安心聽課；原本還擔心不能勝任，感謝上天慈悲，後學陪伴一群可愛的小朋友讀經和玩遊戲，彷彿回到赤子童心，和孩子相處十分融洽。接下來的任務是到德化道院親子營家長班擔任輔導員，親子營是全家人一起共同參與學習的，後學接任了第七組的輔導員，其中成員有一對夫婦帶著二個小孩（未求道），還有一位媽媽帶著 5



▲ 至天寶道院，與青年班成員交流。

歲小孩和一個嬰兒（未求道），媽媽還不時地必須短暫離開餵奶，相當認真又辛苦；另有一位阿嬤帶了三個孫子、一位爸爸帶三個孩子一起參加，所以本組是一共 5 個大人、10 個小孩的龐大組別。後學第一次面對這樣型態的營隊，真的是有那麼一大點的挑戰，也是讓後學學習成長的機會。過程中，和家長們一起聽專題、一起討論，共同學習；透過陪伴，帶領彼此互動，建立良好關係。

印象最深的是，有爸媽在親子關係專題的討論當中，提出了：「自己的孩子不聽話、講都講不聽，該怎麼辦？」沒想到在接著的親子共同闖關遊戲流程中，有一關「有愛走遍天下」，爸媽口中那個不聽話的孩子擲骰子時，就走到了相關的題目：「是否曾經對父母生氣？」、「不禮貌行為應該怎麼辦？」……問了孩子，孩子們當下誠實地回答曾經有過對父母

生氣與不禮貌的行為；再經一連串溝通過後，孩子願意藉由此刻向父母表達歉意，父母當下感動地擁抱孩子們。

後學覺得，冥冥之中好像都有安排，父母內心最在意的事，在當天都能圓滿化解，讓親子關係變得更和諧。接下來，還有個「淨手端茶」活動，也讓家長非常地感動！活動尾聲，我們大家席地而坐，聊心得感想。一整天的活動下來，親子們都非常喜歡德化道院的活動氛圍；後學便藉此成全家長求道，這一切都是上天恩賜難得的機會，如同操持班長所言，也要有點傳師在場，大家才能有機會求得寶貴大道！

許多家長也當下就報名讓孩子參與未來的小天使班班程。接下來開放報名求道，本組共有 7 人求道，這一切都要感謝上天慈悲，7 個人這個數字，真的是 Lucky Seven！

馬來西亞這裡的人們都很純樸真誠，彼此能夠結善緣，真的是上天慈悲。感恩上天慈悲、點傳師慈悲，讓後學能有如此棒的學習經驗，突破自己，也期許自己未來能夠更精進，繼續廣結善緣及廣度有緣人上法船。

（續下期）



越南之行心得(下)

◎ 瑞周天惠越南團隊

(接上期)

接下來第三單元的專題，是由何講師講述「十二因緣法」，以「無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死」之因緣，說明「無明緣行，乃至生緣老死」、「前者生起、後者續之」的相互關聯性，讓大家認識十二因緣「順行為鬼，逆行成佛」之生死流轉、聖道還滅的因果關係。期勉大家努力修行，跳脫輪轉不息的「惑、業、苦」，得證解脫聖道之善果，達到「明心見性，見性成佛」的圓滿境界。

最後，第四個專題請邱講師分享「持齋與修道」的內涵。邱講師說：「一

貫道弟子受祖師慈心三昧攝受，應發露無緣大慈、同體大悲、『環保愛地球』的慈悲心，來拯救地球面臨的浩劫。勉勵大家除藉由修道持齋、清口立愿，來確定自己是彌勒弟子之身分外，更要積極以『自我約束身心、長養慈悲心、斷因果業障、留清去濁、澹泊明志』的態度，共結彌勒眷屬善緣。」

拜訪當地壇主體道味

第三天，在中堂用過早餐後，點傳師為後學們簡介道脈傳承至越南之淵源及發展歷程，讓後學們深入了解道脈在當地開枝散葉的背景。有此行前認知，對爾後參訪「竹林禪寺」及「安子山」之行，助益良多。誠如《中

庸》所說：「凡事豫則立，不豫則廢；言前定則不跲，事前定則不困；行前定則不疚，道前定則不窮。」意在告訴我們：做任何事情，事前有準備就可以成功，沒有準備就容易失敗；說話前先有準備，就不會詞窮理屈而站不住腳；做事前先用準備，就不會發生困難；行事前的計劃先有定奪，就不會發生錯誤、後悔的事；做人的道理，心中有準繩，則不至於行不通。感恩洪點傳師慈悲賜導，讓後學們在心中奠立道脈發展輪廓，體認前輩們對道脈傳承的用心與誠心，更進一步讓我們深入瞭解越南與中國文化發展的密切關係。

點傳師慈悲賜導後，接著引領後學們前往拜訪多位當地的壇主，得知他們當年都曾到台灣來工作，彼此見面，有一種「他鄉遇故知」的憐惜，備感親切。或許是因為曾歷經困境的洗鍊，這些壇主們個個淬鍊出剛毅堅強的意志力，吃苦耐勞，道念堅定，皆是北越道場的棟梁之才，更是替師擔勞分憂的好徒兒。他們秉持著前人輩及點傳師們「吃苦了苦」的精神，為道犧牲奉獻，深切體認「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香」之郁馥醇厚的道味。

下龍灣一遊

第四天，忙裡偷閒，點傳師帶著一夥人來到經聯合國教科文組織評為世界八大自然奇觀之一，也是名列世界 49 大自然遺產的下龍灣。羅列著一千多座大大小小的島嶼，錯落有致，歷經時光洪流沖積的石灰岩，經溶蝕、堆積，加上海水侵蝕而形成壯麗非凡的景觀。許多較大的島上形成天然石筍、石林、鐘乳石，此奇景令人嘆為觀止。

乘船遊覽奇岩美景的下龍灣，彷彿進入自然界海上迷宮多層次的感受中，有的一山獨立，一柱擎天，有的兩山相靠，一水中分，有的峰巒迭起，崢嶸奇特，堪稱奇觀。欣賞形態各異的鐘乳石，真是令人讚嘆造物者巧奪天工之偉大！

在欣賞自然界奇觀異景之餘，不禁令人稱奇，在早期科技尚未發達的年代裡，穿梭在這堪稱世界最大海上迷宮的船隻，是如何在萬水迤邐蜿蜒、如群山錯落矗立的島嶼中，找到回家的路？他們必定是「大道分明在心頭……識得當前真淨土……全憑自己擇路途……光明寂照處處通……」《談真錄》今日，我們何其有幸！蒙受

明師指玄竅，尋得回鄉真明路，我們應更加努力修辦，百尺竿頭再進步，西歸莫忘東來路。

參訪了悟禪機

第五天，在住宿的旅店用過早餐後，點傳師帶領一行人去參訪竹林禪寺。禪寺內的匾額、壁畫、雕像、建築等，處處示現禪機，令人讚嘆禪院規劃者的慈悲、智慧與心胸之寬舒、豁達。是日，非常感恩點傳師以他深切的體悟，入理契機地為我們細說禪院建設、飾物內涵之禪機，讓我們儼若經歷一趟佛國之旅。

在參訪過程中，得知「禪、心、道」，都是修行者終其一生追求參悟的玄機奧義。他們對於「禪、心、道」自有一番體悟：

禪：反觀自己本分事，不從他得。

心：法本非法，法即是心；心本非心，心即是佛。

道：萬緣不擾城遮俗，半點無憂眼放寬；參透是非平等相，魔宮佛國好生觀。

參訪完竹林禪寺後，一行人又轉往安子山造訪登山。當地流行一句話：「不登安子山，修不成正果」，即是



▲ 攀登安子山，全神專注，步步向前。

啟示修行人，在修辦的過程中，會遇到種種的考驗，就像張老前人說：「道是考出來的」；若欲修行有成，必須堅持道志、堅定道心，不畏險阻困逆，只要果敢堅毅、勇猛精進，必能突破難關，道程光明。

徒步攀登安子山是此次越南行團隊中，體力上最大的負荷及最大挑戰，每個人心中都留下最深刻的印象；因為團隊中不乏年齡七、八十歲的老菩薩，在山嵐迷濛、幻化萬千的濃霧中，雖然大家的「身、心、靈」浸潤在大自然的洗禮下，自在安舒，但因置身在雲霧籠罩的山林中，看不清身外的景象，只得全神專注在腳下功夫，忘卻了身上背的大包袱，一步步向前行。

雖然一些年長的菩薩，體力有限、腳力不足，但在年輕後學的攙扶下，不畏艱辛、堅持毅力，一步一腳印，努力往上走，終於登上目的地。此時此景，登高望遠、一覽無遺；心曠神怡、雀躍不已，相信老菩薩們壓根兒都沒想到，到了這把年紀還可以登上山頂。

登頂折返山下後，大家心中滿懷感恩！感謝一切都是上天最好的安排。此時，大家心中對「登高必自卑，行遠必自邇」的意境，有更深刻的體悟。期勉大家在修辦道的路程上，彼此相攜鼓勵、齊心協力；相互扶持、步步踏實；同心向道、共登覺路。

拜訪道親結善緣

第六天，在點傳師的引領下，今天前往道親阿美家及阿芳壇主家拜訪，在相互寒暄中，得知阿芳壇主在求道前不但素食，而且已經自我修持一段時間，經常研究經典，甚至閉關修行，也曾經去過兜率天。但因未得「明師一指」，靈性仍在輪迴深淵中，不得究竟。後來機緣成熟，得受明師指玄後，智慧不斷流露，自性圓明澈通，昔日研讀而不解其意的經典，有如頓悟一般，霎時茅塞頓開。藉由阿

芳這段「先修後得」的際遇，更能襯托出大道普傳、「先得後修」的殊勝與寶貴。

在阿芳家吃過午膳後，一夥人又轉往陸龍灣行生態之旅，陸龍灣與昨日去下的龍灣，同樣為石灰岩地形，但不同的是下龍灣在海上，而位於寧平的三谷湖是在陸上，所以被稱為「陸龍灣」。此地群山環繞、田園風光優美，流水蜿蜒其中，與寧靜鄉村景色，交織成一幅生生不息的景緻，令人賞心悅目。

傍晚時分，成群結隊的歸鶴，棲身在群山巒峯交會的林梢中，悠然自得。倒也讓人想起《大學》引用《詩經·小雅·緝蠻》篇：「詩云：『緝蠻黃鳥，止於丘隅。』子曰：『於止，知其所止，可以人而不如鳥乎？』」的確，人自詡為萬物之靈，在日常生活中，當常省思，起心動念、言語造作、行為舉止，是否知其所止，豈可不如鳥乎？

此刻正值三期末劫，有如夕日黃昏，鶴鳥尚且知返，況且人乎！豈不知返鄉耶？誠如濟公活佛師尊懇切地叮嚀徒兒們：「黃昏了，回家吧！」莫讓：「一片白雲橫谷口，幾多歸鳥

盡迷巢。」忘卻了回家的路。如今幸得明師一指，尋得歸鄉覺路，豈可迷戀紅塵，流浪生死，忘了來時歸鄉路？

湖光山色巧體悟

第七天，今天接續昨日未完成的行程，前往陸龍灣以洞窟奇景著稱的長安生態保護區，坐上了以槳划行的小船，前往陸龍灣蜿蜒綿長的長安湖，湖面不深，隨處可見水草及水生植物，在碧波蕩漾中，怡享水上行舟之逸趣。船隻幾經轉折，眼前時而一片開闊、時而毗鄰山壁而過。

不經意地，船夫竟朝向石壁划去，只見石壁下方有一小洞，船夫放慢划行速度，緩緩地划入那低矮幽暗的石洞中，出了洞，眼前又是一片幽靜、清美的景象，真是別有洞天的感受。船兒在各個石洞幽徑中，往返穿梭，一會兒進入低矮的洞口，一會兒出見



▲ 乘船遊覽石洞幽徑，令人驚嘆。

開闊的湖光山色，讓人在驚愕「山窮水盡疑無路」之時，卻又有驚嘆「柳岸花明又一村」的喜悅。

置身在波瀾不興的湖面上，欣賞山光水色的美景，似乎在啟示我們：人生短暫，切莫貪戀世間的虛花假景，不可黏執權位名利，唯有把握當下，真心發露，真人做主，真修實煉，反樸歸真。惟修道如水行舟，不進則退，故修道人當強行有志，在修辦道的逆流中，成長、堅強，勇於承擔，勇猛精進，自力自勝，道心堅毅不退轉，修行必能有成。

此外面對湖光山色的幻化，似乎也在告訴我們修道人，要有「高高山頂立，深深海底行」的志節。立足高山，方能見廣，覺悟人生；潛行海底，功行真切，奉獻人生。綜此而論，內則自性自度，了脫苦輪；外則覺他立人，化娑婆為蓮花邦。

傳道有緣度善信

第八天，今日隨駕點傳師到阿長學長祖厝家辦道，由於阿長的同修在政府機關擔任要職，為避免增添不必要的事端，阿長住家不便安設中堂，若有人要求道，只好權宜安排到鄉下祖厝安置臨時中堂辦道，廣度有緣。

由於時空環境背景的不允許，在越南有不少以「臨時中堂」模式來辦道，避免徒增不必要的困擾。

由於受到政府的箝制，當地道親無法公開進行修辦道的活動，更遑論設立中堂；但是當地的道親們，都希望家中有一間中堂，可以天天與佛相會。他們更期盼一貫道在越南能早日合法化，讓更多的道親可以光明正大地修辦道，甚至都可以開設法船，廣結有緣眾生。

當天，在阿貴的阿嬤家設立臨時中堂，度化有緣同修六眾，其中一眾是高齡 96 歲的阿嬤，阿貴的家人非常興奮與感恩，讓阿嬤 90 幾歲還有機會求道，天榜掛號、地府抽丁。所謂人身難得，大道難逢，一失人身，來世是否還得人身？是否還有機會求道？不得而知。此時此刻，真是子孝孫賢、祖上有德，庇佑護持，方可求得真理大道。

難忘道緣盼再聚

第九天，今天是此趟越南之行最後一天的行程，上午隨駕點傳師到阿香家中堂辦道，新求道人之中，有一年輕乾道行徑稍顯怪異，其父母親為他深感操心、煩惱，為了照顧孩子的安全，無法上班，甚至拖垮一家的經

濟，身心備受折磨，無法解脫。冀望藉由求道、修道殊勝的功德力，消冤解孽，改變命運，離苦得樂。

辦完道後，下午一行人隨即匆忙趕抵河內機場，準備搭乘傍晚 5 點多的班機，返回台灣。臨別前夕，憶起來自異鄉的道緣，彼此歷經 9 天的相聚，如今臨別在即，總難捨離情依依！畢竟，世間一切的聚散，皆是緣起緣滅的過程。在期待彼此「有緣再相聚」的那一刻，一切也只能「隨緣不變、不變隨緣」吧！

此行是後學畢生第一次前往越南學習，真是體驗深刻、受益良多。在與當地前賢們的交流中，聽到他們分享修辦的心得，後學深受感動，更能體會出前輩們「身在異鄉為異客」，修辦的心酸血淚！藉此也惕勵自己要把握當下，及時修辦，莫誤此生。

此次有幸！在點傳師厚德載福的庇護帶領下，讓我們越南之行的學習團隊，道心凝聚，相攜鼓勵；同心協力，圓滿順利；共霑法益，充滿法喜！越南此行初體驗，更感恩點傳師及各位前賢們對後學的牽引與關照，後學在此，深致衷心感激之情！

（全文完）



簡單的相信（上）

◎ 林淑子

傳承永續

我們面臨開創聖業繼

台灣是蓬萊仙島，是孕育修行者的搖籃。後學們感念 天恩師德，在娑婆塵勞中，能被尋獲接引，免於再度落入六道輪迴中流轉。在領受諸佛、菩薩、前人們的大悲心和愿力加被下，於五濁塵世間敢追古德行，效法前人輩，緊隨前人、點傳師們，廣遊四方，展開海外行腳。彷彿識得前人的行腳，緊緊地踩著眼前熟稔的有情仙蹤，在油然而生的熱血中被驅動，隱約早有仙佛聖跡引伴，在捨得不易的因緣巧合下，昂首邁向前進，肩負使命接濟眾生。

一理真傳遍地弘

有緣自然得相逢

在越南道親小梅的催促下，後學們隨駕王點傳師到越南開荒，到了河內機場，眾人相見歡。小梅說：「林姐，我在台灣，妳和點傳師照顧我；以後來到越南，不要擔心，換我保護妳和點傳師。」小梅的一句肺腑之言，後學亦真誠地相信她，非常感恩上天安排成全了小梅。

王點傳師出發到越南前，於天淨道院一樓仙佛大殿的佛前叩求稟報，盼能引度有影響力的有緣人，方便越南道務開辦。此行落腳在小梅家，原

來小梅夫家是當地的望族，家族裡大哥曾任里長，一位堂哥是現任區長；家族成員善因緣成熟，幾乎全都來求道了，因應了仙佛巧妙安排，引度有力人士。拜佛後，各個皆大歡喜，眼前皆是彌勒眷屬，大家更加尊敬王點傳師了。

有個趣事，家族成員來求道時，乾坤都穿著白色有領有袖的上衣；事後問小梅，原來家族成員的代表曾先來探訪，發現小梅家外面都曬白色的衣服，因此，「報馬仔」回報後，大夥約好並交待全部要穿著整齊、齋莊中正地來拜佛。後學心想，要拜佛前還能這麼用心周到，真是有祖德！果然，小梅夫家的祖先曾任當地大官。

此次，安座臨時中堂，小梅自此開始素食，發心度眾辦道。王點傳師在臨時中堂前稟報仙佛慈悲，祈請能覓得有緣人，接續此地道務幫辦！任務圓滿離開前，我們與小梅預約3個月後再見。

眾裡尋祂千百度 與佛有約 三十年後再相逢

30年前的某個夜晚，越南一位阿婆夢見觀世音菩薩要她吃素，夢醒後阿婆開始茹素至今。為了30年前夢中



▲ 設立臨時中堂，與眾生結善緣。

的觀世音菩薩，阿婆找了一張小小觀音像照片，貼在牆壁上，每天面對牆壁上觀音像誠心禮拜。阿婆相信在她有生之年，必能再次親睹謁見菩薩顏，就這樣，阿婆在家中誠心地禮拜觀音像已有30年。

佛度有緣，千里相會，終於在求道的當天晚上，阿婆見到中堂供奉的南海古佛，竟是30年前夢中的那尊觀世音菩薩，一模一樣！阿婆哭了，找了30年，今日再相逢！想想阿婆，串串的珠淚，三十佛緣繫台灣，再看看

自己，何其有幸！（這尊南海古佛佛像是從台灣帶到越南安堂，台灣的壇主剛巧是在30年前中堂安座。）

空山無人 水流花開 古佛現仙蹤

3個月後，我們履行與小梅的約定，再次來到越南，這次引度了阿孟。阿孟是在晚上帶著老婆、女兒和兒子4人一同前來；求道後，因時間已晚，阿孟跟王點傳師預約隔天晚上7：00，專程想向王點傳師請益，希望能解答心中疑惑。

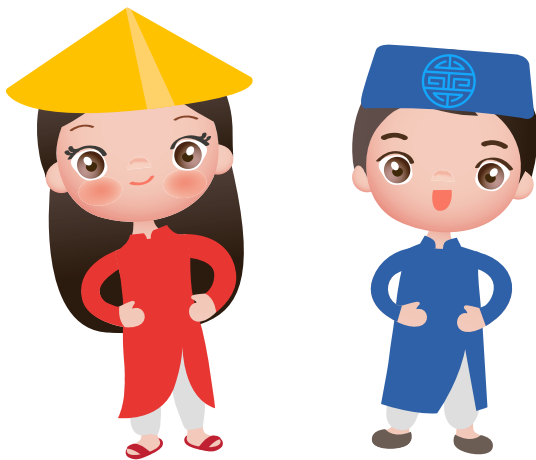
原來阿孟每天清晨習慣在家中頂樓運動健身，在他求道前一個多月，偶然抬頭第一次在天空中看見南海古佛的聖像，當時不以為意，以為是幻影；但在接下來的每一天清晨，阿孟每每凝神仰望，在天空中極目所見各個角度方位，皆能看見慈悲的南海古佛顯現瑞兆；奇異的聖蹟，一直到求道的當天清晨，南海古佛仍每天現仙蹤，引度阿孟。

求道前一天晚上，阿孟夢中看見他跟老婆、兒子、女兒一起跪在地板拜佛，跟當天晚上求道的情境相同，跪地拜佛。

於是，阿孟又請王點傳師慈悲來到他家中頂樓，告知南海古佛的仙蹤所在處。阿孟因此機緣也發心願意吃素，並準備在頂樓施工，開始中堂安座的前置工作，我們與阿孟約定3個月後再見。

一切巧妙安排皆來自上天的恩典，第一次在小梅家辦道回程前，王點傳師稟報仙佛相助之因緣安排下，這次果真善愿再次成真，引度了阿孟。而後學們隨駕王點傳師至國外幫辦，同時見證仙佛的恩典感召，三曹普度天人共辦的聖事，這是何等地尊貴難得，即使透過再多的語言文字，也難於表達自己感受這份恩典的賞賜於淋漓盡致！

（續下期）



尋根見聞有感

◎ 心果

2018年9月，參加尋根六祖朝聖8日遊。

9月7日早上，從贛州拉車趕往九江，路途約要花5～6小時，大家在車上睡睡醒醒。閒聊中，美玉學長說：「早餐後，要回房間時，在電梯中想要按住宿的9樓，但樓層按鈕怎麼從1到6後，就跳到11、12、13……。我心想怎麼沒有『9』？嘴巴也直唸著：『怎麼沒有9樓？怎麼沒有9樓？』」

旁邊一位小姐說：『妳住這裡嗎？應該有吧。』另一位帥哥也幫忙看。

電梯到21樓後，帥哥走了出去，我則搭原電梯再下到2樓餐廳，確認只有這個電梯，才想到『9樓』是昨天的房間，今天是住16樓。」

大家聽了大笑一番，才昨天的事，今天就錯亂搞混了。

有人說：「想想前一輩子和下一輩子中間，要過奈何橋時，還好有喝孟婆湯，不然累世的記憶真的會讓人大錯亂。」

甲笑說：「你不是我媽媽嗎？怎麼變成我太太？」

乙說：「昨天、今天的事就記錯，那上輩子和下輩子的事情，又怎分得清？」

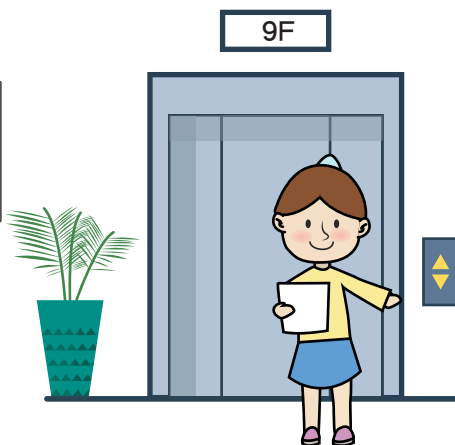
丙說：「這一輩子的事情也不完全記得，小時候的事情有的也都忘了。」……

原來，孟婆湯有它的功用！

但以修道來說，這是「隔陰之迷」（註），上輩子就算是戒慎恐懼，謹守著規戒，這一輩子再來時，也因喝了孟婆湯而忘了，有時可能會隨著人心的慾望，見大家如此，也跟著追求名利恩愛，甚至眾生肉大口大口地吃，這可就悲哀了！

看來醒醒寂寂不容易，走修道這條路，大家更要加把勁！祈求上天慈悲！

註：從一個維次空間轉到另一個維次空間，因空間維次不同，自然就有差距，所以會把從前的事情忘記了。





我們與佛的距離 看似天涯 卻在咫尺

◎ 宋惠玲

編按：此篇文稿為「第二屆瑞周青年大會師活動」短講單元中，三位發表演說的道親之一所寫，與讀者分享。

後學是瑞周精德單位的道親。在襁褓中，阿嬤就帶後學去求道了，成為一位小小小道親。很榮幸地，從此後學就多了一個「修道人」的身分！

從誠心的阿嬤身上印證道

後學從阿嬤身上，看到古早很誠心的修道人，就像常唱的道歌〈古早的誠心〉：「火金姑，田岸路（台語）……」

在後學的大女兒1歲左右時，阿嬤病危；後學去看她時，特別提醒她

要記得三寶……。阿嬤歸空後，身軟如棉，讓後學印證了「道真、理真、天命真」！

從小，後學就很喜歡跟著阿嬤去中堂開班聽道理。當時年紀雖小，什麼也聽不懂，但很乖！承蒙許多點傳師和學長們的成全和護持，讓後學能一直修辦至今，很感恩！

一直到高中時期，自己和妹妹就常常晚上坐火車到竹南天仁中堂參加青年班，以及參加夏令營活動，於是認識了後學現在的同修（瑞周精德單

位的道親)。高中畢業後，接著進入忠恕學院竹苗分部的初級部學習。

很感謝當時每個星期從關西、龍潭開車到楊梅，來載後學到竹南上課的學長們，連續4～5年不間斷喔！現在回想起來……，很感動、很感恩！因為沒有他們的堅持，就沒有今天和大家分享的后學了。

修行之路 感動之一

自此後學踏上人生的修行之路，原本打算清修不結婚；但是，計畫永遠趕不上變化，所以後學很年輕就結婚了，22歲結婚，4年內生了3個女兒，現在都上大學了。

忙碌的家庭生活開始了，將近10年的時間，後學一邊上班，一邊在大專院校裡進修，研習幼兒教育的各項課程（後學是一位任教近30年的幼教老師）。

後學生3個女兒，從進產房到生完、出來，都30分鐘內結束。醫生說：「很少看到像妳這樣生3個速度都這麼快的。」第一胎甚至快到連醫生戴手套都來不及了！因為後學在知道要生時，就上中堂燒香，和仙佛稟告：「後學要去生囉！」

地震災至 感動之二

民國88年（1999），要生老三那年，碰上921大地震。當時後學懷胎8個月左右，因為突如其來的大地震，使得腹中胎兒胎動激烈，孩子在肚子裡不斷翻滾；後學非常擔心會早產，整個晚上使用三寶，安撫寶寶，讓她不要害怕！孩子感應到三寶後，舒緩很多，不再那麼激動！後來足月生產，一切平安。

大地震天亮後，後學上二樓查看狀況，發現裝滿書籍的靠牆雙層鐵櫃，被地震的威力，震得整個移動了距離牆壁約10公分之多，相當可怕！

然而當後學再到中堂準備獻早香時，卻發現中堂一切完好，所有物品，如如不動；彌勒佛前的茶杯，只放在佛桌邊緣，竟然一動也不動，沒有因地震而掉下來摔破。而那麼重的書櫃卻移動了近10公分，真是不可思議！這讓後學第一次感覺到中堂「有神」！真的有神啊！中堂有護法神啊！

仙佛撥轉 感動之三

後學的小弟在結婚時，當天因為被同事、朋友等人敬酒，混酒喝到酒精中毒而緊急送醫急救。在小弟幾乎

無意識又危急的情況下，突然大喊：「大姊，救我！」這是後續陪伴小弟就醫的媽媽跟後學說的。也就是在那時，在小弟送醫之後，後學趕緊上中堂燒大把香，叩求仙佛慈悲，助小弟渡過難關。

真的感謝仙佛慈悲，後來小弟恢復健康，一切正常。（後學心想，還好後學當初堅持婚宴一律只辦素桌，不可用葷食。）

一年後，後學的弟媳婦懷孕6個月時就早產，剛出生的小孩體重只有800多公克。生下來3天後，便因心臟問題需緊急動刀；小弟在半夜打電話給我這個大姊，要後學幫她叩求三千叩首，求仙佛慈悲。後學那時是邊哭邊叩啊！感恩孩子順利地活了下來，一切都是仙佛慈悲啊！其實仙佛一直都在我們修道人身邊，從沒離開過。真的要感恩啊！

自覺 學習看見自己

在3個女兒漸長後的10年裡，後學再次因學長慈悲引導，進入道育班學習、服務，此時全家在精德講堂齊心修辦。3個女兒都在道育班長大，現在個個都「品學兼優」，不需後學操心。

在道育班邊教學邊了愿的同時，後學感悟到「自覺」的重要。自覺是什麼呢？學習看見「自己」，看見自己的「脾氣、毛病、無明、情緒、起心動念與不足的地方……」太多了，真是慚愧！

修道修心 從心開始

後學深深覺得前人輩、點傳師們，一直不斷告訴我們的一句話很重要，那就是「修道修心」，就好像〈阮若打開心內門窗〉歌曲中所說：「阮若打開心內的門，就會看見五彩的春光（台語）……。」各位親愛的夥伴們，打開我們的心房，讓陽光照進來，讓真理走進我們心中吧！

「走遍世間天下路，唯有修道不誤人」，在此用這句話來恭喜各位。恭喜大家有緣能進入道場學習，希望大家都能好好把握，一同走在這條修行的路上，天人共辦，共修共成。

祈願與祝願

祈願：基礎忠恕～

道務宏展，青年才子備出！

祝願：一貫大道～

宏揚天下，普傳萬國九州！



柬埔寨啟化道院服務度眾幫辦

◎ 江澄燕

晨曦露寒雲彩淡 驅車前往桃機場
長榮航空沒誤點 千里飛梭中南方
午時到達柬埔寨 接機學長殷勤望
熱浪日頭無私照 汗滴衣濕炙陽風
椰樹高聳結椰子 芭蕉成叢葉衣豐
啟化道院毛巾接 稚子迎賓禮身躬
參駕彌勒佛尊敬 無生老申殿清空
日曬度眾捱家請 祈求諸神助道功
有緣佛子法船上 求得大道喜悅融
持齋意義授生囑 戒殺放生壽命延
愿立素食贈環結 踴躍舉手表心堅
午夜雷雨塵埃洗 新制忠恕無極宣
大日如來度群眾 赤子無邪受業度
學長廚藝素饒餐 同心協力辦道誠
幻境遊賞黃昏美 攝影留存記憶明
揮別離情堪回味 相聚有緣宏道情



道書師資培訓實驗班心得（上）

◎ 道書師資培訓實驗班提供

題目：請以現今的家庭教育、學校教育、社會教育為例，談談您認為哪些觀念和做法是著力在「枝葉皮毛」？哪些觀念和做法是尋求「根本骨髓」？

※ 王仙入

現代社會、家庭教育的「枝葉皮毛」

每個孩子小時候都擁有天馬行空的想像力，對萬物帶著無窮的好奇，但是進入教育體系後，隨著家長對學習成果的期待，以及畢業後進入社會

就業的考量，似乎就被洗腦了，只想學老師、家長覺得對他們有用的東西，而那些「乍看無用」的學問，就認為好像沒有學習的必要，像是哲學、歷史、藝術、倫理、法治等。那些學科之所以看似無用，是因為它們與就業市場有隔閡。在大眾認為要好成績、好學校、好工作等教育市場導向影響下，學校辦學也以迎合家長期望為首要，在以分數至上、升學為主的氛圍中，學校對於非應試學科的教育，自然也就不太講求，這正是台灣教育的問題。

就舉國中、小學階段，孩童的民主法治教育來說，實仍有很大的進步空間。然而當前國人的民主素養仍然普遍欠缺，且犯罪率節節攀升，這與民主法治教育的實施成效不彰，有很大的關聯。

孩子的行為、想法多受家庭教育的影響，然而現今父母卻未能從小幫孩子建立正確的民主法治觀念，加之常常未能以身作則，更做出違反社會規範的事，抱持著「惡小而為之」的心態，以為像亂丟垃圾、亂闖馬路這些行為，不算什麼大問題，只要沒人看見就可以做，甚至認為就算執法人員看見，應該也會視而不見，因為這不是什麼重大的違法事件，何不給民眾一些方便呢？於是孩子有樣學樣，很自然地就抹煞了剛萌芽的民主法治觀念。

另外，現今多為雙薪家庭，父母有沉重的工作壓力，讓他們把孩子交給安親班或電視管教，而現今媒體多報導一些血腥暴力、色情、偷竊、政治惡鬥等不良的題材，孩子長期接觸這樣負面的教材，便易在懵懂中建立了錯誤的價值觀，在耳濡目染下，將這些犯罪行為視為被允許的；故透過

教育的方式，從小落實民主法治觀念，進而提升民主素養，實為當務之急。

哪些觀念和做法是尋求「根本骨髓」

教養孩子是父母的責任，而且責無旁貸；儘管無法預知孩子的未來，但可以引導他人生的每一步該怎麼走。因為「家庭」是最早的學習場所，父母是最初的老師，所以大人的一言一行，都對孩子產生了關鍵的影響。除了生活照顧之外，父母最重要的責任就是幫助孩子建立正確的道德感、價值觀，一旦孩子擁有良好純正的觀念，在行為上自然不會走向岔路。

品格決定孩子的未來

品格教育其意涵，是銘記雕刻一個人的人格，引申為行為道德的典範。在孩子漫長的一生中，要養成的品格實在太多了，除了尊重、守禮、誠實、守信外，還有責任、同情、寬容、真誠、信任、合作、公平、耐心、正義等，每一樣都含有豐富的道德內涵。教育是條漫長而艱鉅的道路，但孩子們獲得的影響，也是無遠弗屆地深遠。不管世界如何變化，唯有先端正自己、修正心性，才能讓良好的品格決定孩子的生命、影響他們的未來！

※ 江秀珍

現今的家庭教育，大部分只重學識、分數、名次，而不重品德教育，為了不想輸在起跑點上，於是讓小孩拼命補習。有些人對兒女的付出盡心盡力、百般討好，對父母的付出則是斤斤計較，卻忘了自己成長的一切都是父母所養育的，如此是本末倒置。

一般的父母在物質上，都願意給小孩最好的，但卻忽略了精神的鼓勵，以及品德教育。要知道真正的愛是從小時的教育就學習磨練，怕小孩吃苦並非真愛；若能從小培養孩子能勤儉、惜福、感恩，才是根本骨髓。

學校本是初階學習的場所，但因升學的競爭壓力，大部分老師也著重分數，以致做人的基本道理都沒教，使得孩子們上學都只為了應付考試；而且現在老師的素質不一，有的老師沒有以身作則，甚至還做了不好的榜樣，學識再高，若品德不好，如何教育出優秀的下一代呢？有句話說，高學歷不等於高品德，重視品德教育才是根本骨髓。

關於社會教育，同伴的重要性也不可忽略，晉·傅玄《太子少傅箴》云：「近朱者赤，近墨者黑」，說明了跟

誰在一起很重要。除了自我要求，還要有好的環境，就像孟母三遷成就孟子；如果社會上多些重視品德的團體，一起來推動品德教育，「天下溺，援之以道」《孟子·離婁上》，透過家庭、學校、社會共同努力，成為生命共同體，才是根本骨髓。

※ 蔡坤洲

家庭教育

後學認為家庭教育與在道場的理念相同，道在日常生活當中，身教重於言教；言教就像是說教一樣，這是屬於枝葉皮毛，身教就像是以身示道一樣，這是屬於根本骨髓。即二六時中，不論在道場或家庭，或身處任何場所都一樣，我們在這道場如何尊敬地對待前人輩、點傳師、前賢學長，回到家對待我們的長輩，甚至是孩子，也能夠是這種態度，那家庭教育一定會是成功的，因為孩子會看著你的行為，耳濡目染地學習。在教育上，若是著重在心靈、道德觀念的啟發，那就是根本骨髓；如果是著重在言教，或是一味地追求成績表現、才藝技能，但卻忽略與人為善的相處模式，只求處處都要贏，這種家庭教育比較偏重在枝葉皮毛。

我們想想看，現在教育小孩的方式是不是真的有問題？我們當人家爸媽的，是不是都告訴小孩說：「你一定要好好讀書，什麼事情都不用做，只要把書讀好，不然以後會找不到工作……」此外，我們家長在聊天的時候，是不是都圍繞在小孩的話題：「你家小孩考幾分？考第幾名？」小孩考不好，家長就會說：「比不上別人怎麼辦？……」結果搞到小孩以為：只要讀好書就好，其他什麼都不用會，甚至造成有些小孩成為生活白癡，連基本的生活應對都不會。

後學在醫院上班，有帶實習學生，就常常有這種感覺；有學生褲子被勾破了，然後他來問後學說：「學長，這怎麼辦？」他不是說他要找針線包，或是要出去買褲子，或是要回家換等等的解決方式。後學就問：「那你覺得要怎麼辦？」他竟然想很久想不出來，最後終於說：「不然我叫我爸媽幫我送褲子來好了！」

因此後學帶學生的第一件事，一定是教態度；知識跟技能都可以再花時間學，但是基本態度和禮貌要有，如：看到學長、學姐要打招呼；上完課要跟老師說謝謝。不是在路上相遇

時，你看我、我看你，或是遠遠看到人趕快躲開，而是至少要有一個微笑；還有在實習期間，要離開必須要報備。這些都是很基本的事情，然而現在的孩子竟然都不會。後學媽媽說，以前外公教給他們的觀念，真的是書讀得好不好不重要，但是做人處事一定要學會，看到客人來家裡，要會打招呼跟叫人。外公根本沒有讀書也不識字，但就可以講出這樣的道理。

學校教育、社會教育

後學引用《論語·憲問》：「古之學者為己，今之學者為人。」來說明，古時候求學的人，是為自己而學的，志在修養自己、充實自己的德；現在的學者，是為了讓別人知道自己、是為了博取名利。古時候求學的人熟讀聖賢書，是希望能夠充實自己的知識、學習聖賢的精神、涵養自己的德性；反觀現在的學者呢？讀書、求學，是為了讓別人知道說自己讀了多少書、自己有多厲害，讓別人知道自己非常的了不起，甚至要能夠當官，然後博取名利。所以在學校的教育如果只傳授基本升學及技職教育這些知識，沒有搭配品德教育，這樣就會比較偏枝葉皮毛。

其實在目前的大環境中，學歷依舊掛帥，好像必須要讀到碩士、博士，才是最厲害。在進入社會工作後，可能又會不自覺地陷入追逐名利或升遷職位的競爭。

事實上所謂的成功，並不是你的事業做得多麼的成功、或爬到多高的社會地位，而是到底有多少人因為你的幫忙而成長或感動；而念書的目的，就是要充實自己，利用一己所學，在工作上幫忙更多人，如果是這種教育的理念，會比較偏根本骨髓。

目前的社會，大家自我意識高漲，電視一打開，有非常多的談話性節目，每位來賓似乎都有一大堆的論述，可惜都只講自己的觀點，容不下他人的意見，甚至講到最後還會一言不和。

在這世界上，我們或許會與別人發生爭論，或有意見不合的時候，這是因為我們用的都是人心；人心就是站在各自的角度上，去進行本位辯論；在自己的角度上面，所看到的觀點或許可以講得通，但是對方並不一定會認同，因為一件事情有太多角度和看法了，而這些其實都不是真理；如果是這樣的教育，會比較偏枝葉皮毛。而真正的真理應該到哪裡都可以通

用，那就是我們的佛性、仁心，如果我們沒有一絲的私心，能夠站在別人的立場去思考，說出來的話、做出來的事情，才會是真理；這種替別人著想的教育理念，則會比較偏根本骨髓。

※ 李雅慧

當鄭捷事件發生時，有人責怪學校教育：怎麼教出這樣的學生，國防大學、東海大學該負責任！有人說：家庭教育失敗，他的父母怎麼當的？至今都不出來面對，也不鞠躬道歉等等；更有人感慨：這個社會生病了，人與人之間沒有情感交流，低頭族太多等等。家庭教育、學校教育、社會教育是培養一個社會人必經的過程，而且彼此間的關係緊密不可分！若我們沒有分清楚「始、末」，走到錯誤的方向、目標不對，也是空忙一場。

冬季冰天雪地的加拿大，一眼望去是白茫茫一片，看著地上的香椿樹、金針花，心想：「必死無疑！天寒地凍數個月，有回春的機會嗎？」想不到春天一到，便冒出嫩芽，這些植物歷經寒冬，雪水融化後，更是長大的資糧。

我體悟到了！只要根不腐爛、能作用，必將綠意盎然；只要我們的根

本顧好，無論生命的春夏秋冬，必能昂首於天地間！

人的根本是什麼？人的根本就是良心、本性、佛性，若沒將這內在的善良喚醒，付諸行動，而是在知識上、認知上糾結，這全是無濟於事，只是虛度光陰。想想陳樹菊為何讓人欽佩？是因為她數十年如一日的行動力與慈悲。前人輩為何讓我們動容？因為他們為法忘軀、不辭辛勞，他們知道靈性是根本。

那麼入手之處為何？《大學》：「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」枝葉的作用是樹木生長的要素，當中又有輕重之分；而在為人處事上，也有輕重始末，這要自己分辨清楚。

該如何分辨？可藉由自己的觀照、反省，思量自己當下的心是人心還是公心，或許在其中的細微處無法盡善盡美，但求無愧於心。後學以簡單表格總結後學的淺見：

觀念 做法 根枝之別	家庭教育	學校教育	社會教育
枝葉皮毛	重視物質追求 忽視親職教育	著重課業 輕忽品格教育	重名利、權勢 自私
根本骨髓	孝順、尊重	尊師重道	敬老尊賢
三者教育共同點	同理心（慈悲、仁愛） 行動力 反求諸己 使命責任 明辨是非 改惡向善		

（續下期）



無影山前對合同

◎ 性愚

師尊手著《暫訂佛規》在禮節方面慈示，平時的禮拜，一個作揖的動作：作揖、跪、叩首、起。那叩首叩在哪裡？作揖又是何意？我們是否應該去了解？

《彌勒救苦真經》裡有一句：「老申降下通天竅，無影山前對合同。」通天竅，並不是隨便什麼人都可以得到的，能得到的人須俱有：祖德厚、根基深、佛緣到，才能求道、得道、修道，方知「通天竅」的竅門。

「無影山前對合同」，世上應該是沒有無影的吧？如果依閩南話「無影」的意思來說，那是指：騙人的、不是真實的。而沒有形，哪有影？成語則說：「如影隨形」、「形影相隨」、「形影不離」等等；又如：日有日光，也有日影；月有月光，也有月影；燈有燈光，也有燈影。有形就有影，如果沒有形，那必定是無影的。

經文裡提到：「無影山前」，如以日出的東方為山前，山後的西面一

定會有山影；反之，夕陽西照時，山的東面也必有山影。以人來說，常聽說人的鼻子像山，那山前無影有可能喔！因人有雙眼，左眼屬陽，陽屬日；右眼屬陰，陰屬月，那日月所照的山前（玄）一定無影吧！

老前人在青年班曾慈悲開示：「要大家學習『守玄』。」守玄的工夫不是一日可就，而是要很長的一段時間才能斷念。

起初有空練習時，就要很認真、很刻意地守玄；但是經常守了幾分鐘，心猿意馬，心念就亂跑；亂跑的花樣很多，比如：想到幾時與朋友有約、午餐吃什麼、哪家素菜館好吃、哪裡的風景很好看、經典裡哪一句含義很深、哪一首詩很有意思等等。

此外，電話來了、朋友來找，也都會讓人中斷守玄；而等到一切瑣事都沒了，卻忘了守玄了……。要學習一段很長的時間之後，才能體會到什麼是「心猿意馬」；心念跑了，可以馬上追回來，終成「牢拴意馬念無生」《彌勒救苦真經》。

遇事時，則事來則應、事去則靜，這樣守玄的工夫、效果就出來了。

我們在禮拜時，一定會先作揖，作揖的動作：先躬身，手抱合同，畫圓上來無影處，收圓，跪，叩首。叩首時，就是「無影山前對合同」，這樣就動、靜不離這個。

《彌勒救苦真經》經文也有一句：「要想成佛勤禮拜，常持聰明智慧心。」「成佛」，後學想：這是每個修道人都想要達到的目標。好不容易逢此三期末劫，道劫並降；道是非時不降，非人不傳；在此時的大好時機，不想成佛，更待何時！但條件是「勤禮拜」，禮拜的時間到了，就要虔誠地去禮拜，不能推三阻四。禮拜時，從無影處所生出來的智慧是「妙智慧」，而「聰明」，就是守本分所發出的聰明。



人之道

42

◎ 蘇俊源



對人間事以鼓勵代責備

慧語園地

責備常惹人生氣 如能以鼓勵代替
相互之間少嫌隙 和氣圓滿爭端閉

德兒如見：

來信已悉，在信中你談及同事間，有時會發生一些小衝突，最後大家都不歡而散；當來日見面時，難免尷尬，有時會因此在心中產生隔閡，相互之間埋下暗礁，日後有機會就給予報復；使得本來是小事，後來變成大事，對於同事間的合作，會產生不良的後果。這些情況在所難免，但為了公司，為了大家在一起能夠和氣、氣氛能融洽，是否有方法可以改善呢？

平時只要靜下心來，仔細觀察相互之間的心情變化；世人大多不喜歡別人談論自己做錯的事情，卻很喜歡談論別人做錯的事情；自己做錯事情，很希望得到別人的原諒，當他人做錯事情的時候，我們卻得理不饒人。孔子說：「己所不欲，勿施於人。」又說：「躬自厚而薄責於人，則遠怨矣。」這是聖人教導我們待

人處事之道。自己所不想要的，就不要強加在別人的身上，以免加在他人身上，產生壓力，導致成為怨恨我們的原因。

俗語說：「仙人打鼓有時錯。」說明了智慧有如神仙，也難免有錯，更何況凡人。如今我們都是凡人，雖然很想學習聖佛的精神，跟著他們的腳步走，然而要從何處學起，才是最根本的呢？那當然是從「存心」學習，所以平時要以善念存心，出口必要善言，做事必要善行。待人處事應考慮到「得饒人處且饒人」，絕對不可「得理不饒人」，以免事情做絕了，將來回報在自己身上。要知道「給人方便，自己方便」的道理，所以當別人有困難時，要盡己力幫忙，當別人有錯時，應該善為處理，最好以鼓勵代替責備，以免自己想以善意的責備，卻被誤認為惡意的批評；我們想用責備的方式，讓他改進，不但不能改進，卻產生對我們的怨恨，這是處理方法的錯誤，自己應該檢討，才會進步。至此

安心祥和

父親親筆

心靈小語

嚴以律己，寬以待人，自然就不會生氣；
多予鼓勵，少些責備，自然就和諧圓滿。



唯有付出深 才能感動真

籌辦2019大專夏令營心路歷程(上)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

※ 連語柔

這次夏令營真的是一個令人難忘的經驗！第一次和大家一起籌備整個夏令營、一起討論課綱，也是第一次詳細地接觸到人事組的內部工作，過程雖然不輕鬆，但是真的很愉快，也學習到很多！

從最一開始的籌備期間，大家為了更瞭解正向思考，於是辦了讀書會，一起看書，把重點整理歸納出來，然後放進課綱中；看似簡單，但其實真的花了不少的時間。之後準備課程時，我們人事組也是互相幫忙，有什麼問題大家都會互相cover（協助與支援），真的太感謝大家了！

再到接下來的營隊期間，其實開始前一刻，我真的是好緊張、好緊張，深怕我們哪裡做得不好、哪裡出了差錯；幸好感覺上好像還挺不錯的，看到大家都很投入在課程中，也都玩得很開心，就覺得努力都有了收穫。於我而言，兩大重頭戲大概就是晚會的主持跟最後一天人事組所負責的課程。晚會在帶領宣誓時，我真的是全身上下每個細胞都充滿著緊張，上去的時候手都在抖，幸好誓詞的效果好像滿不錯的；再來就是主持的部分，這點真的萬分感謝巧茹姐姐，有她在場面就不會尷尬，完美地cover了我和楷倫兩位主持新生，太感謝了！再來就是最後一天的課程，在課程開始

前，我真的好緊張、好緊張啊！因為很怕自己手作的部分帶得不好，然後大家不喜歡；幸好我聽到的回饋基本上都是好的，太開心了！

接下來我想講講人事組的部分，我真的太喜歡我們人事組了！一開始還很納悶，我怎麼會被分到人事組呢？而且組員也不是特別地熟悉，不過現在就覺得我們人事組真的太棒了！有任何需要討論的，或是動手做的，都會約出來一起討論、一起處理。買東西也是大家約好了一起去買，順便商量哪些比較好、需要買什麼；有任何問題都是互相給建議、互相cover，大家真的很團結，真的好喜歡、好喜歡我們人事組啊！（真的太喜歡了，反而不知道怎麼講了，但是真的很感謝我的組員們！！）

最後，真的是很感謝大家！為了這次的夏令營，大家都付出了很多，過程雖然不容易，但我相信這一切都是值得的！整個過程中也學習到了很多，也有很多地方是需要去改進的，接下來大家也一起繼續加油吧！

※ 張瑋倫

後學在這次營隊真的真的學習到非常多的東西。關於營隊的主題及主

旨大綱，後學是個非常沒有想法的人，但是輔導學長總是希望我們先自己去思考和規劃，等到我們又卡住停下時，他們再給予鼓勵及意見，讓我們有方向可再繼續運作。這個運行方式，讓準輔導學長的我們，真的收穫良多，收益滿滿！

後學是一位非常內向、害羞、含蓄、話少的人，但是學長們卻給予後學擔任公關活動組的機會；第一次辦夏令營、第一次擔任公關活動組、第一次帶早操、第一次帶道寄韻律、第一次當輔導學長、第一次話那麼多……，那麼多的第一次都獻給了這次營隊了！

後學要感謝每一位講師及輔導學長給予後學的鼓勵。沒有這些鼓勵，後學根本無法站在台上拿起麥克風，用那些自以為幽默的方式帶活動。後學覺得自己需要改善的地方還很多，需要藉由每次的參與及練習，才能進步與成長，希望未來的我們，可以更茁壯、表現得更完美！

後學還要感謝點傳師的栽培，以及來參與夏令營的每一位學員。第一次擔任輔導學長，後學的帶領能力還很差、聊天技術也很弱，但第四組的



▲ 用心場佈，期望帶給學員深刻印象。

組員卻還是相當配合，也讓後學很欣慰。再次感謝每一位學員的參與，你們的肯定及回饋，都是我們前進及進步的最大動力。

夏令營是可以讓學界班展現團結及凝聚的機會。在學界班，後學看到太多太多的感動及無私的奉獻，這些都是無法用文字可以表達的。「一日在學界，終生是學界；一日是學界，終生為學界」，這是每個參與過學界班的人都認同的一句話。還沒參加學界班的你，是否覺得心動呢？心動不如馬上行動！！還不趕快拿起手機報名學界班嗎？

※ 陳致鈞

今年夏令營辦得很成功也很開心，有這群好夥伴真的很幸運！從一開始籌備到現在，過程中遇到很多困

難，但還好大家都沒有放棄，而且我們的輔導學長也很給力（給予力量、帶勁的意思），如果沒有他們，我們真的不知道該怎麼辦。

我們選到的主題是「正向思考」，其實困難度很高，我們還因此開了讀書會，每個人要讀一本有關正向思考的書。還記得當初大家整理大綱，整理到懷疑人生！因為真的不容易理解，更不要說我們還要帶課程、還要想辦法讓學員聽得懂；但也因此讓我們學到很多有關於負面情緒的管理，以及如何真正做到正向思考，相信大家應該也提升了不少。此外，我們很多課程都是經過講師的建議，才變得這麼完整的，真的很謝謝講師，只能說學界班的講師們實在是太強大了！

我們是按組別去標課程的，此外還有幹部入組參與討論，這次很開心能跟學術組的夥伴一起奮鬥。我覺得我們的課程可以說是有一半以上都靠輔導學長，說出來挺慚愧的，但我真的要好好地謝謝他們。一開始就是達緯學長直接把教案填好，超強的！但是他不是馬上就協助，是因為我們過了一段時間都沒什麼進度，再加上時間緊迫，有點像是緊要關頭「開大絕」的感覺；後面的場佈，也是類似的概

念。後來想想，雖然我自己要上班、上課、讀書，但是輔導學長們也是要上一整天的班，但他們花的時間卻比我們多。我覺得自己在課程設計上沒有很盡責，就連我所負責的練習處理情緒的內容，也都是名翔學長整理的，我幾乎只是重講一遍而已，謝謝名翔、達緯，還有喬雅，他們都是學術組最強大的後盾！

今年夏令營中，後學擔任副班長，很感謝大家願意信任我，選我當幹部，讓我有這個學習的機會。其實我覺得執秘彥安跟班長楷倫蠻厲害的，很多事他們都一手包辦，他們分派給我的事情其實都是小事，但是我還是有很多做得不圓滿的地方，真的是對他們感到很抱歉。

其實副班長最重要的職責就是負責提醒班長，看還有什麼事情是遺漏或該注意的，做好事前的提醒，其他就是負責叮嚀各行政組別的事前工作。今年是我們班第一次籌辦夏令營，其實很多事情也是輔導學長們在 cover（隨時在背後協助與支援），他們也知道我們可能會有很多冷場，或是沒注意到的地方，很感謝他們。我覺得大家都表現得很棒，很開心能夠跟大家一起辦一場充滿歡樂的夏令營。



▲ 小隊默契好，是三天活動的好夥伴。

※ 江定翰

第一次夏令營，第一次帶晚會，第一次當輔導學長，也是第一次這麼感動！

一分耕耘，一分收穫。想當初我們籌辦夏令營的開始，還是在微冷的二月，我還是懵懵懂懂地當著學員，聽著輔導學長們討論課程大綱，還有許多事是需要輔導學長們的提醒與幫助。但我們經過了幾個月的時間，每個人都成長了許多：變得更自信、變得更團結、變得更充實、變得更堅強！

特別感謝公關活動組，用另類的方式讓我成長這麼多；想當初我被選為公關活動組的組長時，還是在準備大學面試的學生，大家也都非常忙碌；而到了大學申請完成之後，就沒什麼事要忙，於是我想多幫大家做一些事，



▲ 認真演練禮節，希望上場時能有好表現。

也約大家出來討論、練習等等。但是一開始在 Line 群組丟資料，基本上都像石頭丟進大海一樣，那時的我非常非常不高興，越做越氣，越做越氣。但其實後來想一想，我們這次的主題是「正向思考」，如果我們自己都不能努力把正向思考運用好，又怎麼帶給學員值得學的東西呢？大家明明就是工作、學業很忙很忙，我一個什麼事也不用做的人，在這邊抱怨什麼東西！於是我開始努力尋找自己能做的事，盡量幫忙做；也就是在這樣的機緣下，我才有機會學習到這麼多。

當然，其中也少不了瑋倫的幫助與幽默搞笑，還有楷倫的條理與思考模式，真的謝謝你們！沒有你們，就沒有這麼讚的公關活動組！名強、志源、巧茹，有你們真好！我當初一直

很難過，為什麼大家都不給我一點回應或建議，甚至有點心灰意冷；然而到了夏令營三天活動結束之後，我才發現你們就是組上最大最大的後盾！規劃安排的時候，永遠是我們提意見，經過討論之後，才會輪到你們給想法，讓我們真的學習到很多自己不足的地方。到了營隊前，所有的時間都排給學員們，讓我們盡量努力去嘗試、去帶動；但是在營隊中，只要我們有任何問題或困難，出來 cover 的，一定是最棒的你們！讓我們永遠不用怕，永遠都只要向前看，因為我們的背後，有你們這群這麼棒的輔導學長、堅固的後盾！

這次夏令營，我相信對每個第 25 期的學員們來說，都是畢生難忘的回憶吧！太多太多要感謝的話、要感謝的人；特別特別感動的一個點就是，只要任何夥伴需要幫忙，如果有能力，我們第一時間會毫不猶豫地幫，這真的非常非常棒；其實新求道親願意求道的原因，很大部分來自於我們的團結，他本身也是會參與辦夏令營的人，但他第一次看到一個從頭到尾，都這麼團結、沒有分裂的團體！其實我也非常認同，真的覺得大家太棒太棒了！營隊回顧影片播完之後，瞬間淚崩～

雖然這次夏令營有很多不足與缺乏的地方，但我相信這份感動、這段回憶，會永遠永遠留在我的心中。一日在學界，終生是學界；一日是學界，終生為學界。

※ 蕭楷倫

在營隊前，柏毅講師跟其他學長說：「我已經把他們當輔導學長在用了。」當時我在旁聽到這句話，心裡一直不斷地問自己，我是否真的準備好當一個輔導學長了？是否準備好當夏令營班長了？我真的能勝任嗎？

從一開始想主題，再接著想大綱，中途因為大家腦中沒有內容，還開個讀書會；再來排序大綱，是為了逐步引導學員了解，並且學會正向思考；接著各組設計體驗式課程。還記得一開始總是被遊戲牽著鼻子走，講師後來提醒我們：先從大綱著手，再想如何從大綱中衍生出遊戲。接著不斷不斷地驗收。

在台上被驗收時，前面幾次，心中都會覺得很傷心，因為努力設計的東西，感覺被講得一無是處。但後來反問自己：「如果我是學員，我會覺得這個課程很好嗎？」於是我學會了將「換位思考」應用於課程設計中。



▲ 小組認識活動，打破彼此的陌生感。

當營隊開始，第一位學員報到時，作戰開始了。感覺很像考大學的時候，第一個科目考試鈴響的那一瞬間，感覺既興奮又緊張。興奮的是，要開始了，加油吧！我可以秀一波了，滿足我的表演慾；緊張的是，我準備好了嗎？我真的做得到嗎？我有資格嗎？我有足夠優秀到能支撐班長嗎？

當時的我，緊張大於興奮，甚至帶了點恐懼，恐懼就快要把我給吞噬了。我知道，我始業式不能搞砸、不能搞砸、不能搞砸，這是營隊的一開始，不能搞砸！結果還是搞砸了，始業式講得有點一塌糊塗。幸好魏瓊華點傳師、柏毅講師跟育綸講師，在吃飯時間鼓勵我，彷彿為我打了一劑強心針，讓我在正式第一堂課程的第一部分，能夠穩穩地表現。講課時，我

心中其實一直不斷地在跟自己說：「加油！你可以的！」後來看台下反應熱絡，心中的大石頭就逐漸融化了。

第一天晚上，接下來的是晚會驗收，後學很想一直練習甩火球，但無奈手破皮，再轉下去真的很痛，所以後來跑去找語柔，再次確認晚會主持的內容。

到了第二天，學術組的課程很精彩，也很完美，雖然加分從這時開始逐漸失控，哈哈！不過一切還是以讓學員歡樂為最高指導原則。接下來下午的活動，所有學員基本上玩得很盡興。看到他們那麼歡樂，我心中的大石頭已經變成小石頭了。到了晚會期間，學員準備進場時，第一天早上的感覺卻又再次席捲而來，黑壓壓的周圍，加上背景音樂，讓我突然覺得好像又要重演不好的表現了。然而在一開始宣誓時，我聽到語柔講的誓詞，我開始學會「我有夥伴」這件事，才又順利地解決了自己內心的小劇場。

時間來到第三天，因為我只剩下時間掌控的部分，所以心中沒有大石頭了，處在一個很放鬆的狀態。雖然疲憊，但是一直告訴自己說：「你是班長，你不可在學員面前表現出沒

精神的樣子。」上午是人事組的課程，我就利用這時候來找學員聊天，哈哈！不然班長都沒有機會認識小隊員啊。到了最後搶分時，看著學員丟寶貝球開心的樣子，覺得一切努力都值得了。

我要跟幹部彥安說：「謝謝妳在營隊前幫忙了很多事情，例如甘特圖、三天細流程等等。」跟致均說：「抱歉，我還沒學會如何合適地分配任務，害你在旁邊感覺很無聊，卻又無法認識小隊隊員。謝謝你，因為我需要幫忙時，你都在我隔壁 cover 我。」我要跟活動公關活動組定翰說：「謝謝公關活動組有你，事前我雖然也在組內，不過都是你在帶領組員討論，萬分感謝！」跟瑋倫說：「小時候跟你不熟，但現在發現你是活動咖，哈哈！超級猛的，自帶笑點、光環，公關活動組有你，真是榮幸！」還有公關活動組的輔導學長們，謝謝讓我們知道你們其實一直都在當我們的後盾，讓我們敢勇敢地向前，謝謝！

我要跟總務組恆慈、宣仔說：「謝謝妳們負責課程的一部分，我一開始以為妳們很內向，還在擔心課程會不會帶得有困難；後來發現我錯了，妳

們的想法根本比我多太多了，謝謝你們與我一起完成了總務組的課程。」還有想跟富凱說：「雖然你在忙指考，不過營隊期間協助了許多雜事，讓我不用擔心這些問題，有你真好！」還有總務組的輔導學長們，在最後幾天幫我們美化了課程PPT，真的很謝謝！

最後的最後，謝謝楷倫的內在小孩，謝謝你沒有退縮，謝謝你給我的勇氣，謝謝你的正能量，我們未來會一起進步的。

※ 陳彥安

要在大家面前自我揭露，好害羞喔！一直都知道自己辦事不細心、不謹慎，而且記憶力極差，所以關於執秘這個相似於秘書或總召的職位，對我來說挑戰很大！自檢過後，覺得不夠稱職，可以再更好，而且這個空間很大；原因是因為課業、系上的活動等等，讓我對夏令營投入的心力程度不高。我跟朋友說：「我算是 1/4 個總召吧，剩下的 3/4 是講師。」朋友問：「所以有 3 位講師嗎？」我說：「沒有，但是因為他們 2 位太 carry 了（網路用語，很罩、靠得住的意思），2 個人可以當 3 個用。」講師真的是很有經驗，一直不斷提醒我什麼事還沒做、

什麼事應該做，要我記得要宣達、要公布、要詢問大家的意見；太多太多瑣碎的事務需要被照顧，在此謝謝講師慈悲。

夏令營很成功嗎？不知道，對每個人來說，成功的定義不太一樣，如果好好地完成是成功，那確實我們成功了。但對我來說，不算吧！總感覺有美中不足的地方，可以被更圓融地處理；往後還有很多機會，可以繼續嘗試，以及成長。

可以這樣辦出一個營隊真的很欣慰，有一種莫名其妙就長大的感覺。蓄勢待發的半年，加籌備的半年，一轉眼就過了。很开心這些東西有帶給一些人成長和感動，相信有參與其中的學長多少都有些收穫吧！沒有感覺的話，應該是還沒發現而已。

另外，最讓我緊張的，除了學員到營以外，就是辦道時獻供和請壇的執禮；真的很高興可以有學員在營隊中感受到我們的用心，而願意進一步認識瞭解一貫道。辦道的過程不能馬虎，所以我也比平時執禮緊張很多，所幸最後順利結束。再次深深感謝各位夥伴給這個營隊的支持。

（續下期）

忠恕學院學界班 第 28 期 招生簡章



您正在找志同道合的修道夥伴嗎？
 您想在多元且活潑的課程中學習成長嗎？
 您願意為道場盡一份心力嗎？
 身為青年且對道場滿懷憧憬、充滿期待的您，
 學界班是您最佳的選擇！
 歡迎您一同加入我們的行列！

一、報名資格：高二以上，25 歲以下（國曆生日為準），目前在學之基礎道親或準道親，無報名截止日期，可隨時接受報名。

二、開班日期：2019 年 8 月 18 日

三、上課時間：每週日晚上 18：50～21：00 上課。

四、上課地點：天定堂——臺北市太原路 22 巷 4 號 6 樓

（市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站）

五、報名方式：將(a)填妥之報名表，(b)一寸照片 2 張，(c)學生證影本 逕寄：

(10349)台北市太原路 22 巷 4 號 6 樓，忠恕學院學界班 收

六、為恐郵件遺失，收件後一週內會主動與報名者電話聯絡確認，如未接獲通知，

請洽吳憶如學長 E-mail：st6b1214@gmail.com (0973-160267)

或鄭沛忻學長 E-mail：maggy870531@gmail.com (0930-030531)





（報名也可採用電子檔 E-mail 到上列信箱）

----------請沿虛線剪下使用----------



忠恕學院學界班報名表

貼 相 片 處 (1吋)	姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	年 月 日	
	通訊地 址				電 話		
	E-mail				手 機		
	興 趣				茹 素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
學校		科系		目前年級		血 型	
引師		保師		求道日期	曆 年 月 日		
所屬單位				直屬點傳師			
家長姓名及聯絡電話					介紹人		
父:	電:	E-mail:			姓 名		
母:	電:	E-mail:			電 話		

- 06/16  忠恕學院三重分部初級部啟信班輔導學長及班員共 50 位參訪忠恕道院。
- 06/18  興毅忠信道場徐燕雪點傳師率國外道親 15 位參訪忠恕道院。
- 06/30  忠恕學院新制初級部講師驗收於基礎忠恕道院舉辦，共 171 位講師參與驗收。
- 07/06  忠恕學院全真分部初級部啟信班今起兩天假忠恕道院舉辦法會，共有 140 位輔導學長與學員參與。



▲ 忠恕學院三重分部初級部啟信班留影。



▲ 忠恕學院新制初級部講師驗收後合影。

功德無量由此造 天榜有名德記多

(2019年6月12日至7月14日)

陳櫻泉	20,000 元整	林榮國詹素玉	2,000 元整
蕭陳美慧	10,000 元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
迴向累世冤親債主		林美秀	2,000 元整
吳銘禮(7~12月分)	10,000 元整	迴向母親林李寶珠身體早日康復	
迴向累世業障祈頭腦清晰體健		賀呂銀	2,000 元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000 元整	王垂統劉惠美王裕熹	2,000 元整
祈求消業障		蕭智元蕭名翔蕭名凱	2,000 元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000 元整	王 趣	1,500 元整
祈求消業障		迴向王盛昌周 尚	
財團法人天恆文教基金會	10,000 元整	李千山	1,500 元整
天翰佛堂	6,000 元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500 元整
天德堂	5,000 元整	游願隴楊願齡	1,500 元整
中一堂	5,000 元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
啟化講堂	5,000 元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
蕭銘宏涂欽雯蕭鈺濤	3,000 元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500 元整
前兩名消冤業第三名全心讀書		邱森城邱榮華邱榮賢黃玉招	1,200 元整
林 彩陳罔志陳玉明	3,000 元整	趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整
簡玉鑾	3,000 元整	功德迴向全家人	
洪氏佛堂	3,000 元整	游玉雲黃名彌	1,000 元整
汐止天幸講堂	3,000 元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨	1,000 元整
張藍璋張富華(分2期)	3,000 元整	余宥瑩詹惠卉林美雲	
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000 元整	詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000 元整
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000 元整	廖奕愷廖辰昊	1,000 元整
陳源麟張銘湄陳 謙陳 逸(分2期)	3,000 元整	吳慶春	1,000 元整
天騰佛堂	3,000 元整	迴向給累世今生的冤親債主	
財團法人精德文教基金會	3,000 元整	謝岡穎謝鎮帆	1,000 元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000 元整	吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000 元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000 元整	功德迴向給累世的冤親債主	
吳柏毅吳佳怡吳佳祐	3,000 元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000 元整
迴向吳喜鴻		吳銘坤簡惠卿	1,000 元整
江德富方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,500 元整	吳婕綺吳信威	1,000 元整
廖瓊蓉陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒	2,200 元整	林秀芬	1,000 元整
林渭仁林惠艷柳家棋林子新林子世		迴向冤親祈身體健康平安工作順利	
林惠美廖錫玄廖宏智廖千儀廖倍基廖益邦	2,100 元整	李陳柚柑	1,000 元整
廖芊惠		洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵陳慧之	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城陳林秀	1,000 元整
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,000 元整	廖奕愷廖辰昊	1,000 元整
吳惠鈴方嫻尹		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000 元整
周秀玲	2,000 元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000 元整
迴向周景山李鴻成		吳 涼陳明傳	1,000 元整
呂克超	2,000 元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000 元整

張之遠陳淑慧張品柔張德鑫張力凡	1,000 元整	張淑珍劉奇瑋劉秀玲劉家定	500 元整
張新春張方桂		迴向冤親大德	
陳家明曾碧雲陳思文	1,000 元整	許乃木	500 元整
李沛芳李佳德李懿珊	1,000 元整	隱名氏迴向冤親債主	500 元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000 元整	隱名氏迴向冤親債主	500 元整
祈求增智慧及迴向徐酉妹		財團法人崇恩教育基金會	500 元整
隱名氏	1,000 元整	陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整
祈求先生早日求道		王金條王黃瑞珠	500 元整
李泰塋	1,000 元整	王淑真	500 元整
白樹梅杜晟平杜采蓉杜建宏	1,000 元整	迴向王陳香	
游玉雲黃名彌	1,000 元整	王阿貴	500 元整
趙錦章王秀招趙志榮趙若辰趙志銓	1,000 元整	迴向亡父王春明	
功德迴向家人		王阿貴	500 元整
潘信元	1,000 元整	迴向亡母黃玉琴	
祈求消業障		曹黃月雲	500 元整
吳銘坤	1,000 元整	林桂玉迴向冤親債主	500 元整
迴向先賢吳林魚庚		徐桂蘭	500 元整
陳有嘉	1,000 元整	迴向徐清源	
吳豪毅邱琳閔	1,000 元整	王彥凱王晨安	500 元整
邱齡瑩黃稜凱	1,000 元整	林惠美	500 元整
楊語晞	1,000 元整	迴向林渭鎮	
邱齡瑩黃稜凱	1,000 元整	林惠美	500 元整
李麗華	1,000 元整	迴向廖東松	
簡美枝葉 群葉焯珠葉毓明	1,000 元整	林惠美	500 元整
陳麗玲葉哲瑋葉哲綸		迴向李玉婷	
黃簡秀鳳	600 元整	林斯文丁詠詩迴向冤親債主	500 元整
迴向黃光雄黃李美黃明正(弘)		陳貴足	500 元整
黃氏佛堂	500 元整	劉旻余	500 元整
詹陳長	500 元整	劉益富	500 元整
曹黃月雲	500 元整	陳貴足	500 元整
陳月美	500 元整	劉旻余	500 元整
陳碧玉林志柔林冠宇羅育雯林沛綺	500 元整	劉益富	500 元整
陳奇順	500 元整	林阿專蔡育達王怡靜蔡依岑	400 元整
迴向給蔡宜靜母子		林志鍾洪麗雯林嘉芊林祐麒	400 元整
林國鑫	500 元整	歐陽俊杰謝貞賢	400 元整
豬年事事圓滿		歐陽秀琴謝佳均	400 元整
林金龍林宏潤林倍均	500 元整	高泉福高玉美高蘭好高嘉瑩	400 元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500 元整	林阿專蔡育達王怡靜葉依岑	400 元整
王春惠	500 元整	林志鍾洪麗雯林嘉芊林祐麒	400 元整
邱嘉貞邱子晨	500 元整	簡乃榕	400 元整
李貞儀	500 元整	迴向先父簡寶堂先母簡洪笋	

黃簡秀鳳	400 元整	林英豪	200 元整
迴向簡新發簡 綢		戴俊德	200 元整
黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
顏湘儒迴向冤親債主	400 元整	戴婉茹	200 元整
紀婉文	300 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
陳玉緞	300 元整	戴淑華	200 元整
簡志旻簡文涓簡宜卉李秋燕	300 元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
迴向冤親祈平安健康工作順利心想事成		戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整
卓淑珍	300 元整	楊玉燕迴向冤親債主	200 元整
康仲達	300 元整	文相閣迴向冤親債主	200 元整
張淑卿	300 元整	江佩玟	200 元整
康惠婷	300 元整	徐桂蘭張淑金迴向冤親債主	200 元整
康惠慈	300 元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200 元整
康煒政	300 元整	文頊衡迴向冤親債主	200 元整
康文耀	300 元整	文琮皓迴向冤親債主	200 元整
鄭興旺	300 元整	徐林泉	200 元整
迴向柑園國中隔壁竹園主人		李花梅迴向給冤親債主	100 元整
李宗諺	300 元整	于月鳳（貼補寄書郵資）	100 元整
康仲達	300 元整	海外部分	
張淑卿	300 元整	英國敦光佛堂秦 婷	英鎊 50 元整
康惠婷	300 元整	迴向冤親債主	
康惠慈	300 元整	英國敦光佛堂劉世恩合家	英鎊 40 元整
康煒政	300 元整	迴向冤親債主	
康文耀	300 元整	英國敦光佛堂劉水清合家	英鎊 30 元整
林欣薇	300 元整	迴向冤親債主	
陳玉緞	300 元整	英國敦光佛堂劉江遠	英鎊 20 元整
紀婉文	300 元整	迴向冤親債主	
陳 良迴向冤親大德祈求身體健康	300 元整	英國敦光佛堂劉世堯	英鎊 20 元整
簡乃榕迴向冤親大德	300 元整	迴向冤親債主	
黃文岑林足芬黃昱閣	300 元整	英國敦光佛堂鄺瑞鈴	英鎊 20 元整
戴俊德迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整	迴向冤親債主	
戴婉茹迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整	英國敦光佛堂楊翠玲	英鎊 20 元整
戴淑華迴向冤親債主祈求身體健康	200 元整	迴向冤親債主	
戴嘉苗迴向冤親債主	200 元整		
楊玉燕迴向冤親債主	200 元整		
高瑞仁	200 元整		
邱南蘋	200 元整		
賴秋微	200 元整		
李丕楚	200 元整		
李藝文歐文洋	200 元整		
迴向累世冤親祈健康家庭事業工作順利			



郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單

收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

涼拌蘆薈梅汁

材 料：

蘆薈1大片、石蓮花3片、山藥
50公克、麻糬1粒、海苔3片

調味料：

烏梅汁1大匙、醬油1大匙、素食
味醂1大匙



作 法：

1. 將烏梅汁、醬油、素食味醂放入調理盆中，混合調勻即成烏梅醬。
2. 蘆薈洗淨後去外皮，取肉、切塊；石蓮花洗淨，與蘆薈肉分別用保鮮膜包裹好放入冰箱冰鎮後，取出排盤。
3. 山藥洗淨去皮，切塊，放入電鍋內鍋中，外鍋放半杯水蒸熟，取出後以海苔包好。
4. 將蘆薈、石蓮旁擺上山藥、麻糬，沾烏梅醬食用即可。



藝文天地

【出水芙蓉-1】謝靜雯 畫作



連結本期手機版



連結本期彩色
電子版雜誌