

106年基礎忠恕啓化講堂新道親法會

道務弘展 我願 我願



震撼生命與慧命之成長（下）

◎ 文 周金龍 圖 鄭裕隆

（接上期）

啟迪靈性之課程

世人生活之目的，是為追求成功、追求意義、追求永恆；當人們成功時，才會開始思考生命之意義與價值，乃是「靈性」，也是靈魂甦醒之課題。心理學家亞伯拉罕·馬斯洛（Abraham Maslow）提出需求六層次理論（Maslow's six-level theory of demand）（John Robinson, 2017, 註1），其中增加了第六個需求維度——自我超越的需求（靈性成長與高峰體驗），亦即是人生的第三層樓，係素直純粹真我追求，也是生命智慧之第三個始發站；人生第三層樓，是生命價值和思維的全介序，也是生命成長之三個

階梯。不可諱言，人過四十，或多或少逐漸邁入「靈性」需求階段，大抵「人」唯有經歷「靈魂」甦醒之刺激，始能體會何為「靈性」。《中庸》曰：「道也者，不可須臾離也；可離非道也。」又曰：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。」道就是道心，也就是人的靈性；道就是理，是人生行為的準繩，也是人人必由之路，即子曰：「誰能出不由戶？何莫由斯道也」《論語·雍也》；天指理天，性是人的靈性，靈性即是良心，人須依道修身，行功立德；依德養性，藉假修真。據此本次法會講題分別為：道是生命中最大的依靠、一貫道修行、生活中的三寶、叩首的意義、孝道、因緣果報、大道殊勝、人生真諦。



▲ 林惜點傳師慈悲闡述淺近道義。

一、道是生命中最大的依靠：

係指生命之根源、人生的燈塔、永恆的真理。

1. **生命之根源**：老君曰：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。」《太上清靜經》因而「道」為天地萬物之根源，未有天地，先有此道，默行施化，綿綿若存，即是生命之根源。
2. **人生的燈塔**：係指正知正見而言。
3. **永恆的真理**：修道者首先就是要修自己，達己圓滿，修身立德。

二、一貫道修行：

道在生活中（去脾氣、改毛病、把心修好），而修持特點可分為「蒙明師一指的可貴」、「自我淨化能力」、「超生了死的殊勝」；如何實踐？



▲ 蔡炳南點傳師慈悲講述「法會因由」。

乃應從平常修起、從本分做起、從本性開始。修行之益處無邊無量，可離苦得樂、可消冤解孽、可提昇氣質、可改變命運，更可以斷輪迴而得永生，以至超凡入聖而證果成真。

三、生活中的三寶：

抱守三寶即是修道。三寶即玄關、口訣、合同；且適宜用於對事、對物、對人；而其寶貴之處在超生了死（免脫輪迴）、脫劫避難、人格昇華（改變命運）。今幸得之三寶珍貴，勿束之高閣。

四、叩首的意義：

乃是我一貫弟子最簡易之修行法門，亦是降伏雜亂心念的有效法寶之一，目的在於養成恭敬謙和之心。為何要叩首？在於禮敬仙佛，效法學習；其次是謙卑低下，滿損謙益；感恩懺悔，重作新民。

五、孝道：

《論語·為政》：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養；不敬，何以別乎？」人生在世不過長百，本應以「孝」為第一之真諦，百善猶孝為先，且天地至德莫大於盡孝；行孝應積極落實於「無違」、「能養」、「有敬」；誠如《詩經》曰：「孝子不匱，永錫爾類。」為人最基本要件就是要做到知恩、感恩、報恩。

六、因緣果報：

因果法則有業因、因緣俱足、三世因果；儘管不能改變因，但能改變緣；雖然不能改變果，但卻能改變心。

七、大道殊勝：

一貫大道殊勝之處，謂經明師一指、天榜掛號、地府除名、三曹普度收圓大事、歸根認 中等；凡身為修道者，應二六時中誠心抱守三寶心法。

八、人生真諦：

人生是一連串的選擇與追求，佛家曰：「一片白雲橫谷口，幾多歸鳥盡迷巢。」人生迷昧了，焉知道「家」在哪裡？生命是無常迅速而虛幻的，如《金剛經》說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是

觀。」因而在人生旅程中充滿變數，唯有藉著求道、修道，尋覓人生之價值並積極進取，把握超生了死之機緣。

以上後學拙見，認為靈性是要以發菩提心，與深信愿，以智慧來觀照逆境之本質是無相、是緣起性空的；人因執有而煩惱，然而得失本是無常短暫，藉此方能悟得真理，且要不執不迷不惑。

轉凡成聖之共願

修道修心，念念覺醒，念念懺悔，若能轉境，即見如來。人若要能轉凡成聖，首要提升內在心靈之層次，且必須接受層層的考驗與打擊；修道者當內心自然無是非，無執無著、無障無礙、自由自在，不被外境所轉，自可明心見性。此外，我輩要接續佛緣，努力修道、辦道，在修道路上彼此支持與愛護。

靈性喜悅之期許

人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有何益處？人還能拿什麼來換取生命呢？蓋人之一生皆盲於隨物慾逐流、汲汲營營、忙忙碌碌；而今吾輩於求道之時幸經明師一指，得蒙傳授三寶，印證道真、理真、天命真，援加上善知識導引，亦能成就內心之

闡會，至此更應省思切記因果輪迴、業力孽債也真，唯有認理實修，方能消冤解孽，證果成真。

我輩應自我有一種極高的期許與高尚之行為，試想一個人什麼都可以被奪走，唯有一項是奪不走的，那就是人有決定的自由；在任何情況下，都能自由選擇自己之態度、選擇自己的方式（註2）。吾輩修道者，本應得於事相上磨練，得於理相上見真章。

道的可貴源於生命，生命的本質是一種祝福、期許、喜悅和慶祝，生命的過程充滿了新鮮、驚奇與改變（變化），求道即是一個平衡的方法（註3）。修道為靈性永恆之超脫，並應恆以「性理修持」為自我期許及共勉之目標。

結語

大道運轉，非人力所能及，但尚得因人之移風易俗，始倍增福澤與善業，方能扭轉天地之造化。猶如彼得·聖吉（Peter M. Senge）所作之《第五項修練》一書中提到，修練的軌跡，有談到深層改變，而改變的過程中，人是最重要的因素，唯有「人」願意改變，才會改變。世上修道者若能本著逆來順受、信受奉行、同愿同德，專心一意實行道理，最為可貴；乃因



▲ 歡喜大合照。

為真正明理，係由人心之淨化，進而正本清源，改正偏差，加深體認。

誠如《六祖壇經·行由品》文中，五祖謂門人：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海。」世俗之人雖不能改變過去的惡因，及消除現在惡果，卻可由法會因緣而締造現世之善因，得以續耕織未來之善果。

註1：羅賓遜譯 John Robinson，《馬斯洛需求層次理論》（出版：經史子集，2017），羅賓遜譯 John Robinson。

註2：Man's Search for Meaning [1985], 86; emphasis added。

註3：范聖杰（2017）。范聖杰講師分享：如何度人成全人。

（全文完）