



溫故知新 法會心得集錦

◎ 忠恕學院中壢分部初級部一年級提供

忠恕學院中壢分部初級部一年級，由主班魏瓊華點傳師帶領輔導學長及學員，至宜蘭天庭道院，舉辦兩天一夜的期末法會；下列數篇是班上學員的心得，經過法會兩天學習之後，所寫下的感想和感動。

※ 鄭文益

好山、好水……，好大的蚊子哦！在環境清幽的天庭道院廣場上，輔導學長正帶領著我們一起做晨間瑜珈；在如此清新的早晨，配合著每次的深呼吸，後學盡可能將每個動作放到最慢。卻突然發現有許多特大號的蚊子正毫不客氣地對著後學攻擊，這時「百感交集」，後學心想：「究竟要不要打牠呢？」想起修道人慈悲為懷，不能殺生，所以還是強忍著將早操做完；雖然過程無法保持一顆平靜的心，但能「忍性戒殺」，應該也算是一種修行吧！只不過建議學長：下次若改成動態操，可能會好些，謝謝！

後學第一次到宜蘭開法會，除了被這裡渾然天成的畚箕地形所吸引外，穩如磐石的天庭道院，更讓後學

感動，如果沒有前人及前賢大德們發心奔走購地及建設，今天我們怎麼會有如此莊嚴的道場可以在其中學習呢？

另外，讓後學印象深刻的是旁邊的忠恕會館，經黃錫堃領導點傳師的介紹得知，此會館共有 100 多間套房，除了供年老的道親在此養生外，部份樓層也將開放給到此旅遊的道親度假住宿，日後還將籌建兼具醫療看護功能的會館。前人大德們如此慈悲用心，真是一貫道弟子的福音，我們更應該好好珍惜，努力修行才是。

這次法會的重點可說是「溫故知新」，感謝眾學長的巧思，製作許多的影片及問答，讓每位學員都能重新複習今年所學的課程。在「溫故」時，引述《孝經》經文，及分享一段機器人影片，最讓後學印象深刻是劇中人因工作繁忙無法回家陪伴老母，所以只能送一個機器人代為行孝，但就算機器人做得再好，也無法取代親情；就如現今的外籍看護，我們隨處可見坐在輪椅上被推著的長者，是不是很

少有面帶微笑？試想若改由他們的子女推輪椅，我想長者的感受必會不同。記得何春晴講師說過：想想有多久沒抱著自己的父母親，跟他們說：「我愛你」？我們要把握當下，盡心行孝，就算是一通電話慰問，相信父母親也會很開心的。

最後，在「知新」時，魏瓊華點傳師所講述的有關「一貫道是屬於那個宗教？和佛教有何不同？」更讓後學釋疑不少，坦白說，這也是後學入道以來心裡的疑惑！現在拜科技發達之賜，訊息的傳遞，透過網際網路，可以說是無遠弗屆，資訊也更加的透明化，許多對一貫道的負面批判在網路上恣意流傳，也許是過去在官考時期，因當時政府未准許一貫道合法，許多活動只能地下化，所以造成許多的猜忌及誤解。感謝魏點傳師親自教導說明，不僅讓後學對一貫道有更深一層的認識，同時要感謝天恩師德，讓後學能求得殊勝的大道，成為彌勒家族的一份子；後學願遵循祖師宏愿，並誠心祈求這娑婆世界能早日成為蓮花邦。

※ 林裕琅

感謝主班魏點傳師、講師及各位輔導學長精心安排，這次到天庭道院舉辦期末法會，一起共同學習，每節課程都相當精彩。

第一天，早上課程由黃樹和點傳師為我們介紹天庭道院四周環境與創建的由來；接下來，邀請吳崧任講師講述「修道人生觀與心靈健康」，吳講師說到：人生富貴貧賤一場夢，凡事勿好強爭理，退一步海闊天空等人生價值觀；提醒我們要掌握內心的方向，明白心的歸處；遇到人生難關時，需誠心用三寶，必能感召仙佛護佑。

下午，由學長帶領我們參觀道史館，並聆聽導覽；四周看到許多五教文物與經典，及老前人留下的文物與慈語。接下來，由吳瑞珍講師導讀《入道之門》，談到我們一般人受到七情六慾的沾染、物慾的矇蔽，迷失了原本赤子之心的本性；如今，有幸得到明師一指，求道修道，行功立德，以達到天人合一最高境界，而成為彌勒眷屬。

接著是「溫故知新」的單元，輔導學長為我們複習《大學》與《孝經》；晚上的疑問探討課程由徐瑞光講師為我們解惑道義上的問題，各位學長提出許多疑惑，講師講解得相當有趣且深入，感謝徐講師。

第二天，由鄭美英學長帶領全體學員做瑜珈慢活晨操。接著，早上課程由主班魏點傳師慈悲賜導，為我們解惑：「一貫道與佛教有何區別？」講述佛教是先修後得，以經典理論去

教化；而一貫道是先得後修，以教（教義）、行（實踐）、證（開悟）來修道。引述《六祖壇經》：「佛佛惟傳本體，師師密付本心」，說明一貫道是以心傳心；並說明神秀與惠能：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃」與「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃」二句偈語的由來，相當精闢！魏點傳師最後以「真道真理真天命，修者還須真心行；一念之差千里遠，臨淵履薄戰兢兢」的結語，提醒我們修道的重要性。

※ 吳美珍

每次的法會都是非常殊勝！這次來到天庭道院，環境清靜，讓人感覺一身輕，就有一股萬緣放下，心無旁鶩的心情。

感謝 天恩師德，能與各位學長相處，是難得的學習好機會；每一課程，每一生活細節都是修身養性，也讓後學發現：生活中每件小事只要用心觀察，就能有所體悟。這次法會中，後學紀錄各項體悟，在此與各位學長分享：

修道修心，人生的價值觀是什麼？富貴貧賤一場夢，生老病死總是空。無私之念在真心，無我之行在真誠。

一貫道講到「心」，不是傳你一個抽象的道理，或是含糊的概念，而

都是真理的講述；如：人生有四苦：生、老、病、死，聖人、凡夫皆不能免，如何才能超生了死？那就是修身養性，實心修煉。對於已知的罪、過、錯，要認錯面對；對於無心的罪、過、錯，要找出原因；對於累世的罪、過、錯，要改變自己。

明明白白一條路，修道真好，是融入生活的道理，能心歸無我、心歸無相、心歸無為，凡事一念之間，所以修道是自度度人，也是成人成己，圓滿眾生。

何謂一貫道？即是「一致」，口說跟心要一致。

一貫道的宗旨是正己成人，要廣度有緣眾生，共創美麗蓮花邦；讓凡夫俗子提升而達至賢至聖境界。

感恩所有無私付出的學長們，感謝，感動，感悟，讓我們收穫滿滿，法喜充滿心靈。

※ 張淵源

一片落（漏）葉——知千秋

一次的遲到，給了後學無限啟示！秉持要學習就要圓滿堅毅精神的後學，從未遲到與早退；這次竟然在法會的留影紀念照相時，遲到缺席了。學長的電話催促，提醒了後學約定時間已到，讓後學頓時醒悟過來，匆忙從忠恕會館的新建工程區快步跑回天

庭道院，靦腆地進入大廳，眼見團體合照已拍完且解散了。後學在深感慚愧之餘，步入三樓教室上課；然上課後，執行秘書宣佈：「因拍照時間提早，有幾位學長未能留影紀念；稍後下課，全體學員到樓下集合，重新拍照留念。」

是時，後學頓悟了，一片（落）漏葉乃得到點傳師、講師、執秘、輔導學長如此細心呵護！後學僅是大片森林中大樹上的一片小葉子，是海灘上的一粒細沙而已，微不足道，不足掛齒；然一句「拍照時間提早，多位成員沒照到」，下課後，大家頂著大太陽重新再照一次。頓時，後學腦子裡浮現：一貫道有此宏展道務，除老中慈悲外，前人、點傳師、講師、輔導學長們自有一番付出；就連大合照缺少了一位學員，這種芝麻小事，都廣角度顧及了整體性，誠然可貴之至。

俗云：造就豐功偉業，就從小事做起。一貫道就是一點一滴，經過紮實累積的種種過程，才發展成今日所有人皆能聖凡兼修之道場與機會。

後學兩次的訪道與法會學習過程中，忠恕學院讓後學逐漸領悟了「道本一體，理無二致」的真理，即使拙劣的後學未能全盤吸收，也經由此次遲到，體會到點傳師、講師、輔導學長無微不至、面面俱全的照顧；後學

看在眼里，已達潛移默化之無限效果。〈道之宗旨〉：己立立人，己達達人。人人如此，一貫道法門之殊勝，將能讓更多學長體會與感動。

※ 顏淑真

排除萬難，終於在10月25日得以萬緣放下，參加忠恕學院中壢分部初級部一年級一年一度的期末法會。

這次法會，承蒙魏瓊華點傳師的慈悲賜導，使後學對一貫道是「道」，有了初步了解。以前常聽人說：「你們一貫道什麼教的道義都學，集各教為一，那到底什麼才是你們自己的教義？」後學也曾有此疑惑，但經解釋，已有了解答。

「道」是存在於天地間，永恆不變的真理，從宇宙生成就存在的。人類短短的歷史，只能大概窺探祂的部份，就如瞎子摸象，所以有五教分別。所謂「教」也是後人為了區別而加上去的。就如人的生、老、病、死，「教」也有興衰輪迴；可喜可賀的是在此末法時期，我們一貫道還有一條明明白白的路，指引我們如何去做，那就是〈十條大愿〉和〈十五條佛規〉。一貫道不是教，祂不流於門派，不著於形象；只要我們堅信道真、理真、天命真，認理實修，遵守佛規，相信我們能創造歷史，留給後人去印證。