



2014

北區生服營服務心得（下）

（接上期）

※鄭鈞紘

第一次來到生服營，所以感覺有點不一樣，剛開始以為沒有人會跟我說話，結果在排隊的時候，就有一个人轉頭看到我的牌子，他說：「同學，你跟我是同一隊的耶！」他就是我們隊的小隊長——蔡佑昀，他看起來就是一表人才、很優秀的人。營隊中，為小隊盡心盡力，還會為大家盛飯；而且多才多藝，會唱歌、會跳舞，還會彈吉他，非常厲害！

在第1天，我們要背誦營規、佛規和參辭駕禮，我背的速度非常非常慢，只剩幾個人的時候才去背。

第2天開始就忙了，因為有國小生進營隊了，所以，要幫他們服務，之後就更忙了！不僅值晚班，還要晚睡！不過真的還滿充實的！

※張至良

第一次參加生服營，什麼都不知道地來到天庭道院，一進來就是考試——營規，佛規和參辭駕禮三選二，

背熟了才能領到制服。之後的自我介紹，大家都是默默不語；經過團結合作，完成所有任務之後，大家都變得無話不說。休息時的嬉鬧，上課時一起為任務盡力……，都成了我們這4天的點點滴滴！有開心、有難過，都是以團隊為單位；絕對不能以自我為中心，否則只會讓團隊更辛苦！如果每個人都以團隊為中心，這樣就可以事半功倍！擦桌子、擺桌、執禮、洗碗、打掃、拍戲……，每個人都是缺一不可的！也讓我知道了所謂的熟能生巧，越做越快，效率也越來越高！

※陳正國

這4天很開心、快樂！第1天要先學獻供禮，要學習服務小朋友，要學習掃廁所、鋪棉被、摺毛巾、洗碗、打桌。第一次到宜蘭的天庭道院當服務人員，我發現有很多胎裡素的學長，也認識了很多朋友！

第2天，我擔任上執禮，也和同小隊的隊員一起排拜墊；老師教我們

如何拿香，如何走位，我們練習的時候非常緊張，所以練了很多次。如果還有夏令營，我會再來參加，還要再當一個服務人員。

※陳怡禎

這次的生服營多了基隆區的參與，所以也多了很多沒有見過的生面孔，陣容也比之前更龐大，雖然工作量增加，但分工合作下，還是順利完成任務。

我覺得自己這次最大的突破就是，成功擔任獻香的上執禮，口令音量還算可以，但緊張之下，佛號突然忘記，下次還可再改進。

此外，成為智二小隊的副小隊長，是我的榮幸，在和小隊長的配合之下，全隊動作迅速，事情很快就完成，隊員也都很配合指令！

活動中，最令我印象深刻的是在闖關時的排骨牌，整組要完成一種圖形；雖然過程中做了很多次，但是大家還是不放棄每一分、每一秒，把握時間排骨牌，就算多一兩個也好，結果最後差一點就可以全倒，真的很可惜！

※吳庭萱

4天3夜的生服營，說長不長，說短也還好。第一天還有點陌生、不習慣，畢竟是第一次參加，有新鮮、也有一點怨言；最後一天時，反而有點捨不得。



▲把廁所馬桶擦得亮晶晶。

第一天剛接觸隊員，可能因為不熟，所以大家都很安靜；但經過了很多活動，一起叩一千叩首，一起實習打掃工作……，雖然每樣工作都很多、很累，碗又好像永遠洗不完一樣，大家也都是抱怨歸抱怨，就又大家一起分工合作做完了！這些工作可以促進感情，還有團隊凝聚力，更多的是讓我們懂得服務別人，了解了「施比受更有福」！

第一次服務別人那麼久的時間，很累，而且又睡不飽，但看到小學生都能因為我們的努力，而安心、舒適地參與活動，其實也是很開心！很可惜沒有參加到營火晚會，但我們是因為要服務，以及為了幫忙其他的小隊，所以覺得很值得！在這裡認識了更多朋友，學到了更多技能，一切都很美好！

※盧舜弘

這4天3夜當然過得非常充實，也很開心！一開始都不認識，小隊活動後才慢慢認識，才開始玩在一起、睡在一起（當然男女有分開）、吃在一起、工作在一起，雖然很累，卻很開心！

※何佩珊

經過這幾天的值班，大家都非常辛苦！學習服務小學生，雖然很累，但是我們都能做完。最後一天的執禮，是我第一次在㗎堂獻供，雖然很害怕會做錯，但也是一種學習。雖然難免出錯，但能完成第一次的學習，很感謝幫助過我的人！

※李紀瑩

來天庭道院第1天，我們必須先通過測驗，才能成為生服營的成員；當上成員之後，要學習如何去服務，



▲ 餐具要排列晾乾，以便下一餐使用。

才能在最短的時間達成目的，完成該做的事，並且再去準備下一件要做的事情。

第2天，就是我們開始服務的時候，我們這一小队是輪值這天的早班，負責排桌椅、打桌、洗碗等等，我覺得還算蠻輕鬆的，因為國小營隊的同學都是吃完早餐才到天庭道院，所以碗的數量沒那麼多，因此也不會很累。下午的活動是DIY，有吃、又有得體驗，早上的疲勞早就忘得一乾二淨了，晚上還有好玩的闖關遊戲。

第3天是值晚班，又要洗一次碗，但是很快樂，在洗碗的時候，我們邊洗碗邊唱歌，可能轉移了注意力，所以覺得做得很开心！雖然因此沒有參加到全程的營火晚會，但是有看到表演，也就心滿意足了！

最後一天我擔任了早獻茶的上執禮，雖然出了一點差錯，不過大家的苦練還是有很好的成果。總而言之，這4天過得很開心！

※石奕潔

以前，奶奶每年都會帶我來國小的營隊，但是之前從來不知有生服營，今年在愛妮老師介紹下，來到了這個團體。一開始，在陌生中，感覺很緊張、很害怕，但過了4天之後，我慢慢地適應了。

第1天的闖關活動中，學習到了



▲ DIY 單元最受同學歡迎。

後三天的工作，感覺上有點辛苦，但心想，來服務就是要學！第2天晚上，要擺盤，要收碗，雖然很累，但就是感覺很開心。第3天早上，我要負責早獻香執禮，本來有點緊張，但專心練習，慢慢地平靜下來。下午拍微電影，雖然一直笑場，但最後還是完成了。這4天真的很開心，希望下次可再來。

※陳永綺

第一次參加生服營，覺得很新奇，第一次參加營隊是要先考試的！而且要是沒通過的話，好像就真的要回基隆了！！不過還好老師人都很好，有給我提示，不然我真的覺得我可能不會過，因為我背書超爛的！

第一天值晚班算蠻OK的，也許是同組隊員都會互相幫忙。練習獻供的時候，因為沒有做過，所以出了很多錯誤，還好大家都很有耐心，之後也就越練越熟了，錯誤也減少了！隔

天上場，成果不差！下午的獻果也都沒有錯誤，覺得很開心，這就是學會了的成就感吧！

※黃嫩淳

這次是生服營第4屆，人真的很多，而且以前的固定班底有些都不見了。今年也是我覺得最累的一次，因為有了許多國中生一起加入，但他們並不熟悉這裡的環境。會喊累的原因，不是因為工作忙碌，而是忙碌之餘，還要管理自己的隊員，只能一切都當成學習啦！嗯！也很開心這次受到我們隊員的愛戴！希望明年大家可以再相約一起為別人服務！

※吳芷芸

我參加過3次的生服營，今年人數很多，年齡層又幾乎降低，所以常沒辦法互相配合；有些人甚至還沒做好要當生服營成員的準備就來了，所以常常在狀況外。我們的工作是服務學員，這點一開始就講得很清楚了，可是如果大隊長派個任務就哇啦、哇啦叫，在ㄟ堂不能保持安靜，這樣跟學員有什麼差別呢？指令不清楚、不同的人給不一樣的指令，或臨時變動，這點最讓我吃不消！不過我今年擔任執禮的次數變多了，我很感謝老師給我這個機會！還有，基隆區的活動組很厲害！帶活動也很成功！希望以後我還有能為大家服務的機會。

※蔡佑昀

第一次當小隊長，我覺得隊友們都很配合，也很投入營隊中，還有我們身邊的副隊長玆璇姊姊，她很辛苦！只是有時候，大家沒有集合得很迅速，或是唱〈農夫歌〉、〈謝飯詞〉時有氣無力，或報數時沒有精神，我都會覺得：那ㄟ安捏（台語，意思是「怎麼會這樣」）！

生服營是來服務國小道育營的，因為我之前就有參加過，所以還算很上手，洗碗啊，打桌啊之類的，對我來說就沒什麼！唯一不一樣的，我覺得是擔任上執禮吧！這次是我的「處



▲ 執禮初體驗，表現沉穩而莊嚴。

女秀」，因為在家就會每天燒香，所以流程都很熟悉，只不過還是有點小突槌，幸好大家都沒有計較，也希望仙佛原諒！

※張家婉

藉這次營隊的機會，我跟我哥一起求道了，看到那麼多人為我們那麼費心，覺得很感動！完成以後，受到大家的恭喜，也令我莫名地開心！這一天的午餐，菜特別～多，似乎有吃不完的菜，我們端到小學生都下樓來了，還沒端完；偏偏那麼「幸運」地輪到我們！

※吳芷郁

這4天的作息，老實說令我很吃不消，因為最近早已日夜顛倒了，所以要到了下午以後才比較有精神。這次是我最後一次機會當生服營的學員了（明年時已是大學生），和這麼多相差3～5歲的小孩一起活動，真的是一件累人的事！且這次人數破表，管理上也變得更加複雜！因為我不是很擅長和比我小三歲以上的小孩相處，這次也學習到很多！國中小孩一直來找我搭話這一點，令我有點無法招架，一直都不知道要怎麼回應他們，希望有朝一日我可以找到解決的方法。

※蔣佩玆

第一次看到簡嘉伸營長，覺得他很嚴肅，但是嚴肅中帶一點溫柔和安

全感，在此自創幾句話送給營長：「簡單又明確，嘉獎多多，伸縮自如」。意思是，營長做事簡單，但是嘉獎多多，只要做得好，營長就會給我們很多的獎勵，EX：加分。伸縮自如是指營長軟硬通吃，不論是學員們生氣或是哭泣，他可以去安慰，真的是我見過最強的領導者，這點要跟營長好好地請教、學習。

接下來就遇到好璇姊姊擔任我們的小隊長，她很照顧我們，而且很懂我們的心，可以跟我們溝通！

※陳孚君

這次生服營是我第一次參加，第一次服務人，好累啊！每天都要好早起，都睡眠不足了，好像熊貓，但是很好玩，頗有榮譽感的！^0^ 呵呵！

回想起來，我第1天都不怎麼說話，對一切都很陌生，非常害怕！幸好輔導老師人很好，也漸漸地認識了隊員。第3天我們值晚班，我們很想去晚會，因為晚會很好玩的樣子，但因為要先完成工作，所以到了晚會的一半，我們才去；看到仁二小隊的表演，很好笑，整個讓氣氛炒熱了！這4天好快就過了，不知道何時大家才能再見？這次真的很好玩，好不捨喔！只能明年再見了！

※林祐亘

這是我第一次參加生服營，等

待了好幾年呢！一開始的介紹有點無趣，因為好多人都不認識。因為這次是和宜蘭區、基隆區共同舉辦的，基隆區人很多，甚至還有整個活動組前來，使得這次的營火晚會增添了許多歡愉的氣氛。不過覺得有點可惜的是，這次根本沒啥和小朋友有互動，就連淨手，我們這組也剛好沒遇到。

我們仁二小隊第1天負責的是晚班，第2天是午班，第3天是早班。我覺得最累、最辛苦的是洗碗，這項工作需要的是速度，還有體力；可惜，我動作比較慢，常常使碗盤在我那一區滯留較久。幸好，每次都有人幫忙我！

我們這組雖然常常遲到，但是大家其實都滿友愛同學的，同學有困難時，小隊長也會伸出援手去幫助。經過了這幾天，認識了很多人，也學習到很多（雖然做得不一定完美，但都是個經驗啊！），希望下次生服營更好玩，能有更多人一同參與！

※葉泓政

老實說，第1天真的很累！一開始先從早到晚地學習各種技能，從3樓到1樓，然後又往4樓，一直爬上爬下！然後，終於可以睡覺，可是卻和平時睡覺的時間差太多，結果我幾乎睡不著，3點就起來摸黑上廁所；結果，5點半就被叫醒，頭很暈，可是還是要工作。

第2天我擔任下執禮，我的同伴擔任上執禮；練習時，我很緊張地記著步法，可是我的同伴卻背不起上執禮要念的內容，幸好到了上場時，他還是背完了。擔任執禮很緊張，我用全力聽上執禮在講什麼，很怕講錯，但這真的是最緊張又最寶貴的經驗！

第3天晚會表演，讓我嚇了一跳，因為得要在3分鐘內排練出一齣戲劇表演，後來也只來得及講出一個劇情大綱，還有「自由場上發揮」6個字！當我們上場時，我嚇了一跳，因為我忘了我們隊中有3個人——天才導演大姊、未來活動組成員「紅豆先生」、還有全生服營最帥，最有才的「超級排氣管」，在他們精采的臨場表演之下，再加上其他組員的努力，順利完成了演出。真的，我很幸運可以遇到你們，有你們真的太好了！

終於到了最後一天，想到即將要和大家分開，其實真的有點難過，但最後我只想要說：各位老師、各位同學。仁三小隊的各位，真的很謝謝你們！希望大家下次還有機會見面！

※李映渝

今天是最後一天了，有點捨不得！才剛可以玩在一起呢！就要離開了。原本以為這次營隊會不好玩，但是參加了之後才知道，從不認識到認



▲ 洗碗盤是共同的難忘回憶。

識，再到玩在一起，都可以變成我人生中的點點滴滴，明年我一定還會再來！很累！可是這些都值得了！雖然中間有點小插曲，但好玩最重要，變成永遠的朋友也很值得！一路上有營長、大隊長、副隊長協助，才能完成這4天的工作，從零到有，從不會到會，大家的笑臉都刻印在我心裡！

我是個活潑外向的女孩，有時遲到，有時放空不專心，謝謝隊友的包容，並選我當小隊長，真謝謝你們讓我有學習的機會。照顧別人真的不容易，平時我都是被照顧的那一位，如今，換了角色之後，才知道不容易，往後不應該再抱怨了。以後的路還很遠很遠，希望下次來能看到大家！

（全文完）