



FM52.0 *Father & Mother i love you* 2014基礎忠恕大專夏令營 籌備及活動心得（下）

◎基礎忠恕學院學界培慧班提供

（接上期）

※邱于芳

感謝培慧班讓後學擔任第6組的輔導，後學是第一次在小組認識活動中擔任主帶；明達學長指派後學擔任主帶者以後，後學非常緊張，常常想找個空閒時間研究要帶什麼遊戲？但因為後學在冰飲店打工，員工不足，很難跟老闆請假，找不到時間研究。

FM52.0 TURN ON 相見歡

在認識活動前半個小時，開始想自我介紹的演講稿，但還沒想完，邦群學長就跟後學說，這組有後學當主帶，他就很安心了。使後學的心情更加緊張，都快不能思考了！當聽到執秘說，第一批學員要進站了，此時的心情真是用言語無法形容。

深呼吸幾次後，強迫自己要趕緊進入狀況。心想等學員到了以後，就先自我介紹，介紹完，後學就說很高興能在今年的夏令營見到你們，請在場的學員介紹姓名、學校科系、興趣、嗜好。在場的學員都介紹完，就開始玩疊漢堡及打擊魔鬼的遊戲，學員陸陸續續到了以後，重複以上的行動多次。

維振是第一位在學員都到場以後進小組的輔導，後學就很高興告訴學員，維振學長來了，請他跟大家自我介紹，邦群學長進小組以後，也自我介紹。可是當明達學長進小組以後，看到我們已經在玩打擊魔鬼時，很訝異我們的動作怎麼如此迅速，當下後學非常不好意思，因為陸續介紹完學員和兩位輔導後，想不到還有什麼遊戲可以玩，組

內的氣氛已經乾掉了，但聽到其他組別的輔導學長都把組內的氣氛帶得很棒，所以後學更緊張了，明達學長到了以後，讓我有時間可以沉澱自己的心情，真是幫了後學的大忙。

歡迎你的收聽

在2014年6月15日參與夏令營前會議時，知道培慧班想把「陽婆婆」这支舞的開場片段當成營隊成員介紹的梗，後學很擔心自己沒跳好，會搞砸辛苦策畫的夏令營。在6月22日第一次練習跳舞時，因為培慧班參與大專夏令營的成員，都跳得很順了，沒教分解動作之前，聽音樂的旋律就使後學緊張，因為上班的緣故，沒時間看MV學舞蹈動作，後學也沒有音樂天分，再加上沒有練熟舞蹈的動作。之後又因為自己身體狀況不好，沒有參與舞蹈練習，導致7月3日提早進天德堂演練時，完全跟不上大家的動作，幸好練熟以後，狀況就好轉了。

7月4日，正式在學員面前跳「陽婆婆」！相見歡的課程中，營隊的氣氛和樂，再跳一首HIGH歌，把氣氛帶到最高點時，後學就放下了心，讓自己融入整個氛圍中，這次的表演很成功，感謝大家營造的氣氛，使後學不害怕丟臉，能跟大家順利完成「陽



▲ 帶著大水球，跨過鴻溝障礙！

婆婆」的舞蹈，給後學很大的成就感，感謝所有夏令營的工作人員。

最佳父母換我做做看

引導課程時，聽到新手媽媽介紹自己的故事時，後學感動到流眼淚了；新手媽媽介紹完以後，準備要把「模擬孕婦行動」的道具綁在學員身上，後學趕緊把眼淚擦乾，和明達學長把水球放進準備好的布條裡，都裝好以後，輪流幫助學員綁在身上，8位學員都整裝完畢以後，再請學員幫後學綁上水球，等大家都完成以後，準備開始跑關。

最有印象的關卡是身上帶著一個大水球，還要很艱難地度過一道鴻溝，依關主的遊戲規則，組內學員總共8位，所以後學不用參與競賽，有時間可以休息，並負責幫組內學員加油；但因為跟我們比賽的小組動作迅速，

分出勝負以後，距離換關還有一些時間，所以後學自願挑戰，但都無法達成任務，這時才體會到媽媽懷孕時的辛苦。

還記得在7月3日試玩這個遊戲，當時沒揸水球，膝蓋已因為爬上爬下的動作而不舒服；現在揸水球挑戰時，因為要保護小孩的本能，使行動更加困難，連想躺著移動也很困難。現實生活中，孕婦不會挑戰這麼困難的鴻溝，但了解當孕婦的辛苦以後，以後看到媽媽，會非常尊敬的。

在「一貫GO GO GO」的課程前，看到佩靜講師，很興奮！剛吃完飯，揸著水球跑一整天，很累，有幾次不小心睡著，維振學長都及時把後學叫醒，後學真對不起組內的輔導。

接下來玩了一個小遊戲，總算打



▲ 和小朋友溝通也是需要學習的。

起精神，參與「CALL IN」課程，主持人是維振學長，看到去年大專夏令營的學員維振可以在台上主持一個節目，後學感覺到欣慰與敬佩，同時感嘆時光的流逝是很驚人的。因為去年後學第一次在大專夏令營當輔導時，是靠資深輔導佩綾和羿均兩位學長的帶領，才完成在組內輔導的工作；明倫講師本來有派後學上台主持課程，但因為當時沒有做好準備，不敢接，所以看到維振學長主持課程時，就很尊敬、羨慕他。

三天的營隊時光雖然轉眼間就結束了，相信大家在這次的營隊中，學習到很多對未來人生有幫助之待人處世的方法，以及用何種行動孝敬父母，體貼父母親的辛勞與付出。營隊活動結束以後，回家休養兩天後，後學找到一個機會跟媽媽說說：「原來您懷孕、生產、養育我的時候，是如此的艱難。」後學答應媽媽：「在未來的人生道路上，一定會找到屬於自己的人生道路和座右銘，並且在您身邊孝敬您，讓您放手願意讓我飛翔，我愛您！」

※葛維振

首先先感謝我們夏令營的每一個人，如果夏令營沒有了輔導，就沒辦

法帶起學員；沒有了學員，我們怎麼會有這麼棒的夏令營！

其實剛開始後學都沒有參加策劃以及討論，因為要考試的關係；當回來學界，才發現夏令營中，後學要做好多好多的事，像是要當課程一的關主、道寄韻律的帶動、執禮人員，以及表演晚會的開場舞，而且後學是輔導兼生活組！剛開始認為很困難，但經過每一次的練習，漸漸地發現沒有想像中那麼的困難，雖然在夏令營沒有做到完美，但至少做到圓滿結束。

後學要感謝珊如學長，如果沒有她的指教，後學負責的課程以及道寄韻律可能會帶得不好！在道寄韻律時，很多學員說後學唱歌好聽，哈哈！再來要感謝的是晚會的每位學長，當後學被分配到開場舞，剛開始以為很簡單，因為曾有參加一年的熱舞社經驗，但後學發現我們有啦啦隊的表演時，又完完全全超乎後學的想像，晚會表演人員很認真，都練到了很晚才回家！

最後要感謝我們這一組的學員，你們一直開後學的玩笑，其實也滿好笑的，哈哈！心靈分享的時候，副班長問：「要請哪位輔導要上來分享？」我們這組的學員非常大聲地叫後學的名字，



▲ 道寄韻律時間，展現美妙歌喉！

比平常還積極，這讓後學不禁讓眼淚流下！經過這次的夏令營，讓後學對「輔導」這兩個字產生了興趣，希望明年可以再繼續當夏令營輔導，哈哈。在這裡感謝每位學長的付出，感謝學員造就我們的成長，謝謝大家！

※黃昭文

首先，謝謝參與夏令營的每一份子！後學覺得它並不是一個普通的夏令營，它其實就像是一個專屬第20屆學界班的成長營般，帶給後學收穫滿滿的三天！想一想這幾個月的努力，無論是跑流程或是各站演練，還有當天上台的痞痞判（害怕發抖的意思）到心平氣和，這些過程都很謝謝大家讓後學這麼有信心地站上台當班長。

還很記得學員一來時，看著我們不太熟，臉上也都沒什麼笑容，但是當要離開天德堂時，他們是笑得燦



▲ 蔬食DIY，每位都是大主廚。

爛，燦爛到後學無法忘懷，這時心中除了無限感動，還有感恩！感恩上天給了我們這麼好的機會學習怎麼辦一個營隊，感恩上天賜予每一位孩子如天使般的雙親。營隊主題「FM52.0」訴求的就是Father Mother I Love You。雖然不知道學員回家後成效是如何，不過在三天中，看著大家直盯家書掉淚，後學知道各個學員都是每位家長心中的一塊寶，只是我們都疏於表達，藏在心裡的愛總是安靜地收著。這次的夏令營的主軸就是想帶給大家一種開口說愛的感覺，希望不管是您對哪位家人，只要有愛，就請不要吝嗇於開口！

再次謝謝所有為了這個夏令營付出的人，回想起這5個月的努力，就只

是為了讓參與的人能享受；雖然這個過程中，後學有一度覺得累、覺得想放棄，不過後學的朋友有說過：「你退怯就輸了！」所以在這幾個月的過程中，我們互相給對方打氣，因為每個人都有累的時候，希望我們未來能繼續保有這份感動，以及不輕言放棄的精神，為更多人付出。最後，我們要一直一起加油喔！夥伴！再次感謝忠恕學院學界班20期所有的人以及所有參加的人！沒有你們，沒有夏令營～

第一次當班長，真的很不容易！總是要預先知道下一個流程是做什么、下一次上台要說什麼才適當。還記得第2天的其中一個流程出了狀況，後學跟副班長，以及兩位執秘差點慌了手腳，因為手冊印的時間表跟細部流程竟然不一樣，當下就想說，照著手冊跑！結果沒想到竟會讓吃飯時間



▲ 短短時間中，準備好精采的戲劇表演。

提早了，廚房媽媽來不及準備，還好後面有一個小組時間可以往前挪。此外，後學還記得發表感言時，真的是還沒擬好稿就被叫上台，上台後只好臨場發揮了！

在這3天中，很謝謝那些跟後學講過建言的學長，讓後學有改進的機會！收穫滿滿的3天，也有無限感謝想給各位學長，也許後學無法一個一個致謝，但是後學說的每一個感謝，都有包含現在看著這段話的您，因為您有看到，就是給後學再一次的鼓勵，謝謝您！

※鄒今璋（學員）

孝順只要做到四件事：問父母今天做了什麼、快樂嗎、吃飽沒、還有什麼想做的。

FM52.0 大專夏令營，讓我瞭解到了「爸媽我愛你」的意義，在短短的3天中，充滿了歡笑與感動，每時每刻，總是熱淚盈眶的。令我印象很深的是每次的小組討論，在每個活動結束時，全組圍成一個圈圈，每個人很認真地思考跟講出自己的經驗與感受，去反思一切體驗，讓活動更有意義，這是最重要的。

揹著水球，酸的不是腰，而是脖子，但比起媽媽懷胎十月的辛苦，真

是無法比擬；打給父母說出心中的「我愛您」，讓大家哭成了淚人兒，一切感動盡在氛圍中；晚會的表演，從選角、編劇、做道具、短時間的排演，到最後成功演出。很感謝輔導們，讓第8組更團結，而能拿到第1名。

除此之外，學到一貫道的精神與禮節，讓我受益良多；這幾天獻香禮，跪拜、叩首是初體驗，叩首的身軀蘊含著虔誠與謙卑，是尚未求道的我也能感受到並尊敬的，感謝有機會讓我接觸學習。

歸還了耳機，radio的音樂故事還圍繞在心頭，回首望斑駁的腳印，經過這次夏令營，又添了一頁絢爛。

（全文完）



▲殊勝機緣，引度新道親求道。