



2014 基礎忠恕青少年道德培育班 北區國小道育營活動記實

◎ 文曹慧盈 圖楊宗翰

炎炎夏季，蟬聲鳴唱，夥伴在遠離塵囂、風光明媚的「天庭道院」彼此學習、成長。本年度道育營及生服營首次由台北區、宜蘭區及基隆區三區分工合作、聯合舉辦，別出心裁。

這次道育營的主題是「誠意正心」。活動3天，每一個課程都是經過精心的策劃安排。從第一天「內在小孩」、「美麗心世界」，到接續的主題「神奇的正向思考」、「做自己快樂自在」，循序漸進的課程，搭配體驗課的活動，多元化的內容，呈現出此次營隊的主旨。也希望參與活動的所有成員，都能夠在這個暑假留下一個難忘的回憶。

抵達天庭道院後，就是各小隊的專屬時間，大家共同訂定小隊契約，互相遵守，也期許在這營隊中，彼此能互相扶持、互助、培養小隊情誼。

最後每小隊都有專屬的小隊信物，有手環、領巾、阿拉丁神燈等，琳瑯滿目、非常精緻。

緊接著，磅礴的音樂、飄揚的旗幟揭開業式典禮的序幕，營主任楊月英點傳師勉勵大家學習孝道、珍惜所擁有的，在心靈上轉個彎，讓生活更加美滿。還有輔導老師及活動組的大哥哥和大姐姐熱情演出出場秀，讓現場充滿歡笑。就在這熱血沸騰的氣氛下，各小隊也開始構思接下來的隊呼對抗啦！

經過各組使出渾身解數，秉持著膽量大、聲音大、動作大，努力展現「誠意正心」精神，讓自己這組獲得隊呼勝利。特別是第9組的yo-yo男孩，完全hold住場面，隨著評審舉牌，比賽越來越緊張刺激，尤其是進入總決賽的小組，聲嘶力竭，努力展現團

隊精神，同時也激發出成員間的團隊默契，爭取屬於團隊的榮譽。

緊接著，第一堂主題課程，由江青美講師主講「內在小孩」。講師帶領我們去認識每個人的心中都有一個小孩，人的本性是善良、純真的，但因大家沒有隨時洞察自己的內心，因此就會變成偏差的小孩，所以要誠實地面對自己，當個時時有天心的小孩。接著，郭淑君講師主講的「美麗心世界」則告訴我們：只要我們懂得反省、認錯，就可以找到心中那顆最美的心，離天堂也更進一步。而之後的體驗課「回到至善地」，藉由清水加碘酒實驗，水呈現咖啡色，讓大家了解生活周遭有很多誘惑，因此讓大家迷失了。最後加了維他命C片，再度恢復成清水，表示如果人能認錯改過，自然能回復心靈的潔淨，並期許小朋友要做「道」的代言人。

晚上，活動組巧心設計了迎新晚會——冰雪世界，讓我們體驗到不一樣的感受。透過戲劇及「渡河」及「競賽」等團康遊戲，讓我們了解誠意正心就是誠實面對自己，不管遇到各種困難，都能正向思考，並且把握每一個當下，藉著發出內在真誠的心，去學習做到三好：存好心、說好話、做好事，讓生命發出光彩。

晚會結束後，隨著溫馨的歌聲，開始進行星夜談心的活動，各小隊帶開分享今日心得。在一天道場的洗滌下，雖然大家身體疲憊，但仍興奮莫名，因為大家都能藉由活動認識很多好朋友，努力地為自己的小隊爭取榮譽，並期待明天有更好的表現。

第2天上午，由林子鈺講師為我們帶來的「神奇的正向思考」課程。每個人在人生中難免都會遇到挫折和困難，但是要如何去面对呢？透過專題，我們可以知道，事情是一體兩面的，所以更要學著轉念和轉化，改變看事情的角度。語言及想法是有力量的，唯有坦然面對現實，且深信生命有其意義，就能讓我們擁有解決問題的驚人能力。因此，我們要從感恩中去學習，凡事都要正向思考，啟動我們微笑的臉，綻放出生命中的花朵。



▲程松源點傳師始業式致詞。

再接著，「正心」的第二堂主題課程，由吳玲琪講師主講「做自己快樂自在」。你快樂嗎？這是人們常問別人的一句話，通常都會得到正反兩面的答案，其實我們都知道，大部份的人都渴望快樂，但卻常常不快樂。講師告訴我們，原因有很多，如：心不滿足、在意別人的評價等等。這些因素常會影響我們的情緒起伏，讓自己變得不快樂；因此我們必須自我檢測、透過體驗，誠實地面對自己，平時養成良好的習慣，常保持一顆自信、自知、尊敬別人、幫助別人的心，讓善的循環生生不息，並改掉不良習慣和壞脾氣。在學習中看到自己內在的小孩，隨時擁抱它，並和它說話，找到自己、了解自己、做自己，如此才能真正改變，並且快樂自在。

接著，是由李宜靜講師為我們帶來的「百善孝為先」。講師先帶我們站讀〈百孝經〉。並回想一下，自己與爸爸、媽媽哪裡很像？平常父母最在乎孩子是否平安快樂，當孩子生病時，父母會非常心疼；當孩子受傷時，父母的心同時也像被劃了一刀，因為孩子是父母心頭上的肉、是父母最大的期望。孝順並不是困難的事，平時的一些小動作就可以孝順父母，例如：當父母生病時，給他們安慰和幫助，



▲ 輔導引導小學員們討論。

就是孝順；對父母說話的態度好一點，一句話、一點小小的行為都可以表達我們的感恩。就從現在開始行動吧！

第二天下午的大地遊戲，大家無不使出渾身解數。總共分為六關，以「誠信寶藏」的大富翁為主架構，並有命運、機會等任務，藉由當中的提問，讓學員反思：自己面對錯誤時，是不是能誠實去面對，並且做好自己應盡的本份。其中「天旋地轉」關，每個人手牽手傳呼拉圈，在活動過程中，多少會有人傳不過去，這時我們是會去怪別人？還是鼓勵和包容他呢？這也是我們需要省思的。「心電感應」關，兩個人以矇眼過障礙物的方式，去學習信任我們的夥伴；當遇到障礙時，也可以一起堅持通過考驗。最後，各小隊無不卯足全力積極奮戰，充分發揮團體凝聚力，同心協力地達成任務。

第2天晚上，簡薰育講師藉由兩部真人版櫻桃小丸子的影片，引導同學們去思考、反省自己，試問自己在日常生活中，是否會和小丸子的行為一樣。在第一部〈家長參觀日〉影片中，小丸子遇到困難時，因對自己沒有信心，而選擇逃避問題，不敢去面對。其實天生我材必有用，每個人都都有其優點，只要能善用、堅持自己的才能，勇敢做自己，就能獲得肯定。第二部〈友情大集合〉影片中，小丸子和姐姐相處時，常有些磨擦和衝突，使得她內在的「小孩」與「天使」一直交錯出現；最後，小丸子終能透過自我反省、認錯、改過，努力學會管理自己，時時維護自己的天使心，而快樂做自己。

第三天的課程「天恩師德」，由林玉芬講師訪談黃桂芬講師，讓同學們認識我們的大家長袁前人的行誼，透過兩位講師的對談、短劇、微電影等方式，認識前人來台開荒辦道，遠渡重洋、離鄉背井，筭路藍縷、披荆斬棘，而歷盡千辛萬苦；為了度眾必須克服語言障礙，學習台語和英文，生活克勤克儉，為道犧牲奉獻，都是身為後學的我們所應學習和效法的。

下午，各小隊排練已久的「表演

大賽」終於登場，各小隊精彩的故事及創意，融入了此次營隊的主旨「誠意正心」的精神，經由各成員們精湛的演技，我們瞭解了「周處除三害」、「權叔本得道成仙的故事」、「誠實的樵夫」、「日本真誠的末廣亮壇主」等故事。所有小隊如此賣力演出，團結合作，每一位都是我們心目中的最佳男、女主角，真的是太精采了！也希望「誠意正心」種子能在學員心中繼續發芽、成長，並在日常生活中，繼續實踐。

活動即將接近尾聲，雖然到了互道別的時候，不過即使我們分開了，這三天二夜一同的歡笑、淚水、成長及感動都是我們共同的回憶，而這些回憶會將我們永遠地繫在一起，就讓我們一起相約明年道育營再相會囉！



▲ 第二組榮獲團隊精神總錦標獎。