



2014 北區生服營服務心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

編按：道育班北區生服營今年由基隆區、宜蘭區和台北區三區共辦，參與的學員人數也創下新高；營隊中，同學們從陌生到依依不捨，從不知為何而來到體驗了服務的欣喜，從對禮節很陌生到擔任上下執禮，點點滴滴都是成長。本文為國、高中同學們寫下參與生服營的心得，紀錄這4天3夜的心路歷程。

※江采諭

第一天來到這裡時，跟老師和家都不熟悉，因為這次生服營是基隆、台北、宜蘭三區道育班合辦的，所以同學們和各位師資大部分都是沒見過的人。但經過了半天的時間以後，小隊（智一隊）的每個人幾乎都有互相說過話了，已經是3分熟的階段。第

二天，本來「八缺一」的智一隊終於湊齊所有的人了！雖然我們這組大部分的組員都是乾道，但後來發現所有組員都不錯，很好相處的。

第一次參加「生服營」的我，本來不了解生服營和夏令營有什麼差別，一開始也有「傳說」是要服務國小生，但也知道所謂「服務」是指那些。到了現場，才發現除了不用帶小孩和煮飯，其他事好像都是由我們來做！好錯愕！個人覺得早班最累，雖然所有人起床時間都相同，但做所有事都像在戰鬥一樣，很累啊～，但4天下來，意外地覺得很充實，回家應該會瘦一點吧！哈哈！

※張洵彬

第一天還懵懵懂懂的，不知道生

服營是在幹嘛，但慢慢地，何松燊大哥哥帶領我們認識彼此。雖然剛開始很累，什麼都要做，什麼都要學習；闖關時，跑上跑下的，一切都是第一次！這也是我第一次來到這裡，覺得很新鮮，慢慢地熟悉這裡的環境、這裡的事物，團隊彼此之間的感情也越來越好。以下為簡單的記事：

8月2日早上，我們打棒球；下午，去水水阿蘭城（位於宜蘭縣員山鄉，為清朝開墾時的舊地名，目前以生產水果和釀造醋為社區產業）做了米香、金桔醋，楊月英點傳師還請我們吃冰；8月3日早上，我們包壽司；晚上營火晚會中，我們演了戲，瘋狂地奔跑，在松燊老師的帶領下，跳了營火舞、拜火舞，真的很好玩！在這過程中，還有很多很多瑣碎的事物，點點滴滴都是很美好的，無法一一寫出。

8月4日做了打掃的工作，準備結束這4天的行程。來到這裡，不但增長自己的智慧，體驗和以往不同的生活，交了很多的朋友，也對「服務」的意涵更了解了一些。這裡所有的大隊長、小隊長和同學們都很親切！這4天是我過得很充實，也是難忘的4天！

※吳育萱

還記得剛來天庭道院的時候，很期待來這裡能夠玩樂；但是一到這裡之後，才發現原來我們的美夢已變成



▲ 廚房服務時，協助準備食材。

了「絕望」，因為到這裡我們並不是來玩的，而是來替國小生服務，當時聽到當場傻眼，但是想一想，算了，反正都來到這裡了，也只好忍受，努力地把這4天過完！

我們在這裡認識了之前從來都不認識的人，進入同一組，也成為朋友，一起度過這4天，很開心！因為我們一起做了很多事：打掃廁所、一起催國小學生洗澡要快點、一起參與隊呼比賽、一起吃飯等等。我們雖常常抱怨做得太累，但是有同伴一起做，不管有多累，都會覺得很開心。

很感謝這些大哥哥、大姊姊陪我們度過這4天，有了你們的陪伴與指導，讓我們能夠學到很多東西～非常感謝喔！

※翁靖慈

你好！很高興認識你！今年是我第一次參加生服營，第一天來覺得好陌生喔！還要打掃！闖關體驗時，人一直搞失蹤，是哪招啊==；可是4天下來，感覺非常充實，而且認識北區道育班的很多人。雖然打掃、幫忙服務，很累、很辛苦，但也學到非常多！For Example：快速洗碗盤。之前就參

加過很多地方班辦的營隊，但一直很好奇：餐後的碗盤是怎麼洗的？因為超多碗！這次來生服營就知道了，哈哈！而且以前都不知道做事的人的辛苦，現在終於知道了！Ya！

這次也有擔任執禮工作，好久都沒有在這種場合執禮了，雖然之前就擔任過，但上場時還是超緊張～

其實要來生服營，我不會覺得做事很累，因為在國中時就有超多志工活動！總之這次生服營的經驗還不錯，有機會明年還要再參加！

※陳彥安

第一天，在南港捷運站集合，出發至天庭道院，大家參駕後，努力背誦營規、十五條佛規及參辭駕禮，這是入營的條件。我被分到智三小隊，很高興認識大家，就這樣展開了4天的智三生活。

第2天，夏令營學員到達，我們



▲中堂服務包括排拜墊。



▲競賽中，培養團隊默契。

開始了忙碌的一天，幫忙打桌、鋪睡袋、執禮……，讓我們汗流浹背！尤其天庭道院的樓層高、樓梯多，從1樓爬到4樓，就汗如雨下了！這次的執禮，我進步頗多，擔任了獻香上執禮、下執禮，以及獻供的跪接呢！！（開心～）

第三天的DIY和營火晚會更是好玩～大家到了水水阿蘭城做金桔醋、米香；冰棒讓原本快中暑的我們瞬間降溫，還有微甜的水果醋，冰冰涼涼的，舒服～晚會的表演大賽，大家都玩得不亦樂乎，還有小遊戲，更驚訝的是「彈吉他」，謝謝活動組的哥哥和姊姊！雖過程中發生了一些事，但在道過歉後，大家有比較安心，希望藉由這件事讓我們學會「包容」！謝謝大家！

※許德譽

我要感謝小組中所有的人，謝謝他們給我的幫助、鼓勵及友善的微笑！與組員合作演戲、一起打掃，讓我過得很充實、很開心、很有收穫！回想第三天的晚會，大家賣力地演出，

製造「笑」果，把氣氛炒熱，不斷地叫，不斷地笑，真的是high到極點！

再想到最後一天下午的打掃，大家分工合作，將屬於我們的打掃區域掃得一塵不染，真的很累！但也很有成就感！明年，我一定要再回來！希望還能再遇到大家！

※陳郁雯

這4天真的是非常辛苦，剛開始的第一天超想要回家的，但後來的幾天，開始跟小隊上的隊員熟悉後，漸漸地這個想法消失不見了！轉眼間4天過去了。想當初第一天剛開始見面的時候，大家拘謹的樣子，那時候因為沒有講話的對象，所以很無聊，吃飯的時候，桌上都感覺瀰漫著尷尬的氣氛。

第二天開始了一些活動，讓我們仁三小隊更貼近了一點，這時候開始終於不會感到無聊，也不會一直把「想回家」這句話掛在嘴上。第三天，在下午跟副隊長聊天的時候，知道了我們隊的男生幫我們曬衣服，我非常的震驚！因為通常男生是不會這麼做的，那時我就更覺得能在這個小隊真是非常幸運！

準備要回家時，心裡真的有一絲不捨的感覺纏繞在心頭上，雖然這是第一次參加生服營，但因為明年要準備學測，所以可能無法參加，希望考完學測的那一年暑假，可以有空來參加！



▲擔任執禮人員，鼓起勇氣，放大音量！

※吳嘉惠

在這4天中，第1天因為跟大家不認識，所以很緊張，我以為要跟大家相處很難，但是超乎我的想像，第2天就交到朋友了；因為是第一次參加，所以認識的人不多，但是玩得很開心。第3天的營火晚會很好玩，又好笑。到了離別的日子，雖然只是短短的4天，卻有著許多美好的回憶，有些捨不得離開，就算離開了，依然還是朋友，雖然我們住在不同的地方，但我們的友誼是不會斷的！

※林慈怡

這幾天下來，認識了一些人，相處也很愉快，大家的默契經過了4天的培養，變得很好！第1天，輪到值勤的剛好是我們大隊，不但要進行一些活動，還要不斷地被叫去做事，真的很累！不過到了第2天，我們仁大隊就比較輕鬆一點，可以拍袁前人的小短片；同時也要演練獻供禮，不過我們的「資質」還不錯，很快速地練習了幾次。我是第一次要在這麼多人面前獻供，加上之前都是5人一組的獻供禮，所以剛開始練習很不習慣，看到水果時，還是不由自主地想要前

去接果，不過一段時間後，大家都變得很熟練了！

第一天時，很「不幸地」被選為副小隊長，剛開始真的很不想當，不過經過這4天，就變得越來越熟悉了，所以感覺其實沒有想像中的那麼難！

※陳彥伶

今年是第2次參加生服營，和上次一樣累，但是這次認識的同學都不一樣，老師也不一樣。這次還是有DIY，把金桔泡在醋裡面，兩個禮拜後才能吃，還有自己動手做爆米香，很特別、很好玩！我們是做愛心形狀的，而且它的包裝很漂亮，有點捨不得吃。

第三天的營火晚會很好玩，用木頭燒起真正的營火，還有沖天炮，很壯觀。晚會中，每一組都有一個戲劇表演，大家都表演得還不錯，加上活動組大哥哥、大姊姊的帶動，很開心！

這次的微電影也很特別，我們這組拍的很搞笑，過程也很開心，謝謝大家的合作。大家雖然都服務得很累，但是很值得，感謝大家！

※林佳沂

當我第1天到天庭道院時，我的心中感到非常興奮又緊張，因為我長不擅長的就是人際關係，所以每次我一到陌生的地方，都非常害怕交不到朋友。一開始因為和同學還是不太認識，只能靠著服務工作來消磨時間。到了第3天，



▲ 開心出遊，體驗米香DIY。

工作變多了，我也認識了一些其他小隊的同學。在這次營隊，我學到了如何幫忙家人分擔工作。在人際關係上，則還有許多需要學習的地方。

※林韋宏

第2次來中堂參加營隊，很高興！來這裡玩得很開心，但也很辛苦、很累！要學很多東西，但做的都是可以幫助別人的事情，就覺得非常有意義！來這裡，我也交了很多新朋友，感受到了什麼是友善，即使之前完全沒見過面，才剛認識，也可以很親切地招呼對方，馬上就變成默契一級棒的隊友！

話說，來這邊我學了一大堆東西喔！例如：學會如何摺棉被、如何在幾分鐘內可以洗一大堆的碗。也學習到了袁前人的行誼。希望下一次可以再來參加，再一次遇到你們，再一次交到新朋友，再一次同隊！

(續下期)