



FM52.0 Father & Mother i love you

2014基礎忠恕大專夏令營 籌備及活動心得(中)

◎基礎忠恕學院學界培慧班提供

(接上期)

※王玉明

從第一次參與夏令營會議開始，自己經歷一個營隊從無到有的過程，備感榮幸！想想實在不容易，一切的未知，由每一個夏令營的夥伴一手推動出來的，大家提出看法、找出盲點，不斷去思考、省思如何展現此次夏令營主題：「孝親」。

在籌備期間，後學曾跑去宣傳組參與，討論如何拍攝第一支宣傳短片和介紹拍攝技巧，以及到戶外開拍。後學覺得從一開始到實際拍攝的過程真的很好玩、有趣，我們在大熱天下，四處取景拍攝；隨時找靈感，臨時加新的點子融入畫面中。後來，看見宣傳組陸續出爐的吸睛影片和倒數計時

照片，不禁讚嘆思諺學長帶領組員的製作功力！

後學接任夏令營的學術組組長，一開始面臨這一切繁雜瑣事衝擊，發現這組事前準備工作範疇非常廣，整個昏了頭！幸好珊如學長一直以來從旁協助、解惑，讓後學重整思緒且順利執行下去。感謝書瑜學長設計各種學術用品，像是視覺海報、手冊、名牌等，這一路走來一直不斷在修改設計內容，她還是不厭其煩且很有耐心地去修改設計，用心把每一件設計讓學員們感受我們的真心。其他還有統整學員基本資料，製作各項標示、海報等等，學術組要感謝的人太多的，一路有他們的相挺、付出，才能順利完成。

後學發現自己不足的地方還有很多，遇到事情忍不住情緒糾結，期許自己更能夠從容處理和坦然面對未來的大小事。整個過程中，還是有些美中不足的地方，新手上任還請各位見諒；活動過程中，最常聽到有人詢問的是膠帶和釘書機，才發現似乎帶不夠，真是不好意思。很開心能為大家在學術人事組服務！看到點點滴滴的成果，一切勞累都很值得，這年的夏令營讓我們充滿精彩的回憶和深刻感受的體驗，不可思議！我們做到了！達成了！圓滿了！真的是最棒的FM52.0夏令營。

※林好璇

大家幾個月的努力終於告一個段落，FM52.0開啟了大家很多的第一次。

感謝點傳師以及講師讓後學有這個機會第一次擔任副班長這個職位，一開始不太清楚副班長要做什麼，以為是輔助班長就好了吧，所以對於這個角色一直沒有真實感。直到進站的那一天，和班長昭文學長兩個人又獨自跑了3天的流程，才發現原來要做的事情這麼多，那個時候才開始緊張，也開始有了真實感。

最感謝的是這3天的好搭檔——昭文學長，我們像互補般地一同進行所有活動，有很多事情都靠昭文學長適時的提醒，後學才記得，昭文學長

總是帶給大家精神跟動力，所以覺得能互相搭檔，很榮幸！

想感謝的人太多太多了，就像很多學長說的，其實最該感謝的是每位參與夏令營的人，不管是工作人員或者是學員，因為不論少了誰，夏令營都會不成功，所以看到大家能在這個營隊裡面有成長，大家都覺得值得了。

※石秉仟

與其說是心得文，不如說是一篇反省的文章，因為後學是在生活組學習，但並沒有把生活組的事情處理得很好，也沒有很確實地訓練好組長和組員，以下是要反省的地方：

1. 吃，有一次洗碗的時候，生活組沒有注意到洗碗台上躺著一瓶洗髮精，當學員們把沙拉脫用罄的時候，便隨手拿這瓶洗髮精去洗碗，這不是很好的做法。每次洗碗後，洗碗台上的菜渣沒有清理。吃完飯後，也要留意餐廳是否已經掃好地跟拖完地，以維持清潔。
2. 拉，也就是廁所環境衛生的維持。第一天晚上洗澡時，忘了先提醒學員要把垃圾桶拿出來，造成某些垃圾桶有積水，因為這個小疏忽，生活組要花時間再去清理。此外，生活組不定時去巡視廁所清潔的次數應該要增加。
3. 睡，乾道寢室沒有安排輔導學長，

這真是一大缺失，因為第一天晚上有學員怕熱，把冷氣溫度調降到18°C，結果就有2位學員睡到一半冷得受不了，而跑出來到沙發睡。

※ 張家綺

首次辦夏令營，後學就負責服務組，這幾天都不停地跑來跑去，也不知道已經爬了幾遍樓梯，每個流程都要比大家提早半小時甚至一小時去架設備、開冷氣，還要到處找執禮人員或是幹部等，雖然腰酸背痛，腳也酸到快「軟腳」，還是得硬撐下去，深怕某個細節出狀況。

真的非常感謝好幾位學長時時叮嚀後學該注意的地方；也謝謝生活組夥伴，互相幫助、到處奔波，一起完成不可能的任務；也謝謝所有執禮人員的配合。

這段時間，也讓後學知道自己有很多不足的地方還要再學習，另外很高興有機會參與到晚會的幕後工作，

整場晚會非常成功，真讓人感到很開心！

還記得在籌備夏令營的過程中，後學也參與了宣傳小組，我們找了一天到各個場景拍攝，真的很開心和大家一起完成拍攝短片。這段過程是後學覺得最特別，也是最難忘的回憶，最後看到影片的成果，真的很有成就感！

這5個月裡，滿滿都是回憶，大家也都成長許多！在活動的最後一刻，眼淚終究忍不住落下，流不停的汗水化成淚水，一切都值得了！

※ 余欣蓉

先恭喜這次的工作人員，有你們的努力，讓這次的夏令營辦得非常圓滿順利。這次的夏令營，是後學第二次參與，從學員自己籌備，到輔導學長參與籌備，雖然之中，後學因為工作繁忙，導致許多事情沒辦法參與，但學員們非常認真地學習，以及不斷提出意見、修改教案，讓這次的課程，充滿了有意義及有溫馨的感覺。

課程當中，尤其是「家書」課程，除了讓學員看家書、打電話，最重要的是如何引導。對於引導方面，說實在後學真的不在行，很害怕引導方向不對，導致場面弄得尷尬，或者不對味。但幸好有講師及其他輔導幫忙協助，讓這次的家書課程，除了眼淚、歡笑、感動，還有重要的是感恩，看



▲ 小組時間，更加認識彼此。



▲「大腹便便」還要完成各種任務！

到學員打電話與爸媽談話當中，聽到的是對爸媽感恩，以及感謝他們辛苦的照顧，雖然有些學員沒有收到家書，不過透過電話，也傳達許多的心意。

最後感謝的，是第二組的學員，原本後學一直很擔心帶不起來；幸好透過一些遊戲、組別競賽，讓小組的團結越來越明顯，甚至都不用害怕組員脫隊，因為就是團隊的向心力，把所有學員都變得自動自發，像是洗碗也是一起行動，不會只有兩、三個人。甚至最後一天的煮菜，雖然過程中遇到一些小小的問題，但是大家不會退縮，勇敢去面對，解決眼前的問題，甚至不斷地鼓勵同伴，這種經驗不管是在工作上，或者在學校當中，都較為少見。謝謝第二組所有的人員，你們永遠是最棒的！

※劉馥瑤

這次是後學第二次參與學界的夏令營，但是是第一次當輔導。在營隊前，後學其實有點緊張，因為組長宜謙學長可能無法時時刻刻都待在組上，後學又和培緣班支援的曉勤學長並沒有很熟，所以很擔心會沒辦法把小組帶動起來，不過還好我們這組的

小隊員都很成熟、也很好聊，加上曉勤學長也非常會引導和配合，所以才能順利地和大家活絡起來。

老實說後學並不是一個很好的輔導，因為時常在小隊上會「正大光明」地睡覺（還被隊員拍起來），或是在廁所一不小心睡著；要不然就是和小隊員聊天聊得太起勁，而忘記應該做的事；再要不然就是把小隊員搞丟，還差點找不回來，諸如此類都是需要檢討的地方，下一次當輔導要特別注意！

之前有參加過很多夏令營，不管是當學員或是工作人員，都沒有這次來得感動；雖然營隊前的準備，後學沒有參與很多，但因為學員感人的分享，或是課程中播放的影片過於催淚，讓後學把之前在研究所累積的壓力也一併宣洩出來，真的是非常的「舒爽」！有種未來可以再向前一步的感覺，這都要感謝這次的因緣際會了！

經過這次營隊，回到家後，後學對家人們（不是只有父母親，而是全家人）的態度也開始有所調整，雖然不是那麼容易，但後學會盡量落實所體悟到的事情。感謝這次營隊給後學這麼多學習的機會；也感謝其他學長對後學的幫助和支持；這次營隊真的讓後學成長很多，當然，後學需要改進的也很多，也要謝謝其他學長們的包容！

（續下期）