



FM52.0 *Father & Mother i love you* 2014基礎忠恕大專夏令營 籌備及活動心得（上）

◎基礎忠恕學院學界培慧班提供

※張馨云

2014年7月4日至7月6日是大專夏令營，我們7月3日就提前一天進駐天德堂，這次的大專夏令營有60幾位學員參加。7月4日早上，所有輔導、幹部和工作人員都開始做準備了；後學第一次參加夏令營，也是第一次擔任服務組的副組長，超緊張的！因為怕出差錯。

7月4日早上，早獻茶和早獻香的時間有延遲，因後學第一次接觸中堂獻香的準備工作，還不是很熟悉，幸好有輔導在旁邊協助我們，我們就進入狀況了。

服務組主要負責的職責有執禮人員的安排、架設設備、開冷氣，我們都要提前半小時去各教室完成準備；

此外，須負責中堂獻香的事前準備工作：早獻茶要先準備熱水、茶葉；獻供前，要把水果準備好；獻香則要提前準備香、平爐、淨手毛巾等等。此外，要提前請執禮人員到中堂準備及練習，執禮人員有時會忘記，我們也要提醒。

生活組人手不夠時，服務組也必須去支援他們，到廚房協助端菜，生活組與服務組都會互相幫忙。非常感謝利芳、昭惠學長，這三天都協助我們，我們才能順利完成服務組的任務。雖然還有不足的地方要再努力，但我們也從夏令營中學習到很多。

晚上等學員就寢時，所有輔導、幹部與工作人員還要開會和跑隔天的所有流程；開完會，隔天早上的執禮

人員還會到中堂再練習禮節。這幾天，大家都很累晚睡，還有人只睡3個小時！這次夏令營我們籌備了半年，終於圓滿結束了，也充滿很多的回憶！

※謝祥民

大家都知道，後學是個不太善於用言語表達（或常常表達錯誤！？）的人，所以往往只能訴諸於文字……

從2013年12月8日開第一次夏令營會議，到2014年7月4日營隊活動正式開始，歷時215天的籌備，終於把「感恩與孝親」用「FM52.0」，也就是「Father & Mother i Love You」的方式呈現給大家，所有工作人員心中的感動是無法言喻的……（但是現在還是要把它言喻出來啦！）

老實講……後學沒想到最初提議的一些點子，被採納的部分居然還蠻多的！？包括打水球、第一天分站體驗、CALL OUT、提貨券等……（謎之聲：明明後學一開始並不是負責夏令營主題發想的成員，卻硬要參加會議，還硬要規劃耶……）

後來，大概是因為課程（一）的部分，要修改的地方實在太多太多，導致最後跟後學原本的設想完全不一樣。所以，後學就被改分配為負責課程（一）啦～

最後，可行的方案是，將父母教



▲要保护好綁在身上的「甜蜜負擔」喔！

養子女的辛苦，分為心理壓力、生理壓力、經濟壓力、社會壓力等四種層面去做分站體驗。後學被分配到非常不容易的「心理壓力」這一站擔任關主，活動內容是體驗真正帶小孩的辛苦。

教案經過了多次的刪修以後才定案，之後還要準備各項道具，只是到出發前一天，道具還沒準備好……OTZ，要準備的東西包括：

- (1)小孩號碼牌（以下三項都要護貝及裁剪兩次——護貝前&護貝後）。
 - (2)副關主號碼驗收牌。
 - (3)抽任務的盒子標籤。
 - (4)抽小孩用的籤紙（4次闖關X一次4張共16張）。
 - (5)任務紙（2組共80題）。
 - (6)抽任務用的盒子X4。
 - (7)抽小孩編號用的盒子X1。
 - (8)任務中要使用的道具（像是衣服、掃把、拖把、數學題目、紙杯等）。

(9)筆記型電腦。

(10)投影機。

(11)Power Point 投影片檔案。

天啊！列出來後，才發現居然要準備這麼多東西，還好有學長們的齊力幫忙，才能順利完成。

擔任關主的時候，由於後學實在不善於言辭，還要利真學長先幫後學帶兩次以後，後學才能帶得平平穩穩。

後學負責的這關似乎比的是「籤運」，而不全然是教小孩的經驗，因為其中有一位小朋友真的非常難從小房間哄出來，而且就算和她爸媽一起出來，也沒有完成任務過，導致抽中她的學員們經歷無數次的失敗，但也因此讓學員們真正體驗到，要照顧一個小孩子，真的沒有想像中容易！

另外，令人開心的一點是，很多學員認為後學的關卡是四關裡面最好玩的！

接著說到第二天下午的「家書&CALL OUT」，這個活動是在營隊前，先請家長寫信給自己的孩子；在營隊中，學員們讀信時，大家就開始哭了！

後學在此一定要分享一下敬堯學長的家書，他說到，他媽媽把他寫得太好了！好到他無法接受，因為明明就是一些雞毛蒜皮的小事，他媽媽也描述得有點誇大！所以後學就和敬堯



▲體驗懷胎過程中，處處都要小心謹慎。

學長說：「每個人在他爸媽的心目中都是一塊寶，這些誇讚你的事情，實際上，你也有做到，或是做到一部份，不是嗎？」他說：「有是有，但那明明是沒什麼大不了的事，我媽卻寫得好像很了不起一樣……(T__T)」後學答說：「這就是因為爸媽的角度和你不一樣啦！或許在你的年紀，你覺得你做到的事情沒有什麼，但是你爸媽卻認為，你非常非常棒了！」

後來CALL OUT給家長時，敬堯學長有問媽媽：「我根本沒有這麼好，妳為什麼把我寫那麼好？」他媽媽回答：「不把你寫好一點，難道寫差一點嗎？難道讓你在別人面前丟臉？」後學覺得，這實在是一位偉大的母親阿！！每位小孩在爸媽心中是不是都「優點無限大」呢？

最後大家都哭得慘兮兮，聽到敬堯學長分享時，因為後學心有戚戚焉，忍不住也掉下了男兒淚！

還有就是，我們這組的學員超級棒（一定要按一萬個讚！！），洗碗時，都有主動服務的人；吃飯速度超級快，我們這組學員是兩乾五坤，也

是乾坤比例最不均的一組，但吃飯卻是每次都拿第一，往往別組還沒吃完，我們這組連碗都洗好了！超強的！主動性高，又善於分享！這麼優的組員哪裡找啊！

所以，我們最後的分數居然得第一！！（哈哈！完全沒想到！組內所有人都很驚訝……）時光飛逝，夏令營這三天半的時間真得過超級快的啦！有生以來時間過最快的時光，有沒有？（謎之聲：真的有……）

另外，後學也擔任這三天的早獻香執禮（三天？不是只有兩天的早上嗎？哦～還有第一天預先進站時的早獻香），不知道在禮節上有沒有什麼錯誤或遺漏的地方？……還請諸天仙佛慈悲赦罪，請各位學長慈悲指正，謝謝大家！

最後，後學附上想對學員及其他輔導學長說的話：



▲用盡各種方法，請小朋友協助完成任務。



▲細心完成各種家務。

給敬堯學長：

快來參加學界班吧！學界班就是需要你這種人才！會吃，肯幹，肯分享，你來學界班一定能綻放很大的光彩！非常期待可以參加你辦的夏令營喔！（不知道你說會報名第23期學界班，是否已經報名了？）

給和陽學長：

雖然和敬堯相比之下，你較為沉默寡言，但是後學看到你優秀的地方，那就是……效率！你是我們這組第一個交「回饋給爸媽的家書」的人，所以，也希望你可以來參加學界班，展現和別人不一樣的風采喔！

給慧忻學長：

很可惜，你是我們這組唯二沒有收到家書的。但是看到你在CALL

OUT時，還是哭成了淚人兒，心裡真是相當不捨！（謎之聲：她明明就說過是被氣氛感染的，本來根本不會哭的，好嗎？）

給芷郁學長：

在「家書」課程時，妳說到：妳父母一直很支持妳，不管做什麼決定都一樣，妳的努力他們有看到。這是當然，因為他們一直陪在妳身邊，所以，要好好珍惜能和他們一起相處的時光喔！CALL OUT時，妳也哭了，希望妳今後能夠像妳所說的一樣，好好孝順父母唷！

給今瑋學長：

妳是晚會全場焦點有沒有？有！另外，我們要感謝的人很多，但是一定要先感謝爸媽唷～^^，因為，沒有爸媽就沒有我們！

給佳韻學長：

「家書」課程時，妳和易儒是哭

得最慘的！現在知道妳爸媽和妳哥哥的苦心了吧？家永遠是妳的避風港，所以我們要好好珍惜自己的家人唷！

給易儒學長：

後學覺得，妳跟佳韻長得好像！一開始完全分不出妳們兩人，只能看名牌分辨……（其實看頭髮長短就知道啦！長的是佳韻，短的是易儒！可惜後學太晚發現）；妳在「家書」課程的時候說到，妳選的高中和妳媽媽要求的不一樣，不管哪一所高中，一定都要認真學習！CALL OUT時，妳也哭得超慘的，希望妳可以將感謝爸媽的心付諸行動唷～^^！

給好娟學長：

有詞頌曰：細心負責，照片到位；妳我搭檔，天下無敵！

為什麼講到「妳我搭檔」呢？因為，妳真的超級細心的！開細部流程會議時，不管是不是妳負責的事情，妳都會全部記下來，照片側寫也超棒的！所以，後學這種大喇喇的人跟你一起當輔導的話，一定天下無敵的啊！（謎之聲：是在無敵什麼啊……）

給利真學長：

雖然因為其他道務的關係，導致妳只有第一、三天來我們組上，但還是相當感謝有妳幫忙製作道具、示範「如何當關主」、收拾場地等等，辛苦妳了！



▲ 小組對抗，緊張時刻。

給健洲學長：

第二天開始時，你擔任我們這組的支援輔導，謝謝你幫我們這組帶「吶喊」，還有特別要感謝的就是晚會的音樂剪接，你剪接得真是又快又好！深深感謝你！

給祥永學長：

雖然只有短短的第一天請你當我們這組的輔導，但還是深深感激你！第一天的組破冰時，幸好有你在，妤娟學長和後學才不孤單！

※何品瑛

一年前，當還是夏令營學員的時候，後學的輔導曾經望著桌上的早餐說他吃不下，當時後學覺得很擔心、也很難體會。而在一年後，後學當上了輔導，在忙碌了一整天之後，晚上卻睡不好；隔天早上，後學也同樣望著早餐嘆息，原來，辦夏令營是這麼一回事！

這次的夏令營，我們從年初就開始籌劃，每個人提出意見，開始設想主題，還訂出各課程的核心大綱，五個課程小組選定自己想要達成的方向，經過討論和演練，大家提出了無數的建議；一邊還必須忙著行政組的工作，最後再和小組的輔導夥伴們互相熟悉和討論。

FM52.0 的每一項細節，大家都一起規劃構思、分工合作，貢獻了無數



▲ 分享父母所寫的家書與滿滿的愛。

的時間和汗水！第一天的破冰和分站活動，我們身上背著水球執禮且到處幫忙，強忍著全身痠痛，還得關照學員的適應狀況。

晚上開完會之後，為了明天負責的課程，後學和其他學長一起場佈及練習；到了很晚，當後學正準備回寢室休息的時候，負責晚會的學長們卻仍在舞台上排演，還有更多的學長也在營本部及電腦前奮戰！

經過一夜輾轉反側，第二天的「真理爭理」是後學第一次負責的課程，經驗還不是很足夠，還有很多學習的空間。

而「家書 & CALL OUT」的活動非常感性，看著許多學長哽咽痛哭，向自己的父母說出：「我愛你！」即使後學已經在事前演練時也做過一次，仍感覺非常震撼！

晚會的進行更是順暢無比、精彩絕倫，晚會組令人驚豔的表演和各小組賣力的演出，隨著最後的「地火的搖晃」

(點燃蠟燭，在地上排出愛心形狀)，在一片願望的祈禱聲中，漸漸落幕。

第三天的座談會讓後學受益良多，看到許多學長勇於分享自己的經歷和問題，真的覺得有一種互相信任且感動的感覺，大家好像已經是一家人一樣的在分享。經過午餐DIY和禮物製作，幹部們的回饋雖僅僅只是一小段話，卻深深地打動了我們這些一起經歷千辛萬苦的夥伴！想起後學因為指考，沒有和大家一起跑完所有流程，也沒有來場勘，更沒有用盡心力在自己負責的課程和行政組上，都是其他學長一起幫助後學，這次的夏令營才能順利達成。

但因為相處了一些時間，無論是和學員或夥伴們，難免產生一些齟齬，後學這才發現，原來人與人相處不是永遠都和樂融融，仍有難改去的脾氣毛病顯現出來，後學覺得，原來這才是最值得學習及改變的地方。

這次的主題——感恩孝親，更是讓後學體會了不少，不但更懂得如何和父母相處，也學會感恩和回報。希望這次的夏令營，能讓所有參與的學長都收穫滿滿；回家之後，能將在營隊裡的體悟實際運用在生活中，那麼一直以來的辛苦，也都可以化為所有人的父母嘴邊一抹幸福的微笑。



▲晚會精彩戲劇表演。

※詹蕙靜

首次辦夏令營，就擔任執秘這個責任非常沈重的職位，對於幾乎沒什麼營隊經驗的我，在執行上面臨了很多困難；後學可以說是完全的一張空白紙，幾乎連最基本的概念都沒有，甚至到了進營隊的當下，也覺得自己是在一個還沒準備好的狀態下，就被趕鴨子上架！

但是，經過這次夏令營，可以發現到自己所學真的非常不足，還有許多方面需要向大家學習，也謝謝很多幫助過後學的學長，雖然後學呈現出來的東西真的不太理想，但大家還是不嫌棄地繼續給予協助。

想到再半年後，就要以輔導的身份帶領學員，覺得一切好像都來得太快了！

很感謝點傳師及講師，願意給後學機會擔任這次夏令營的執秘，給予後學學習的機會，雖然一路上緊張的心情還是佔據了大多數的時間，但是沒有真的做過，是不會明白其中的道理的！

(續下期)