



善守者

◎ 簡琬婷

《道德經·常德章第28》經文：
知其雄，守其雌，為天下谿；為天下谿，
常德不離，復歸於嬰兒。

善守者，知雄守雌、知白守黑、
知榮守辱，即是以道之本體，一陰一
陽之調和，採行剛柔並濟之法，守住
最根本之本性。

知雄守雌 剛柔並濟

1. 知雄者志大愿大

知雄者，志大愿大，有遠大的志
向、積極的態度，在做任何事情時，
都能發揮專長，而有所成就；但若只
是一心想獲得最大成就，而忽略了最
原始的初發心，則為達目的，也許就
會產生不擇手段的行為，以脅迫、威
脅的方式來達成目標，則反而失去了
真道。

2. 守雌者柔和綿密

守雌者，柔和綿密、心思細膩，
能思前顧後，保守住根本而不躁進；
但若只是守著內在的心念，卻沒有外

在的行動，那就容易產生缺乏目標、
沒有動力、沒有愿力的現象。

3. 剛柔並濟天下歸

因此要明白「知雄守雌、剛柔並
濟」的道理，才能使一切事物順利推
展，而不失去原本的方向。就如同古
代君王，要使天下人都歸順於他而無
異議，則必須採用剛柔並濟的方法，
才能使人心真正地歸順，否則只是達
到表面的和平。

在職場上亦同，職場上的主管若
要能成大事，則不能一味地用威脅的
手段來壓迫下屬，而應守住根本方向
的大原則；至於運作的過程中，則可
以信任、放心地讓同伴盡情發揮所長，
這才能達到上下一心的功效。

在個人的修辦過程中，也是同樣
的道理，不但要有堅定的道心，且要
有愿力；要能活潑應事，並且能堅持
到底，這是經文所要提醒修持者「知
雄守雌」的道理。

為天下谿 止於至善

1. 天下谿歸最低處

明白知雄守雌的道理後，尚要以天下谿為守持之要。「谿」是指水流所歸之處；水往低處流，最終會匯集流往湖海，而在水流所匯集的最低處，就如同萬民歸順的道理，亦是生機的所在。

2. 天下心歸最善處

曾聽有句話說：「低到最低處，方是見性時。（註）」天下眾人的心，亦會歸屬於最低處、最有生機的地方，而那就是慈悲、仁愛所展現的地方；以個人而言，就是歸於自性本源處，因此處是最為光明、無染的地方。

3. 自性本源最清處

此自性本源最清處，要使其展現，使萬眾歸屬，則要學習放下、謙下，無執著的心，才能使蒙蔽的本性回復光明、無染、無著的本來。

常德不離 復歸嬰兒

1. 心不離道，反觀守玄

該如何才能做到「知雄守雌，為天下谿」？首要的是心不離道，《中庸》云：「道也者，不可須臾離也。」常常守住道心，反觀自己的心念是否有所偏離，則要透過守玄的功夫，反觀自省，隨時修正。

2. 叩首懺悔，復歸嬰兒

要懂得叩首懺悔，不斷地反省、懺悔、放下，回復如嬰兒之赤子心的狀態；在嬰兒尚未受後天染著，未有分別對待之時，其心是無私無欲、無對待執著的。因此，必須時時透過反省懺悔的功夫，使自性回復如嬰兒時之至純。

3. 守其至善，是謂常德

最後，則是要持之以恆，不離自性，內守道心、外化以德，亦即是「常德」。

註：出自《老師的話第一輯》，明德出版社，民國80年（1991）3月。

