



人生真諦課後心得

◎ 忠恕學院學界培信班

升上了忠恕學院學界班二年級——培信班，課程也進入一個新的階段，基礎道義與禮節演練課程的比重增加，期望學員們在輔導學長的細心成全下，啟發道心，進而穩定參班。這學期一開始，由魏瓊華點傳師慈悲賜導的「人生真諦」專題，帶領大家探討人生價值，並進一步思考如何提升自我的生命境界。

課程一開始，魏點傳師請大家計算人生可自主的長度，讓大家體驗到，生命並不如大家所想像的那麼長，實際能運用的時間相當有限。然而，我們雖然無法決定生命的長度，卻可以決定生命的廣度。那要如何在這有限的生命裡，找到人生真諦呢？點傳師為我們說明：所謂的人生真諦，就是人生生命的真實意義，也就是從生命的真義裡，尋找生命的路標！

「在你的生命中，是否有一個讓你覺得他的人生很有意義、有目標、有價值的榜樣，而那又是個什麼樣的人生呢？」點傳師留下了這一個問句，讓大家思考自己心裡的目標、心裡的典範，並向他邁進。

《窮的只剩下錢》的作者王陽明牧師說過：「『生活的幸福』不等於『生命的幸福』，兩樣幸福我們都需要。」人的需求有兩大項：一是「階段性」的需要（生活的幸福），一是「終極性」的需要（生命的幸福）。追求生活富有的同時，也不能忘記讓心靈富有，才能獲得發自內心，單純的快樂，正如同道場中所強調的「聖凡兼修」！

點傳師也提到圓滿人倫與盡孝道的重要，孝道又分為：下養（小孝）——口腹之養；次養（中孝）——體親之志；上養（大孝）——喻親於道；最

上養（大大孝），也就是實踐「立身行道，揚名於後世」的精神。點傳師期許大家都能往大大孝的方向前進。

最後點傳師提到：當今世代，天時緊急，正值午未交替之時，以此勉勵後學們，希望大家能把握充實自己靈性的機會，在道場上學習，平衡生活中「階段性」的需要和「終極性」的需要，讓生命活得更充實、更美好，因為，這就是「人生真諦」啊！

※ ※ ※

以下為學界培信班學長之課後心得（作者依筆畫排序）：

※ 李易儒

感謝魏點傳師為我們講述「人生真諦」這堂課。或許我們無法決定生命的長短，但我們可以決定生命的價值與意義。大多數的人都在為「後悔」而嘔氣，為了不重蹈覆轍，我們應該在每一次的



▲ 課前道寄韻律，帶動氣氛。

後悔中學習，避免下一次的後悔出現，這樣才能讓生命維持亮度。希望大家能早日找到屬於自己生命的意義與目標。

※ 吳羿均

今天這堂課已經聽了兩次，第一次聽時，不太懂得如何找到有意義、具有價值的目標。然而這幾年在道場的學習中，讓後學漸漸明白：自己所負責的輔導事務是很有意義的工作。

感恩點傳師這麼精彩的講述，希望大家都有收穫，能一起尋找生命的意義，肯定自己的人生目標，活出有價值的自我，就如同老前人一樣，一同把握有限的今生。

※ 余宥瑩

這堂人生真諦，每次聽每次都有不一樣的體會。

對於人生，至今，後學仍沒有一個清晰的答案，但可以確定的是，修道這條路是永遠不變的選擇。

生活與生命如何兼顧？後學也還在學習如何聖凡兼修；在凡中修聖，不僅僅是場域的差別，更多的是當下一



▲ 活潑有趣的體驗活動。

念升起的決斷。一念天堂，一念地獄，全看我們那起心動念的選擇。因此，如何時時反觀自照，成為最重要的課題，也是後學需要加強努力的地方。

生命只在呼吸間，生命的長度不可掌握，我們能掌握的只有自己的選擇。隨時省察，活在當下，才能不抱遺憾，成就有價值的人生。對於後學來說，能夠在道場學、修、講、辦，能與各位相遇、切磋，圓滿人生中的緣分，就是有價值的人生。

願大家都能找到屬於自己的價值目標，一同努力。

※ 林婉瑄

「人生真諦」這堂課，讓後學更清楚地了解人生。

我們無法知道自己何時會死亡，但在死亡前，我們能選擇活得精采、活得繽紛，盡最大的力，活出自我的生命廣度。

※ 邱欣柔

謝謝魏點傳師為我們講述「人生真諦」這堂課^^，也讓我們了解：要做不讓自己後悔的事！！

※ 許瀚隆

在聽完點傳師講述的「人生真諦」這堂課後，後學了解到：其實人生剩下的時間不多，如何掌握有限的生命，應該從最基礎「下養」的孝順父母開始做起；進而學習老前人的精神，進行「最上養」的行道才是。大家要一起學習老前人的精神唷！

※ 許晏慈

「終極性」的需要和「階段性」的需要怎麼分配才能平衡？後學沒有正解。也許有人跟後學一樣，為了「生活幸福」，卻正在剝奪「生命幸福」的某些區塊。但其實不管怎麼分配「終極目標」和「階段目標」，後學覺得只要有目標，而且積極行動，就不會浪費時間。把握當下、朝目標前進、



▲ 當月壽星，接受大家祝福。



▲ 全班聯誼，天燈祈願。

享受過程，那就會是自己的人生真諦！大家一起加油！

※張雅涵

人生真諦，真是一門值得花一輩子時間去探索的課題。在追求「生活幸福」的同時，也必須兼顧到「生命的幸福」。從自我的心靈昇華、孝順父母到為天地奉獻，每一個階段都值得好好思考。

上完課以後，再次被提醒了生命的短暫，希望追求「階段性」目標的同時，也能兼顧「終極性」目標，讓自己的心靈更充實，在修道路上尋找生命的意義並發揮它的價值！

今晚，我們都是富有的人！

※陳晏翎

上完這堂課讓後學了解到，所謂「人生真諦」就是做對的事，同時不要違背自己的良心。有了財富和名利，或許可以風光一世，卻帶不進棺材。身心健康和快樂這類心靈上的滿足感才能促使我們追求更美好、了無遺憾的人生。



▲ 共同開班，發表年度班級目標。



▲ 小組討論時間，踴躍發言。

※黃莉婷

這麼棒的一堂課，但後學因事耽擱，只有聽到後半部，真是可惜！

由陳光標的小故事，讓後學想到俗語所言：「不因善小而不為。」就像學界班持續推動的家扶中心兒童認養基金一樣，一份小善會日積月累成大善。

我們幸運的生在這美麗的寶島，同時，又可以生於修道家庭，這是我們前世修來的福分。雖說沒有富裕的家庭，但卻吃穿有足，因此，我們更要秉持老前人的腳步與理想，認理修，更要認真修！

※程日城

謝謝魏點傳師為我們講述「人生真諦」這堂課，它讓後學了解到：雖然人

無法決定生命的長度，但是我們要活得有目標、有意義、有價值，不要做會讓自己後悔的事。同時，在追求有目標、有意義、有價值的人生時，也要記得默默為我們付出的家人，一定要好好孝順家人，到時才不會後悔莫及。

※ 楊坤升

如何讓自己這輩子不後悔、不遺憾，就是要每日檢視自己是否將該完成的事情都做了。當發現有該做卻沒做的事，應立即去完成，才不會有遺憾！

後學這輩子最棒的事就是參加了學界班，認識很多好朋友，學到很多對的事。也許大家還不能了解後學說的，但如果能用心參與每堂課，一年後大家一定會發現學界班的可貴之處！在此，也謝謝各位點傳師與各位學長，讓後學有機會在這裡學習！謝謝！

※ 劉興昌

「人生真諦」這堂課，在不同的階段聽，感想都不同；隨著年齡的增長，心境亦不同！今天點傳師清楚地跟大家說：「現階段，我們的重點在聖凡兼修。而聖凡比例的那把尺，在各位的心中！」後學覺得：雖然沒有一定的比例，但一定值（為實數）。如果分母為零，那就是發散！所以聯結到上學期所上過的「了凡四訓」那堂課，是很有邏輯性的！

後學覺得「道」是很科學的，一點都不是迷信。會迷信的是人，而不是「道」讓人迷信！所以了凡先生說：要從「立命」開始！所以「生活」必須滋養「生命」，並於「生命」中創造「生活」的價值，這兩個是相輔相成的，缺一不可！我們在這場學習，便是將價格創造出最大的價值，在生活中創造出生命的意義與目的！謝謝班長、副班長與各位輔導，更感謝各位學員讓我們大家有創造生命價值的機會！

※ 劉忠宜

感謝魏點傳師慈悲，讓後學有機會省思「物質、精神、靈性」三者該如何權衡。

※ 謝宗堯

感謝今天魏點傳師為我們講述這堂這麼有意義的課！讓後學學習到生命的意義，還有，孝順是非常重要的！



▲ 慶生聯誼 party，邀請家人共同參與。