

# 道德經 學習心得

◎ 簡素香

《道德經》上篇是在講「道」，下篇是在講「德」。「道」貴在真知，「德」貴在真行，如果沒有「德」，「道」就顯露不出來，因為德是從道而發，其定義是道的功用。道是無形的，它是在內的；德是在外的，所以說德要依道生，有道無德易招魔，有德無道難超生。

## 上德無為 真誠無偽

在道心要顯露之前，個人修道根基與思想不同，會有不同的作為。根基有利有鈍，思想有正也有偏邪之分，所做出來的效果自然不同；所看的角度如果不同，定論自然也就不一樣。同樣是上天所賦予我們的自性，但由於個人的根器不同，在行事時，思想、動機有所不同，所做出來的效果自然

有所區別。在道德上，有上德和下德之分，上德是《中庸》所講的無聲無臭之至德；下德則是不明道的人，有執著、有目的、有企圖心的人，私欲過重，太執著於名相。譬如：同樣是捐款助人，有的人很低調，不留姓名，只默默在行善；但另外一種人卻唯恐人不知，假若能見報則更好。

如果能將心放在道中，是「無為而無以為」《道德經·處厚章第三十八》，即是上德。「德」一定要與行為契合，實實在在去做，不虛偽。在道的理念中是人人平等的，不分大小、不分貴賤、不論親疏，只要肯真心懺悔，懺悔是心靈的告白，也是精神污染的大掃除，雖有天大的罪惡，也能藉道的力量得到赦免。

我們每個人來到人間，不一定是完美的，就要靠後天來修補，才能讓自己完美地回去。今生的福報，是前世有種善因而得來的；如前世未種善因，就要靠這世去努力，藉著修道力量來改造自己的命運。

### 反省功夫 自我管理

修道的功夫是什麼？是反省。人因自覺而成長，而自我反省則是展現道德的第一課，也是人格昇華的階梯。我們來上課所聽的重點是什麼？講求的是根本、是體悟。講道不離自性，如果僅是用人心所講出來的，是「知識」；而用自性所講出來的，則是「體悟」，才能貼近道。真誠的體悟能觸動人心，也才能真正以德服人，以德化人，德的功用確實很廣大。

身為修道者，應懂得自己管理好自己，無論身在何處，在任何環境下，都不會失去道志。困難是意志的試金石，在困難中才能使人產生智慧，展現耐力，遇到困難也是考驗個人品德的機會。

### 修己助人 德化子孫

後學曾在新聞報導中，看到一位女性清潔隊員拾金不昧的消息：她有高尚的品德，生活雖然貧困，仍不被

金錢所誘惑，雖然沒有高學歷，卻有一顆純潔、善良的心。她丈夫因病去世，留下一對幼小兒女要扶養，因此，天未亮她就得出去掃街道，每天辛苦工作，賺取微薄收入維持生計。

有一天在無意中，她檢到一個手提包，打開一看，哇！不得了，裡面都是錢！她趕緊小心翼翼地將手提包收好。心想，掉了這麼多錢的人一定會很著急，她以同理心為他人著想，因此想讓失主早點找回這些錢，所以就原處等候。

1個多小時過去了，仍未見失主來尋；眼看已到了中午，2個孩子還在家裡等她回去煮飯給他們吃，迫於無奈，只好就近找派出所，將錢交由警察處理。警員打開手提包，清點金額是50萬現金，另外有2張即期支票，票額共是50萬，合計是100萬元。

警員稱讚她忠厚善良，一定會得到失主答謝的，同時要她留下姓名、住址、電話及其他有關資料，但她說：「不用了，那些錢原本就不是我的，只是我撿到的，所以歸還是理所當然的事，也是做人本份。」當她轉身要走時，卻被警員留住說：「妳不肯留資料，萬一失主發現金額或失物有所不符，我們該找誰負責？」聽完此話，

她像被打了一拳似的傷痛，感到人格受到侮辱，她說：「我天未亮即外出工作，到現在連早餐都沒吃，自己忍受著餓、忍受著累，站在原處等候1個多小時未見失主來，才將這些錢送交你們處理。我若存貪念，盡可全部留下來自己享用，我要辛苦多少年才能賺到這麼多錢？但畢竟這些錢是別人的，也許失主正著急等這筆錢去應急啊！」

警員聽到她如此善良的言詞，深受感動，自認失言了，立刻向她致歉，表示絕無侮辱之意，是看她不肯留資料就急著要走，他們無法交差，才使用激將法，請她勿見怪。並對她說明：「要妳留資料是行政作業必須程序，包括失主來認領，也一定要填寫完整資料，經核對無誤後，方可領回，與妳是否接受失主的答謝無關。」她聽完後已能釋懷，因為她人雖窮，但志不窮，自己收入雖少，但用得心安理得。後學看了這則新聞後，深深感動，這位女士有這樣高風亮節的品德，真可做為子女典範！

《孟子·離婁上》中也提醒我們：「家之本在身。」提升自己的修養，將自己的修為與德行展化其家，這個家就會變成德化、行善之家，更可做為世世代代子孫們的典範。

## 虛心學習 現出本然

我們來道場上課，一定要虛心受教。在道場中，大家都是一 中之子，一師之徒，凡塵的身份、地位，在道中是不適用的。進入道場之後，就必須脫去凡塵虛名外衣，顯現出平等真實的自性，學會謙卑而誠心地受教，一定要將自我心靈的杯蓋打開，才能裝進道理。一個懂得低聲下氣的人，才會接受別人的忠言；不要有自大心態，才能學得更多。

在道場中，似一個大家庭，也是一個共學、共修的團體，大家各有所長，也各有所短，透過互相切磋，互相扶圓補缺，提升彼此心境之修持，則是內斂的基本功夫。

我們在道場中所聽的道理，就像清潔劑，能洗淨心中骯髒雜念，漂白心中污穢黑點，就像洗衣，愈搓愈潔白，洗心則是愈琢磨愈明亮，修道要洗心革面，才能恢復本來面目。

《道德經》確實是一部超然的經典，值得我們細細去品味，更可做為修道的依循。道德就是力量，可以啟迪人的心靈新生，在《道德經》中，我們找到一份安定力量，透過這份力量，我們共同學習與努力，期待有一天可以遍地開花結果。