

# 法會心得筆記

◎ 全真分部中級部三年級提供

※ 廖怡琇

基礎忠恕學院全真分部中級部102年度(2013)期中法會於全真道院5樓中堂展開。感謝 天恩師德，後學有幸能參加如此殊勝難得的法會。從一早開始的早獻香、叩求，就讓我們共同沐浴在師恩母德的懷抱中。

首先，由陳新興領導點傳師開班賜導，提醒大家要常接觸道場，因為外在環境會改變人的心，有智慧的人會選擇好的環境，用歡喜心去做，而平凡的人一不小心就會進了染缸。修道人最重要的是不要有不好的心，要做應該做的事，不應該做的事不做。領導點傳師又舉了最近全國民眾都關心的假油事件叮嚀我們：做生意要有良心、不貪心，若是動了貪念便是罪惡的開始；要常用感恩心對待任何人、

事、物，行善者能上天堂，作惡會下地獄。

接著，班主任林修煥點傳師引「喻之以理、戒之以禍、悟之以心」讓我們了解道理是無限無盡，「拿起經書方知歸家之路，放下經書才有到家之時」，經書是聖人的遺教，勉勵我們不能離開中堂、經典、善知識，學經典是一條永遠的光明路。一旦受師指點，心生法喜充滿，常懷感恩的心，大發無緣大慈、同體大悲，不只自己成就，別人也成就，如此才符經旨。林點傳師希望我們大家要好好學習經典，經典是永久不變的路，要活看經典，要珍惜學習經典的機會。

第一個專題由劉黃河點傳師慈悲主講「幸受真傳」，代表我們修道人

對上天無限的感恩，天恩師德感恩在心。劉點傳師慈悲：所謂「真傳」，就是道統、天命、心法的傳承，是上天對我們無上的恩典。今天說道統真傳，等於每個人的祖譜、家譜淵源，我們要知道有三個重點：非一家之言、非歷史傳承、非人為授受。青陽時期是道之整，紅陽時期為道之分，白陽時期為道之合（註1）；道統有5000年，代理佛伏羲氏治世500年，青陽時期有1500年，紅陽時期有3000年，所以共有5000年。劉點傳師更提醒大家：當我們修道人要回理天時，到南天門需經過三官大帝，並回答得道日期、三寶，所以我們要時時謹記在心。時時「允執厥中」，自己隨時迴光返照；我們如果修得好，可以直接回老中身邊。最後，劉點傳師在黑板上寫下「老中愛我我知道，因為明師傳真道，我的心兒已有主，我的煩惱已解除。」藉以勉勵大家。

接著，張碧雲點傳師慈悲講解「道德經精要探討」。張點傳師首先讓我們了解《道德經》的價值，再介紹老子生平，並透過《史記》的記載內容，了解《道德經》的由來，乃老子經過函谷關所留的經典。原本本是一氣呵成，至漢朝王弼始分章句，有一說：分為81章正合九九八十一劫數乎。自

秦、漢以來，最影響人心的兩部書就是《論語》和《道德經》，《論語》是人生實際生活上的平實學問，是從人道以推天道；而《道德經》是人生處事上的最高原則，從天道以推人道。「老子之學極其博大而精深，極其悠久而通造化，以自然為宗，以大道為體，以天地為爐，以萬物為化。《道德經》曾被譽為：用其糟糠即可以「內聖」，用其皮毛即可以『外王』」（註2）。而道與德的關係是「有道無德易招魔，有德無道難超生」。此外更說明了38點的精要，「以明經之大意所詮之法，然則此經大則包羅無外，細則入於毫毛，豈止38門便盡其要？為存教義，汎舉大綱，比之秋毫，萬分未得其一也。」（原文出自《中華道藏》）

最後由部主任林政雄點傳師結班賜導，感謝天恩師德，法會圓滿成功。接著共同晚獻香、謝恩。法會於下午5點圓滿結束，每一位學員各個法喜充滿，開心踏上歸途。

#### ※吳玲珠

偈云：「讀透金剛經，唸破大悲咒，不遇明師指，還在輪迴受。」承蒙天恩師德，祖師鴻慈，師尊、師母二老大人之恩大德，老前人慈悲，漂洋過海，離鄉背井，拋家捨業，就為了度化眾生。後學有機緣能成為彌勒眷屬，非常感恩！身為白陽弟子，

才能再次參與中級部的殊勝法會，也很感恩主班點傳師及班長，還有第28期同學同修共辦。

法會上午7點40分前要報到，所以一早即來到全真道院。首先是道寄韻律時刻，道詞、道語總是喚醒人們的心靈。法會的意義是淨化人心及啟發良心，不學而知是良知，不學而能是良能，參加法會能讓真理再教育，讓道學再充實，讓品德再修煉；同修們一起成長，目標是道心的提昇，在行、住、坐、臥，在言、行、舉止及道務的推展上，都能效法前賢的德行，因此有句話說：「以身教者從，以言教者訟。」《後漢書·班彪列傳下》還要自我突破及為道捨身，如不能自性自度，本體不明，在世不能天人合一，身後如何返天？

後學常常以張老前人的慈語：「生命有限，聖業無限，整合之道，貴在同心。」提醒自己，記得有一次，瑞周全真天選單位的壇辦研討會，陳前人慈悲賜導：「何謂整合理念？我們都是一中子，一師之徒，樹大要分枝，樹根不分離，萬殊要歸一。18支線為一個整體，道本一體，和合；理無二致，無彼此、無生疏；三教同一家，三教同一理。整合是一個團結的力量，分工合作，分區要有彼此，

內心合一，道本一體，就是一家人。」

記得陶淵明有一首詩：「盛年不重來，一日難再晨，及時宜自勉，歲月不待人。」上天是公平的，給了每人一天24小時，讓大家善用好自己的時間，是要做佛或做魔，就看自己是讓業隨身，還是德隨身？生命是給我們活化，並非等待老化，所以德者，福之源，好命由好心來，有句話：「行善如春園之草，不見其長，日有所增；行惡如磨刀之石，不見其減，日有所損。」在修、辦道中，就要隨時有慈悲喜捨的精神，謹言慎行以養性培德。

前人種樹，後人乘涼；身為後學的我，除了感恩再感恩，有這麼好的學、修、行、辦的環境，這都是前人輩及點傳師的耕耘與付出！

#### ※張惠妹

在這次的期中法會中，班主任林修煥點傳師勉勵學員們以課程安排的內容為順序，循序漸進融入課程之中，除了課堂上的「知」，更重要的是課後的「行」，因為，確實地實踐真知正見，是一貫道弟子的責任、使命和期許。

而此次法會中，班主任以《春秋·左傳》魯隱公五年時，所發生的一件「臧僖伯諫觀魚」，來引申為我們修行者的「修行之道」，亦即「喻

之以理、戒之以禍、悟之以心」三階段。後學將恭聆專題後的一點心得體悟，提出分享：此三階段，可以說是修行的三種層次：（一）戒之以禍——畏。（二）喻之以理——信。（三）悟之以心——樂。

### （一）戒之以禍——畏：

佛家守「五戒」：戒殺、戒盜、戒淫、戒妄、戒酒，和儒家講「五常」：仁、義、禮、智、信，是相同的道理。雖然修行的戒律很多，但都不離「五戒」，「五戒」是做人的根本道德，也是綱常倫理的基本德目；「五戒」的究竟，卻又是了脫生死的正因。

古德云：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由；殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優；見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流；欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求。」進一步說，「五戒」若能持得絕對清淨，即能了斷生死的因緣業力，正所謂：「欲知前世因，今生受者是；欲知未來世，今生做者是。」

戒律不是對修行者的一種束縛，而是解脫之道。要想啟發智慧，《楞嚴經》上說：「宣說修行三決定義，所謂攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」可見持戒對於修行的重要性。

### （二）喻之以理——信：

佛法如大海，惟「信」能入。而在《華嚴經》亦云：「信為道元功德母，長養一切諸善法，斷除疑網出愛流，開示涅槃無上道。」因此，修行者要找到一條正確的回天之路，則必須：

#### 1. 信人人有佛性

佛說：「眾生皆有佛性。」《大般涅槃經》；佛經上又說：「人身難得。」《大寶積經》。在《六祖壇經·付囑品第十》中，六祖向諸徒告別時，也再次提示：「我心自有佛，自佛是真佛，自若無佛心，何處覓真佛？汝等自心是佛。更莫狐疑。」

又另有段公案也可作為印證：有一僧人請問歸宗禪師：「如何是佛？」

禪師說：「我今向汝道，恐汝不信！」

僧人說：「禪師誠言，焉敢不信？」

禪師說：「即汝是！」

#### 2. 信道真、理真、天命真

道真，所以可以達本還源；以三寶印證，達到涅槃境界。理真，所以能順天應人；融合五教，身體力行，建設人間淨土，實現大同世界。天命真，所以能普度四海眾生，契合時代需要。

#### 3. 信聽經聞法能啟發智慧

六祖說：「善知識！菩提般若之

智，世人本自有之，只緣心迷，不能自悟，須假大善知識，示導見性。」《六祖壇經·行由品》

#### 4. 信唯有修道，才可超生了死

古德云：「行盡世間路，唯有修道不誤人。」

#### 5. 信佛真實語

佛的真實語，常可見於經典之中。例如：《金剛經》說：「須菩提，如來是真語者，實語者，如語者，不誑語者，不異語者。」因為凡佛所說，都是根據自己親證實相的真智而說，所以是「真語」；有「真語」，怎麼還會被「假言」、「虛言」所蒙蔽呢？修行者貼近佛陀的真理，更易開啟智慧，清淨自心。

### （三）悟之以心——樂：

《六祖壇經》開宗明義說：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」即是以智慧心，體會到一切法都是因緣和合，緣起性空，體悟佛法所說之「空性」（註3）。

六祖說：「一念愚即般若絕，一念智即般若生。」《六祖壇經·行由品》心念正，則成就盡善、盡美的世間法，也可以得到無量的福報；進一步不執著於這些福報，最後連空也不執著，

只有當下這「心」，這就是解脫，也是最高境界。

當一位修行者能清淨自心，在日常生活中印證佛法，就連最後在面對生死關頭時，也能了無牽掛，毫不眷戀，該走就走，該做就做，因為他體會到世間所有現象都趨於「滅」，亦即無常。體會諸事、諸行無常，一切法都是虛妄。因為印證無常，所以能從貪、嗔、痴的妄想執著中回歸清淨、澄明的智慧心，而能滅無常之苦，而能法喜充滿，而能了解生死，而能達到寂滅的安樂。這種境界不正是我們這些立志修行者此生努力的最大目標嗎？與您共勉。

註1：請參考〈基礎雜誌〉280期P20～P25 儒家梗概。

註2：此說法更早曾見於蕭天石的著作中，後孟穎《易貫道德經玄妙解》書中也曾引用。

註3：《佛學大辭典》：空性為真如之異名。真如為離我法二執之實體，故修空觀而離我法二執之處，真如之實體躍然而顯，即依空而顯之實性，謂為空性。非謂真如之體是空也。