



忠信班學習心得集錦(下)

◎ 全真道院忠信班提供

(接上期)

※ 黃豐茂

後學謹遵師尊訓誨——做有用的人、辦有意義的事、走有道的路，才不會白來人間，下決心於101年(2012)參加全真道院忠信班第三期。

開班時，何春晴助理說：「口才不是天生，要靠練習和充實；不要害怕面對聽眾，不要自己失去信心。多準備、多上台；理念正確，心存誠敬為重，技巧為末。」後學參班的目的就是在忠信班學習自己不擅長的部份，用至誠的心來參班，用真心把該修的修好。

參班後，學習到很多寶貴的課程，如：講員禮節應如何自我要求、講稿研擬應具備的條件以及製作要領、如何學好修辭學、講道技巧、操持職責與要領等等。

忠信班講師皆一時之選，傳承了許

多寶貴的課程與經驗，透過日常生活中的情境，深入淺出地引領我們，使我們體認身為一貫弟子的責任和使命。

林修煥點傳師慈悲勉勵我們：「講員除為人說法、啟人智慧、解人煩惱、勉人修行外，自身更要培養內德，德性的流露才能顯大道的尊貴與殊勝，也要把握當下每一個服務、利他的機會，珍惜眼前每一個學習成長的因緣。」參與學、修、講、辦後，祈望自己能再精進，對道場有所助力，讓道務更加發展，這才是答謝師恩的真實意義。

※ 廖進財

前賢來自四面八方，齊聚在全真道院忠信班。一年來，從上、下台的禮儀練習、利用小故事分享彼此的心得，甚至即興的練習……，心情轉折由興奮到緊張、由緊張到習慣。

浸染在前賢的妙語中，真的勝讀十年書！有句話說：「人前顯貴，人後受罪」，各前賢絞盡腦汁、用心準備講稿，毫不保留地呈現在我們眼前，雖有時偶有緊張或小失常、卻反倒增加了大家的信心，原來大家都會緊張，也都會小失常。

我們由小失常中，慢慢變得正常、自然；從心跳二百四，急促的心跳聲中，漸漸地恢復至心跳七十二；由抖動的音頻中，逐漸地展現自信和說服力，並打動人心，一本厚厚的筆記本，只剩不到半本的空白了。

忠信班是法施的基礎，登高必自卑，快樂學習更是忠信班的特色，期待更多的前賢參加忠信班，讓我們一起熟能生巧、精益求精，使忠信班更茁壯，每位前賢更有道心、法喜更充滿。

※ 王美玉

「吱吱吱……吱吱吱……」窗外的鳥兒此起彼落地唱和著「起床號」，將後學吵醒了，一夜無夢，睜開雙眼望向窗外，東方曙光乍現，涼風徐來，一掃多日來的陰雨，好天氣帶來好心情，這天又是忠信班上課的日子。

忠信班今年已是第四期了，後學是第三期的學員。經過一年多的熏陶、潛移默化，現在後學處事比較不躁進，能多方思考。經過講員的甄選，後學反省自己：對於道脈、道理的了解均

有待加強。如今社會資訊爆炸，講課需有豐富的內容、貼切的道意，才能讓道親期待下次課程的來臨；若反之，讓道親覺得「枯燥無味、浪費時間」，則是講員的缺失，不但無功而且有過。所以有句俗話說：「不怕沒機會，就怕未準備。」不能不謹慎！

※ 潘陣祥

三年前忠信班第一期開班時，後學心裡就有想報名上課的念頭，但是當時由於上班因素，故先暫時擱置。2013年3月開班之初，巧遇忠信班第一期的學長提到忠信班第四期已開始上課，鼓勵後學前往報名，並說在忠信班只要自己有心要學習，一定是受益匪淺。後學在經過這番開導後，便於4月27日到忠信班報到上課。

在忠信班上課的學長們，後學只有一句話來形容：高手如雲藏深處，臥虎藏龍不輕露。上課時，大家都聚精會神，不敢有所懈怠；一旦上台分享心得時，則是滔滔不絕、引經據典，心得內容更是如行雲流水般的順暢，直叫後學心裡湧起無限的讚嘆。另外，在忠信班不僅著重上台禮儀與課程內容，對講員外表服裝、儀容與行為舉止更是要求知行合一，因為對外是代表基礎忠恕道場，代表一貫道。

人是三才之一，講員要代天宣化。

因為天不言，地不語，唯有靠人將大道普傳，將真理如甘霖般施惠於世人。

※ 陳曉璇

來忠信班上課的心得，一言以蔽之，就是「感動」。

每回聆聽兩位點傳師的慈悲賜導總如獲至寶，萬點傳師的講述風趣且條理分明，記得萬點傳師曾語重心長地提醒我們：「追求一世的恩愛名利，再好也不過二、三十年的光景，切莫為此而泯滅了我們千千萬萬年的光明靈性。」而魏點傳師和藹及殷殷切切的勸化，更是字字珠璣，讓我們如沐春風。

猶記得拿到忠信班課表時，可以看出整年度課程規劃之用心，都是扣著忠信班的使命及學習守則而設計的。上半堂的聽講，是一場洗禮，是講師用真知灼見來洗去我們的愚痴妄想的儀式，過後留下的，盡是法喜。

天不言、地不語，惟人代天宣化。正因背負的使命神聖若此，所以不可不慎。課堂中，講師一再叮囑：「在心態上，代天宣化應放下我執，並交出自己最赤誠的真心，將道闡揚；於呈現時，言語心平氣和、舉止謙恭莊重，並且適時適地隨機應變，重點在於讓聽者受用。」子曰：「不學詩，無以言」、「不學禮，無以立。」《論語·季氏》忠信班的上、下兩堂課，就如同學詩及學禮，用以補充我們立



▲ 魏芳蘭點傳師（中）時時勉勵提點忠信班學員。

言、立足的資糧。

最難能可貴的，莫過於點傳師、助理及各位學長的「真話」，這些都是在社會上很難得聽到的指點與忠告；在道場裡，這份為了要練講者更加進步的真心誠意，著實令人感動！而練講者上台的勇氣、精進，還有虛心受教，也讓人佩服，這種良性的互動，將「互相漏氣求進步」表現得淋漓盡致。

「忠信班的使命，代天宣化；忠信班的宗旨，進德修業；忠信班的守則，適中。」每堂課，我們都在這些宏亮的呼聲中，彷彿在宣誓著：要為實現代天宣化的使命而繼續努力。最後要感謝所有幹部的護持，讓大家有這個學習的機會。

（全文完）