

2013 瑞周天惠青年生活營心得

◎ 郭子源 林媿倩 施幸均 賴宗弘

集思廣益 創意無窮

感謝 天恩師德，前人輩慈悲、諸位點傳師大德，使 102 年度（2013）基礎忠恕瑞周天惠青年生活營順利進行，本年度生活營自去年（2012）營隊結束後召開感恩檢討會，同時點傳師慈悲確認本年度班長後，即展開規劃與討論，包含主題、組長、課程大綱、講師等，並請示點傳師核准後依規畫實行。

從一開始的腦筋空白，到後來慢慢集思廣益，經討論後，訂定主題為「禮運篇大同章」；由於〈禮記·禮運篇·大同章〉最主要目的是實現世界大同，跟奧運理念一致，因此，班長與幹部們決定以奧運型式包裝此次營隊。學員們聽到是「奧運」，大家都非常期待，幹部們也在營隊前準備宣傳短片，鼓勵大家踴躍參與。

蕭講師的一堂「運動家的精神」，後學聽完獲益良多，運動選手們永不放棄的精神，就像我們修道一樣，即使遇到了困難、挫折，也不放棄要走這條正確的路。還記得在行前會議時，江點傳師慈悲勉勵：「修道是改變自己，德化四方」，如同天惠大家長陳阿味老點傳師效聖法賢、以身作則的精神——「處無為之事，行不言之



▲ 齊聲宣示，展現運動家精神。

教」、「先之，勞之，無倦」，才能感化眾多道親，讓道親們改變了自己，進而在道場上更發心成全更多眾生。

營隊特色 精彩豐富

一、障礙訓練

本年度為提供學員另類的分組體驗，活動組非常用心規劃及設計障礙訓練活動，希望學員們從一踏進天華山，就從中獲得體會。該活動的事前準備工作相當耗時，雖然學員於星期五晚上才開始進站，活動時間僅有短短 60 分鐘，但活動人員光是場地架設時間就花了 4~5 個小時，從當天早上就開始。

障礙訓練架設之所以耗時，主要是因為此障礙訓練為一座大型的迷宮。學員來到天華山，第一站就是障礙訓練，學員從入口進去找尋出口的過程，包括兩個體驗的重點：首先，告訴學員在人生旅途中不可能一切都順利，難免會遇到挫折、困難，就像在走迷宮，當面對岔路時，你會如何抉擇，如果走錯路，你會選擇回頭還是繼續走下去；再者，告訴學員，如果有確定的目標與決心，雖然所花的時間不同，但最後大家一定能順利走出迷宮。



▲ 製作獨具特色的隊旗。

二、火炬接力

每屆的奧運聖火都是重點之一，當然我們也不能少了聖火的傳遞。點傳師和前賢們將棒子交給了後學，我們也要繼續傳承下去，所以在迎新晚會加入點燃聖火的儀式，象徵薪火相傳，讓各組的輔導教練一同抵達天華山頂樓並將聖火點燃，「金多夏奧運比賽」正式開始！

三、鐵人單項

以往營隊中，活動組會於早餐前帶著大家做早操；本年度為結合奧運主題，將早操換成晨跑，繞行天華山跑步，享受山中的寧靜與清新的空氣。在晨跑中，不斷聽到大家互相鼓勵：「加油！再一圈。」、「你可以的。」不同於一般的競賽，有了伙伴們的支持，我們更勇於挑戰自己再多向前一步。許多學員於活動結束後，馬上反映：「希望明年還可以再跑！」

四、前往 Olympia

舉辦奧運活動需要在正規的場地，



▲ 拔河比賽中全力以赴。

所以向德霖技術學院租借運動場舉辦奧運競賽。在短短的幾個小時中，所有參與的人都感受到 天恩師德的可貴！

營隊開始的前幾天與第一天，每天下午都下起很大的午後雷陣雨，幹部們雖然沒說，但心裡一直擔心，如果下雨要怎麼到德霖辦奧運競賽？此時有位學長看後學一直望著窗外，知道後學在擔心下雨怎麼辦，於是跟後學分享：「不要擔心，一切都是上天最好的安排！」

到了當天下午，看著窗外的天氣，後學感動得快哭了，不但沒下雨，更沒有炙熱的太陽；經過前一天的大雨，讓天氣涼爽，學員們在競賽中不至於中暑。當天下午，也順利舉辦了許多的比賽項目（包括：籃球、拔河、大隊接力、趣味競賽等），一直到活動結束，許多學員都還意猶未盡。

在活動結束的那一刻，突然開始下起了大雨。感謝上天慈悲，結束時才開始下雨；但是，回天華山的路上，後學又開始擔心另一件事：晚上的活動幾乎都在廣場進行，若是下雨該怎麼辦？車子一路開回天華山，這時候



▲ 日式祭典有得吃也有得玩！

後學眼淚差點狂奔出來，沒雨！真的沒雨！抬頭一看，只有天華山是好天氣，周圍的天空則是烏雲一片。剛剛山下下超大雨，距離三分鐘車程的山上卻沒有雨，感謝 天恩師德！就像點傳師慈悲：「只要用公心做事，上天一定給我們最好的安排。」後學真的很感動也非常感恩。

五、奧運祭典

營隊結束前的最後一晚，特別規劃了「奧運祭典」，祭典的構想是來自於將晚餐與晚會改成日式祭典的方式。把晚餐改成逛夜市的形式，有得玩也有得吃，大家可以到遊戲攤玩遊戲，過關後得到點券，再去換吃的食物；學員們都玩得相當開心，拿到點券時，學員也和同組的伙伴一起分享。

非常感謝天華山義工叔叔，在祭典前協助架設舞台與燈光。進修組之前花了半年以上的時間，構思日式攤位的陳設；當天下午，進修組和生活組就開始佈置場地，還有廚房媽媽的愛心料理。

晚會也是在同一場地，請每組學員依營歌設計動作，進行表演，其餘各組一同坐在廣場欣賞彼此的表演，氣氛非常歡樂。

六、星空夜語

大多數人少有機會觀星，所以設計了「星空夜語」，在山上無光害環境裡，一起欣賞美麗的星空。每組一張大墊子，一起躺在廣場上，放著輕柔的音樂，仰望星空聊聊天，分享彼此的心情故事，這是非常難得的體驗。點傳師慈悲：「夜空下，當我們眼睛的感官作用減少，心的作用提升，反觀自照，與友交心，處處道機。」更藉由活動提醒自己，二六時中，時時反觀自照。

上天慈悲 無限感恩

感謝上天慈悲，以及所有前人輩、點傳師和前賢大德慈悲，辛苦創建道場，讓我們有機會能好好修道。想想若不是因為有修道，我們會在汲汲營營中盲目追求，虛度一生，到頭來只是一場空。

後學記得，當年我們也是和學員一樣的年紀，曾有學長說：「中堂的朋友，是一輩子的朋友！」感謝上天慈悲，讓我們有著可以一起進步、一起成長、一起互相鼓勵的同修道伴，也希望我們能夠努力學習與承擔，藉由營隊活動將前人輩、點傳師和前賢的精神傳承下去。感謝上天慈悲，讓這次生活營圓滿順利。



▲感恩所有一起成長、互相鼓勵的同修道伴。