



2013

忠恕學院學界班法會心得（上）

◎ 忠恕學院學界班提供

編按：忠恕學院學界班法會歷年皆以十五條佛規作為體驗式課程之主題，今年以六至十條佛規為學習的重點。課程由學界班主班講師與資深輔導學長設計與引導，不僅可增加課程設計和帶動的經驗，也讓參與的學長透過各種體驗活動得到啟發與省思，而更加深入了解佛規。

※ 何品瑤

原來佛規不僅僅是佛規，還有如此深厚的意義！

在兩天一夜緊湊卻蘊含哲理的學界法會中，後學體會到了仙佛想傳達的心念，也改變了許多。很高興加入了第3組，與夏令營以前的同組成員再次相逢，其中還有一位是夏令營班長呢！

第1關——謙恭和藹。經由「換

教室」、「挑別經理」的活動，讓未經世事的後學體會到了毫無理由的挫折；而在課程之中，學長分享的「對陌生人都能釋懷，為何對家人不行呢！」令後學震撼不小，這些迴響讓後學在法會後都持續地觀照自己的心念，時時提醒自己。

第2關——勿棄聖訓。這一關有一部分是讓大家抽聖訓的籤，來解答心中的疑惑，並且將籤製作成書卡保存。在此關非常感謝上天老中給後學如此棒的籤，它還掛在後學的桌前，照亮後學徬徨的心。

第3關——莫著形相。「你的蠟燭熄滅了，你的心燈也滅了嗎？」很幸運是晚上體驗此關，守護心燈的念頭異常強烈。但最後聽到講師一番話，才真正恍然大悟，原來要守的不是看得到的燭火，而是自己的心燈。在活

動過程中，有安排小朋友會隨機出現吹熄參與者的燭火，許多學長的燭火因此而熄滅了；這段過程在後來講師的引導中，更被猜中自己：「小孩這麼吵，講師怎麼不帶走呢？」的心理，當下更是感觸良多，慚愧萬分。

第4關——手續必清。透過記帳及辦道流程的細節，來體驗手續必清的內容。不論是任何帳目的支出、出入都要計算清楚，尤其是行功的部分，也要逐筆記錄，才算達到手續必清的內涵。藉由辦道流程的模擬，發現除了錢財部分不可疏忽，原來處理事務要有條不紊、清楚明白，還有確實負責也都是其中的重點呢！

第5關——重聖輕凡。有許多人不是身在道場，這樣難道就是重凡？不然！若心念隨時緊繫道場，以大眾利益為前提，也就達到了重聖輕凡。

在一團和氣的道場中，真正的本性其實也會隨之啟迪。和學長一起快樂洗碗時，總在想：為什麼在家不能如此呢？讓道融入日常生活，是後學在這次法會中最大的收穫！

※ 陳欣勤

這次法會內容好充實，讓後學學到了很多，可惜上次的法會沒能把全部佛規都上到。在這次法會，發現有很多平常困擾自己的問題，在不知不覺中就得到了解答！



▲ 勿棄聖訓，以學習單的方式認識聖訓由來。

五條佛規的課程方面，印象較深的是「重聖輕凡」那關，雖然只是遊戲，但還是感覺到了生命的無常，我們完全不知道下一步將會發生什麼事，也不知道會遇到什麼難題，要做出什麼選擇。看著其他兩隊相繼結束，只剩下我們這組要奮鬥到最後，當下只想快點結束這個遊戲，感覺就像是人生匆匆地過去，會不會也渾渾噩噩就過完了？

還有「謙恭和藹」那關，安排得超好。一開始完全不覺得遇到的狀況是事先設計出來的，自然心裡生出了一些抱怨，但這麼多人互相幫忙，感覺其實也沒想像那麼糟。可是到了第二個階段「運送天山雪蓮」時，完全不知道關主要怎樣才會接受；就像生活中遇到某些人一樣，接不接受是看他人的心情，有時並不知道原因的。

還有很多、很多的心得感想，很開心能參與這次的法會！

※ 黃彥程

這是後學第一次參加學界的法



▲ 透過「人生大富翁」，思考自己是重「聖」還是「凡」？

會，學習的內容是十五條佛規的其中五條，分別是「重聖輕凡」、「謙恭和藹」、「勿棄聖訓」、「莫著形相」及「手續必清」。

學習的過程，不單單只有聽講，俗話說：「坐而言，不如起而行。」我們經過親身的體驗，就更加了解這其中的涵義。能參加這次法會是很殊勝的。許多點傳師以及學長都曾說過：「若參加法會，祖先也可以來聽課！」在法會中，看到一段祖先顯化參加法會的紀錄影片，看完後讓後學更加相信一貫道的殊勝。

讓後學領悟最深的課程是「勿棄聖訓」和「莫著形相」。在「勿棄聖訓」的課程中，讓我們求籤解惑，雖然每個人的問題都不一樣，但看完籤後，自己心中都會有答案。不管籤裡敘述的是什麼，只要讓自己的思惟轉個彎，那問題就都迎刃而解了。

「莫著形相」中，體會到我們常常因為外在的因素而執著，反而讓自己的

內在被蒙蔽了。其中體驗「守護心燈」，當燭火一點上時，整個念頭都是「燭火」，反而讓自己的心動搖了。就算燭火熄了，還是能用最初的心守護它，這樣才算達到「莫著形相」。

最後要感謝點傳師、講師及學長們的用心策畫，使我們受益良多、法喜充滿！

※ 廖翊婷

這雖然不是第一次參加法會，但每次參加都會有讓人意想不到的收穫與驚喜。這次讓後學最印象深刻的是「勿棄聖訓」，透過籤詩聖訓請仙佛給在生命中迷茫的我們一些提醒。

雖然我們常常說「隨緣、隨緣」，但隨緣不代表「隨便」、不努力追尋，而是努力過後要能釋懷，並接受最後的結果。度人也是一樣，人往往希望付出後能有所回報，然而在這次的課程中，仙佛告訴後學：「命中有時終需有，命內無時任做無。」這段話不是叫後學不努力，而是要後學莫強求。也許現在度人不成，但在對方的心中已經放入一粒種子，只需要等時機成熟；所以並不需要感到挫折或失落，而是要期許自己盡到最大努力！

（續下期）