

人之道 (27)

◎ 蘇俊源

如何面對叛逆期的孩子

慧語園地

叛逆兒女令人氣 身陷業場難自立
行功立德築根基 助其正常行道義

德兒如面：

回信已悉，兒在信中說，同事間比較年長的，兒子都在讀國中了；正值叛逆期的孩子，最難管教，最容易讓家長不放心。尤其處於煩躁心情時，隨時有如一顆不定時炸彈，一旦爆炸，不曉得會發生多大的傷害，使得父母親隨時掛著忐忑不安的心情。

所謂「叛逆」，就是不聽話，與父母或家人、老師的意見不同，對於社會上有許多現象都無法認同，因而想以其言語、行為表達他心中的想法。由於此時的體力充沛，衝勁十足，但思想的成熟度不夠，往往體力帶領著思想，使得許多讓人意想不到的言行出現，這就是所謂的異常現象。但在此時期的青少年，他們不認為自己的思想未成熟，而直截以為大家不了解他；他有滿腹的理想，為何大家都說是行不通，真是莫名其妙，因而與反對他的人形成一種對立的現象。然而會和他對立的，卻都是和他親近的人。在他的年齡、體力、思想上出現變化時，使得言行舉止也有所改變，是很正常的；如能在此時期作一個良好的溝通引導，安全渡過此一階段，那大家都放心。如果在此時出現相互之間巨大的裂痕，而不注意去

彌補、協調，還用強力去壓制，或語言去刺激，恐怕要出現不良的後果，影響整個家庭，甚至整個社會。

只長年齡，不長智慧，是出現叛逆的主因，因而柔性的鼓勵，與理智的勸導，是渡過此期的好方法。過於軟弱，會讓叛逆更有溫床；過於強硬，會讓叛逆更為激烈。不愠不火，不疾不徐，隨機應變，該硬則硬，該柔則柔等剛柔並濟的方法，是引導此一狀況青少年的好方法。絕對不可將叛逆視為病態而加以放棄，那是情緒與理智無法協調得當的情形，只要在這兩者之間，加以判斷，給以理智，疏導情緒，必然能使其產生平衡，安撫衝動的情緒。以上

上班快樂

父親親筆

心靈小語

沒有父母不要兒女，沒有兒女不要父母，偶見棄兒、叛逆，皆是歷來業力作祟，是以要耐心以助其速離，免遭惡業捲入漩渦。

