



創造美麗心世界

台北區道育班生服營學員心得

◎ 台北區道育班提供

台北區道育班生服營全名為「生活服務體驗營」，主要是為國小夏令營服務並加入自己的成長課程。今年度（2013）生服營於7月25日起舉辦，為期四天，成員為台北區道育班、三重區道育班、宜蘭天庭道院和花蓮慈懿道院等將近60位的國、高中生。不論是第一次參加這類型的營隊，或是前兩年已有服務經驗，同學們都得到不同的收穫與感動。除了在每個工作崗位盡心負責地服務之外，彼此更建立起難以忘懷的情誼、創造出專屬於這一群的美麗心世界……

※ 杜家玲

剛開始來營隊的第一天，其實挺害怕自己放不開，因為這次認識的人不多，不過看來當初的煩惱是多餘的；雖然第一天大家都還很害羞，不過第二天的值班開始後，大家都愈來愈有團結和分工合作的精神了，超讚！然後我也學會了獻香禮，真的要「做一次」才會更加印象深刻！

第一大隊練舞時真的超認真，哈哈！我們都是「江南大叔二號」！每一位男生、女生都超會跳啦！晚餐後，大家以超神速的方式洗完五菜一湯的碗盤；當天的晚會也非常成功！YA～～我也超喜歡唱歌的時間和團體合作闖關的時間，我們這個小組神速地完成了，超有默契的！

很開心能來到這次的生服營，學會了很多，也交了很多新朋友，很期待下次可以和大家再相聚。謝謝各位學長一起努力，我會記得，也會永遠懷念的！

※ 黃和銘

第一天在台北車站集合時，我有種莫名的興奮，因為看到了一年不見的同學，雖然互相不一定叫得出對方的名字，但這次又能一起合作，有一種親切感！



▲ 第一次早獻茶，心情好緊張！

一到中堂，馬上就有工作——執禮。當執禮人員曾經是我最害怕的，只要一個口令或動作不正確，就會很緊張，導致越錯越多。經過了這幾天的磨練，我克服了當上執禮的緊張，雖然還是有些忘記，但我覺得自己進步了！

第二天，我們被排到午班服務。中午洗碗相當辛苦，洗碗會把手弄得油油的，而且一疊又一疊的碗盤不斷拿過來，真的洗得很累。不過經過這次體驗，我更能體會媽媽的辛苦。

第三天晚上是整個活動的最高潮，而我們這一大隊跳「姐姐」，是我一生中最HIGH的時刻，這四天真開心！

※ 謝宗芄

經歷這幾天的生服營，做了許許多多的事情，有洗碗、帶領小朋友進行遊戲、催他們洗澡、睡覺、起床……，雖然很累，但還蠻有樂趣的，也過得非常快樂。

雖然我晚去了一天，但還是快速地背誦完佛規及營隊的規則，儘快地融入隊中與進行活動；上了「認識一貫道」，讓我更進一步認識了一貫道。

印象最深刻的還有練舞，每一次練，衣服都全溼了；但是晚會中表演了我們辛苦練的舞，聽到小朋友的尖叫聲，我們再辛苦也都值得了。

到了最後一天，大家的心裡依依不捨，但是還是快樂地道別了這次四天三夜的生服營。

※ 黃鏡蓉

生服營第一天，跟同組組員還很陌生，但心情很興奮、期待。這一天做了很多事情，全身汗流浹背，但做得很开心！能夠為別人服務是一件很幸福的事。

第二天最令我印象深刻的是獻供禮，是我第一次在這麼多人面前擔任獻供執禮，超緊張害怕！但在上場的前一刻，我克服心中的恐懼，以最誠心的態度去獻供，最後還是很順利完成。我學到：很多事情沒有想像中困難，只要勇敢戰勝自己，就能翻越一堵堵的高牆；相信人有無限可能，任何事都能迎刃而解。

第三天心情超High，不但演戲還跳舞，雖然很辛苦，但心情是很快樂的。

第四天，也是最後一天了，超捨不得，但天下無不散的筵席，只希望明年有緣分再見面！

※ 莫凱傑

參加這次的生服營，讓我又認識許多新的同學。在道場上，可以一起



▲團隊努力的結果，很壯觀吧！

跪拜、一起服務。第一天我們彼此介紹，到第四天我們彼此不捨！四天中，我們從事了許多工作，如打桌、洗碗、端菜、晒衣服、佈置關卡、收拾碗筷、整理棉被……，好多好多的工作，這些工作都是平常大家討厭做的事情，不過這次我們國、高中生隊員就是來為大家服務，磨練自己的耐心，訓練自己的品德，讓我們的心靈更進一步提升。

※ 謝慧臻

在這四天三夜的生服營中，我學習到了很多東西，認識了很多新朋友。小隊分工合作打掃教室各個地方、幫忙老師……，雖然很累卻也很有趣。7月27日一早起床後的跑步、下午的金桔蜜餞DIY；第一大隊分工合作，一起在餐後洗碗……，都會是我的美好回憶！期待下次的生服營！謝謝這次辛苦帶領我們的老師，謝謝廚師媽媽們做那麼好吃的菜給我們吃，也謝謝隊友們，大家都辛苦了！

※ 吳芷郁

這次雖然只參與了兩天的活動，但還是滿充實的。洗碗應該是最累的事，因為腰實在很酸；不過為了晚會練習，我們花了大約30分鐘就洗完了！這次我有機會擔任帶早操的人，小朋友可能因為太早起床，顯得有點無精打采的，但也是一次特別的經驗。此外，終於把獻香禮背起來了！還被分配去當上執禮，小時候就知道：總有一天會輪到我的啦！雖然出了點錯，但沒關係，有錯才会有進步。總之這次真的頗開心的，下次夏令營希望有機會再玩得很開心囉！

※ 江浩綦

一進天庭道院，看到了陌生的環境，難免有些害怕；不過，離開天庭道院時，卻是以依依不捨的心情離開。

四天前，我還是個懵懂的小男孩；四天後，我則是一個學會各式各樣規矩的小男孩。雖然營長有時讓人感到嘮叨，但如果營長沒有如此訓練我們，我們怎麼可能有這樣的成果呢！活動進入尾聲，也是最不捨的時刻，希望大家都可以平平安安、開開心心。

※ 劉家宇

這四天參加了生服營，每一天都很有趣！雖然忙得很累，幾乎沒有時間休息，但也因為如此，到了晚上要

睡覺的時候，一定是剛躺下來沒多久就睡著了，讓玩手機的時間減少了。

第一天剛報到時，彼此都不太認識，但令人最印象深刻的人就是我們的隊長，他用幽默的自我介紹讓大家認識他。營長告訴我們：「這次是來服務他人的，要用最好的態度給予最優質的服務，盡全力地服務大家。」

第二天，我在闖關活動之一的「英國館」服務，示範了英式下午茶的吃法；一整天下來，腳都快斷了，但也吃了闖關活動剩下的點心，吃得很飽，讓我連晚餐都快吃不下。

第三天，我在闖關活動的「繽紛休息室」負責整理骨牌，雖然不小心把挑戰的學弟的骨牌弄倒了，但還是非常有趣。這幾天雖然很辛苦，但我過得很充實，希望下次還有機會來。

※ 林晏儀

之前都是別人服務我們，什麼事都幫我們做得好好的；這次來到了生服營，變成我們服務別人了！我終於知道，原來服務別人也很辛苦，以前都沒有體會過！不過，可以一邊服務別人，一邊學習，是一件很幸福的事！我們從服務中學到了很多，有些事需要大家一起合作才能完成，有些事則是大家動頭腦一起想才能完成，這次的生服營讓我得到了很多經驗。

第三天晚上的晚會，我們第二大隊跳「姐姐」，很開心！而且每一組都跳得很好，跳完後，大家雖然都很累，但這是一個很棒的夜晚。我喜歡這次的夏令營，下次一定還要來。

※ 潘建安

在媽媽告訴我要參加生服營時，我不太願意；但到了這天，我還是去了。第一天我才知道這次是要服務，不是去玩，這時我心中浮現出「服務的定義」；我以為只是帶小朋友，然後做一點小事，可是，不是我想的這麼簡單！

這四天，我們做很多事，比如打掃、打桌、洗碗、端菜、搬桌椅……，這些事情比我想的還要累許多！尤其是洗碗、端菜，要把桌子搬來搬去，再端快要一百盤的菜，我累到爆炸！沒想到，又聽到等等吃完飯要接著洗碗，洗碗是這幾天中最累的！



▲ 清洗化妝室初體驗，掃得清潔溜溜。

在這幾天中的服務雖然非常累，可是團隊合作的精神讓我覺得這一切都值得，再加上合作的時候是非常快樂的，這是在最後一天，才這樣覺得！要不然前幾天，我只是在心中一直抱怨：做這些幹嘛、好煩之類的話……。希望將來還會有這種蛻變的感覺！

※ 劉子敬

一開始其實會害怕，因為自己怕生，到了新環境不容易融入，但為了讓自己學習更多與人相處和做事的方法，所以還是來參加營隊。

我從小到大都沒機會接觸一貫道，所以所有的禮儀和一堆要背的東西都不會，只能看著別人，學他們的樣子；就算我都不會，其他的老師和學長都很有耐心地教我，感謝大家！

※ 廖紹涵

很高興可以來到生服營幫忙，來到這裡讓我學到很多事情，也讓我認識來自不同地方的好朋友，雖然還滿多人都是之前已認識的，但是這次生服營又讓我們彼此更加熟悉。

這次生服營讓我學到「勇氣」，因為是第一次當下執禮，聲音很小的我就直接用喊的；可是一直叩首到最後，發現其實這就是在訓練自己，提高自己的勇氣！

再來，最有趣的就是跳舞啦！雖然說這裡是道場，但是我們也是要跟

上時代的喔！我們全部的人跳了三首曲子，而且都非常熱血，年輕人就是要熱血啊！是不是？在練舞的時候，全部的人都跳得滿身汗，年輕人就是年輕人！哈哈！說著說著，很快就來到最後一天囉！雖然還滿不捨的，但天下沒有不散的筵席，所以，就期待大家有緣再見面囉！

※ 張婉歆

是第一次參加這種活動，早上5點30分就要起床，晚上11點過後才可以好好休息；分早、午、晚班，每天洗的碗不少於50個，每天行程滿檔，雖然有那麼多辛苦的差事，但好玩的事也不會少於它唷！「姐姐」是我們晚會的舞曲，實在是大大的突破！一直在那邊「跳針」……，都快被洗腦了。還有玩骨牌，根本是在考驗我們的耐心吧！雖說是個困難的任務，但終究還是被我們克服了。

謝謝在這裡指導和幫助我們的老師和學長，也謝謝「正向五十萬」的組長，如果沒有他們，很多事情根本無法自己一個人完成，希望這個活動結束之後還可以有後續的聯繫。在這裡我成長了很多，也認識了很多的朋友，很喜歡也很有趣！

※ 彭宇薇

感謝上天給了這機緣，讓我得知這個營隊，也感謝媽媽同意讓我來參

