



美麗心世界 台北區道育班夏令營紀實

◎ 台北區道育班提供

上天安排 各方齊相助

2013年台北區道育班的營隊，分為國、高中生服營於7月25日開始四天的營隊，以及國小夏令營於7月26日開始舉辦三天，非常感恩相隔四年後，再次回到久違的天庭道院。

因為本次營隊的時間恰好與高級部法會有所重疊，因此許多師資分身乏術，一開始設計課程教案時，人力非常吃緊！承蒙上天慈悲安排，加入三重區道育班——珊如與靖芳兩位學長協助課程規劃；在營隊開始之後，又有花蓮慈懿道院的生力軍——雅珍與佩真兩位學長擔任小隊輔導，彼此的合作中，也學習到更多經驗。

課程設計 師資絞腦汁

今年營隊主題：「美麗心世界」，是隔了四年後再次執行的主題，但四

年前的教案，有超過四分之三都做了更新，以求更深入並切合主題。在討論與演練的過程中，師資們一次次地溝通與討論課程的核心精神、活動設計的理念，以及活動與主題之間的關聯性……；每年的此時此刻，應該是所有台北區道育班師資們最花心力的時刻，怎樣兼顧活動的趣味性，又能不偏離主題？怎樣讓每堂課之間的層次由淺入深，卻又都能緊扣當天想達成的課程目標？怎樣設計體驗活動後的引導與討論問題，期能讓同學們不僅玩得開心，還能真正有所收穫？這些問題在半年的課程設計過程中，常常縈繞在每位師資的腦中。

尤其越接近進站的時間，隨著每次的驗收，常常會發現設計好的課程有實際上運作的困難，或者是需要再找更適合的教具或道具，或者是演練效果不如預期，得要調整討論題目，

或者是師資不夠熟練課程，還需要更多的演練……，在在都考驗著大家活潑應變和隨需求調整的能力。本次營隊最晚定案的，是第一天的第一個課程，雖僅是其中一站，但經過長久的「卡關」之後，那種忽然想到好的點子、適合帶動的師資名單也隨之出現，而讓大家豁然開朗的雀躍，至今仍記憶猶新。

除了國小營隊的課程之外，國、高中生服營的課程安排也是一大挑戰，必須配合國小課程的進行，隨時調動人手擔任佈關或帶關的小助理，還得兼顧中堂的執禮、課堂的服務與生活組的種種事宜，同時又要設計國、高中生專屬的道學課程與活動課程……，且在人手調度與時間掌控上不能有任何出入，其難度絕不亞於國小營隊的課程設計！



▲ 活動中學會團結與負責。

DAY 1 世界大不同

國小夏令營第一天的課程在同學們齊聲宣誓：「我願意，與大家一起共同創造美麗心世界」中開始；下午透過體驗活動認識世界各個國家不同的文化，了解到一些特別的風俗民情與其背後的意義。印度館——透過瑜珈體會身心靈連結；英國館——讓同學享用優雅的下午茶以體驗溫文儒雅的紳士風度；阿拉伯館——學習伊斯蘭教每日五次禮拜中那份崇敬虔誠的心；德國館——合力演奏貝多芬的快樂頌以了解德國人嚴謹精準的精神……。每一館並加入該國家或民族的特色介紹，強調不同文化有其背後的發展因由，雖然有種種差異，但可以因了解而學習彼此尊重。

晚上的課程——「I am unique」則是體驗每個人的個性大不相同，不一樣的特質在面對事件的處理方式必定會不一樣。你是個勇於創新的人？還是習慣照著別人的指示做事？你是努力追求完美的人？抑或不重細節，做好就好？這些個性上的特質在寫毛筆字、演練禮節、摺疊衣服、畫畫猜謎等等遊戲中，究竟是阻力還是助力？你身邊的人和你的個性是相仿或差異極大？透過體驗與引導，讓同學了解到每個人都是獨一無二的，應該認識、接納以及欣賞自己與他人的特質。

DAY 2 轉念的力量

上午先藉由兩個繪本故事——「最快樂的人」與「爸爸」引導同學思考：事件雖然相同，但隨著每個人不同的心念與做法，卻可能創造出不同的結局。接著欣賞影片，分享八歲小男孩泰勒的故事，他雖然得到急性罕見腦瘤，但不論是對同學、家人或者社區中的鄰居，總是透過寫給上帝的信，傳達自己的祝福與善念，泰勒積極正面的態度、對人的愛與對上帝的信仰，深深感動人心，也帶給身邊的人無窮的希望與力量。同學除了分享影片中所看到的劇情之外，也上台發表自己可以對自己、家人、朋友，以及鄰居有怎樣的善念與好的做法。

下午，「天庭奇幻王國」正式上場，透過分站小遊戲，例如吸管接力賽、排骨牌等等，讓同學覺察自己在遊戲過程中的負面想法，以及其背後的原因；與人互動中，是否讓爭勝的心勝過對人的禮貌與善念？雖然需要難度頗高的引導，但遊戲過程中，同學們真實的反應是很好的切入點，只可惜時間太短，無法一一分組討論。

接著是「幸福之箱——練習轉念」，拿到其他組所寫的「曾發生在自己身上的倒楣事」，思考可以如何把倒楣事轉變成值得感恩的事，並且



▲ 練習瑜珈，體驗印度文化的特色。

從中得到的啟發與祝福。同學們思考出來的面向很多元，從旁觀者的立場來看待所遇到的倒楣事件，多能給予正向積極的回饋。

晚會是各組的戲劇表演時間。開場時由陣容龐大、將近 60 位的生服營大哥哥、大姊姊們表演「尬舞」，從同學們熱情的尖叫與歡呼聲，就可以了解其精彩程度！各組的劇本是精心挑選的轉念小故事，乾道組員們無厘頭與搞笑的演出和坤道組員們口條清楚而演技細膩的呈現，各有不同特色！

DAY 3 保持美麗的心

最後一天，透過「讓世界是一個圓」的四個分站體驗活動，讓同學分別體會到善念、尊重、負責與惜福的概念。不論是善念單元中製作小天燈、尊重單元的畫出四格漫畫、惜福單元中創作環保公益廣告，以及負責單元的團隊合作穿越蜘蛛網，都受到同學們的喜愛。聽到同學回答：「在四格漫畫中學習到不同的做法會造成不同的結果」，以及「穿越蜘蛛網需要團隊合作的力量」，也可瞭解到：同學的確已從活動中體會到課程的核

心精神。經過前兩天熱鬧的闖關活動，第三天較偏靜態的課程，反而讓同學們有了沉澱與省思的機會。

最後，以天燈祈福活動「I Will」，請同學寫下：希望這世界變成怎樣的世界？以及自己願意為這樣的世界做些什麼？並到中堂誠心告訴仙佛：心中的悄悄話。

三天的營隊匆匆即過，在區主任楊月英點傳師、副區主任許振宗及張碧雲兩位點傳師的慈悲護持、各方師資齊力帶動、生服營團隊令人無後顧之憂的最佳服務品質和天庭廚師媽媽每餐的拿手好菜招待之下，同學們開心步上回家的路途！

慈心善念 感應天聽

值得一提的是，回程的遊覽車司機林先生，不知什麼原因提早一天來到天庭道院，在問清楚正確時間之

後，居然表示想要住下來。64歲的林先生說他經常可以感應無形的因果示現，甚至對道親大樓的興建非常有興趣，考慮明年退休之後來此定居。

幾經成全之後，林先生不但願意義務載花蓮的道親去搭火車，解決了車位不足的窘境，也答應把握機緣當下求道；於是臨時於7月28日午時，禮請天庭道院程松源點傳師主持辦道；除了林先生之外，天庭的道親很巧合地度到一位越南道親，也隨後求得殊勝大道，一連串的巧妙因緣，為這次「美麗心世界」營隊增加了讓人喜悅的插曲！相信心中的善念，常保慈悲的心懷，上天就會有巧妙安排，讓我們的世界充滿喜樂與圓滿！這樣的印證，也讓參與服務的後學們萬分感動！



▲從「心」綻放笑容。