



遇見心遊記

2013 大專夏令營心得

◎ 吳羿均

首先感謝 天恩師德，感謝張凱東點傳師，感謝忠恕學院學界培慧班的三位講師：明倫講師、俊廷講師、嘉伸講師，以及班上的每位學長，讓後學今年有機會能夠再去大專夏令營學習。今年的主題是「關懷、信任、感恩」，營隊中真是滿滿溫暖啊！！

後學今年領恩學習輔導的工作。出發前其實沒有特別準備，完全交給上天安排，後學也很感恩能藉機多多磨練帶領學員的技巧。這次夏令營是7月5、6、7日在天德堂舉行；後學當天早上起床時的心情，就猶如去年第一次參與舉辦營隊的心情一樣忐忑與緊張；但感謝上天慈悲，讓所有學員都如期抵達，給我們機會學習付出。

學會關懷

在一開始的破冰時間裡，後學看到了每位輔導學長都用熱情來拉近與學員間的距離；後學也發揮自己的熱情來帶動整組氣氛，相信後學所帶的第一組學員們，一定都能強烈地感受到。

今年課程的包裝很好玩，是以西遊記來當作主題；每一位學員都是勇士，要幫助唐僧等人尋找心寶藏。始業式當然就是萬眾矚目的「天庭蟠桃會」，隨著始業式的進行，我們三天的營隊也就此展開。

第一天的課程主題是關懷。我們常常想要去關懷別人，但表達的方式甚至是語氣、表情、動作，是不是可以讓人接受呢？在這一天的課程裡，後學自己的感觸也很深，往往我們想

要去關心別人，但如果用了不當的語氣、動作，就可能會讓人產生誤會，這是後學要再多多加強的地方。看到學員們的表情，感覺他們收穫很多，大家分享的心得也很多，相信這對於設計課程的學長無疑是打了劑強心針一樣！

隨著時間的流逝，第一天的課程就在「一貫GO！GO！GO！」中接近尾聲，在「一貫GO！GO！GO！」裡，每位學員無不盡全力地了解關於一貫道的簡介，相信對於一貫道又能更加認識。最後，各位勇士們順利完成第一天尋找心寶藏的旅程。

互相信任

第二天的早晨，勇士們便投入了尋找信任寶藏的旅程。在第一階段，每位勇士透過勞力市集，付出勞力來賺取金錢以購買芭蕉扇，但途中又會遭遇白骨精、蜘蛛精的欺騙，考驗大家是否還能信任著彼此呢？之後的引導課程裡，說書人問：如果這社會失去了信任會怎樣？每位勇士也都說出自己很棒的想法。後學覺得如果失去對彼此的信任，會是一件很可怕的事情，導致誰也不能相信；不相信走在路上

迎面而來的人，連最親密的家人也不相信，豈不是非常可悲嗎？

緊接著，第二階段信任課程裡，各小組必須互相把手勾起來，接著同時站起來；利用這個活動，讓各位勇士學習著信任彼此。過程中，點傳師很慈悲，還特地跑來跟勇士們指點了一下，雖然最後只有一半的人成功，但是每位勇士為了使大家一起站起來，無不互相鼓勵，相信著彼此，把自己交託給旁邊的勇士，這種信任的感覺真的很棒！

懂得感恩

到了下午，尋找心寶藏的旅程便走到「絲盤女兒國」，這一課程是藉由扮演幾種不同的角色，來體會他們的辛苦，進而感恩他們的付出，像是：媽媽、建築師、農夫、盲人。過程裡，難免聽到「好累喔！」、「怎麼可能啦？」……等的抱怨或疑問，甚至在扮演媽媽這個角色時，還聽到「小孩很不乖耶！」這樣的怨言。

體驗農夫這角色時，因為要學習彎下腰來插秧，難免會弄髒褲子，這也是田裡常會有這種狀況；但此時卻聽到勇士說：「沒關係啦！褲子弄髒沒關係！」後學感受到勇士們隨著角色的轉換，

體驗到的感想也跟著增加。雖然我們都還沒成為媽媽、爸爸，也不曾當過建築師、農夫，亦或是盲人，但各位勇士一定也能體會每位角色的辛苦，並了解到應該要感恩我們的爸爸、媽媽辛苦地將我們拉拔到這麼大；也感恩有建築師建造了房子，讓我們能夠有遮風避雨的地方居住；也感恩農夫的辛勤耕種，我們才有好吃的飯可以每天品嚐；更感恩上天，讓我們眼睛都能夠看到，並且體驗到這世界的美！最後，女兒國就在滿滿的感恩中結束了。

晚上，第二天的重頭戲登場——「夜會蘭若寺」。首先出場的是康樂大隊，無不使出渾身解數炒熱氣氛；緊接著，各組的勇士們也紛紛拿出壓箱寶，表演了三個主題——「關懷、信任、感恩」；戲劇中，呈現各組如



▲ 夜會蘭若寺，短劇表演熱絡登場。

何面對尋找心寶藏時所遇到的困難。後學從中看到了各位勇士的用心！每位康樂大隊的學長也努力不懈地把最好的一面呈現出來，相信各位勇士對於晚會必定印象深刻，心遊記的第二天也就此畫下句點了。

正向思考

第三天的課程延續著前一天女兒國的感恩主題，課程中要勇士們想辦法解決「豬八戒的煩惱」，讓大家體驗：如果我們人生中遇到了某些事情，該如何正向思考？譬如說：睡眠時間都不夠、天氣太熱……。

後學所帶領的勇士們，大多數選擇了「睡眠時間不足」這個選項，活動中設定：選了這個選項，可能會出現變成植物人而醒不來的狀況。後學引導勇士們想像：如果睡眠時間太過充足，會是怎樣的狀況呢？勇士們都能馬上作省思。再透過觀看一部日本空難的影片，勇士們深受觸動地跟後學說：「均姐啊，我都起雞皮疙瘩了！」後學在看這段影片的時候，也對於生命有更深的體驗——下一秒，誰也不知道會發生什麼？甚至會有意外發生也說不定！所以更要懂得珍惜並感恩我們的生命，時時刻刻用心去體會我們的生活。



▲ 第一次自己動手炒菜，幸好身旁有學長指導。

這趟旅程結束前，為了表達感恩的心，我們這組勇士煮了一桌非常好吃的午餐，相信大家都印象深刻！最後，尋找心寶藏的旅程就要接近尾聲了，後學今年的輔導學習也快要結束，心中難免有點依依不捨。在「心星耀西天」時，我們一起回顧這幾天尋找心寶藏所留下來的照片，心中有無限感動，各位參與的學長應該也都心有戚戚焉吧！後學在這特別感謝俊廷講師，在課程中一直幫後學拍下許多的照片。

感動時刻

對於每位勇士的上台分享，後學感觸很深，沒想到舉辦這次夏令營能得到無限的迴響；有勇士說：想要與我們一樣學習如何帶營隊，或是希望透過夏令營能再次帶給別人不一樣的感動……。後學聽了很開心，這正是

我們舉辦夏令營的目的——希望讓各位學長能夠多接觸道場。透過許多勇士的分享，更讓後學確定：來道場學習是一件正確的事情！

後學在這三天的營隊中，非常開心能夠帶第一組的勇士，感謝他們的配合；也很感恩身邊每一位夥伴的付出！

細數著每次能夠在營隊付出的時光，這是一件多美好的事情啊！透過這次三天的營隊，後學對於關懷、信任、感恩又有進一步的了解。後學會再努力把屬於今年的感動分享給往後所接觸的每個人，感恩每一位對於這次活動盡心盡力的你（妳）～

最後，後學想說：這是屬於你我的心遊記、這是屬於你我共同的回憶、這是屬於你我的感動、這是我收穫滿滿的心遊記……



▲ 開創自己的心遊記，努力奮起。